

CÍRCULO

2020

de Oro

*55 Saltilenses
con Gran Corazón*



VANGUARDIA.MX
360. DICIEMBRE 2020
SALTILLO, COAHUILA



TUÉTANOS
CANTINA GOURMET

TERRAZA.
Siete
| ROOFTOP BAR • COCINA AMERICANA |



**¡GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS
DURANTE UN AÑO LLENO DE RETOS
PARA TODOS!**



@TUETANOSMX
☎ 844 533 8282

@TERRAZASIETEMX
☎ 844 688 2133

@PUERTOVEINTIUNOMX
☎ 844 485 5489



MATSUMOTO

松本



corazón DE
Maria



AL
SAZÓN
MEXICANO

**NUEVO AÑO. NUEVOS SABORES.
NUEVAS EXPERIENCIAS.**

GRUPO  CEGO

@MATSUMOTOMX
 844 866 1932

@CORAZONDMARIAMX
SUCURSAL EULALIO GTZ:  844 287 8732
SUCURSAL LAS MORAS:  844 681 6697

@ALSAZONSALTILLO
 844 430 9773



360.

VANGUARDIA | MX

DIRECTOR GENERAL
Armando Castilla Galindo

DIRECTORA EDITORIAL
Kowanin Silva

COORDINACIÓN DE 360
Nidia Martínez

EDICIÓN
Nidia Martínez
Kowanin Silva
César Gaytán

CONSEJERA EDITORIAL SOFTNEWS
Diana Castilla

FOTOGRAFÍA:
Federico Jordán

ILUSTRACIONES:
Federico Jordán

PRODUCCIÓN
Jessica Nieto
Carlos Pascual

DISEÑO
Édgar de la Garza
Merith Beltrán
Rocío Hernández

CORRECCIÓN DE COLOR
Cassandra Bueno
Daniel Constante

GERENTE COMERCIAL
Sergio Reséndiz

MAQUILLAJE Y PEINADO
Gabriela Sánchez, Graciela Berlanga
y Maki Saucedo

OFICINAS
Bulevar Venustiano Carranza No.
1918 Colonia República Oriente,
Saltillo, Coahuila. Impreso por el
Grupo Editorial de Coahuila, S.A.,
de C.V. Distribuido por Repartovan
Internacional, SA de CV.
vanguardia.com.mx
Saltillo, Coahuila. 360 es un
suplemento del periódico
Vanguardia. Publicación especial.

Editorial

M

uchas lecciones nos ha dado este 2020 y una de ellas es mirar lo verdaderamente importante. Por eso esta vez fijamos la mirada en los de corazón generoso que siempre están conspirando para ayudar al otro y viendo cómo construir un mundo mejor.

Mientras la ciudad late a ritmo acelerado, hay quienes están salvando vidas como voluntarios en Cruz Roja; quienes mantienen una posada acogedora para el exiliado que requiere un descanso; quienes le llevan la comida a una pareja de foráneos que espera afuera del hospital mientras su niño recibe quimioterapia; quienes dan una carrera técnica a jóvenes de escasos recursos; quienes dotan de material al artista para que termine su obra y pueda montar una exposición; quienes prenden el horno con causa para hacer unos deliciosos pays de manzana y juntar fondos para los migrantes; quienes aran un terreno baldío para convertirlo en huerto comunitario; quienes construyen felicidad montando un estadio de fútbol en un barrio marginado; quienes entrenan a mujeres para poderse defender y a cambio reciben kilos de alimento para los necesitados; quienes se han fijado la misión de salvar la sierra de Zapalinamé...

Sabemos que faltarían cientos de páginas para hablar de lo bueno que sucede en la comunidad gracias a ellos. También a quienes ya partieron dejando un legado que sigue creciendo. Esta edición es apenas un esbozo de su nobleza, pero no quisimos dejar de intentarlo y decirles GRACIAS con este homenaje.

Sin poses, y retratados fielmente por la lente y los trazos del maestro Federico Jordán, los invitamos a conocerlos, leer sus historias. Estamos seguros que los inspirarán tanto como nos inspiraron a nosotros a pensar en el otro y reflexionar en cómo aportar nuestro granito de arena.



FOTO: DANIEL CONSTANTE

NIDIA MARTÍNEZ,
COORDINADORA DE 360.

V O L V O

XC40

Diseño expresivo, almacenamiento ingenioso y tecnología inteligente,
está hecho para la vida de la ciudad.



Suecia Car Saltillo

Blvr. Venustiano Carranza No. 4820
Col. Virreyes Residencial, Saltillo, Coahuila. CP 25230

844 438 80 90
www.sueciacarsaltillo.com



Sí son de Saltillo. No importa si llegaron de Francia, Italia o Estados Unidos. Nuestros homenajeados llevan la tierra del sarape en el corazón y, por ello, no han dudado en hacer lo que esté en sus manos por construir un mundo mejor.

Interiores

● **EN PRO DE LA NATURALEZA**
Pág. 6

● **PROMOTORES DE LOS DERECHOS HUMANOS**
Pág. 14

● **ESCUADRÓN POR LA SALUD**
Pág. 22

● **LUCHAN POR LA INCLUSIÓN**
Pág. 26

● **POR LA COMUNIDAD**
Pág. 32

● **AYUDAN DE CORAZÓN**
Pág. 46

● **IMPULSORES DEL DESARROLLO HUMANO**
Pág. 62

● **HOMENAJE POST MORTEM**
Pág. 70



CASA²²

PAQUETES PARA

Año Nuevo



PARA UN LECHÓN NO HAY MEJOR OPCIÓN QUE CASA 22

Lechón
al ataud

\$3,550

10-12 PERSONAS

Marranito
al ataud

\$1,950

10-12 PERSONAS

Acompañado de:

1.5 litros de papas al limón, 3 cebollas asadas, 1 kilogramo de tortillas,
1/2 litro de salsa molcajetada, 1/4 litro de salsa de piquín, 1/4 de cebolla curtida y 10 limones.

A escoger:

Fideo seco con chorizo madurado
1.5 lt

o

Frijoles charros de la casa
1.5 lt

WhatsApp 844 160 1001

Servicio a domicilio o recoge en sucursal afiliada: Blvd. Francisco R. Alanís #3000, Parque Industrial Saltillo - Ramos Arizpe.

En Pro DE LA NATURALEZA



*55 Saltilenses
con Gran Corazón*

● EMANUEL GARZA

● ALDEGUNDO GARZA

● ALEJANDRO ARIZPE

● ALMA SALINAS



Conciencia
**EMANUEL
GARZA**

- **Rector de la Universidad Carolina, co fundador de Comunitar, consejero de Conservación San Lorenzo y ciudadano activo en múltiples asociaciones de educación y medio ambiente**

No se puede cosechar lo que no ha sido sembrado, eso lo tiene claro Emanuel Garza Fishburn, lo aprendió de su tribu, de la familia en la que nació y que ha ido creciendo en cada nuevo proyecto, porque donde hace equipo también forja lazos.

No avanza solo, porque sabe que no importa llegar pronto, sino con todos y a tiempo. ¿A tiempo para qué? Para despertar ciudadanos globales que aprendan a amarse lo suficiente a sí mismos como para amar a otros y juntos cambiar el curso de este tren en el que viaja el planeta, presurosamente al desfiladero.

Conservar el Cañón de San Lorenzo como un enorme salón de clases, asegurar una voz para las nuevas generaciones y construir vías para una ciudadanía consciente, son los tres pilares que sostienen sus metas.

La colaboración es su herramienta favorita, con ella convierte a empresarios en ambientalistas; abre las alas de estudiantes y futuros cineastas; protege osos negros; equipa líderes para combatir la pobreza; y edifica puentes para que crucen los más pequeños.

Su búsqueda de una vida en plenitud no la limita para sí mismo, la quiere para todos y para siempre.

