

55

MUJERES QUE  
TRANSFORMAN  
E INSPIRAN

CIRCULO  
DE ORO



VANGUARDIA MX  
360. DICIEMBRE 2019  
SALTILLO, COAHUILA



L I N C O L N

# WISH LIST

S A L E S   E V E N T



L I N C O L N   A V I A T O R   2 0 2 0

**12** MESES SIN INTERESES

VEN Y DESCUBRE LO QUE NO CONOCÍAS

LincolnSaltillo.mx Lincoln Saltillo Oficial @Lincoln Saltillo Oficial Lincoln Saltillo MX  
Lincoln Saltillo. Blvr. Venustiano Carranza No. 4600 Tel. (844) 438 80 80



L I N C O L N

EL DETALLE PERFECTO

# DISFRÚ TALO



**VINOTECA**

**VINOTECA SALTILLO | (844) 485-1655**

Bld. Musa de León No. 2550 Esquina Pedro Rodríguez Triana,  
Col. Los Pinos, Saltillo, Coahuila. CP. 25198

\*EL CONSUMO A



MONTERREY / TORREÓN / SALTILLO / CDMX / QUERÉTARO / ACAPULCO / CULIACÁN /  
 LOS CABOS / PUERTO VALLARTA / CANCÚN

[f/vinoteca.mexico](https://www.facebook.com/vinoteca.mexico)

[@vinoteca\\_mexico](https://www.instagram.com/vinoteca_mexico)

[@vinoteca\\_mexico](https://www.twitter.com/vinoteca_mexico)

[www.vinoteca.com](http://www.vinoteca.com)



CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHOL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD\* Evita el exceso Marca Registrada. Licenciada a favor de Vinoteca México S.A. de C.V.

# 360.

## VANGUARDIA | MX

### DIRECTOR GENERAL

Armando Castilla Galindo

### DIRECTORA EDITORIAL

Kowanin Silva

### EDITORA

Ivonne Valdés

### CONSEJERA EDITORIAL SOFTNEWS

Diana Castilla

### COEDITORA

Nidia Martínez

### FOTOGRAFÍA

Luis Castrejón

### FOTÓGRAFOS INVITADOS

Valeria Ascencio

Alex Córdova

Jaiziel Hernández

Jorge Romero

Uriel Santana

### DISEÑO

Édgar de la Garza

Merith Beltrán

Rocío Hernández

### CORRECCIÓN DE COLOR

Cassandra Bueno

Daniel Constante

Ulises Herrera

### GERENTE COMERCIAL

Sergio Reséndiz

### MAQUILLAJE Y PEINADO

Leila Bosch, Gabriela García,  
Lorena Trejo, Gabriela Sánchez,  
Tonny Piñón, Ismenia Flores  
y Rocío Chapa

### OFICINAS

Bulevar Venustiano Carranza No.  
1918 Colonia República Oriente,  
Saltillo, Coahuila. Impreso por el  
Grupo Editorial de Coahuila, S.A.,  
de C.V. Distribuido por Repartovan  
Internacional, SA de CV.  
vanguardia.com.mx  
Saltillo, Coahuila. 360 es un  
suplemento del periódico  
Vanguardia. Publicación especial.

## Editorial

**E**n un escenario ideal, esta edición presentaría infinitas historias de mujeres que están transformando Saltillo e inspirando a la comunidad con su trayectoria, pero sería una edición interminable e imposible de cerrar. 55 es el mejor comienzo para rendir un homenaje a quienes están cambiando nuestro mundo.

Este es un acercamiento a escenas que no buscaban reflectores, pero los merecen todos. Una mujer corriendo un triatlón después de pararse de la quimioterapia; otra escuchando a madres sufriendo la ausencia de sus hijos; una cargando a su hijo de 14 años para montarlo sobre su silla de ruedas y que juegue un partido de fútbol; otra tendiendo su brazo a una madre y su bebé segundos después del parto; una peleando por la calidad del agua de una ciudad y otra descifrando su ruta milenaria; una joven inventando prótesis que crecen junto con los niños; una mujer violentada que dejó de ser víctima para comandar el ejército de una cocina; otra visionaria que construyó un emporio de ventas para que muchas sean sustento de sus familias; una siendo puente de arte para todos; otra dibujando un mundo imaginario para niños... mujeres que ante todo, deciden trascender.

Ha sido un privilegio conocer a cada una de ellas, vestidas de fuerza y dignidad, sonriendo sin temor al futuro, han dado vida a esta edición. Gracias a la lente de Luis Castrejón por ser parte de esta celebración. Gracias a cada uno de los autores por aceptar escribir sobre ellas. Gracias a ellas por hacer historia.



**IVONNE VALDÉS**

# 55 Mujeres de Oro

DE  
ORO  
2019

LAS MUJERES ESTÁN REDEFINIENDO EL FUTURO COLECTIVO. SU IRRUPCIÓN EN TODAS LAS ÁREAS DE ACTIVIDAD CONSTITUYE UNA CHISPA QUE ENCIENDE LA INSPIRACIÓN Y TRANSFORMA EL ENTORNO.



## ÍNDICE

LIDERAZGO  
P.6

BELLAS ARTES  
P.20

STEAM  
P.54

DEPORTES  
P.72

ACTIVISMO  
P.82

FASHION  
P.98

# LEADERAZGO



CÍRCULO  
DE ORO

*Gloria García*

•  
*Tony Urista*

*Graciela Garza*

•  
*Ana Cecy Mata*  
•  
*Irene Spigno*

*Eugenia Sánchez*

•  
*Elizabeth García*

*Martha Dávila*

•  
*Patricia Díaz*  
•  
*Ivonne Orozco*



*Excelencia*  
**GLORIA  
GARCÍA**

- **Lady Excellence Internacional**  
en Jafra Cosmetics
- **65 años**

Fue su esposo, Don Macario González, quien la convenció de inscribirse en una empresa de redes y venta directa que apenas comenzaba llamada Jafra Cosmetics.

Su determinación la llevó a conquistar grandes retos, entre las responsabilidades de ser madre, esposa, empresaria y de su amado deporte: la charrería.

Se enfrentó a adversidades de todo tipo, pues en los 70s era muy raro ver trabajar a la mujer, entre embarazos y una sociedad conservadora, poco a poco fue rompiendo paradigmas y tabúes.

Descifró el modelo de éxito de su negocio: el secreto no estaba en las ventas, estaba en compartir su sistema con más mujeres que se encontraban en la misma situación.

En Jafra, a lo largo de 45 años acumuló premios nacionales e internacionales, es parte del salón de la fama internacional, y es la líder mundial con un linaje de más de 120 mil personas y a través de su sistema.

Su filosofía es muy clara, confiar en Dios pero consciente de que nos toca a nosotros utilizar la voluntad y la perseverancia para lograr nuestras metas.

**POR GERARDO ALBERTO GONZÁLEZ GARCÍA, HIJO**



## *Creatividad*

# TONY URISTA

- **Empresaria, fundadora de Mercaderías La Perla**
- **74 años**

Tony viene de una familia de comerciantes y siempre soñó con tener un negocio. Después de algunos años de haberse establecido en Saltillo, su sueño se hizo realidad al abrir una mercería (y tienda de manualidades) en el Centro de la ciudad, que empezó con una empleada. Además del trato personal que siempre daba a sus clientes, ofrecía cursos de tejido y de manualidades a los que acudían señoras, cuyos productos elaborados vendían o adornaban sus casas. Esto resultaba en una clase de empoderamiento, que daba a muchas clientas la satisfacción de aportar económicamente en sus hogares o incluso independizarse, si así lo decidían. Es una mujer muy organizada y responsable que supo administrar tanto su casa como su negocio. Una mujer de retos. No hay meta que se haya planteado y que no haya alcanzado.

Siempre ha dicho que las crisis son buenas porque nos hacen mejorar. Así hizo crecer este negocio, que a la fecha tiene 41 años abriendo sus puertas diariamente.

**POR ANA GABRIELA LEAL, HIJA MAYOR**



*Innovación*

## ANA CECY MATA

- **Co-Founder Innobakü Consultores**
- **49 años**

Hija mayor de cuatro hermanos, tomó el mando de las empresas familiares al faltar su padre. Entró a un mundo de negocios donde la equidad de género era solo una idea de pocos o más bien, de nadie. Se dedica a la consultoría externa a empresas y asociaciones civiles, es catedrática de emprendimiento en el TEC de Monterrey campus Saltillo, Presidenta Fundadora de la Comisión de Mujeres Empresarias de COPARMEX Coahuila.

Además lidera un proyecto que es el resultado de sus experiencias, ideas y sueños: Innobakü Formación con Valor AC, que impulsa a mujeres en las áreas de emprendimiento, tecnología y educación financiera.

Para ella, la búsqueda de aportar algo a los demás es siempre su agenda de trabajo.

Se ha abierto camino haciendo a un lado los paradigmas de la mamá contemporánea, siempre que puede participa en conferencias, foros, master classes, talleres o diplomados, para prepararse en temas de bienestar o desarrollo.

Ana Cecy es admirable, una mujer leal a sus principios y comprometida con sus ideas.

**POR JAVIER SOSA, PAREJA**

---

*Determinación*  
**GRACIELA  
“GACHE”  
GARZA**

- Fundadora de La Canasta
- 79 años

Con todos los homenajes brindados -el último, la Presea Saltillo- ha recibido de muchas maneras la recompensa a más de 53 años de complacer paladares.

Gache se convirtió en ejemplo para la mujer mexicana; y La Canasta en embajadora gastronómica de la capital de Coahuila en el mundo.

Diplomáticos, Presidentes -todos desde Luis Echeverría, hasta Peña- de la farándula, no podían dejar Saltillo sin llevarse “una probadita” de nuestra Ciudad en un arroz que no tiene madre, o una enchilada que la tiene de más.

Para Gache no hubo obstáculos, había retos. Decidió entregar su vida a Saltillo, desde su afanosa cocina, y así lo hizo desde 1965.

Siempre enriqueciendo el escenario que además del paladar, deleita la vista, no escatimó jamás en traerle a La Canasta algo para su majestuoso atuendo, un piano, un reloj, lo que fuera, de gusto exquisito.

El empuje, determinación y perseverancia, es el legado que deja a las nuevas generaciones. ¡Esa es su fórmula del éxito!

**POR ARNULFO FAVILA, AMIGO**





## PEUGEOT 2018 Y 301

BONO DE HASTA

# \$30,000 MXN

\*CONSULTA BASES Y TÉRMINOS. VIGENCIA HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DEL 2019. IMÁGENES ILUSTRATIVAS.

MOTION & e-MOTION



SI NO ESTÁS SATISFECHO  
CON EL SERVICIO POST VENTA,  
**NO LO PAGAS.**



REFRANCE  
SALTILLO



Carretera Saltillo - Monterrey Km 7.2  
Saltillo, Coahuila.

**T.844 450 0700**

[www.peugeot.com.mx](http://www.peugeot.com.mx)

*Justicia*

## IRENE SPIGNO

- **Directora General de la Academia Interamericana de Derechos Humanos**
- **39 años**

Hay tres razones que inspiran su vocación profesional. Su interés por la justicia, pues tiene un gran compromiso con los valores del Derecho. La segunda razón es su gran vocación por la ciencia jurídica desde la academia. Es una investigadora que tiene una gran capacidad intelectual para generar conocimiento comparatista con rigor científico. Finalmente, su permanente inquietud de hacer viajes y recorridos por el mundo para conocer, analizar y comparar la cultura constitucional. No negocia su dignidad. Está en una constante lucha por sus intereses y creencias legítimas que, al final, le generan su motor de vida. Su barrera es ser mujer en la cultura mexicana. Es una profesora italiana, formada en Europa, América y Oceanía, habla siete idiomas, con altos estudios post doctorales y con una visión global del mundo. Le cuesta mucho trabajo aceptar las malas prácticas de nuestra comunidad que en muchas ocasiones para los mexicanos son normales.

**POR LUIS EFRÉN RÍOS VEGA, AMIGO.**





## *Altruismo*

# EUGENIA SÁNCHEZ

- **Empresaria, filántropa, madre y abuela**
- **66 años**

Es directa y honesta y eso le ha ganado el aprecio y admiración de muchos. Pero otros pueden ofenderse porque no están acostumbrados a tan directas opiniones. Y es que al final del día es congruente con ella misma, con lo que cree y con lo que externa. Su esencia es directa, honesta y sin filtros.

Los retos siempre son nuevos, y busca aprender de ellos en el proceso. Nunca enfrenta un solo reto a la vez, sino varios. Su mente está en constante actividad desarrollando posibilidades para hacerle frente a los retos con creatividad.

Da siempre con sinceridad, sin buscar aprobación o alguna recompensa, pues le genera mucho más satisfacción y felicidad.

Cuando se trata de los demás constantemente cree en las personas y les da la oportunidad.

Algunas situaciones que la han definido, hecho madurar y moldeado han sido: llegar a una ciudad nueva y comenzar una empresa o enfrentarse a su padre para estudiar una carrera que ella quería y que no era “para mujeres”.

No se deja vencer y crece cuando las situaciones lo han permitido, superándose a ella misma constantemente.

**POR MARÍA FERNANDA  
ARRILLAGA, HIJA**



*Natural*  
**ELIZABETH  
GARCÍA**

- **Nutrióloga, especialista en salud pública y creadora de La Ruta Natural**
- **38 años**

Eliz está convencida que comer sano y delicioso es algo que va de la mano, y ha dedicado sus 15 años de carrera a comprobarlo con cada platillo increíble que prepara y con cada nuevo paciente que atiende.

Es generosa en la cocina y en su consulta. Ha atendido a miles de pacientes, se interesa genuinamente en su historia y, con base en ella, diseña no solo formas más saludables de combinar alimentos, sino de prepararlos y entenderlos. Es increíble todo lo que sabe hacer con ingredientes frescos.