TEXTO: IVONNE VALDÉS

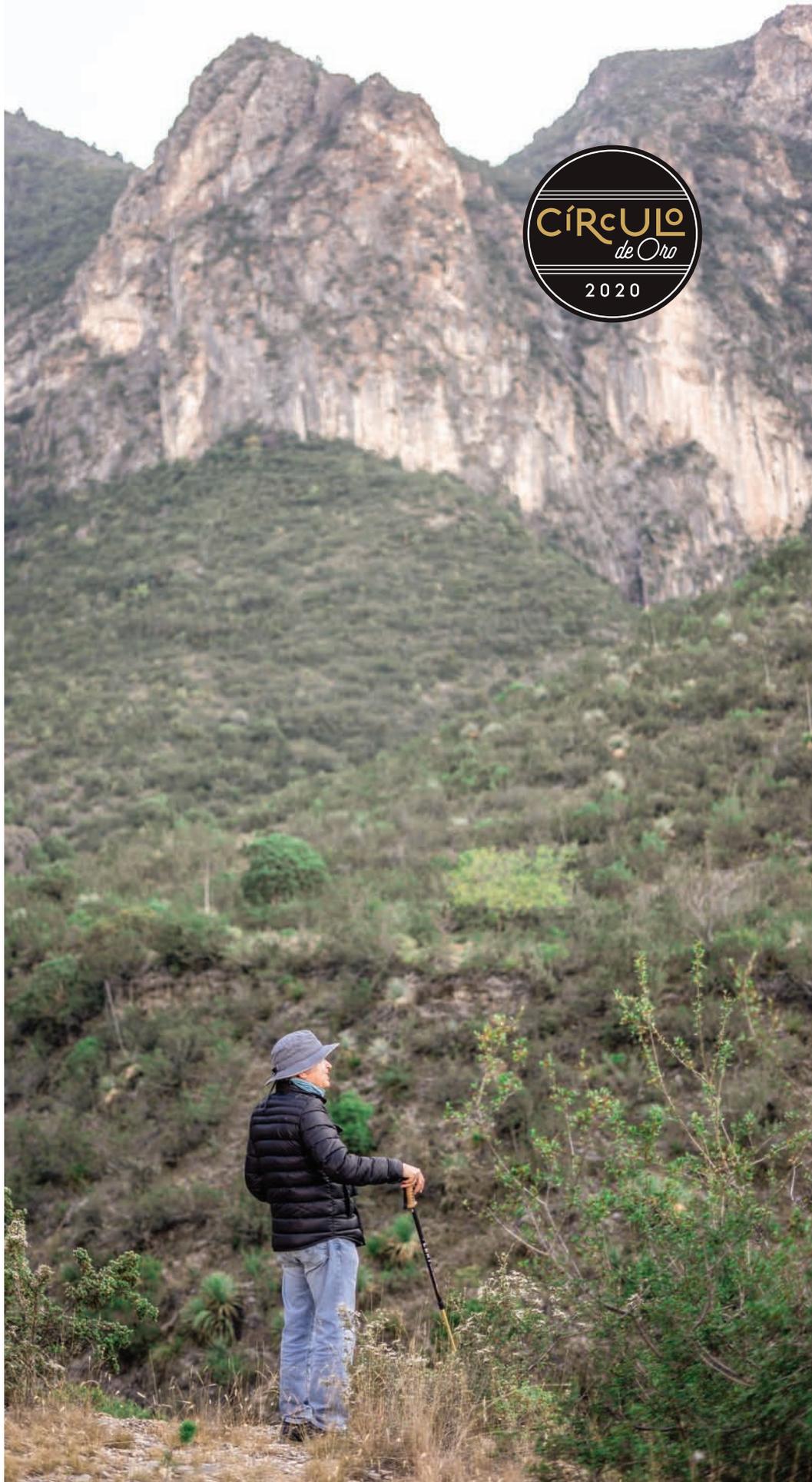
Dar
**ALEJANDRO
ARIZPE**

• **Empresario y fundador
de Conservación San Lorenzo**

Caminar entre húmedos terrones, ver cielo y mar. Ascender. Alejandro se entrega a la contemplación y a la naturaleza. Saca perlas al piano en la tradición minimalista que más disfruta aquí, en esta ciudad; no hablo de sus ejecuciones en grupo, sino de lo que él crea. Es un creador al piano que no se asume como tal. Lee y subraya. Prefiere la soledad a la compañía bulliciosa. Medita junto a los árboles. De aquí nacieron otras cosas, y también, de ese corazón de niño que se cubrió de hojarasca y tierra en una oquedad, para evitar morir de frío aquella noche en el desierto. Desde todo esto viene su interés por la filantropía, contribuir a preservar un luminoso punto del mundo: el cañón de San Lorenzo.

Un día me contó sus sueños. Supe que me hablaba con el corazón. No conocí al empresario, conocí al ser humano en búsqueda de dar. Desde ese río de conversación hemos desarrollado una amistad que me deja ver lo que hace, a quienes reúne y lo que permite nacer. Él da cuenta de su devoción a la naturaleza desde sus ejecuciones de piano junto a la lectura de poemas en el cañón de San Lorenzo, desde los libros con vocación social y destino: como esos viajes al Nacimiento de Los Negros en Múzquiz. Desde el arte urbano, desde su presencia en foros, he visto cómo sigue compartiendo su luz y se reparte a otros y les permite brillar. Porque él, muchas veces se queda entre las sombras.

TEXTO: CLAUDIA LUNA FUENTES





LINCOLN

WISH LIST

SALES EVENT



NAVIGATOR

AVIATOR

CORSAIR

NAUTILUS

COMPRA HOY Y EMPIEZA
A PAGAR EN FEBRERO 2021.

BENEFICIOS LINCOLN

PICKUP & DELIVERY / LINCOLN WAY APP / SURTIDO DE PARTES EXPRESS
/ ASISTENCIA 24 HORAS / LINCOLN CONCIERGE / GARANTÍA 4 AÑOS U 80,000 KM



LINCOLN

LincolnSaltillo.mx Lincoln Saltillo Oficial @Lincoln Saltillo Oficial Lincoln Saltillo MX
Lincoln Saltillo. Blvr. Venustiano Carranza No. 4600 Tel. (844) 438 80 80

Aplica únicamente para Lincoln Aviator 2020, Lincoln Aviator 2020 y Lincoln Nautilus 2020. Vigencia al 4 de enero del 2021. Consulta términos y condiciones en Lincoln.mx



Sañador
**ALDEGUNDO
GARZA**

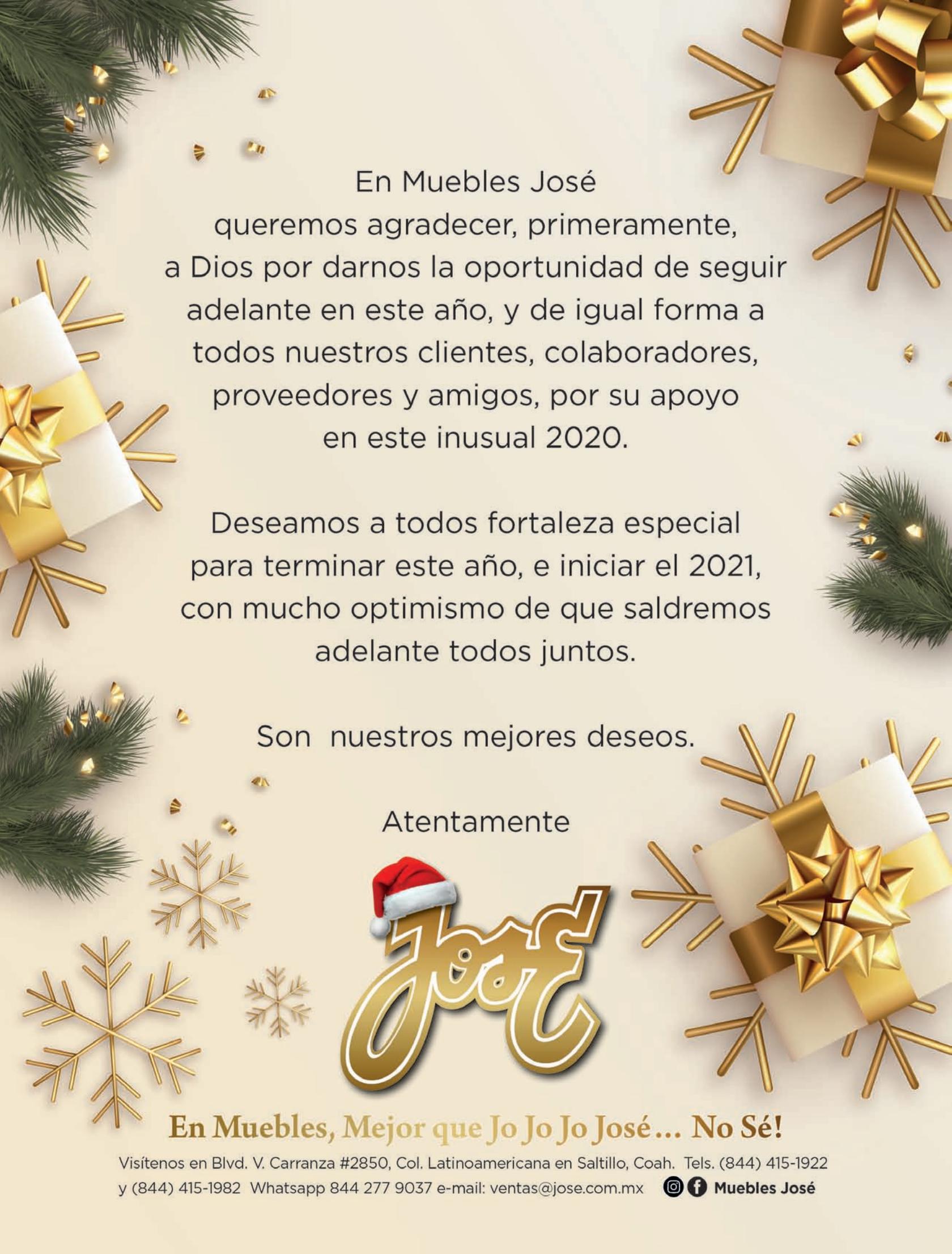
• Museo de las Aves de México

La vida estaba ahí. Posada en un arbusto. En forma de un pajarito rojo que cuando alzó el vuelo, como una brasa al viento, incendió en Aldegundo Garza de León una pasión lo suficientemente extraña como para nombrarla a sus cuatro años, pero tan seductora que no pudo resistir el llamado: dedicar su vida al estudio, cuidado y preservación de las aves.

Arrojado a la caza en su juventud, a los 30 años ya contaba con una colección de entre 85 y 90 pájaros. Dispuestos en vitrinas dentro de su casa, la voz se corrió de a poco y con ella llegaron curiosos en busca de la colección. Primero personas en solitario; de pronto ya eran grupos; al tiempo turistas e investigadores. El impacto en la ciudad fue tal que en 1978 su domicilio estaba listado como parte de los atractivos de la ciudad.

Para 1993, con una colección de mil 500 ejemplares, el sueño se convirtió en realidad: fundó el Museo de las Aves de México. Don Aldegundo donó su colección al recinto que hoy, 27 años después, ha recibido más de 2 millones de visitantes y cuenta con más de 3 mil ejemplares entre los disecados y animales vivos. No lo dice a diario, pero el fundador del museo tiene un secreto. Siempre quiso ser un ave. Quizá no se ha dado cuenta que en sus actos está la libertad de cualquier pájaro que navega con las alas abiertas al viento.

TEXTO: CÉSAR GAYTÁN



En Muebles José
queremos agradecer, primeramente,
a Dios por darnos la oportunidad de seguir
adelante en este año, y de igual forma a
todos nuestros clientes, colaboradores,
proveedores y amigos, por su apoyo
en este inusual 2020.

Deseamos a todos fortaleza especial
para terminar este año, e iniciar el 2021,
con mucho optimismo de que saldremos
adelante todos juntos.

Son nuestros mejores deseos.

Atentamente



Jo José

En Muebles, Mejor que Jo Jo Jo José... No Sé!

Visítenos en Blvd. V. Carranza #2850, Col. Latinoamericana en Saltillo, Coah. Tels. (844) 415-1922
y (844) 415-1982 Whatsapp 844 277 9037 e-mail: ventas@jose.com.mx   **Muebles José**



Nobleza
**ALMA
SALINAS**

• **Fundadora de ADAC**

En octubre de 2016 se reportó el maltrato y muerte de al menos seis gatitos en Saltillo. El agresor andaba suelto por las calles y según sus amigos las mujeres serían el próximo objetivo. La noticia llegó a oídos de Alma Salinas Barrón, una rescatista independiente que tiempo atrás había creado el grupo Sociedad Gatuna Saltillo Oficial, y que se había percatado de que este hombre solicitaba constantemente la adopción de gatitos. La activista no descansaría hasta que el ‘matagatos’ pagara por sus crímenes. Creó así Alianza por los Derechos de los Animales de Coahuila (ADAC), donde se rehabilita, esteriliza y se pone en adopción a perros y gatos en situación vulnerable.

Alma y los suyos presentaron dos iniciativas ante el Congreso del Estado de Coahuila para hacer cambios en el Código Penal en favor de los animales. Alma sueña con un mundo en el que los animales sean tratados como seres sintientes, se castigue a todo aquel que los maltrate y desea con todo su corazón que no haya ni un solo perro ni gato sin hogar.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN



vitromex

¡El lujo accesible!

536077

MARQUINA

80 X 160 CM RECTIFICADO

PORCELÁNICO ESMALTADO PULIDO

**HAZ DE TU HOGAR
TODA UNA EXPERIENCIA**

LOS ESPERAMOS EN NUESTRAS SUCURSALES

Sucursal Arboledas

V. Carranza 6666
Fracc. Arboledas

Tel. 134 08 16 / 134 08 17

Sucursal Presidente Cárdenas

Presidente Cárdenas
210 Zona Centro

Tel. 135 22 78 / 414 11 11

Sucursal Nogalera

Urðiñola Sur 2244
Col. Acueducto

Tel. 135 45 56 / 135 45 57

Mega Outlet Vitromex

Bldv. Fundadores
No. 2677 Col. Avícola
Tel 4304562 y 433 5014

*55 Saltillenses
con Gran Corazón*

● RAÚL VERA

● PASCAL AUSSEUR

● PEDRO PANTOJA

● VIVIR QUINTANA



Promotores
DE LOS
DERECHOS
HUMANOS



llamado a servir **RAÚL VERA**

• Obispo Emérito de Saltillo

¿Quién no conoce las luchas sociales de ese prohombre que se llama Raúl Vera López? Primero en Chiapas, al lado de don Samuel Ruiz, defendiendo a los indígenas de la ignominia. Después, a su paso por Saltillo, 20 años encabezando movimientos en favor de los migrantes, las familias de Pasta de Conchos, las prostitutas de Castaños, los desaparecidos, la comunidad LGBT, los ejidatarios de Noria de la Sabina.

“Nos ayudó cuando éramos perseguidos por la sociedad y la policía”, dijo el padre Pedro Pantoja, asesor espiritual de la Casa del Migrante.

“Abrió un espacio en la iglesia para nosotros, cuando la gente nos despreciaba”, señaló Noe Ruiz, de San Aelredo.

“Fue la única autoridad con investidura que nos escuchó”, declaró José Luis Valero del colectivo Sí a la vida.