Eliz es una líder de opinión y encausa a otros a vivir la mejor versión de sí mismos a través de La Ruta Natural. Da talleres de cocina, nutrición, prevención y tratamiento de enfermedades.

Quiere que sus pacientes tomen conciencia, pero sobre todo que se diviertan haciéndolo. Verla cocinar, comer lo que prepara y escucharla hablar de sus pacientes es pura felicidad. Mejora el mundo que le rodea a través de la comida.

**POR ESTEBAN SHERIDAN, ESPOSO**



# BAD BOY

CAROLINA HERRERA  
NEW YORK



THE NEW MASCULINE FRAGRANCE

#GOODTOBEBAD

133300EL950102  
SALUD ES BELLEZA



 PATIO SALTILLO  
[www.cimaco.com](http://www.cimaco.com)  
   

 **cimaco**<sup>®</sup>  
Lo Mejor Para Vivir Bien

*Pasión*

## MARTHA DÁVILA

- **Ingeniera en Alimentos, fundadora de Projectek Alimentos**
- **50 años**

Martha se ha planteado metas grandes, complejas y audaces gracias a su ADN emprendedor, que le viene de familia. Y eso ha sido su prioridad: preservar el legado de actitud a la vida de su familia y la de su esposo, en donde ambas culturas se entrelazan y forman una nueva versión del ser, para trascender. Su inspiración llega además a los colaboradores que ella considera una extensión de su familia, concepto que estableció la base para el desarrollo de muchas familias emprendedoras.

Sus acciones hablan por sí mismas: la co-creación de empresas, tema muy complejo y de alto riesgo, pero con gran visión y entrega a hacer lo “correcto, correctamente”, condición de amplísimo compromiso y dedicación profunda que llega a la esencia de las cosas.

Lo importante de su mensaje es la mensajera. Martha posee cualidades y competencias que ha desarrollado día a día. Su liderazgo transformador es un mensaje de su búsqueda continua del desarrollo humano, su pasión.

**POR ÁLVARO ARZAMENDI, ASESOR DE EMPRESAS Y AMIGO**





*Vibrante*

## **PATRICIA DÍAZ**

- **Fundadora y CEO de La Puntada**
- **46 años**

Si tuviera que decir lo que más admiro de mi mamá sería su enorme pasión por vivir. Desde escribir un libro o crear un podcast, hasta cocinar una nueva receta que vio en Pinterest. Todo lo hace con un mismo propósito: aprender, motivar, inspirar, enseñar y, sobre todo, compartir.

Es la persona que diariamente me enseña con su ejemplo lo que es la responsabilidad, la honestidad, el trabajo y el amor incondicional.

“Si lo vas a hacer hay que hacerlo bien”. Este es uno de los mejores consejos que he recibido en mi vida.

No deja nada a medias. Si algo no le funciona ve alternativas y encuentra soluciones. Sabe también equivocarse. De los errores aprende para luego salir adelante.

Contagia a cualquiera de energía positiva y se preocupa por conservar lo que realmente importa.

Su negocio, La Puntada, sin duda refleja su personalidad servicial. Cualquiera que tenga a Paty en su vida es muy afortunado: siempre que puede te ayuda, te aconseja y también te saca una buena carcajada.

**POR VALERIA SILLER DÍAZ, HIJA**



---

*La "Mayora"*  
**IVONNE  
OROZCO**

- Dueña de Las Delicias de Mi General
- 47 años

Mujer de barro quebrada por la violencia hasta quedar arcilla. Con cada lágrima, el barro volvió a ser barro y ella su propia alfarera.

Ni ella imaginaba lo que sus manos podrían forjar. Sin verdugo, sin trabajo, con tres hijos en casa, 600 pesos en la bolsa y un anafre, se levantó.

Así llegó un día a la esquina de la calle Bravo y De la Fuente en Saltillo, dispuesta a todo para embrujar con quesillo y nixtamal a todo aquel que pasara.

De la infancia cruda que vivió entre Oaxaca y el Distrito Federal, se había quedado con lo mejor, los sabores y recetas de la cocina de su abuela, el olor a hierbas aromáticas y especias del mercado y la sazón de los puestos humeantes al amanecer.

Hecha de estos recuerdos y pasada por fuego, hoy es dueña y generala de su propio milagro, un restaurante de comida mexicana que tiene un ingrediente especial que no tiene ninguno: el corazón y la sazón de una mujer apasionada que nunca se dará por vencida.

**POR KOWANIN SILVA, EDITORA**



Medio Pliego

Nuestra visión 2020 es  
**crear todo  
lo que imaginas.**

Feliz año nuevo.

IMPRESIÓN DIGITAL  
GRAN FORMATO  
DISPLAYS  
ROTULACIÓN

[www.mediopliego.com](http://www.mediopliego.com)

# BELLAS



## CÍRCULO DE ORO

# ARTES

*Dona Wiseman*

*Mabel Garza*

*Teresa Rodríguez*

*Alejandra López*

*Ana Sofía Camil*

*Leticia Rodarte*

*Malva NBM*

*Mariana Sotomayor*

*Claudia Berrueto*

*Claudia Luna*

*Mercedes Luna*

*Marlén Curiel*

*Olga Segura*

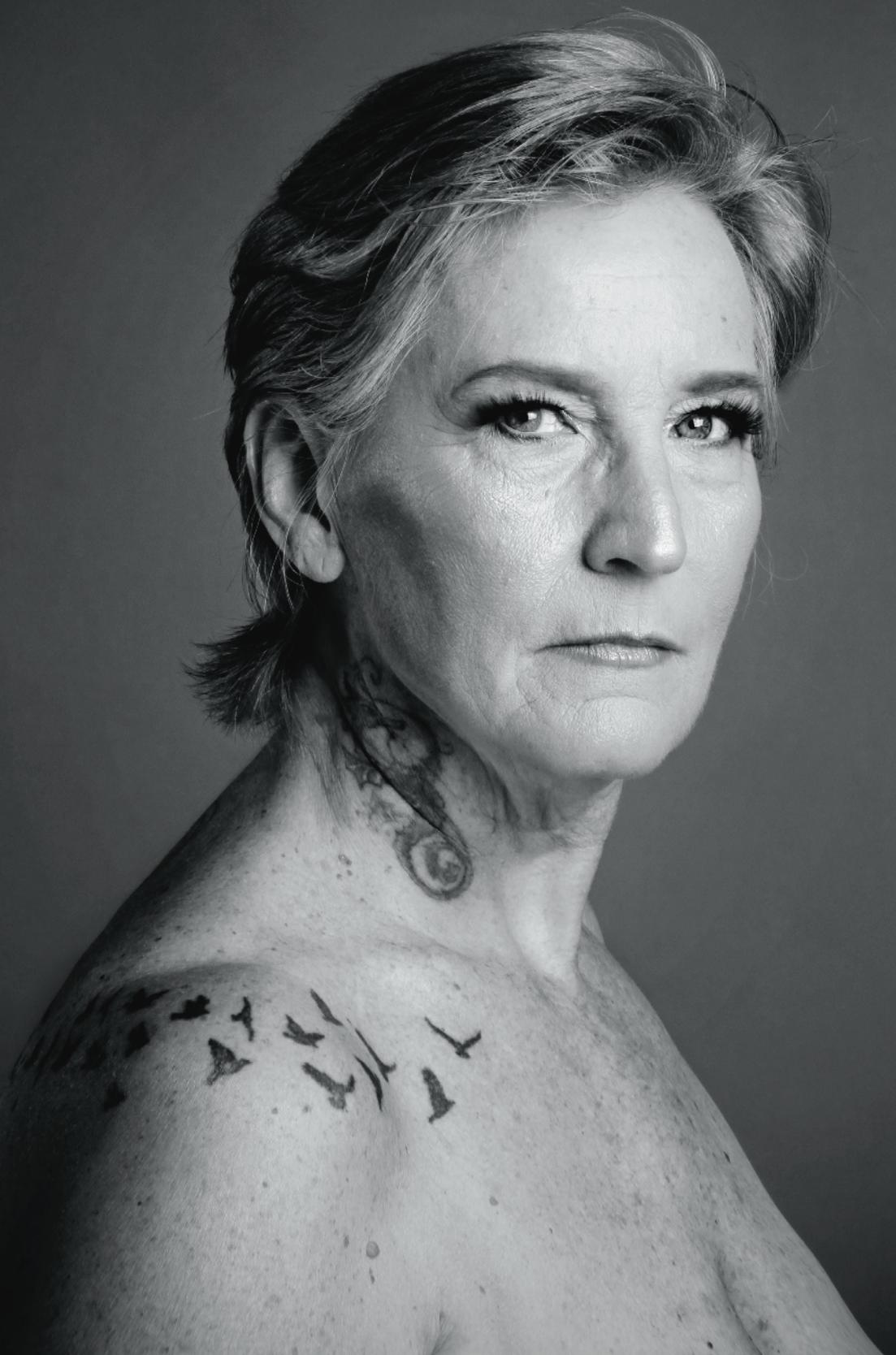
*Valeria Ascencio*

*Connie Martínez*

*María "Coco" Rodríguez*

*Mariana Martínez*

*Gloria "Yoyina" del Bosque*



*Trascendente*

## **DONA WISEMAN**

- **Psicoterapeuta y actriz**
- **63 años**

La primera vez que actuó en teatro (*Wit*, 2006) interpretó a un personaje que transistaba por una enfermedad incurable. Al momento de maquillar a Dona asumí que el corrector de piel color blanco sería útil. Pero al aplicarlo, me topé con mi propio prejuicio. Dona es una mujer de muchas tonalidades.

Los más de 20 años que Dona lleva en proceso psicoterapéutico como paciente, formadora, terapeuta y maestra han hecho de su existencia un camino de estar siendo: ha sido profesora y traductora de inglés para instituciones y autores importantes; ha acompañado infinitas historias en el consultorio, escribiendo su propia poesía desde las ruinas hasta acrisolar todo ello en el escenario del teatro. Dedicó gran parte de su existir a traducir el universo de las palabras a significados que sean más apacibles.

Dona es de aquí, de donde sea que esto esté siendo leído. Y desde donde yo lo escribo, Dona existe para siempre.

**POR LUIS FALCÓN,  
DIRECTOR DE TEATRO**

*Dramaturga*

## MABEL GARZA

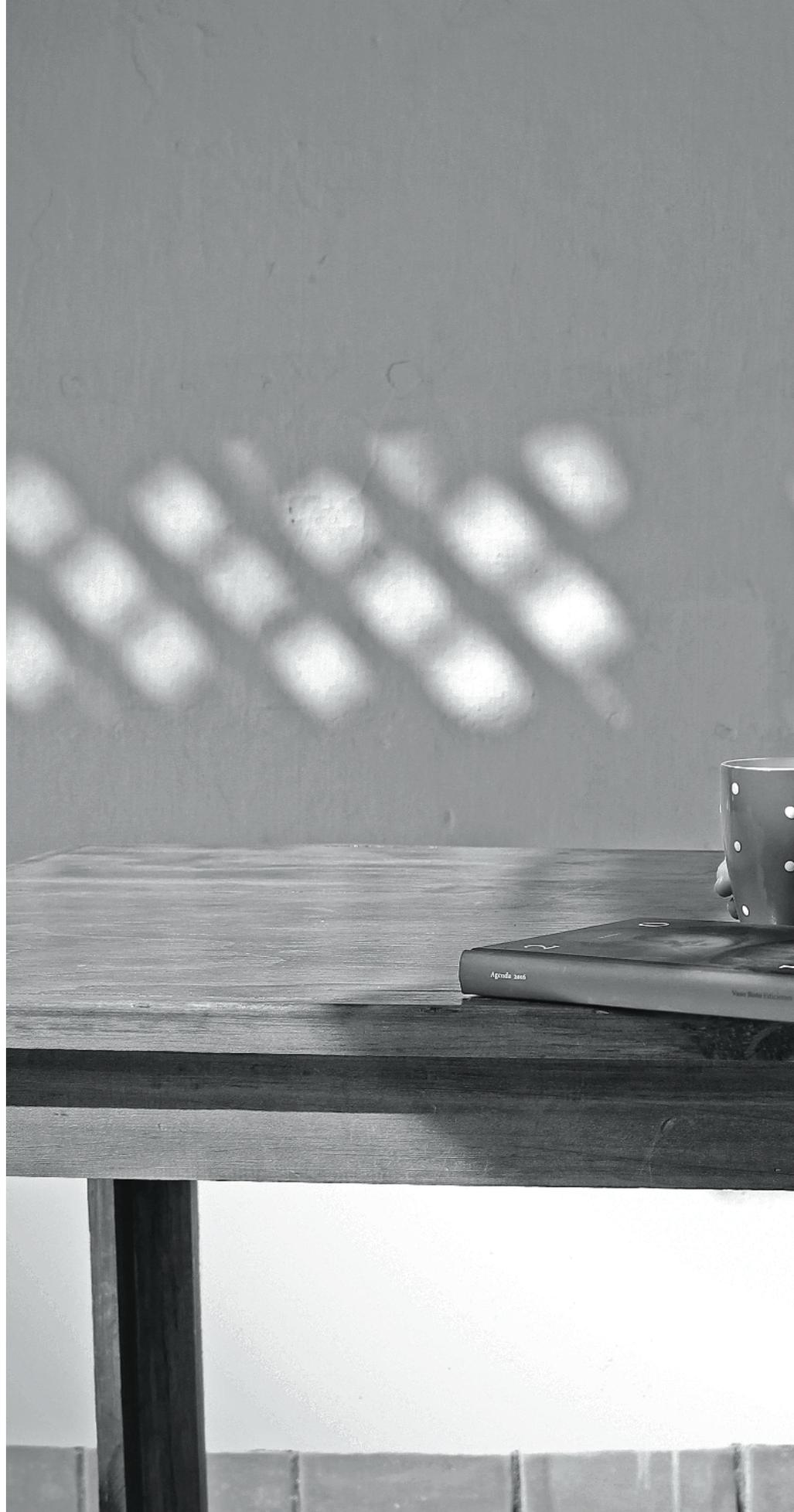
- **Directora de escena, promotora cultural y fundadora de Casa Cultural La Besana**
- **65 años**

Mabel creció en una casa de jardines amplios en San Buenaventura, donde se tocaba el piano y se leía. Su madre le inculcó a sus hijos el hábito de la lectura y procuró alejarlos de dogmas religiosos. Fue en este ambiente donde adquirió el espíritu libre y humanista que la llevó a estudiar filosofía y letras. Posteriormente se abocó al teatro como discípula de la gran Nancy Cárdenas.