“Peleó por la organización y reivindicación de las familias de Pasta de Conchos”, se pronunció Cristina Auerbach, representante de esta agrupación.

“Fue la primera persona que nos abrió las puertas. Nunca nos juzgó por la desaparición de nuestros hijos, esposos, hermanos y nos dijo que teníamos que tener fe.”, agradeció Diana Iris García de Fundec-Fundem.

Son ecos de esa lucha que el obispo diferente emprendió en favor de los más pobres, los más vulnerables, de los invisibles.

TEXTO: JESÚS PEÑA

PROMOTORES DE LOS
DERECHOS HUMANOS



Justicia rebelde
**PEDRO
PANTOJA**

- **Defensor de derechos humanos y asesor espiritual de la Casa del Migrante**

El padre Pedro Pantoja conoció en carne propia la realidad y el sufrimiento de obreros, campesinos, mineros y migrantes. Por eso se ha consagrado a defender los Derechos Humanos de los más desfavorecidos. Por eso, por fe en Dios y por su búsqueda de justicia.

Dedicado a predicar la palabra de Jesús con su ejemplo de humildad, pone siempre por delante al más necesitado. No por nada es una de las voces más potentes dentro de la iglesia católica.

Inició su defensa por los derechos de las personas en tránsito con la Pastoral de los migrantes en 1996, en Ciudad Acuña, donde consolidó un refugio.

Después, el presbítero fundó la Casa del Migrante en Saltillo, que lleva 18 años dando apoyo a las personas centroamericanas que llegan de paso a la ciudad con el objetivo de continuar su camino hacia la frontera.

Los años de estudio sociológico y teológico los transforma en palabras de aliento, en oraciones. Los transforma en el esfuerzo al momento de preparar los alimentos, en justas legales, en manifestaciones públicas. Los transforma en cada atención que brinda el albergue y también en darse el tiempo de escuchar a cada uno, pues considera que migrar es una experiencia de dolor, lucha, hambre, incomprensión y persecución.

TEXTO: LAURA LUZ MORALES

celebra *la Tradición*



Pastelería
La Salle

Visítanos y síguenos en:



Amor sin fronteras **PASCALÉ AUSSEUR**

• **Voluntaria de la Casa del Migrante**

“On ne choisit pas là où l'on nait” (no escogimos donde nacimos). Es una frase que escuchan seguido los estudiantes de Pascale Ausseur.

A sus 25 años llegó a México para escribir su propia historia de amor. Criada por una madre devota a ayudar a otros, Pascale trajo consigo una cultura de servicio que durante siete años ha canalizado para la Casa Migrante.

¿Por qué lo hace? “Es una obligación moral por mi comunidad”, piensa la extranjera que ha hecho que Saltillo sea suyo.

Cada año y más en 2020, hornea más de 200 tartas de manzana para recaudar fondos y llevarle una taza de café a quienes se han visto obligados a huir de casa en un viaje que les ha robado toda esperanza.

“Dulces para el alma” y “juegos para olvidar las penas por una tarde”, eso lleva Pascale junto a los jóvenes estudiantes que la acompañan, a quienes “les revienta su burbuja de privilegio”, pero el impacto va mucho más allá.

Ella misma es un alma dulce que formó una coraza para no dejarse invadir por la tristeza y la frustración, ha convertido la empatía en su fortaleza y les recuerda a los migrantes que no solo hay que estar sobreviviendo, también hay que vivir.

TEXTO: IVONNE VALDÉS



PEDIDOS HASTA AGOTAR EXISTENCIAS
ENTREGAS DE 8:00 AM A 2:00 PM (NOVIEMBRE Y DICIEMBRE).

Posadas & Navidad 2020

#HechoALaMedida

PRECIOS 5 PERSONAS

- \$1,050** Pechuga de pavo rebanada.
- \$990** Pierna mechada.
- \$1,050** Brisket horneado lentamente.
- \$890** Lasaña boloñesa.

Todos incluyen:

- **1/2 kg** de puré de papa rústico con tocino y perejil frito.
- **1/2 kg** de pasta pomodoro cremosa.
- **1/2 lt** de ejotes almendrados.
- **1/2 lt** de ensalada navideña de manzana.
- **1/4 lt** de gravy según el platillo.
- Pan de mesa de la casa (7 piezas).

PRECIOS 10 PERSONAS

- \$1,950** Pechuga de pavo rebanada.
- \$1,850** Pavo relleno (10-12 personas).
- \$1,850** Pierna mechada.
- \$1,950** Brisket horneado lentamente.
- \$1,650** Lasaña boloñesa.

Todos incluyen:

- **1 kg** de puré de papa rústico con tocino y perejil frito.
- **1 kg** de pasta pomodoro cremosa.
- **1 lt** de ejotes almendrados.
- **1 lt** de ensalada navideña de manzana.
- **1/2 lt** de gravy según el platillo.
- Pan de mesa de la casa (15 piezas).

COSTOS A DOMICILIO:

- \$150** Norte y Zona Centro.
- \$200** Sur.
- \$350** 24, 25 y 31 de diciembre.

OTROS

- \$2,975** Pavo relleno (15 a 17 personas). Incluye **1.5 kg/lt** de guarniciones.
- \$1,050** Chiles hojaldrados de queso o relleno navideño. (10 piezas).
- \$190** Relleno navideño **1 kg**.
- \$170** Guarnición por **kg o lt**.
- \$180** Ensalada navideña de manzana.
- \$100** **1/2 lt** gravy.
- \$85** Pan (15 piezas).
- \$950** Ensalada de espinaca baby para 10 personas (espinaca baby, mix de lechugas, champiñones, tocino, fresa, tomate cherry, aceituna negra y cebolla morada) vinagreta de la casa.

PLATILLOS ESPECIALES

*LLÁMANOS PARA COTIZAR

CASA²²

¡Espera tu sorpresa!

Recoge en La Fondita: **WhatsApp 844 160 1001**

Blvd. Francisco R. Alanís #3000, Parque Industrial Saltillo - Ramos Arizpe. C.P. 25900.



Valiente VIVIR QUINTANA

• Cancionista

Ojalá la violencia contra la mujer y el feminicidio fueran imaginarios, ojalá la falta de justicia solo fuera un mal sueño y las miles de muertas en México, un cuento de terror. Vivir Quintana sabe lo que es sentir miedo, pero también lo que es convertirlo en fuerza para exigir justicia.

La cantante y compositora se ha convertido en un ícono de la lucha contra la violencia de género gracias a su "Canción sin Miedo", un tema que se volvió un himno a nivel mundial. Es activista, y la palabra feminicidio trastocó su vida hace 10 años, cuando su compañera en la universidad, Sandra, fue asesinada. Jamás imaginó que sus palabras la conectarían con mujeres que buscan a sus hijas y lloran a sus muertas, utiliza su talento para hablar de temas que nos duelen, como la migración, los desaparecidos y la falta de sororidad, con el único objetivo de darles voz a quienes ya no la tienen. Ruega porque algún día dejemos de cantar su canción, que ya nadie tenga miedo, mientras, seguirá cantando hasta que la garganta se le destroce y por fin, pase algo.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN



"NOS
QUEREMOS
VIVAS."

FOTO: VANGUARDIA / LUIS CASTREJÓN

Escuadrón

POR LA

SALUD



*55 Saltilenses
con Gran Corazón*

● VÍCTOR ACOSTA

● PLASMANDO VIDAS

● RODRIGO QUINTANA



Súperman
**VÍCTOR
ACOSTA**

• **Voluntario de Cruz Roja**

¿Quién recibió la primera llamada de auxilio cuando sucedió el trenazo en 1972? La mamá de Víctor Acosta. Él todavía no estaba ni en los planes. Ella era comandante, mientras tomaba los datos, al otro lado de la línea, el curso de cientos de vidas dependían de su respuesta. Sin saberlo, envió a un socorrista. Tiempo después él se convertiría en su esposo y padre de Víctor, el súperman de Saltillo. Y es que para tener los nervios de acero se necesita una genética así.