No ha tenido el camino fácil. En México las políticas culturales no son prioritarias para el Estado. Esta condición resulta exponencial en Saltillo, donde algunos administradores públicos son poco ilustrados y buena parte de su sociedad se resiste a dejar atrás las convenciones anodinas. A pesar de este escenario, el trabajo de Mabel ha marcado pautas que le han valido respeto y admiración.

Inspira a otras para que se desprendan de culpas creadas y rompan moldes. Está convencida de que lo único que nos salva es la cultura y la luz de los libros.

**POR SERGIO CASTILLO LARA, AMIGO**





*Empoderamiento*

## TERESA 'LA BEBA' RODRÍGUEZ

- Directora de Artescénica
- 64 años

Teresa es una de las entrenadoras de cantantes más importantes del país. Hace casi 20 años decidió traer a Saltillo, su tierra natal, un proyecto que ha crecido en el mundo de la ópera como uno de los cursos de verano de más alto nivel no solo en México, sino en el mundo entero y por el que grandes figuras de la ópera han pasado alguna vez.

Emigró a la Ciudad de México en busca de una educación musical formal y luego a París tras decidir que estudiaría dirección de orquesta. Es allá que uno de sus Maestros -o "el karma" (como dice ella)- la llevan a la ópera, y desde entonces es que la Beba ha dejado huella en cada cantante o músico que ha trabajado o estudiado a su lado.

A ella la podemos ver entregada -con la misma pasión y energía- presentándose ante los Reyes de España que tocando un concierto en una iglesia de algún pueblo donde nunca han escuchado un cantante de ópera. Es una gran promotora de llevar la cultura a todos.

**POR YVONNE GARZA, SOPRANO**



FOTO: JORGE ROMERO



ANIVERSARIO

En esta **Navidad** guardemos  
recuerdos **felices** en compañía  
de **familiares** y **amigos** que  
duren toda la **vida**.

*¡Feliz Navidad*  
para ti y tu familia!

Cultura

## ANA SOFÍA CAMIL

• **Secretaria de Cultura  
del Estado de Coahuila**

Apasionada de la cultura coahuilense, Ana Sofía García Camil entusiasmada dice: “la cultura, sí te cambia la vida”. De manera natural, desde la infancia se familiarizó con las actividades artísticas. Su madre hizo estudios de historia del arte y su padre tenía gran sensibilidad por la música. Se tituló con la tesis “Oye, cariño, complicación es mi segundo apellido (Análisis de la evolución temática en el cine de Woody Allen)”. Se puede apreciar, en este estudio, su agudo sentido del humor y su pasión por el buen cine. De 1997 a 2000, fue titular de Difusión Cultural de la Universidad Iberoamericana, plantel Laguna, labor que definió su carrera y su vocación de servicio.

Los asuntos que la ocupan son el compromiso con los grupos vulnerables, para regresarles su integridad a través del contacto con el arte; abrir las puertas a los creadores coahuilenses y alimentar la creación, llevando un aire contemporáneo a los espacios culturales.

**POR MARIANNE TOUSSAINT,  
ESCRITORA Y AMIGA**



**BLONDA®**

# Tarta

Trufa de chocolate

@BlondaPLF

**¡Felices Fiestas!**

Tel. 485 5550

[www.blondaplf.com](http://www.blondaplf.com)

Plaza Negra, Blvd. Colosio No.555

*Admirable*

## LETICIA RODARTE

- Productora de teatro
- 57 años

Lety Rodarte es, por excelencia, la iniciadora y maestra más destacada en la promoción, producción y dirección de los musicales del norte del país. Convierte cada puesta en escena en una experiencia maravillosa y transforma vidas a través del arte.

Es una líder natural y uno de los pilares de la escena en nuestro Estado. Es gracias a ella que los musicales de nuestra Ciudad cuentan con la mejor calidad.

Formó parte del grupo de teatro del ITESM, Campus Saltillo, donde obtuvo el primer lugar nacional como actriz de reparto en la Muestra Nacional de Teatro y dirigió el Departamento de Difusión Cultural; después ocupó el puesto de Coordinadora General de Difusión y Patrimonio Cultural en la UAdeC. Recibió el reconocimiento “Por el desarrollo del teatro musical en la ciudad” por parte del Centro Mexicano del Instituto Internacional del Teatro UNESCO en la Temporada Mundial de las Artes Escénicas.

A través de Lety todos los públicos se conectan. Ella aprende, escucha y hace de cada producción algo único.

**POR IVÁN MÁRQUEZ, DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE CULTURA**





VILLA FERRÉ

# Diciembre *increíble*

PAQUETES TODO INCLUIDO\*

## CABRITO RELLENO AL HORNO

Relleno de arroz frito almendrado con trocitos de filete y nuez.

\$3,650.00

## PAVO RELLENO

Con receta original de más de 150 años, lleno de sabrosura.

\$2,950.00

## PIERNA MECHADA

Preparada con nueces y piloncillo adobada.

\$2,950.00

### ADEMÁS

## 10 CHILES HOJALDRADOS

Relleno de queso crema y nuez en salsa de tomate. \$1,400.00

## HAZ TU PEDIDO EN VILLA FERRÉ

Pedidos hasta el 22 de diciembre y 29 respectivamente ó hasta agotar existencias. Los paquetes se entregan el 24 y el 31 de Diciembre a partir de las 12:00 PM

\* **LOS PAQUETES INCLUYEN:** Papas al ajillo (1lt), Pasta fusilli con camarón, aceituna negra y tomate deshidratado (2lt), Ensalada navideña de manzana y bombones (1t) y Pan Artesanal.





*Radiante*  
**ALEJANDRA  
LÓPEZ**

- Soprano
- 35 años

Alejandra ha sorteado obstáculos para obtener lo que desea: desde una presentación en Bellas Artes hasta el perfeccionamiento incesante de su técnica vocal. Sabe que sin técnica no hay arte y el suyo es uno bien consolidado.

Alejandra no solo vive satisfecha de rendir tributo a la música con su voz, sino que a quienes la hemos escuchado nos hace partícipes de ese abandono al arte, a la expresión de las melodías eternas. Vibrar con ella cuando interpreta a la Mimí de Puccini nos conmueve no solo de manera emocional, sino física. La potencia de su voz nos trastorna desde las células. Así nos divertimos con ella cuando su Adina, de *L'elisir d'amore*, es coqueta y pícara con Nemorino. No hay más que dejarse embelesar por la belleza de su voz, por su capacidad de despertar emociones en nosotros.

Alejandra nos canta desde el corazón, nos dice que nada en la vida vale si no nos arrojamos y entregamos a lo que amamos.

**POR JOEL ALMAGUER, AMIGO**

# ELIGE

# DESCUENTO DE \$59,000 O UNA ESFERA CON REGALO SORPRESA\*

# ¿Qué esperas?

## MonteVerde RESIDENCIAL



Closet



Cocina



Cancel

## SI LO VES EN TODOS LADOS, ES TU MOMENTO.



BÚSCANOS COMO:

MONTEVERDE  
RESIDENCIAL

Tel. 135 9810  
rubaresidencial.com  
rubasaltillo

# RUBA residencial

\*Aplican restricciones. Vigencia del 26 de Noviembre al 31 de Diciembre del 2019 o hasta agotar existencias. Promoción no acumulable, no válido con otras promociones ni descuentos. Solo puede entregarse uno de los beneficios por compra de vivienda (descuento ó esfera), el beneficio de la esfera se entregará después de la escrituración de la vivienda. No aplica en caso de cancelación o cambio de ubicación. Consulta ubicaciones participantes. Imágenes con fin ilustrativo pueden variar sin previo aviso.





*Extraordinaria*  
**MARIANA  
SOTO**

- DJ
- 24 años

A Mariana siempre le ha gustado la música y la fiesta. Tomó clases para mezclar y fue ahí donde se le abrieron las puertas de diferentes lugares.

El mensaje que Mariana transmite es el de ser tú mismo y no dejarte influenciar por los demás, hacer lo que más te gusta y disfrutarlo. Esto lo logra en sus presentaciones, buscando que las personas la pasen bien y tengan una buena experiencia, así como compartiendo sus gustos musicales y transmitiendo su buena vibra.

Tenemos una sociedad que no está acostumbrada a ver a una mujer como líder, o exitosa y feliz con su trabajo. Pero para Mariana ser mujer no es una barrera.

Tocar en el extranjero y dar a conocer su pasión por la música, además de inspirar a personas para que sean felices, son momentos que han definido su vida.

El ser DJ le ha enseñado a nunca darse por vencida. Si bien en esta era ser mujer es visto como obstáculo, para Mariana representa una oportunidad.

**POR MARTÍN ESPINO, DJ EN SENS  
CIUDAD DE MÉXICO**



*Versátil*  
**MALVA  
NBM**

- Rapera
- 26 años

Es la rapera más versátil y completa de México –y a las batallas se remite–. Malva NBM, en la cotidianidad AKA Nayeli Hernández. Con flows cantados que te hacen mover el cuello alternando retos líricos, que aceleran el ritmo y funcionan como contrapunto para volver a caer en la armonía más suave de sus coros. Con rimas bien trabajadas, entre vuelcos íntimos y observaciones panorámicas, que desde un balcón propio asomó la saltillense.

En 10 años escribiendo y siete grabando, cosechó cuatro discos: el primero, “Saltillo Sufre”, en colaboración con sus carnales de Azufre Squad. Mientras que en 2012 sacó “Tinta y Huesos” como solista.

No paró de escribir canciones durante cuatro años, y en 2016 lanzó 27 tracks serios en “No Vine a Jugar”. Finalmente, en “Oasis”, la métrica en la que se quemó las pestañas años atrás cobró soltura y se mezcló a su canto natural. Y con “Oasis” también logró lo que venía profetizando su empeño: el primer disco mexicano de rap femenino con calidad presumible.

**POR QUIDAM, RAPEROS Y AMIGO**

Nuestra vocación  
**es servir**

*Felices fiestas*

*Pour la France!*  
BISTRO, CAFÉ & CATERING®





*Virtuosas*

## CLAUDIA Y MERCEDES LUNA

- Poeta
- 50 años

Pasando por paisajes, bellas flores, insectos, minerales, mundos microscópicos, hasta lo invisible, Claudia nos descubre la naturaleza con sus poemas y nos revela otros mundos mágicos, hasta la esencia de todo lo que existe y lo que no existe.

Convencidos que todo está unido por invisibles y fuertes lazos, fusionamos arte y naturaleza en pro de la conservación del medio ambiente.

De una larga y gran amistad han surgido sueños como; Elementocero Ediciones, con tres libros: "Diario de Montaña", "La Piel de la Luz" y "Guía para conocer y valorar el Área Natural Protegida Sierra de Zapalinamé"; el colectivo Yo Soy Zapalinamé y Conservación San Lorenzo A.C.

Claudia siempre me sorprende con su energía, fuerza y creatividad. Su amor a la naturaleza y todo lo humano, su pasión por la conservación. En especial, me sorprende el lenguaje de la poesía de Claudia, escrita desde el interior de su ser, susurrado con lágrimas y sonrisas, palabras que liberan el alma y el corazón.

**POR ALEJANDRO ARIZPE NARRO, FILÁNTRORO Y AMIGO**

- Poeta
- 50 años

Diré que Mercedes es una bruja de la palabra: la he visto combinar alas de ángel y garras de pantera para crear incendios dentro de semillas. Diré, además, que es científica, pues he comprobado la perseverancia de su oficio, la exactitud de su métrica. Y si usted no me cree, le recomiendo que lea su más reciente libro *La habitación higiénica*, ganador del prestigioso premio de poesía Gilberto Owen; o su *Elogio a la incomodidad*, que en palabras del poeta Raúl Zurita, "se cuenta entre los libros más extraños, fuertes y fascinantes de la reciente poesía hispanoamericana". A partir de su obra publicada, sus poemas y versos han sido llevados al teatro en España y tomados para espacios públicos.

Su carne es casa para la escritura, y su mente el techo donde aterrizan versos.

La voz de Mercedes no es indiferente al dolor ni a la injusticia. Alejada de dogmas experimenta la dimensión sagrada de la palabra, y la utiliza como vehículo de conciencia.

**POR MARIO CASTELÁN, AMIGO**

---

*Amorosa*  
**MARLÉN  
CURIEL**

- **Escritora, poeta y narradora**
- **36 años**

Practica un arte de vivir que conjunta corazón y palabra, vida y poesía. Es una maestra en atender los misterios cotidianos, los del día a día: la luz de esta mañana, la música, los turnos vespertinos del milagro, el despertar nocturno de los sueños.

La poesía de Marlén se trata de una escritura de amorosa raíz. La amorosa raíz de la escritora es también la amorosa raíz de la persona, de la talentosa mujer.

Lectora y promotora de las letras, ha sido una inteligente y entusiasta divulgadora de la literatura. Participa constantemente en ferias y lecturas públicas (vale la pena recordar su hermoso programa radiofónico, el Kaleidosónico). Es una de las voces más singulares y talentosas, en constante evolución; el reconocimiento nacional a su obra así lo atestigua. Cada libro suyo es una celebración de la palabra y de la existencia; de la amorosa raíz de la literatura.

**POR JAVIER ACOSTA, AMIGO**





*Fascinante*

## CLAUDIA BERRUETO

- Poeta y editora
- 41 años

En 2005, Claudia me hizo un regalo que habría de marcar nuestras vidas: Un cuarto propio de la escritora inglesa Virginia Woolf. “Tienes que leerlo”, me dijo.

No fue sino hasta hace unos cuantos años que ese libro cobró su verdadero sentido en mi vida. El cuarto propio de la Woolf es un lugar físico, pero es también un espacio mental y emocional para la escritura. Berrueto me había regalado la posibilidad de ser y de estar en el mundo como una mujer que escribe. Ella es siempre la posibilidad del poema y de la poesía. Sus ojos son enormes porque poseen la capacidad de mostrar una realidad: la de su poesía, la de ese universo único sesgado por su mirada. Su legado poético rompe las fronteras de la página y nos une más allá de ésta. Mientras miramos. Mientras vivimos. Ella es un cuarto propio para las otras mujeres que escribimos. En ese cuarto uno elige quedarse por convicción, por amor a la palabra que esta poeta saltillense nos devuelve transformada y bendecida.

**POR GABRIELA AGUIRRE, ESCRITORA Y AMIGA**



# ¿TE INTERESA CONOCER NUESTROS NUEVOS CONSULTORIOS?

Y estar ubicados en la mejor zona de la ciudad

CONSULTORIOS CENTRO MEDICO  
**MUGUERZA PASEO VILLALTA**



**MAYORES INFORMES:**

[patricia.acosta@christus.mx](mailto:patricia.acosta@christus.mx)

417000ext 7062

 844 427 43 82



**CHRISTUS  
MUGUERZA®**

Hospital Saltillo



*Inspiradora*

## **OLGA SEGURA**

- **Productora y actriz**
- **33 años**

En una época en que necesitamos verdaderas líderes con quien identificarnos, ella apuesta siempre por el trabajo en equipo.

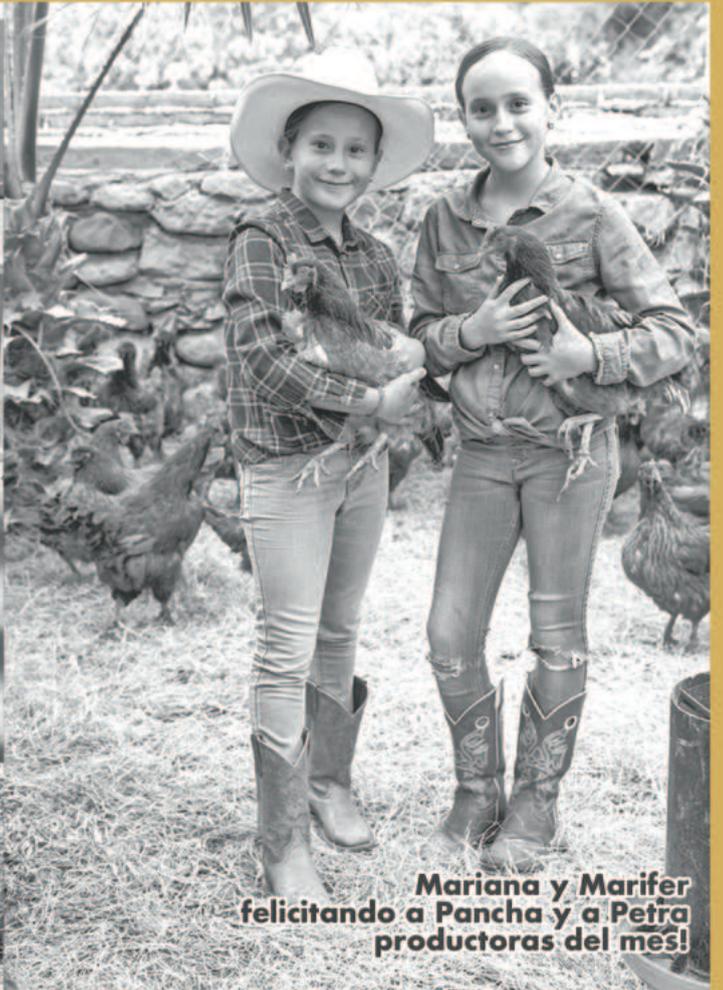
Dedica su esfuerzo a edificar una industria más inclusiva, para que las mujeres seamos mejor narradas y representadas. Pero también exige igualdad salarial y espacios de trabajo libres de agresiones.

Los Ángeles en México, The LatinX House, Querida Familia Latina, Times Up, DECIDIDAS, National Domestic Workers y Alianza Nacional de Campesinas son algunos de los proyectos que Olguita ha gestado o apoyado comprometidamente, para dignificar y mejorar la vida de nuestros hermanos migrantes, de las trabajadoras domésticas y las jornaleras en Estados Unidos.

Su casa en Los Ángeles no solo es el hogar temporal al que hemos llegado muchas colegas persiguiendo un sueño, sino también el espacio seguro donde latinas de distintos sectores podemos reunirnos para crear comunidad, y seguir nutriendo una red de contención y apoyo mutuo.

**POR ESMERALDA PIMENTEL,  
AMIGA**

FOTO: URIEL SANTANA



**Mariana y Marifer  
felicitando a Pancha y a Petra  
productoras del mes!**



**Gallinas libres, granjeras felices... clientes agradecidos**

*Pour la France!*  
BISTRO, CAFÉ & CATERING®

*Huenos dias*

Reservaciones: 450-5000 [www.pourlafrance.com.mx](http://www.pourlafrance.com.mx)

🐦 @PLFrance

📘 /PLFrance

@Arteaga, Coah.



FOTO: JAIZIEL HERNÁNDEZ

*Excéntrica*

## CONNIE MARTÍNEZ

- **Diseñadora de Producción y Directora de Arte en Cine**
- **34 años**

Connie es una mujer que desde siempre ha tenido muy claras sus metas en la vida y ha luchado contra viento y marea en este medio. Lograr la credibilidad tanto en la escuela de Cine, así como en la vida laboral, creo que ha sido de sus más grandes adversidades.

Mencionar a Connie Martz en el medio audiovisual es hablar de pasión, entrega, lealtad, honor, creatividad, magia, júbilo y mística. Y es que cuando está presente el ambiente cambia, logrando una comunión con el set inigualable. Siempre inquieta en la vida, su mensaje siempre ha sido a través del arte, no importando hacer una película tipo comedia romántica o una independiente ópera prima o un comercial, en cualquiera de los casos la finalidad siempre ha sido crear personajes reales, honestos, bidimensionales que se desenvuelvan en ambientes que nos hablen de su personalidad. Por medio de los detalles y los colores ha hecho que tenga armonía en la pantalla.

**POR CHRISTIAN GALINDO, ESPOSO Y DIRECTOR DE ARTE**

# CREAMOS MOMENTOS ÚNICOS

TUETANOS

CANTINA GOURMET

BLACK

MATSUMOTO

松本

TERRAZA.

Siete

ROOFTOP BAR • COCINA AMERICANA

GRUPO  CEGO



PUNTO NORTE

AL  
SAZON  
MEXICANO



  
huevito  
de granja



Soñadora

# MARÍA 'COCO' RODRÍGUEZ

- **Ilustradora, máster en Ilustración de libros infantiles por la Universidad de Cambridge**
- **33 años**

Coco inspira con su sencillez y su naturaleza inquieta de devorar el mundo. Su amor por el medio ambiente, los animales, el ballet y la danza aérea se ve reflejado en su trabajo. Sus aventuras alrededor del mundo la inspiran a crear historias en cada trazo.

Tiene una visión muy clara de lo que quiere lograr con sus ilustraciones. Y más que barreras, ha tenido que recorrer caminos y permanecer un rato en ellos para construir sus logros.

Como diseñadora gráfica trabajó en agencias de diseño en proyectos de publicidad, que aunque son áreas que le gustan y domina, la alejaban de la constancia en la ilustración. Fue cuando decidió ir al programa de verano de Children's Book Illustration para dedicarse a este mágico mundo de contar historias.

Tiempo después decidió continuar el viaje y estudiar un máster en Children's Book Illustration en la Universidad Anglia Ruskin en Reino Unido.

Coco nos enseña a soñar, soñar en grande y seguir soñando.

**POR JEISEL, AMIGA**



**30**  
ANIVERSARIO



**Centro Hospitalario  
La Concepción**  
*El hospital de Saltillo...Siempre cerca de ti.*



*Felices  
fiestas*

**FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO 2020**

A todo el equipo que hace posible que sigamos cuidando lo que más importa y aquellos que nos dieron su confianza durante este 2019

Bld. Venustiano Carranza #4036 Col. Villa Olímpica, C.P. 25230 Saltillo, Coahuila  
(844) 4506000 / (844) 4161022 / 01 800 4000 242 [laconcepcion.com.mx](http://laconcepcion.com.mx)

*Encantadora*

## VALERIA ASCENCIO

- Fotógrafa
- 51 años

Val y yo coincidimos por vez primera en los pasillos de la redacción del periódico Reforma. A diferencia del resto de los fotógrafos que laboraban ahí, ella poseía una asombrosa habilidad para realizar retratos.

El retrato es, probablemente, la más elevada y compleja manifestación de la fotografía, pues debe extraer el alma de las personas que se desea inmortalizar.

Val posee un don que le permite entender, con la insana falta de pudor de un psicoanalista, el entorno de aquellos que pasan, conscientes o no, por la lente de su cámara.

Decenas de veces la miré hipnotizar a los sujetos que su oficio (que tratándose de ella en realidad es arte) le exigía. Y a todos, incluso los no muy agradados, logra dotarlos de humanidad y belleza.

Con la paciencia de un tigre, Val espera por el momento preciso para captar un instante que no habrá de repetirse, porque en su imaginación ella así lo ha decidido. Es muy simple: Valeria es la mejor fotógrafa de México.

**POR ANDRÉS TAPIA, EDITOR**



FOTO: VALERIA ASCENCIO

Que la magia de  
la Navidad ilumine  
todo en tu vida



PEÑA ALTA

*Ciudad en el bosque*





*Persistente*

## GLORIA 'YOYINA' DEL BOSQUE

- **Fundadora de Djazz Dance Academy**
- **47 años**

A Yoyina la conozco como una persona muy estricta y disciplinada, que se exige a ella misma y a sus alumnas para alcanzar los logros que se propone.

El dirigir una academia de baile (llena de éxitos por tantos años) requiere tener una excelente preparación, amor y perseverancia.

Ella sabe aconsejar desde el punto de vista de la técnica del baile, para corregir errores o mejorar su actuación. Pero también brinda apoyo a nivel personal, y justo por eso las niñas la quieren y admiran mucho.

Siempre se ha esforzado por hacerle ver a las alumnas que el trabajo en equipo es muy importante, y que la amistad, el respeto y empatía con sus compañeras se nota tanto arriba como abajo del escenario. Ha creado para ellas un ambiente en el que se sienten como en casa durante su tiempo en la academia, ahí han encontrado amistades para toda la vida.

Por ello son valiosas sus enseñanzas, tanto para la danza como para la vida.

**POR VICKY VIESCA, AMIGA**



---

*Cautivadora*  
**MARIANA  
MARTÍNEZ**

- **Bailarina profesional**
- **14 años**

Desde muy pequeña Mariana tiene pasión por el ballet. Su disciplina y constancia la han llevado a perseguir el sueño de ser una gran bailarina. Cuando tenía tres años fuimos a ver El Cascanueces y dijo: “yo quiero bailar en puntas y voy a ser Clarita” (el personaje principal). Y así fue.

Sus maestros de Prover, en Córdoba, Veracruz, a donde fue invitada a estudiar hace un año, le enseñan, exigen y pulen su trabajo.

Estudió ocho años en la Escuela de Danza del Estado de Coahuila, participó en innumerables funciones y giras alrededor del Estado. Participó en el Festival Internacional de Danza Córdoba-Orizaba, acudió al Concurso Nacional de Ballet Infantil y Juvenil, obtuvo una beca Summer Intensive y Full Year para Idyllwild, California.

Ha enfrentado muchos obstáculos, como vivir sola en otra ciudad y lejos de su familia o bailar a pesar de estar lesionada, pero nada la detiene.

Recientemente cumplió su sueño de bailar en Bellas Artes, con lo que nos demuestra que todo se puede.