De día, Víctor se confunde en la Secretaría de Finanzas, pasa desapercibido entre el vaivén de los papeles. Pero lleva veintitrés años abriendo fierros para rescatar cuerpos adoloridos que le suplican que los salve. No tiene capa, solo su uniforme. Es voluntario y no ha recibido un salario en 20 años. Lo hace, dice, porque la humanidad que se vive ahí es indescriptible. Equilibra su trabajo con su pasión y la crianza de su hijo, pues además es papá soltero.

TEXTO: QUETZALI GARCÍA



Esperanzadoras **PLASMANDO VIDAS**

• **Donación de plasma a
pacientes COVID-19**

Rodeadas de pérdida y enfermedad, un grupo de mujeres se convirtió en la luz al final del túnel para los familiares de pacientes infectados con COVID-19. Así, la esperanza de seguir viviendo se liga a la generosidad de personas que quieren construir un mundo mejor.

Confrontadas por una ciudad en la que “no existe una cultura de donación”, Lore Baddillo, Esli Cervantes, Erika de Hoyos, Ericka Hernández, Oly Guerra y Patricia Cortés crearon el primer canal para conectar donadores de plasma con pacientes convalecientes.

Lo que inició como un gesto de buena voluntad, se transformó en una misión que día a día atienden con la misma ternura y preocupación con la que una madre procura a un hijo enfermo.

“Plasmando VIDAS” ha sido el consuelo de un pequeño que con voz quebrantada pide ayuda a su mamá; ha sido también el ímpetu de padre en busca de donadores para su hijo deportista; ha sido el confort de evitar lo peor para el amigo, la tía, el abuelo luego de que el hospital asignado negara la atención por estar saturado.

¿La recompensa? Recibir mensajes “llenos de bendiciones” por parte de los pacientes que libran la batalla y continúan luchando a diario.

TEXTO: IVONNE VALDÉS



Vocación
**RODRIGO
QUINTANA**

- **Estudiante de medicina,
fabricó material sanitario
gratuito**

Cuando Rodrigo Arturo Quintana Ramírez, estudiante de medicina, vio que a sus compañeros y maestros les faltaba equipo de protección para trabajar en los hospitales atendiendo la emergencia sanitaria por la COVID-19, decidió apoyarlos fabricando caretas, usando sus recursos, sin cobrar nada.

Y es que al inicio de la pandemia, el joven de 23 años fue testigo de que los insumos médicos se agotaron, y los pocos que había costaban hasta diez veces más. Esta injusticia lo movió, lo impulsó.

El 4 de abril entregó el primer lote de caretas y durante un mes distribuyó material de protección para el personal médico de todos los hospitales públicos de Saltillo. Sus caretas incluso llegaron a Monclova y a Monterrey.

Pero no lo hizo él solo. Su hermana, Rocío Carolina, lo ayudó a mejorar el diseño; su papá, el doctor Guillermo Quintana, y su mamá, la odontóloga Silvia Ramírez, lo apoyaron cuando agotó sus ahorros. Ellos son su gran inspiración: desde primero de secundaria sabía que sería doctor y que ayudaría a las personas como lo hacían sus papás: con dedicación e integridad. Por si fuera poco, la docencia es otra de sus pasiones: desde hace años da asesorías sin cobrar.

TEXTO: NAZUL ARAMAYO

*55 Saltilenses
con Gran Corazón*

● LORENA GONZÁLEZ

● GABRIELA ESCALANTE

● ALEJANDRA PEREZNEGRÓN



Lucham
POR LA
INCLUSIÓN





Un mundo para todos.

LORENA GONZÁLEZ

• Fundadora de IMAGIRA

Los padres harían lo que fuera por procurar el bienestar de sus hijos. Y si sus pequeños nacieran con una discapacidad, harían mucho más que cualquier otro; moverían montañas. Así es Lorena González, quien recibió en su seno la bendición de una hija con discapacidad y fue de esta manera que, motivada en darle mejores oportunidades, creó la fundación IMAGIRA, una lucha equitativa por acabar con la discriminación, concientizar sobre esta situación y abrirles un camino hacia el futuro a los pequeños.

Lorena realiza su activismo en pro de las personas con parálisis cerebral, autismo, síndrome de down, personas de talla pequeña, y todos aquellos que nacieron con alguna discapacidad y que tienen derecho a las mismas oportunidades que el resto de los miembros de la comunidad. Cada día es una muestra del compromiso que esta madre tiene para los hijos de todos y desde las conferencias con expertos, los bazares y colectas, su misión continuará hasta que logre su objetivo de crear un mundo más inclusivo.

TEXTO: MAURO MARINES



*Mirada
extraordinaria*
**GABRIELA
ESCALANTE**

• **Fundadora de Soy FAN
del Síndrome de Down**

Angelito estuvo entre ellos apenas un puñado de meses. Suficientes para modificar —radical y definitivamente— la forma como Gaby Escalante y su familia ven el mundo.

En ese período Gaby descubrió una de sus misiones de vida: diseminar un mensaje que, asegura, todos debemos conocer: “las personas con Síndrome de Down, sean miembros de tu familia o no, te hacen ver la vida a través de sus ojos. Y si tu ves la vida a través de sus ojos, te das cuenta de lo que realmente importa”.

Angelito fue el tercero de sus hijos y le acompañó físicamente poco más de un año. El período de gestación y los intensos cuatro meses que le acunó en sus brazos le transformaron por dentro y por fuera: adquirió esa nueva mirada que le llevó a fundar, junto a sus amigas y compañeras de convicciones, Fabiola y Luz María, la asociación civil “Soy FAN del Síndrome de Down”.

A través de ésta, buscarán educarnos en la comprensión del valor que para todos representan las presencias que sanan a quienes entran en contacto con ellas.

TEXTO: CARLOS ARREDONDO



DON ARTEMIO

Festival de la Alta Cocina *Italiana*

Julián Martínez
CHEF INVITADO



CERTIFICATE OF
EXCELLENCE



Gastronomía Mexicana
Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad
UNESCO



Los 120 Restaurantes 2020
Guía México Gastronómico

Wine Spectator

AWARD OF
EXCELLENCE



2014-2020



*Embajadora
de otro mundo*

**ALEJANDRA
PEREZNegrón**

• **Doctora y estudiante de patología
de audición y lenguaje**

Para quien ha habitado en dos mundos, pasando del mundo del silencio al de los sonidos, nació una responsabilidad que se volvió un llamado: abrirles camino a los niños que enfrentan esa batalla.

Justo cuando aprendía a decir mamá por primera vez, Ale Perez-negrón perdió la audición y casi le dijo adiós al habla; consciente del privilegio que le permitió aprender a leer labios cuando era niña decidió prepararse para ser doctora y ahora se especializa en Patología de la Audición y el Lenguaje.

Sus maestros no sabían que al caminar al fondo del salón la privaban de aprender; sus amigos no sabían que fue hasta su cumpleaños número 20, después de que le pusieron el implante coclear, que descubrió el sonido de los murmullos y el ruido que hacen las páginas de un libro cuando las hojeas.

Su tenacidad la llevó a ser esa doctora que puede recibir a una pequeña buscando una invitación al mundo de los sonidos, y habiendo caminado en sus zapatos, sabiendo el peso que carga en su espalda, la toma de la mano y la lleva hasta ahí.