**POR RODOLFO MARTÍNEZ  
Y SANDRA SEGURA, PAPÁS**



TIEMPO DE  
*Compartir*  
TIEMPO DE  
*Amar*

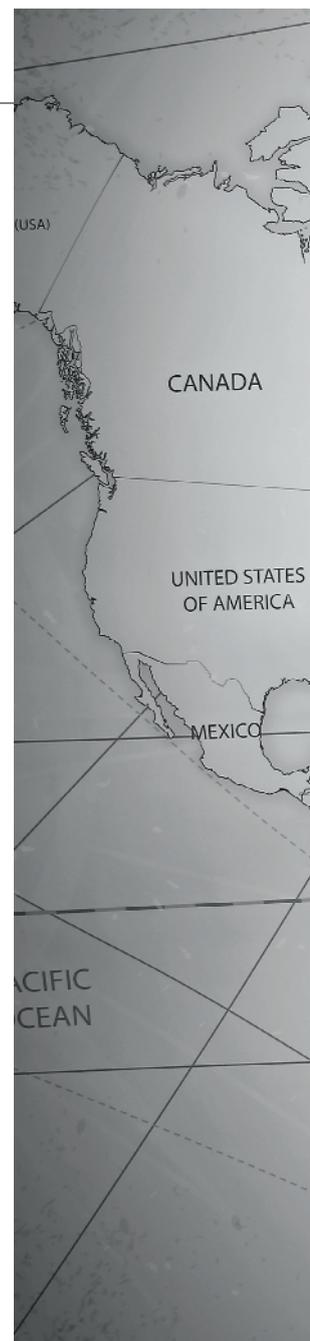


NO SÓLO ES IR AL SUPER, ES VIVIR  
*toda una experiencia*



## CÍRCULO DE ORO

# STEM



Science, Technology,  
Engineering, Art & Mathematics  
(Ciencia, Tecnología, Ingeniería,  
Arte y Matemáticas)

Rosario Sánchez

Gloria Tobón

Leticia Robles

Magdalena “Magolo”  
Cárdenas

Adriana “Nana” Riddle

Dany González

Rita Fishburn

Araceli Hambleton

Carla Guzmán



*Talentosa*  
**ROSARIO  
SÁNCHEZ**

- **Científica investigadora y profesora asociada del Instituto de Recursos de Agua del Estado de Texas, en la Universidad de Texas A&M**
- **43 años**

Rosario es una mujer inteligente, noble y amorosa, pero sobre todo sincera y directa: no miente y te dice las cosas como son. Eso la hace ser auténtica. Disfruta todo lo que hace, y sus investigaciones y estudios los lleva al máximo. Además, es como si fuera mi mamá y la de mis hijos. Los que la conocemos sabemos que no se anda por las ramas y está con las personas que quiere, porque se entrega en cuerpo y alma. Sus hijos son su motor, al igual que su esposo, al que adora.

Estamos orgullosos por todo lo que ha logrado. Cada programa lo hace con pasión y para ayudar a la humanidad. Es mi *Optimus Prime* porque siempre está cuando la necesito, en las buenas y en las malas. Es una gran mujer en toda la extensión de la palabra, con una capacidad intelectual maravillosa que sirve de ejemplo para muchas de nosotras. Ha luchado por sus metas y las ha logrado. Tiene una gran trayectoria y la sigue construyendo.

**POR GABRIELA SÁNCHEZ, HERMANA**

---

*Defensora*  
**GLORIA  
TOBÓN**

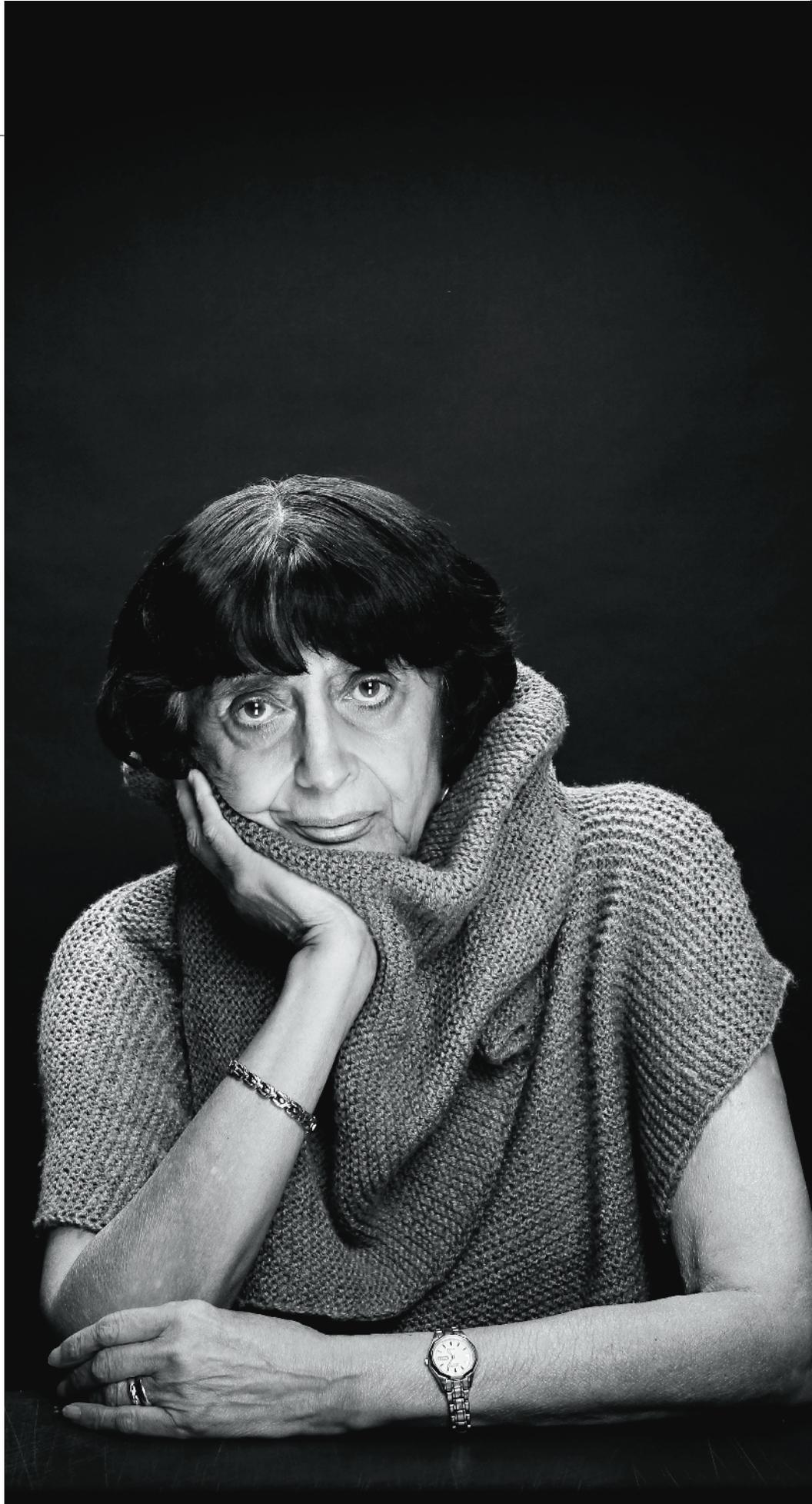
- **Presidenta de la Asociación de Usuarios del Agua de Saltillo con especialidad en tratamiento de agua**
- **75 años**

La defensa del medio ambiente y el desarrollo sustentable ha sido la bandera que ha levantado desde hace décadas; fue consultora de importantes empresas, participó en el Consejo Municipal de Aguas y Saneamiento CIMAS, y se involucró en contra de la privatización del agua de Saltillo.

Gloria posee conocimientos precisos sobre el funcionamiento de los sistemas de aguas municipales y su administración como servicio público. Gracias a que se percató de irregularidades y opacidades, se fundó el grupo de Usuarios del Agua de Saltillo.

Su causa es la defensa del agua como un derecho humano y recurso público, al que toda persona tiene derecho, mensaje que ha permeado a nivel nacional mediante la formación de organizaciones sociales que han logrado que ese derecho haya sido incluido en la Constitución Mexicana en el artículo 4°. Sin agua no hay vida, de ahí la importancia de su defensa. Gloria promueve la conciencia colectiva sobre la importancia del agua como recurso natural.

**POR ROSA ESTHER BELTRÁN,  
COLUMNISTA**





# Un fin de año para recordar toda la vida

31 de Diciembre ■ Gran Salón Los Ángeles ■ 8:30 p.m. a 2:00 a.m.

## \$1,600

precio por persona  
incluye IVA y Servicio

- Música de cuerdas amenizando desde la apertura y durante la cena, posteriormente ameniza Grupo Versátil
- Accesorios de ambientación
- Vino de cava espumoso para el brindis
- Tradicionales 12 uvas
- Refrescos sin límite
- Área infantil con servicio de buffet (costo adicional)
- Rifa de estancias y desayunos buffet (Quinta Real Saltillo)

## Menú

### Ravioli a la Genovesa

*Salsa de Langosta, Mousse de Hinojo,  
Caviar Negro y Arúgulas*

### Sopa de Chile Anaheim

*Muffin de Elote, Queso Cremoso, Tomate  
Deshidratado y Brotes de Betabel*

### Sorbete de Menta al Tequila

### Petite Filet y Langostino

*Arroz Meloso con Morillas y Parmesano,  
Espárragos Asados*

### Baba Au Rhum

*Brioche Borracho de Ron Añejo y  
Helado de Ferrero*

### Petits Fours

L.V.X.

*Preferred*  
HOTEL & RESORTS

[www.quintareal.com](http://www.quintareal.com)

Bldv. Sarmiento 1385 Fracc. Rancho de Peña, Saltillo, Coahuila  
Reservaciones (844) 4 38 84 50



QUINTA REAL  
SALTILLO



*Persistente*

## LETICIA ROBLES

- **Experta en finanzas del sector público y privado**
- **43 años**

Su formación profesional es una combinación de finanzas e innovación, disciplinas que ha aplicado tanto en su carrera profesional en el sector privado y en el sector público.

Lo que a ella la motiva es la posibilidad de resolver dilemas, es una mujer de grandes retos, con los pequeños proyectos se aburre rápidamente. Este deseo de ayudar la ha llevado a abrir empresas dentro del sector financiero, a colaborar con Bancos, Casas de Bolsa, CKDs, y hasta como Directora en la Oficina del Jefe de la Presidencia de la República, por su capacidad de perseverar y convencer.

No hace nada desde el escritorio, le gusta “subirse las mangas”, ella pone “piel en el juego” se compromete y va hasta el final. Su tenacidad la ocupa en hacer una disrupción en el sistema bancario, tal como lo conocemos.

Transmite que la sensibilidad por lo que se puede mejorar, el conocimiento necesario y la perseverancia, generan una narrativa convincente que puede cambiar las reglas del juego.

**POR MICHAEL CLEGG, ESPOSO**



*V*inas  
del Desierto

# TIENDA DE VINOS

NADA CON EXCESO

*¡El mejor vino para celebrar en navidad!*

Matriz José Musa de León 2085, junto a MasQueso Tel. 3240859  
 Sucursal Museo del Desierto Tel. 4206552





*Auténtica*

## 'MAGOLO' CÁRDENAS

- **Directora de Los 3 Museos en Monterrey Nuevo León, escritora y promotora cultural**
- **69 años**

Magolo es una persona encantadora, sencilla y modesta, y una de las mujeres más exitosas que conozco. Lo ha logrado con disciplina y empatía. Ha dedicado su vida a contar historias, desde una conversación de domingo hasta los libros que escribe y su trabajo en museos. El Museo del Desierto, que ella fundó, es un ícono de nuestro Estado, y como directora de los Tres Museos en Monterrey ha organizado exposiciones increíbles. Ama lo que hace, y se nota. Para ella, el respeto se gana con cariño y honestidad. Ha tocado la vida de muchos de sus colaboradores, y algunos de sus amigos han crecido profesionalmente gracias a ella. Desde un libro infantil hasta la producción de una exposición de talla internacional, todo lo hace con cariño. Sus libros, que han sido traducidos a varios idiomas, desbordan imaginación, y su curiosidad no parece tener límites. Siempre busca una manera interesante de ver las cosas. Hablar con ella es enriquecedor. Es alguien que escucha y encuentra belleza en todo.

**POR ELIZ GARCÍA, NUERA**



te  
desea  
una  
feliz  
navidad

GRUPO  CEGO



PUNTO NORTE

TUËTANOS  
CANTINA GOURMET

TERRAZA.  
*Siete*  
SOPROF SAS • COCINA AMERICANA

BLACK

AL  
SAZON  
MEXICANO

MATSUMOTO  
松本

  
huevoito  
de granja



Guía

## ADRIANA RIDDLE

- **Miembro del Consejo Fundador del Harmony School**
- **51 años**

Desde muy joven, Adriana buscó ayudar a los demás: fue maestra, voluntaria en obras de fondo educativo y presidenta de ANSPAC (Asociación Nacional Pro Superación Personal, AC), fundó una escuela y trabajó en el DIF. Su pasión por la educación de calidad, su preocupación por los retos que enfrentarán los niños en el futuro y cómo los puede ayudar con herramientas modernas, la llevó a co-fundar y dirigir el Harmony School. Después de muchos viajes e investigación, buscó lo más innovador, incluyente y con firmes cimientos en los valores para crear un mundo mejor a través de la educación, trabajo colaborativo y respeto. Uno de sus objetivos es empoderar a los niños a que sean ciudadanos de bien y crezcan felices. Toma las barreras como reto y las supera. Su vida se define por el amor que da a los demás. Se entrega a sus apostolados y ve por la educación de las familias que menos tienen. El ejemplo que da a las mujeres de la comunidad es a nunca darse por vencidas.

**POR LUIS MANUEL AGUIRRE,  
ESPOSO**



Que todo lo bueno  
te siga, te encuentre y  
se quede contigo

# Feliz Navidad



**RINCÓN**  
**DE**  
**ENCINOS**





*Resiliente*

## **RITA FISHBURN**

- **Educadora, tanatóloga, autora de Epidemia de Bondad y Máster en Educación de Harvard University con enfoque en Familias en Crisis**
- **65 años**

Hablar de Rita Fishburn es hablar de amor. Ese ha sido el mensaje que ha inspirado su presencia a lo largo de su vida, y se refleja en su incursión a los ámbitos de contribución e impacto que la distinguen. Al afrontar dificultades, desarrolló plena conciencia de lo significativo que resulta abrazarse a sí misma y trabajar en los aspectos que nos construyen desde el interior. Contribuye al bienestar de los demás a través de su dedicación para educar, por más de cuarenta años, al fomentar la crianza con apego y la lactancia materna, con el apoyo a personas en situaciones de duelo o crisis, o al escribir su libro *Epidemia de Bondad*.

Su amor a la humanidad es profundo. Vive intensamente, disfruta a su familia y amigas, a sus poemas y reflexiones. Ama dibujar, pintar, cantar y bailar. La emociona Serrat, la visita de un colibrí o una caminata en el bosque. Disfruta de su profunda conexión con sus antepasados y su Creador. Sigue y seguirá siendo sal de esta tierra. Es un privilegio tenerla en nuestras vidas.

**POR EMMANUEL GARZA, HIJO**



*Brillante*  
**DANIELA  
GONZÁLEZ**

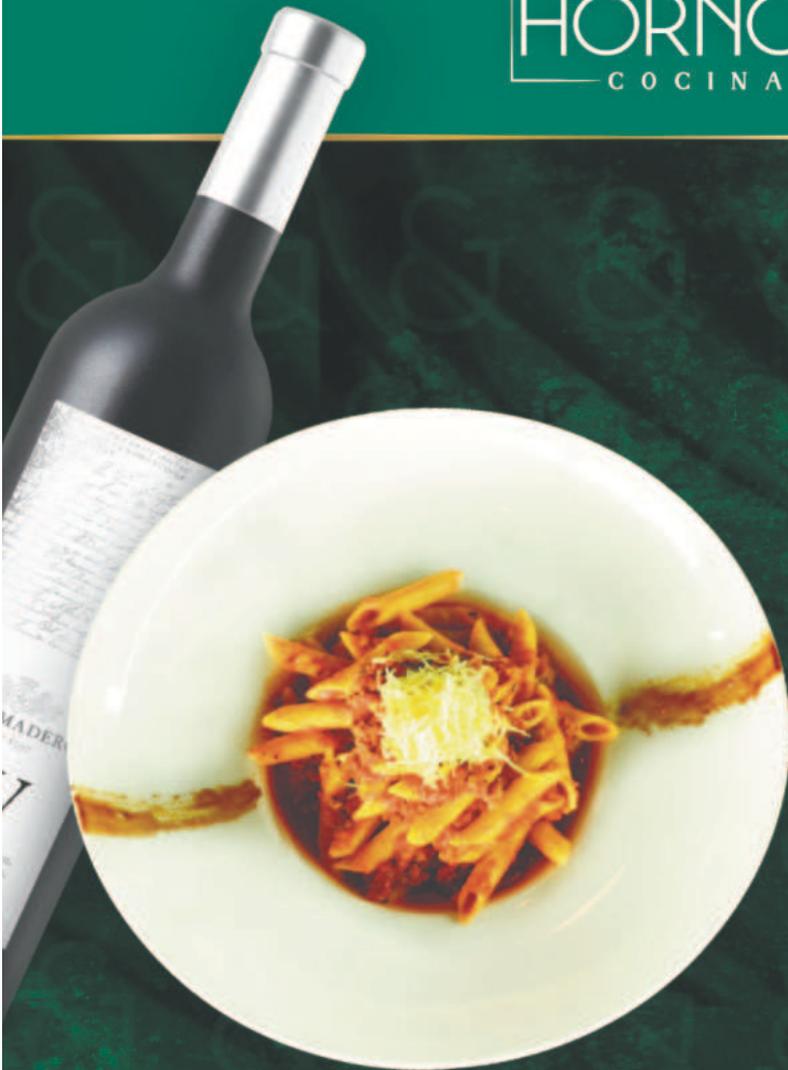
- Party Master y Fundadora de CODE PARTY
- 30 años

El mensaje que transmite Dany es que todo es posible, siempre y cuando uno tenga la convicción de hacer el bien y un cambio verdadero. El camino no ha sido fácil, y ella misma ha labrado su propio destino, con la convicción de que sus acciones sirvan para inspirar a otros a realizar lo que más les guste, sin miedo al fracaso. Su trabajo es dar un mensaje a las mujeres e incitarlas a que desde temprana edad piensen en grande, y que todo lo pueden lograr con trabajo arduo. Se rodea de personas jóvenes que tienen el mismo fin en común: incentivar a niños y niñas a que a través de la tecnología se pueden divertir y a la vez aprender. Como buena líder sabe escuchar y delegar. Creó la empresa Code Party, y con más de 109 fiestas llega a clientes como Disney, Google, Larousse y el Gobierno de Honduras. Como conferencista en diferentes países, lleva el mensaje de que cualquier niña y niño, utilizando la ciencia y la tecnología, puede cambiar el mundo.

**POR SU NOVIO ALEX**



HORNO & PIEDRA  
COCINA ITALIANA



EL AUTÉNTICO  
**SABOR**  
**ITALIANO**  
EN SALTILLO

**CARR. SALTILLO - MONTERREY**  
**NO. 8734 FRACC. PUERTA DEL SOL**

| 📞 4322402  
| 📱 844 2777959



*Dedicada*  
**ARACELI  
HAMBLETON**

- **Profesora TecSalud  
y Médico Intensivista  
Hospital San José**
- **49 años**

La doctora Araceli lleva la medicina en la sangre. No le bastó con el área de cuidados intensivos, donde resalta por su dedicación, sino que transmite sus conocimientos. En sus clases, esperamos que realice diagramas en el pizarrón, nos abre los ojos a un mundo de magia y cosas por descubrir. Pinta la medicina como si fuera un cuento en el que nosotros, los pacientes y las enfermedades formamos parte. Nos enseña a nunca perder la humildad, y lo bonita que es la medicina, donde se lucha por hacer sentir mejor a las personas. Se mensaje es que nunca nos perdamos en el camino; con los pies en la tierra, la cabeza en frío al tomar decisiones y ponernos en los zapatos de los pacientes para saber que hicimos todo lo que está a nuestro alcance. Lo más impresionante, es cómo logra establecer equilibrio entre familia, investigaciones, clases y la dirección de materias. Sabemos que sin importar la situación, ahí va a estar, con los brazos abiertos. Aconseja no dejarse intimidar por el área médica, y que demostrar fragilidad no es sinónimo de fracaso. De esa fragilidad, se puede sacar fortaleza.

**POR VALERIA SAINZ, ALUMNA**



**¡FELICES  
FIESTAS!**

Pastelería  
**LaSalle**

Ingeniosa

## CARLA GUZMÁN

- Doctora y emprendedora,  
creadora de Growing Steps
- 25 años

Ser doctora siempre fue el sueño de Carla. La medicina le permite ayudar a las personas y ahí encuentra mucha satisfacción. Busca mejorar la práctica actual para que los pacientes reciban un mejor cuidado. Sus acciones reflejan gran sensibilidad por el sufrimiento ajeno y hace lo que está a su alcance para atender las necesidades de las personas. La medicina tiene lagunas de conocimiento o tecnología, Carla cayó en cuenta mientras atendía a un paciente que necesitaba de cierto dispositivo que se adaptara a sus necesidades funcionales y a su capacidad económica para llevar una vida normal. Decidió diseñar este dispositivo y emprender su proyecto. La situación que más ha definido su carácter ha sido el exponerse al sufrimiento que las enfermedades causan a las personas y sus familias. Ver el impacto que tiene su esfuerzo en el bienestar de las personas le ha dado mucha fuerza para luchar por sus objetivos. Es un ejemplo para aquellas mujeres que se encuentran en una posición similar.

**POR FRANCISCO BARRERA,  
NOVIO**



COMING  
SOON



*Feliz  
Navidad*



PUNTA BOSQUE

CÍRCULO  
DE ORO

# DEEP DIPS TLES



*Karla S. Wheelock*  
•  
*Rosy Riojas*

*Ariana Cepeda*  
•  
*Olivia Abigail Martínez*

*María Pía Fantí*



*Inigualable*

## **KARLA S. WHEELOCK**

- **Alpinista Mexicana, primera mujer iberoamericana en alcanzar la cima más alta de cada continente (Las 7 Cumbres)**
- **51 años**

Karla S. Wheelock es conocida por sus logros, especialmente los deportivos. Es consultora, autora, líder, madre y emprendedora. Ve a la montaña y a la naturaleza con respeto y para motivarse empezó con “pequeños retos”. Se hizo conferencista para compartir sus aprendizajes e inspirar.

Enfrentó muchas dificultades al ser la única mujer alrededor de colegas hombres, quienes se negaban a aceptar que es una mujer con mucho potencial y suficiente capacidad para superarlos.

Tuvo relación cercana con la adversidad, pero estar en la montaña no es su adversidad, es más bien su paz interior. Su principal mensaje es que todos somos iguales, y es nuestra decisión luchar por lo que nos hace felices.

Despierta a las personas que viven sin objetivos, por miedo a “no poder lograrlo”, dice que los límites existen únicamente en la mente y nos podemos dar la oportunidad de intentar cosas nuevas y seguir nuestro sueño. Es el ejemplo de que alcanzar la cima es solo la mitad del camino, pues previo a lo que llamamos éxito existe preparación y esfuerzo físico, mental y espiritual.

**POR VALERIA WHEELOCK, HIJA**



*Valiente*

## **ROSY RIOJAS**

- **Triatleta**
- **37 años**

Quien inspiró a Rosy para iniciar en el triatlón fue su papá, y desde que el equipo de Evolution inició, ella motiva e impulsa a la gente para que se entreguen con corazón y voluntad. En sus 12 años como triatleta ha logrado más de 35 podiums en el circuito nacional de la especialidad, y representado a México en nueve campeonatos mundiales consecutivos (su mejor resultado, en Beijing 2011, quedando en octavo lugar). Cuando el cáncer tocó a su puerta, su primera pregunta fue: ¿Puedo seguir entrenando y compitiendo? Sus médicos le comentaron que sería sumamente difícil sobrellevar la quimio. Sin embargo, cada día de la enfermedad se levantó y entrenó, y logró competir en el Mundial de Róterdam.

Los que la rodeamos nos sentimos afortunados, orgullosos y admirados de su fuerza de espíritu, sus ganas de salir adelante y actitud positiva. Es una mujer resiliente, que decidió luchar por su vida sin dejar lo que tanto ama: el deporte, siempre con Regina, su hija, como su gran motor.

Rosy es una deportista íntegra, una mujer que busca el balance en su vida familiar y laboral, que nos enseña a tomar las dificultades como retos.

**POR ARI VILLARREAL,  
AMIGA**

ÚLTIMOS MODELOS XT4 2019  
**LA SUV DE LA  
INSPIRACIÓN**



## CADILLAC FINANCIAL SERVICES

PRECIO ESPECIAL DE<sup>1</sup> **\$699,900** + **24 MSI** + **0%** COMISIÓN POR APERTURA<sup>2</sup>

**60,000**

PUNTOS PREMIER  
EQUIVALENTES A UN VUELO  
REDONDO A ESTADOS UNIDOS<sup>3</sup>

**CLUB PREMIER** 



 /grupovecsamx  @Vehiculosdecoahuila  844.367.81.08

Revisa términos y condiciones en [www.cadillac.mx](http://www.cadillac.mx)  
Vigencia el 31 de diciembre del 2019.

**VEHÍCULOS DE COAHUILA**  
Blvd. V. Carranza #5886Col. Hacienda de  
Peña Saltillo, CoahuilaTel. (844) 438.86.00  
[www.vecsa.mx](http://www.vecsa.mx)



**GMC**



SALTILLO

**"TOMAMOS TU AUTO A CUENTA, APLICA PARA MODELOS 2015 EN ADELANTE"**

*Admirable*  
**ARIANA  
CEPEDA**

- **Campeona Mundial de Frontenis**
- **33 años**

Ariana es una mujer de corazón noble a la que le encantan los desafíos, le apasiona el deporte y tiene un gran sentido del humor. "La China" es ejemplo del verdadero empoderamiento de la mujer, a pesar de las adversidades logró subir a un podium, recibió medalla de oro y entonó el himno nacional con gran emoción y orgullo. Nos enseña que teniendo la motivación apropiada todo es posible, y que la pasión y la disciplina son importantes para triunfar. Hablar de sus anécdotas es maravilloso; en el 2014 jugó la final contra España en Zinacantepec, Estado de México, ante más de 2 mil 500 personas, el partido que se prolongó por casi dos horas, presentaba un desgarramiento en el pie, decidió jugárselo todo y ¡lo logró! Sus 138 medallas nacionales e internacionales son el reflejo de perseverancia. Tiene la convicción de que sin Dios no lo habría logrado. Deseamos que su sueño de participar en los juegos olímpicos se convierta en una realidad. Su trabajo merece reconocimiento, pues ha logrado poner muy en alto a México.

**POR GABRIELA GARCÍA, AMIGA**



# ¡YO! PUEDO AYUDARTE

## DR. JOSÉ ANTONIO ZAPATA GONZÁLEZ

Universidad Autónoma de Nuevo León  
Cédula: 6730432

**UROLOGÍA - ENDOUROLOGÍA  
CIRUGÍA ROBÓTICA  
CP 4454505**

**UROLOGÍA GENERAL  
CIRUGÍA ROBÓTICA**

CRIOTERAPIA PARA CÁNCER  
DE PRÓSTATA Y DE RIÑÓN.

**CIRUGÍA DE PRÓSTATA CON LÁSER**

TRATAMIENTO CON LÁSER DE PIEDRAS EN RIÑÓN

USO EXCLUSIVO COFEPRIS 190508201A0002

HOSPITAL CHRISTUS MUGUERZA  
CARRETERA SALTILLO-MTY  
KM 4.5 C.P. 25204  
SALTILLO, COAH.

HOSPITAL ÁNGELES MOCEL  
GELATI NO. 29 CONS. 401-B  
SAN MIGUEL CHAPULTEPEC CP. 11850  
CIUDAD DE MÉXICO.

HOSPITAL ÁNGELES VALLE ORIENTE  
AV. CTO. FRIDA KAHLO NO. 180  
LA SIERRA, SAN PEDRO GARZA  
GARCÍA, N.L.