TEXTO: IVONNE VALDÉS



DISEÑADA PARA ELEVAR TUS EMOCIONES

MAZDA CX-3 2021 | ESTRÉNALA



T. 844 438 0800

Bldv. Venustiano Carranza 4480, Virreyes residencial
www.mazda.mx

#FeelAliveAtHome

Por LA COMUNIDAD



*55 Saltillenses
con Gran Corazón*

● BEATRIZ ARIZPE

● ESTEBAN GARZA

● ISMENIA FLORES

● EDUARDO BUSTILLOS

● HÉCTOR LÓPEZ

● CARLOS SALINAS

● SERGIO CASTILLO Y
JERÓNIMO VALDÉS

● JOSÉ ALMANZA

Por un mundo feliz
**BEATRIZ
ARIZPE**

• **Empresaria**

¿Cómo se aprende a vivir? Aún pasando tantos años en las aulas poco se educa a los jóvenes a dirigir sus pensamientos para vivir felices.

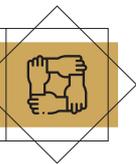
Y en una sociedad donde la felicidad no parece estar al alcance de todos, alguien decidió tomar la revelación que ella misma descubrió y convertirla en oportunidades para todos.

Consciente de los desafíos de laborar en familia, Beatriz encaminó a sus hijos a tomar el curso Trabajar y Vivir en Equilibrio; luego invitó a todos los trabajadores de Il Mercato Gentiloni a que lo tomaran para mejorar sus vidas.

Porque desde los negocios de sus abuelos, pasando por los de sus padres, hasta llegar a los de sus hijos, “empleados” es sinónimo de familia. Pero sabía que esa valiosa lección no se podía limitar a la familia e hizo las gestiones con la SEDU para que se ofreciera a los maestros un programa integral llamado “Educar para el Bienestar”. Hoy, gracias a ella, Coahuila es pionero en la educación socio emocional y cientos de maestros pueden enseñar a los niños a moldear con sus pensamientos un mundo más feliz.

TEXTO: IVONNE VALDÉS

POR LA
COMUNIDAD



Inspirador
**ESTEBAN
GARZA**

• **Emprendedor,
ambientalista
y Cofundador de la
Universidad Carolina**

Esteban Garza Fishburn es un emprendedor comprometido con la transformación de México. Y encontró una manera de hacerlo al inspirar a las personas de la comunidad y a los universitarios para que tomen un rol activo como líderes.

Así fundó “Distrito Carolina”, programa que desde 2019 impulsa iniciativas para mejorar la calidad de vida de su comunidad.

Una de las propuestas más innovadoras es la transformación de terrenos abandonados del Centro Histórico en parques de bolsillo y huertos comunitarios. Entre vecinos y alumnos limpian el lugar, hacen reforestaciones y cultivan en medio del espacio urbano.

Además, han realizado actividades culturales como el Altar de Muertos en la Escalinata del Barrio de Santa Anita. Estas propuestas ya están generando espacios de convivencia que fortalecen el tejido social.

Esteban se declara un ambientalista con miras a integrar la naturaleza y la convivencia social de manera sostenible. Esta vocación lo llevó a escalar el Aconcagua, la montaña más alta de América y a través de este esfuerzo recaudar recursos para la conservación del Cañón de San Lorenzo. Si a esto le sumamos la trascendencia de los lazos generados, podríamos decir que el sueño de Garza Fishburn se está volviendo realidad.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ





Felices Fiestas
TE DESEA

GRUPO  CEGO

AL
SAZÓN
MEXICANO

TUÉTANOS
CANTINA GOURMET



MATSUMOTO
松本

TERRAZA.
Siete
(ADOPCIÓN Y ADOPTA ADOPTADA)

corazón DE
María


huevoito
de granja

BLACK

SETMEDIA
ESPECTACULARES


LEMON CAPITAL



VARRICA
LA RESERVA NACIONAL

KUDU

GIFT CARD
\$300 - \$700 - \$1,000

¡ESTA NAVIDAD, REGALA EXPERIENCIAS!

NEGOCIOS PARTICIPANTES: TUÉTANOS / PUERTO 21/ MATSUMOTO
CORAZÓN DE MARÍA / TERRAZA 7 / AL SAZÓN MEXICANA / BLACK

PIDE LA TUYA EN NUESTROS ESTABLECIMIENTOS
VIGENCIA HASTA MARZO 2021





Auténtica
**ISMENIA
FLORES**

• **Maquillista, líder del proyecto “El poder de la autoconfianza”**

Para Ismenia Flores el maquillaje no es un aspecto superficial, es una herramienta que ayuda a compartir la belleza interior. Con su proyecto “El Poder de la Autoconfianza” refuerza la estima de mujeres que sufren de violencia física o psicológica a través del aprendizaje del automaquillaje.

Las impulsa a salir de su papel de víctima, como ella también hizo, “para que lo único dramático en sus vidas sean sus pestañas”. Al enfocarse en los aspectos positivos, trabajan de adentro hacia afuera: priorizan el valor de la mente y el espíritu, para que el cambio se refleje también en el cuerpo. Se trata de un cambio de consciencia que, con el tiempo, hace que florezca el amor propio.

Así, poco a poco, las mujeres redescubren su feminidad, se empoderan y renacen. En cinco años, Ismenia ha ayudado a más de 2 mil mujeres con este nuevo pensamiento. Cuando el bullying destruye la vida de las niñas o hay algún caso de abuso doméstico en mujeres adultas, éstas pueden tocar la de Ismenia y ser siempre bienvenidas. No importa si no tienen recursos para financiar el taller, sus puertas siempre estarán abiertas en Saltillo, México y el extranjero.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA

TOTALMENTE NUEVA GENERACIÓN GMC YUKON 2021

Y POR PRIMERA VEZ EN MÉXICO
GMC YUKON DENALI XL



YUKON DENALI



YUKON DENALI XL

¡YA DISPONIBLE VEN Y CONÓCELA!

Agenda tu cita  (844) 438.86.00  844.367.81.08

GMC

SALTILLO

Bldv. Venustiano Carranza #5886 Col. Hacienda de Peña, Saltillo, Coahuila.

 /grupovecsamx  @Vehiculosdecoahuila



Fortaleza
**EDUARDO
BUSTILLOS**

• **Artista marcial y
entrenador de defensa
personal para mujeres**

Si haces de tu fuerza la fuerza de todos... o de todas en este caso, tienes una oportunidad para cambiar el mundo. Eso lo sabe bien Eduardo "Teddy" Bustillos, quien ha puesto todo su talento como uno de los peleadores de artes marciales mixtas más experimentados de Saltillo al servicio de las demás.

"Teddy" brinda cursos de defensa personal a mujeres y a cambio recolecta kilos de alimentos no perecederos para donarlos a comedores comunitarios y refugios. Esta actividad se sustenta en su trayectoria como atleta y dueño del Saltillo Fight Club, así como su compromiso social en una época marcada por la violencia de género.

Sus clases se enfocan en prevenir acoso y violaciones. Las técnicas que imparte ayudan a huir de una situación de peligro, estar alerta y permanecer el menor tiempo posible con el agresor. Desde boxeo, muay thai hasta jiu jitsu brasileño y judo, son algunas de las disciplinas que abarca el taller.

La carrera deportiva de "Teddy" es de admirar, sí, pues ha participado en diversos combates internacionales. Sin embargo, hay medallas más importantes que se llevan en silencio; medallas que no brillan como el oro; medallas arropadas de agradecimiento sincero por enseñar a defender lo más importante que tiene cualquier persona: la vida.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ





**UNIVERSIDAD
CAROLINA**

Vienen cosas buenas



En la **Universidad Carolina** contribuimos con todo nuestro compromiso y con toda nuestra energía, a mejorar las condiciones de vida de nuestra comunidad. Juntos transformamos el mundo.

D I C I E M B R E 2 0 2 0 —





Determinación **HÉCTOR LÓPEZ**

- **Impulsor del deporte y parte del patronato de la Casa de los Niños de Saltillo**

A don Héctor López Recio lo de impulsar el deporte entre los nenes de colonias populares le vino de sus padres, quienes lo motivaron pensando en quitarle los ojos de los vicios, la flojera y las malas amistades.