AGENDAR CITAS  
AL TEL. (844) 485 46 26

[www.elmejorurologodemexico.com](http://www.elmejorurologodemexico.com)



*Constante*

## **OLIVIA MARTÍNEZ**

- **Maestra autorizada de Ashtanga Yoga y Directora del Tulum Veg Fest**
- **50 años**

Al encontrar su razón de vivir, Olivia se convirtió en un reflejo de la mujer que quiere y puede ser. Consciente de que siempre se puede mejorar, parte únicamente de quien ya es.

Con cada postura de yoga conecta partes de su cuerpo con su alma, en una celebración de lo que su mente es capaz de materializar a través de cada movimiento.

Cuando la yoga todavía era un concepto envuelto en misticismo, Olivia pagaba por sus primeras clases con labor comunitaria. En la India pasó al menos tres meses de cada año perfeccionando su técnica, hasta convertirse en la primera mexicana autorizada directamente por Shri K. Pattabhis, fundador de la Yoga Ashtanga.

Ha construido un espacio de existencia dentro de ella misma, decidida a no habitar en el exterior. Disciplina y constancia son su mapa. Esforzada camina hacia sus sueños nunca simbolizando sacrificio, pues ama lo que hace.

A través del yoga sabe que todos sus sueños los puede manifestar, con una mente enfocada en lo que quiere.

**POR IVONNE VALDÉS, EDITORA**



"DISEÑOS QUE VAN DESDE MADERAS  
HASTA UN MIX DE PIEDRAS".

Gray ZCD2 | Gris Acero  
60.5 X 60.5 cm.  
60 X 60 cm. rectificado

Dark Gray ZCD3 | Gris Natural  
60.5 X 60.5 cm.  
60 X 60 cm. rectificado

White ZCD4 | Almendra  
60.5 X 60.5 cm.  
60 X 60 cm. rectificado

Beige ZCD1 | Gris Ligero  
60.5 X 60.5 cm.  
60 X 60 cm. rectificado

 daltile®

**Sucursal Arboledas**  
V. Carranza 6666 Fracc. Arboledas  
Tel. 134 08 16 / 134 08 17

**Sucursal Presidente Cárdenas**  
Presidente Cárdenas 210 Zona Centro  
Tel. 135 22 78 / 414 11 11

**Sucursal Nogalera**  
Urdiñola Sur 2244 Col. Acueducto  
Tel. 135 45 56 / 135 45 57

**Mega Outlet Vitromex**  
Blvd. Fundadores No. 2677 Col. Avícola  
Tel 4304562 y 433 5014



Motivadora  
**MARÍA PÍA  
FANTI**

- **Instructora de Pilates Reformer, arquitecta y educadora para La Paz, y fundadora de @SumemosMx**
- **51 años**

Pía es una líder natural. Cambia de dirección, enfrenta retos, hace pausas, se reinventa y vuelve a emprender con esa energía que la caracteriza. Por 25 años le educación fue su trabajo y pasión.

Fue guía de pequeñitos, padres de familia y educadores, inspirando a formar no solo mejores individuos, sino mejores familias, más participativas con su comunidad. Dio a conocer un modelo educativo más incluyente cuando estas ideas aún no eran objetivos de las instituciones educativas.

A la par de construir su carrera profesional, María Pía y "El Gorrión" tienen tres hijos: Jorge, María Pía y Patricio, a quienes forman fuertes, libres y llenos de sueños. Arquitecta de profesión, también es consultora de diseño interior. Desarrolló una visión propia del bienestar y amor propio. Se certificó como instructora de Pilates Reformer, disciplina que promueve una mejor postura, fuerza, flexibilidad, y conciencia corporal. Ayuda a sus alumnas a sentirse libres y capaces, sin importar su condición física o edad.

Con el colectivo SumemosMx se entrega a movimientos de derechos civiles y exigencia ciudadana, proyectos por la defensa de los derechos de los migrantes y voluntariado en reforestaciones.

**POR AURORA BERRUETO, AMIGA**



# ACTIVISTAS



**CÍRCULO  
DE ORO**

Ana Lorena  
Galindo  
•  
Blanca Martínez

Vera Galindo  
•  
Nayeli Pereznegrón

Sofía Valdés  
•  
Ana Celia Aguirre

Prudencia Garza  
•  
Mayela Welsh



*Esforzada*

**ANA  
LORENA  
GALINDO**

- Jefa de la Oficina en Saltillo de ACNUR
- 38 años

Saltillo recibe a miles de personas refugiadas que huyen de la violencia, la persecución y la muerte en sus países de origen, quienes a su vez fortalecen la vida cultural y el empuje económico de la ciudad. Se requiere de un arduo y fino trabajo de reconstrucción del tejido social para vincular diversas voluntades: el empresariado, el gobierno, la sociedad civil y las instancias internacionales. Tenemos uno de los proyectos más exitosos a nivel mundial de inserción de personas refugiadas que garantiza sus derechos. Ana Lorena es la persona detrás, sin reflectores y con una capacidad de convencimiento razonado, cauteloso y verdadero, esta madre de dos hijos ha demostrado la capacidad de las mujeres para afrontar y transformar, desde lo local, los problemas más complejos a los que se enfrenta actualmente la humanidad. En un mundo en el que el machismo y la mala distribución de la riqueza está cobrando una factura de dolor y muerte; el esfuerzo y la inteligencia de Ana no nos regala ilusiones, sino la certeza profesional, humana y ética de que uniendo esfuerzos y voluntades, los derechos humanos no son letra muerta, sino vida y la esperanza de que es posible vivir en un mundo que todas y todos merecemos.

**POR ALBERTO XICOTÉNCATL, AMIGO Y DIRECTOR  
DE LA CASA DEL MIGRANTE DE SALTILLO**

Guerrera

## BLANCA MARTÍNEZ

- **Directora del Centro Diocesano para los Derechos Humanos Fray Juan de Larios, A.C. y asesora de Fuerzas Unidas por Nuestros Desaparecidos en Coahuila y México**
- **56 años**

Hablar de Blanca Isabel es hablar de la defensa de los derechos de las personas. Se dedica en cuerpo y alma a luchar contra toda vulneración a la dignidad e integridad de los seres humanos. Nuestra Blanquita significa mucho para nosotras, las familias de las Personas Desaparecidas, pues nos hemos podido organizar en la digna lucha de amor, de búsqueda de vida, de exigencia de la verdad y justicia. Su caminar comprende diversos temas: acompañamiento a los pueblos indígenas, migrantes, trata de personas, feminicidios, y desplazados, así como la desaparición de personas. Se ha asumido como familia de los Desaparecidos y las Desaparecidas con gran cariño, empatía y amor. Si tuviéramos que elegir el Premio Nobel de la Paz, no tendríamos que buscar mucho, esa persona se llama Blanca Martínez. Mujeres como ella es lo que necesitamos para continuar nuestra exigencia a los gobiernos y para comprender que solo desde la unidad y la hermandad podremos hacer respetar y vivir en su más estricto sentido los Derechos Humanos.

**POR LULÚ HERRERA, MAMÁ  
DE BRANDON ESTEBAN ACOSTA,  
DESAPARECIDO.**



# Simoné

ACCESORIOS MUEBLES DECORACIÓN

¡Disfruta de la emoción de tu boda  
con nuestra Mesa de Regalos!



Plaza Cocoa-Bldv. Eulalio Gutiérrez #2275 Col. Ex-Hacienda, Saltillo, Coah.



[www.simone.com.mx](http://www.simone.com.mx)



84.4344.3923



Simoné



@simone\_decor



*Excepcional*  
**VERA  
GALINDO**

- **Presidenta de la Fundación  
Juntos por David AC**
- **44 años**

Hace cinco años, Vera se enfrentó al devastador accidente de su hijo. El diagnóstico de tetraplejía de David trastocó la vida de la familia Garza Galindo, pero eso la convirtió en una mujer resiliente, comprometida y generosa. Vera y su esposo Daniel crearon la Fundación Juntos por David AC, que ayuda a mejorar la calidad de vida de personas que viven con una discapacidad motriz severa; apoyan su rehabilitación, afianzan su estabilidad emocional, brindan orientación, promueven la inclusión y facilitan nuevas actividades. Y además es la coordinadora del equipo de fútbol en silla de ruedas eléctrica Kikapow. Lo que más le importa es lograr una sociedad incluyente, sin prejuicios, que no sea indiferente ante las necesidades de las personas con discapacidad. Es una guerrera, muy optimista, que nos enseña que la vida no siempre es como uno se imagina, pero que la actitud que tengamos es la clave para nuestra felicidad y la oportunidad de dejar huella.

**POR GLADYS Y PAOLA, AMIGAS**

TAPANCO<sup>1981</sup>

*el sabor  
empieza aquí*



Reservaciones: 844 136 3090

Bld. Galerías 381 Gran Vía 1, Parque Centro Saltillo, MX.

*Fuerte*

# NAYELI PEREZNEGRÓN

- **Fundadora y Presidenta de LPAPAC y autora del libro "Todo va a estar bien"**
- **32 años**

La fuerza tiene rostro de mujer. Nayeli es preciosa. Su semblante llena cualquier habitación. Mide un metro y cincuenta y seis centímetros, pero es enorme. Al verla uno se pregunta: ¿Alguien así puede sufrir? ¿Llora? El corazón de Nayeli abarca caminos desbordados de dolor e incertidumbre que ha superado. Ahora los contempla como experiencias que le han enseñado a valorar los momentos por los que vale la pena vivir. Su hijo, Luis Pablo, se volvió un símbolo de lucha en el mundo. Fue amado y miles oraron por su salud. Pero, ni todo el cariño de varios países se compararía con el amor que ella le profesa. Ella jamás se ha visto como una víctima. Su hijo, que lo soportó todo, le enseñó que a esta vida no se viene a perder. Sabe que él le dice "tu manera de honrarme es siendo feliz".

**POR QUETZALI GARCÍA, EDITORA**



NUESTRO VIÑEDO ES CONSIDERADO  
COMO UNO DE LOS 11 VIÑEDOS MÁS  
EXTREMOS DEL MUNDO

Don  
**Leo**

v i ñ e d o s



[www.vinosdonleo.com](http://www.vinosdonleo.com)

**EXCELENCIA  
DE LA UVA AL VINO**

 [vinos don leo](https://www.instagram.com/vinosdonleo)  
 [viñedosdonleo](https://www.facebook.com/vinosdonleo)

*Visionaria*  
**SOFÍA  
VALDÉS**

- **Ambientalista, fundadora de Apoya Tu Bosque Local**
- **36 años**

Sofía Valdés es una mujer de convicciones, con objetivos claros y apasionada en cada cosa que hace. “Lo estoy haciendo por las generaciones que vienen”, me dijo una vez. Esa determinación a favor del cuidado del planeta es tan fuerte que ha construido un estilo de vida, junto con su marido Jano y su hijo Leo. Apoya Tu Bosque Local inició en 2012 como un acto de amor por la naturaleza, con una siembra de 40 pinos en la sierra, que recién estaba incendiada, y ha multiplicado esfuerzos para cuidar los bosques y fortalecer el trabajo a favor de reforestaciones en Saltillo y todo Coahuila. Como ejemplo, esa voluntad evolucionó tanto que después de ocho años logró la siembra de más de 25 mil pinos, gracias a la participación de estudiantes, familias, empresarios, migrantes, sociedad civil y voluntarios de otras ciudades. Da pláticas en escuelas sobre la importancia de la reforestación, pues sabe que tiene una misión: hacerle saber a niños como Leo que la naturaleza es su hogar. En resumen, ha llevado a la cima el papel de las mujeres como gestoras de cambio.

**POR ENEIDA SÁNCHEZ, AMIGA**



# KUSAM

OUTDOOR SOLUTIONS



MUEBLES DE EXTERIOR MUEBLES DE LA INDIA CUADROS Y ESPEJOS DECORATIVOS ASADORES LÁMPARAS PARA EXTERIOR  
 MACETAS ILUMINADAS MACETAS DE FIBRA DE VIDRIO TOLDOS PARA EXTERIOR PASTO SINTÉTICO MUROS VERDES  
 FOLLAJE Y PLANTAS SINTÉTICAS ABANICOS & CALENTADORES PARA EXTERIOR