Por eso desde años y hasta la fecha, promueve estas actividades. Está convencido que es capaz de transformar vidas. En especial las de los más chicos. Se nota que los problemas de alcoholismo, la drogadicción y la violencia que se padecen en los barrios le calan hondo.

Si él tuviera la edad de esos críos, su energía y sus piernas, qué no haría en el futbol, motocross, o tenis... sus pasiones más grandes. En 2007 fundó cinco deportivos con la sana intención de alejar a niños de los vicios, el ocio y fomentar en ellos el amor por el deporte.

No la tuvo fácil, le tocó vivir de cerca las batallas a pedradas entre las bandas rivales de los barrios durante los torneos. Luego, vio cómo una cancha de futbol, un gimnasio de box, tenis o beisbol cambiaba la realidad de esos lugares. Era como una tregua.

Pero Héctor dice que no todo el mérito ha sido suyo. En este noble proyecto se llevan las palmas los profesores, las mamás, los papás, los vecinos, que se han puesto la camiseta. Una labor en equipo, se podría decir.

TEXTO: JESÚS PEÑA



GOOD GIRL

CAROLINA HERRERA

NEW YORK

THE FEMININE FRAGRANCE

#GOODTOBEBAD



SALUD ES BELLEZA
1300EL950102





FOTO: CORTESÍA

Solidaridad **CARLOS SALINAS**

• **Director general
de "Cero Pobreza"**

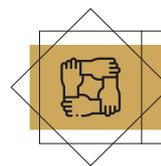
Si el mundo te cambia, lo mejor que puedes hacer es intentar cambiar el mundo para bien. Y eso le pasó a Carlos Alberto Salinas durante el verano de 2015. Fue durante el voluntariado que realizó en la comunidad de Kelafo, Etiopía (África) cuando las carencias extremas le hicieron replantearse la manera de hacer la diferencia.

Esta experiencia lo impulsó a fundar "Cero Pobreza", una asociación para ayudar a reducir la pobreza en México. La misión de Carlos y su equipo es que las oportunidades en el país lleguen a las comunidades más alejadas, así como proveer de herramientas para conseguir una mejor calidad de vida.

Con proyectos cien por ciento sostenibles, donativos y trabajo en equipo han impactado la vida 447 mil 785 beneficiarios directos desde el 2016, en seis ejes claves: educación, vivienda, economía, salud y bienestar, agua y alimentación, servicios básicos e infraestructura.

Los principales aprendizajes son la perseverancia, ser agradecido y a tomar las oportunidades que la vida ofrece. Todo esto, por supuesto, involucrando a la comunidad de principio a fin en todo el proceso de mejora de su comunidad.

TEXTO: PALOMA GATICA



POR LA
COMUNIDAD

Complicidad
**SERGIO
CASTILLO
Y JERÓNIMO
VALDÉS**

- **Artistas, promotores culturales y dueños de la Taberna “El Cerdo de Babel”**

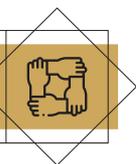
Desde que “el Cerdo” abrió sus puertas, Checo y Jero tuvieron una cosa clara: destinarían una porción de sus ganancias a financiar proyectos de arte. Esta vocación de mecenazgo, esta complicidad sostenida por más de 16 años, implica que hoy se les identifique más como promotores culturales que como propietarios de una taberna.

Pero no es solo “el patrocinio”, ni la disposición del espacio físico la que extiende la fama de este recinto por todo el país. Se suman el acompañamiento y la fraternidad para que las cosas ocurran; apertura para discutir puntos de vista diferentes; necesidad de que las ideas nazcan, se desarrollen, florezcan y se destruyan.

La primera exposición surgió de la falta de recursos para decorar el lugar. Esa misma noche inaugural se pactaron las cuatro siguientes. El éxito es tal que hoy “El Cerdo de Babel” tiene su propia editorial independiente y la agenda para su galería está saturada.

“Como en un matrimonio” –dice Checo–: así se toman las decisiones entre él y Jero. Eso va desde las bebidas, las comidas, el dinero y –aunque no les guste a los dueños– la reputación del bar como recinto cultural.

TEXTO: CARLOS ARREDONDO



Unión JOSÉ ALMANZA

• **Emprendedor y cofundador
de "Por Saltillo yo salto"**

Cuando la pandemia pegó de lleno en la economía local, muchos temieron perder su forma de ganarse la vida. En medio de esta incertidumbre, José Almanza y su hermano Rodrigo llegaron a darle un respiro a la ciudad con su proyecto "Por Saltillo Yo Salto"

La idea es brillante y sencilla: una red de ayuda donde los ciudadanos pagaban servicios o productos locales por adelantado. De esta forma se aseguraba un colchón financiero para que los negocios enfrentaran los retos con mayor estabilidad, al mismo tiempo que los ciudadanos recibían sus beneficios, solo que aplazados.

Las transacciones tenían un valor de 500 pesos y eran llamados "Saltos" (aprovechando el nombre de la ciudad y también que este gesto era un "salto de fe"). Pero no fue solo un juego de palabras, no se estaba apostando solo a la creatividad, sino al sentido de unión, solidaridad y empuje que tiene los saltillenses.

Esto resultó en una propuesta eficaz que apoyó a cientos de negocios durante la turbulencia. Establecimientos de comida, servicios deportivos, ópticas, clínicas dentales, veterinarias, boutiques, tiendas de regalos y hasta museos se unieron a la iniciativa. Así, Almanza le hizo frente a la adversidad por el bien de los demás.

TEXTO: MAURO MARINES



HACIENDA FLORIDA

VINOS RECONOCIDOS A NIVEL INTERNACIONAL

sélections
mondiales
des vins
canada

MALBEC
2018
Entre las
50 mejores
del mundo.



De venta en:



www.haciendaflovida.com.mx

 @HaciendaFlorida  @haciendaflovida  haciendaflovida

Ayudar DE CORAZÓN



*55 Saltilenses
con Gran Corazón*

- LUCÍA GARZA
- IRMA AGUIÑAGA
- EMILIO DEL BOSQUE
- ALEJANDRA GARZA
- INDIRA Y VANESA ARREOLA
- ARMANDO FUENTES AGUIRRE 'CATÓN'
- LOURDES NARANJO
- TERESA RAMOS
- ANTONIO CASSANO



Forjando Vidas
LUCÍA GARZA

• **Directora de La Casa de los Niños**

Los niños pasan por la oficina de Lucy y no lo piensan dos veces para darle un abrazo. Con una sonrisa de oreja a oreja ella continúa con sus tareas diarias; que si organizar un evento para recaudar fondos, que si ya es hora de organizar alguna actividad, que si recibe mensajes de los papás -y se le llena el corazón cuando le dicen que sus hijos son felices en la Casa de los Niños-. Así se le va el día en su misión.

Los ojitos tristes le dictan que siga, que no deje de trabajar hasta ver a los niños y adolescentes lograr una vida que para muchos sería lo normal, pero que para ellos representa un gran esfuerzo. Ahora ya saben leer, se saben las tablas de multiplicar, aspiran a ser cada vez mejores. Y así como a Lucy le encanta verlos con un proyecto de vida forjado, a los hijos de esta mujer de gran corazón y pies veloces les encanta verla ifeliz! Es una cadenita de amor constante.

TEXTO: NIDIA MARTÍNEZ

AYUDAN DE
CORAZÓN



Amorosa
**IRMA
AGUIÑAGA**

- **Directora del Refugio de los Necesitados**
- **Premio Nacional de Acción Solidaria 2018**

Irma Aguiñaga Gómez comenzó alimentando a don Juan y doña Lupita en la calle. Días después, bañó, alimentó, abrigó y curó las heridas de 40 migrantes recién llegados de Honduras. "Hace 35 años, y junto a seis compañeras más, creó "el Refugio de los Necesitados". Así la jefa de los desamparados, ha luchado por décadas para dar alimento, bebida, alojamiento y protección a los más desprotegidos, en el albergue ubicado en la calle Múzquiz.