#### SUCURSAL SALTILLO

BLVD. JOSE MUSA DE LEÓN 151  
 ESQ. CON QUETZALCOATL, SALTILLO. COAH.  
 T. (01)844.180.0389



NEW GARDEN



f huebleskusam

www.kusam.com.mx

#### SUCURSAL MONTERREY

JOSE VASCONCELOS 207 OTE.  
 COL. DEL VALLE  
 SAN PEDRO GARZA GARCIA.  
 T.(81) 2092.9879



ORIGINAL STORE  
 SALTILLO

**Pide informes de los cursos de Grill Academy**

SUCURSAL SALTILLO  
 BLVD. JOSE MUSA DE LEÓN 151  
 ESQ. CON QUETZALCOATL, SALTILLO. COAH.  
 T. (01)844.180.0389

www.weber.com.mx

/webersalttillo

/weberoriginalstoresalttillo





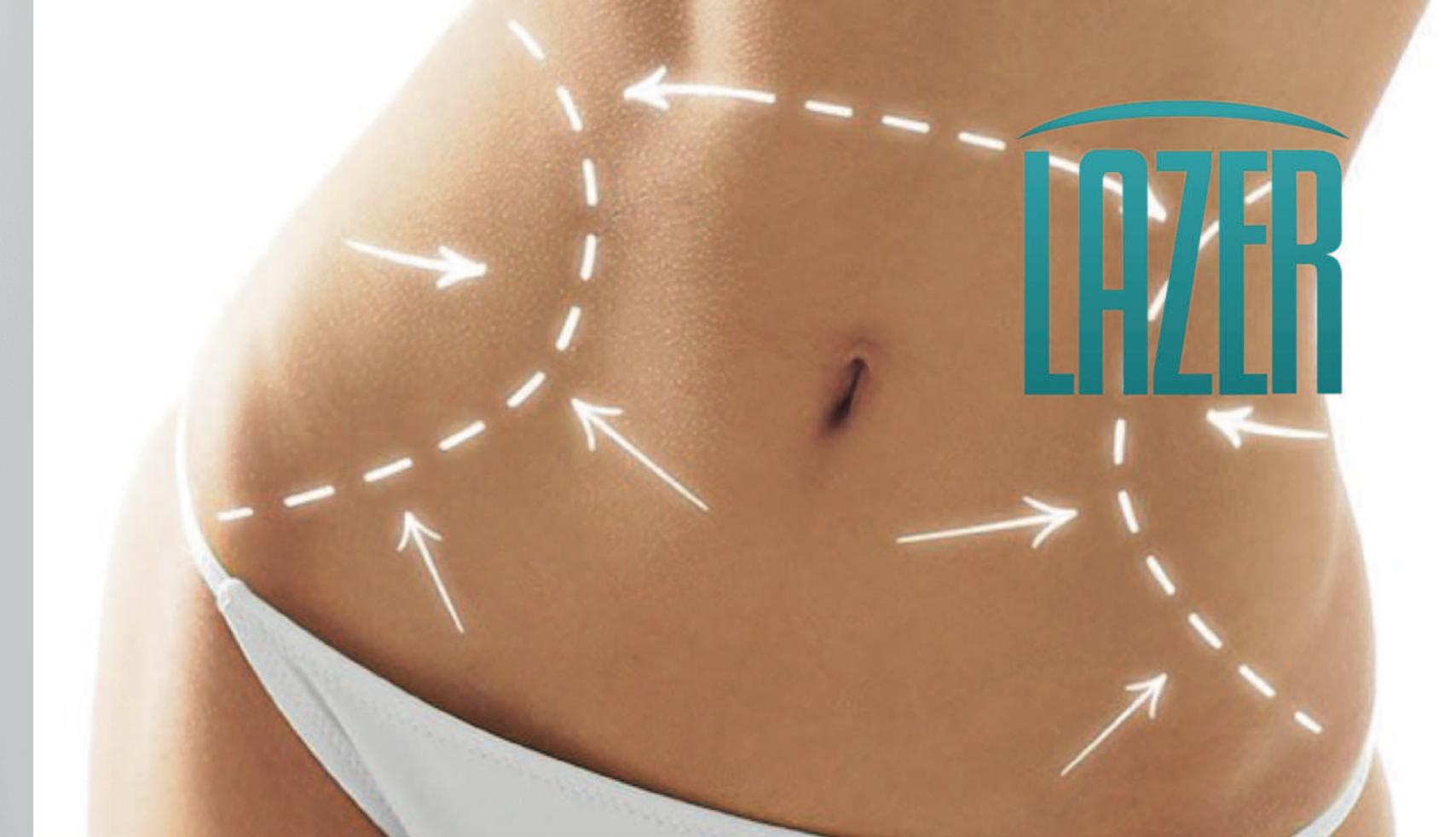
*Empática*

## ANA CELIA AGUIRRE

- Líder de la Liga de La Leche A.C.
- 40 años

Ana Celia festeja casi 10 años de voluntaria en la Liga de La Leche, organización que es autoridad mundial en lactancia. Tiene una manera tan auténtica de transmitir que la maternidad es una locura que puede vivirse muy alegremente. Acompaña a embarazadas, mamás, trabajadoras, bebés, parejas y familias que han decidido que la lactancia sea además de alimento, una manera de criar despacio y con conciencia. A pesar de las adversidades que esta tarea conlleva, ha podido esparcir la importancia de tener conversaciones en persona al considerarlas importantes e íntimas así como delicadas. Siempre observa, escucha y siente la intención del corazón. Es una eterna estudiante de los procesos emocionales de los seres humanos. Es capaz de ponerse en los zapatos de las mujeres no solo para asesorar sino para acompañar. Es una bella mujer, mamá de cuatro hijos amamantados y pieza esencial en una familia donde cada uno de sus miembros se ha esforzado por tener un mundo más pacífico, saludable, equitativo e igualitario.

**POR CLARA F. ZAPATA, COMPAÑERA DE LA LIGA DE LA LECHE**



**LAZER**

# LIPOESCULTURA LÁSER



PRÓXIMAMENTE PARQUE  
NUEVAS INSTALACIONES **CENTRO**

WWW.CENTROLAZER.COM  
TEL. 134-1665 / 134-5231  
MTY CENTRO MÉDICO AVE 81-82485020

 @DRLUIZERTUCHE

 LAZER CIRUGÍA PLÁSTICA

*Bondadosa*

## **PRUDENCIA GARZA**

- Médica veterinaria zootecnista
- 58 años

Prudencia, médica veterinaria zootecnista, es una mujer sumamente amable, humilde y entregada a su profesión. Probablemente la primera veterinaria en Saltillo. Para ella, como para muchas mujeres de su generación, ingresar a una carrera "masculina" no fue fácil, pero superó el reto con éxito. Además, su compañero de profesión y vida ha sido un excelente soporte. Prudy fue de las precursoras del movimiento animalista en Coahuila, fundando la primera asociación civil con ese fin: AMA, Asociación Mundo Animal, de la que surgió la primera propuesta de Ley de Protección Animal para el Estado (1998). Hace 20 años encabezaba las manifestaciones antitaurinas; actualmente están prohibidas las corridas de toros en Coahuila. Hoy es la veterinaria más experimentada en cuestión de enfermedades dermatológicas en mascotas. Con sus pacientes es muy cuidadosa y tenaz, y es con quien siempre puede contar un animal en desamparo, pues se mantiene fiel a sus principios al dejar el corazón en todo lo que lleva a cabo.

**POR LILIANA CORONADO, SUBDIRECTORA DE BIENESTAR ANIMAL**





# BōRU

POKES & BOWLS



🕒 Lunes a Domingo 1:00 P.M. - 10:00 P.M. 📞 (844) 688-2202 📱 boru.saltillo  
Plaza Colosio 555, Blvd. Luis Donaldo Colosio #555 L-7 Col. Valle Real





*Compasiva*

## MAYELA WELSH

- Rescatista independiente
- 48 años

La vida es una canción que tiene la magia de tomar las notas más hermosas de lo circunstancial e inesperado. Una melodía suave en un instante puede adquirir una cadencia alegre y con frenesí, como sucedió en la vida de Mayela, mi querida esposa, cuando llegó a casa nuestra primera “perrhija”, Kika.

El amor incondicional, puro y recíproco que encontró Mayela en Kika fue tan grande que desbordó por completo su corazón y la motivó a ayudar a todo animalito en situación de descuido o peligro comenzando así, sin planearlo, su travesía como rescatadora independiente.

De manera casi anónima, y la mayoría de las veces con recursos propios, Mayela ha tenido que enfrentar en el día a día una inmensidad de barreras, comenzando por la muy poca cultura pro-animal que hay en nuestra ciudad.

Es ahí donde radica el valor de sus acciones y da ejemplo de lo que se logra cuando lo que buscas es trascender, no por lo que dices que haces, sino por el resultado de tus acciones.

**POR CÉSAR ESTRADA, ESPOSO**

CÍRCULO  
DE ORO



# FEA S ION

*Karina Villa*  
•  
*Mariana López*

*Anne Sañudo*  
•  
*María Oliva Torres*

*Alexandra Sandoval*



*Triunfante*

## KARINA VILLA

- Top Model
- 27 años

Con una belleza excepcional y una personalidad única, Karina prometía mucho para hacer una carrera en el mundo del modelaje, tenía todo para conquistar las pasarelas.

Gracias a su preparación, sus posibilidades se fueron ampliando. Con disciplina se encaminó al éxito en la industria. Al poco tiempo, agencias de otras ciudades se interesaron en ella y se convirtió en la favorita de muchos. Posó para editoriales, campañas, y medios impresos y digitales. Desfiló en las pasarelas de los principales exponentes de la moda en el país. Hace cinco años llegó a Nueva York con las mismas ganas de triunfar que el primer día que la conocí. Ahora, es una de las modelos mexicanas más importantes, ejemplo de fortaleza femenina y orgullo coahuilense. Desafía nuevos retos en un país ajeno, lejos de casa y en una industria demandante y competitiva. Eso la hizo crecer y madurar, logró concentrarse en su carrera y posicionar su nombre sin olvidar sus raíces.

**POR JOSAFAT BENAVIDES,  
AMIGO**

FOTO: ALEX CÓRDOVA



*Fabulosa*  
**MARIANA  
LÓPEZ**

- Creadora de López Indumentaria
- 38 años

Le pregunté a Mariana el por qué no estudiaba más a los famosos diseñadores de la moda. Me sorprendió su respuesta: “el día que sienta que se me acaban las ideas o la capacidad de aportar algo, lo haré”. Además de su gran confianza tenía razón. Así son sus diseños: tienen una gran fuerza de expresión. En el 2015 empezó a diseñar bolsas de piel y hoy cuenta con tiendas en Saltillo y Monterrey. Tiene una gran fuerza interior, que imprime a todo en la vida. Es mujer contemporánea. No la mueve el pasado, no planea a largo plazo. Así son sus días. Es una máquina de ideas y sensaciones constantes. Con sus diseños y creaciones transmite alegría, seguridad y tendencia. Ofrece aportar algo cómodo y moderno al mismo tiempo. Cuida el punto, el remate, el dobléz, la textura, el color y el herraje. Antes de recibir la pieza, ya la conoce. Lleva sus creaciones para mejorar en muchos aspectos la vida de las personas. Le gusta arriesgarse y hacer cosas nuevas, no le teme a lo desconocido, de todas las situaciones siempre saca lo mejor. Ella aconsejaría ser uno mismo, hacer las cosas por gusto y no por obligación.

**POR IRENE LÓPEZ Y GERARDO LÓPEZ, HERMANA Y PADRE**



**El Gobierno Municipal de Saltillo**  
les desea una  
**Feliz Navidad y un**  
**Próspero Año Nuevo 2020.**





*Elegancia*

## ANNE SAÑUDO

- Creadora de Thalatha
- 33 años

Anne es auténtica, fuerte y emprendedora; una madre y esposa ejemplar. Disfruta los viajes, el arte, leer, un buen café, su familia y su trabajo. Tiene muy claras sus metas y objetivos en la vida. Demuestra que las cosas son posibles con perseverancia, esfuerzo y trabajo. Como apasionada de la joyería creó Thalatha. Plasma sus sentimientos e ideas en cada uno de sus diseños. Es una mujer en crecimiento y desarrollo, tanto profesional como personal. Siempre idea qué producir y trabaja en ser una mejor versión de ella misma. Sus diseños hablan por ella misma y le han abierto puertas sorprendentes. Sus creaciones han llegado a países como Francia, Bulgaria, Japón, Emiratos Árabes, India, Croacia y Alemania.

Tiene esa capacidad de darle la importancia y el tiempo a cada faceta de su vida. Por donde pasa marca a las personas con ese toque de empatía, felicidad, apoyo y cariño. Es el balance perfecto para Thalatha. Tiene una manera admirable de resolver problemas.

**POR NATALIA DÁVILA DE LA HOZ GARCÍA, CO-FUNDADORA DE THALATHA JEWELRY**



*Encantadora*

## ALEXANDRA SANDOVAL

- **Propietaria de XOCO y co-fundadora de Casa República**
- **38 años**

Alexandra es apasionada y perfeccionista. Disfruta su labor con el objetivo de ser la mejor estilista de la ciudad, pero sobre todo una mejor persona. Desde que inició este camino estaba segura que a esto se dedicaría, y encontró una vocación, aunque al principio no fue fácil, pues en su familia hubo dudas contra las que ella tuvo que luchar.

Descubrió en Londres, Inglaterra, lo que sus manos podían hacer y la creatividad que la llevaría hasta donde hoy se encuentra. Así cambió el pensamiento de su seno familiar hasta ser considerada un orgullo para ellos. Creó XOCO y no solo generó un nombre, sino una marca que se posicionó.

Se propuso nuevos retos y desarrolló la primera casa-concepto de Saltillo: Casa República. Es una líder en su ramo que logra abrirse paso en todo lo que emprende. Se demuestra a sí misma que con ganas, confianza, coraje y determinación pueden cambiarse ideas y pensamientos. El consejo que podemos tomar de ella es que siempre se puede.

**POR RICARDO SANDOVAL, HERMANO**

*Transformadora*

# MARÍA OLIVA TORRES

- **Makeup Artist,**  
co-fundadora de **Bride Lab**
- **32 años**

Marioly es una persona tenaz, lo que ha sido fundamental en su carrera. A través de la belleza se expresa y desarrolla como empresaria. Envía un mensaje muy fuerte de superación y de que es posible alcanzar metas con base en una buena estrategia y modelo de negocio, además de esfuerzo.

Demuestra que es posible destacar en un mercado como el de la Ciudad de México. Esa ha sido la barrera más grande que sortea y este aprendizaje cambia la forma en que ve la vida y cómo la enfrenta.

Ha ganado confianza y madurez. Reúne conocimientos que no solo aplica en su trabajo, sino en la vida diaria, haciéndola una mejor persona y esposa. El impacto de BrideLab ha sido y será muy positivo para la industria del maquillaje, se están incorporando nuevos canales de comunicación y se entienden las necesidades de un mercado con mucho potencial. Parte importante del éxito de BrideLab es su equipo, que tiene la gran convicción de lograr los objetivos que se fijan.

**POR JUAN CARLOS BERTRAND,  
ESPOSO**