Antes recorrieron más de una decena de casas, porque a los vecinos no les agradaban el aspecto de las personas que ella con amor y con pocos o nada de recursos siempre ayudó. Irma, quien es madre, amiga, abuela y esposa, dice que su vida es como un barco, que algún día llegará a su destino final, pero a su paso, se ha propuesto como misión ayudar, amar, sanar, escuchar y compartir, para aportar un granito de arena. La cadena de amor que inició hace más de tres décadas, regresa a Irma en bendiciones y la satisfacción de ver que la semilla que sembró tiempo atrás, llevó a sus protegidos a ser grandes profesionistas.

TEXTO: PALOMA GATICA

Generosidad
**EMILIO
DEL BOSQUE**

• **Empresario**

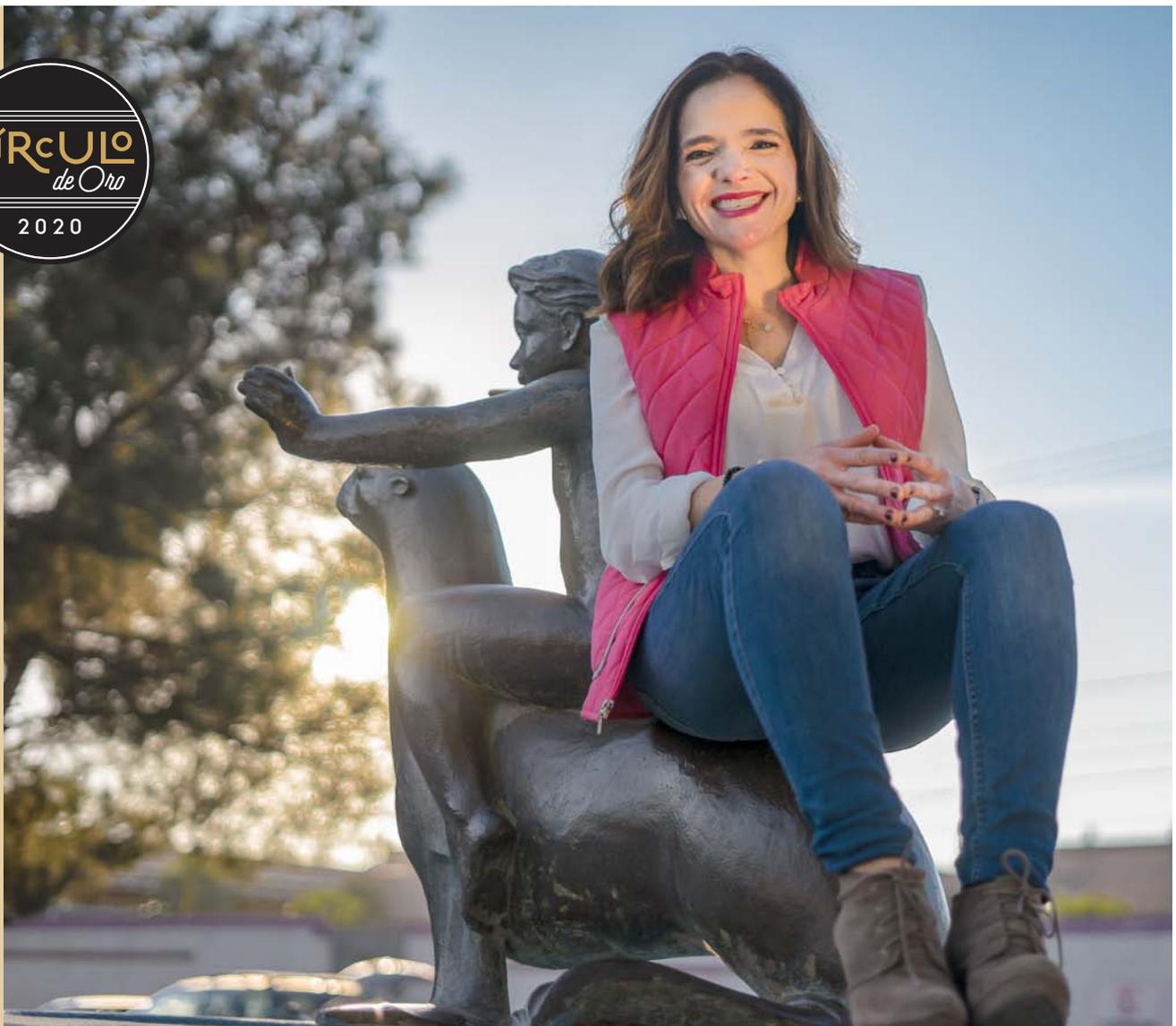
“Darte a los demás hace que uno se sienta bien internamente, y estás retribuyéndole a Dios lo mucho que nos da”, afirma Emilio Del Bosque González.

A sus 73 años, conoce y trabaja directamente con dos lados de la condición humana: la necesidad y la generosidad. No fue indiferente ante la escasez y el hambre del prójimo. Y tocó puertas y sensibilizó corazones de quienes tienen recursos para apoyar a la comunidad. Desde hace cinco años, don Emilio, su esposa Arcelia María Garza, voluntarios de la sociedad y la orden de los Padres Mínimos de San Francisco de Paula, encabezada por el padre Antonio Cassano, fundaron un comedor para preparar comida casera a las personas con mayor necesidad en ejidos de Saltillo.

“Esto está inculcando valores en la familia: el respeto y aprecio a las personas”, dice don Emilio, pues desde que sus hijos eran unos niños, les enseñó una vocación de servir a través de los grupos de Misiones en el Colegio Zaragoza. La pandemia obligó al cierre del comedor, pero no detuvo el apoyo: la colecta de donativos en especie y efectivos continúa.

TEXTO: NAZUL ARAMAYO





Gran corazón
**ALEJANDRA
GARZA**

• **Integrante de Corazones
Uniando Familias**

Ale Garza es parte de Corazones Uniando Familias, una asociación civil que comenzó con la entrega de meriendas en la clínica 2 del IMSS. Era Lety Pinales quien lo hacía, pero Ale le propuso implementar la noble acción de manera diaria en el hospital de las almas más puras que hay, los niños.

La asociación, movida por el gran corazón de Ale y las voluntarias, ayuda a la Estancia para Familiares de Pacientes Hospitalizados del Hospital del Niño “Dr. Federico Gómez Santos”, donde viven familias foráneas en condiciones vulnerables mientras sus pequeños reciben tratamiento. Lo que comenzó como la entrega de comida es ahora un apoyo más completo; se entregan artículos de higiene y de limpieza; se organizan el toallatón y el colchatón, y existe una alianza con la Fundación Corazones Rojos A.C., que da apoyo espiritual y consuelo a los padres. Ale y su equipo aceptan donaciones en especie y voluntariado, para garantizar que la ayuda llegue a quien más la necesita. Cualquier persona puede apoyar.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA



AYUDAN DE
CORAZÓN

Gran Misión INDIRA Y VANESA ARREOLA

•Fundadoras de Movimiento
Fuerza Iker

“Todo va a estar bien” fue la promesa que dejó Iker antes de partir. En el fondo sabía que su familia la transformaría en una misión. Las cenizas de Iker llegaron el día de su cumpleaños, invadida de tristeza, Indira Arreola no tenía ánimos ni para ella misma, pero era miércoles y dos familias contaban con los platillos de comida que les llevaba cada semana.

En ese momento recordó las palabras de su sobrino, que apenas un par de meses atrás la retaban: “¿nada más ayudamos a dos niños?, yo quiero que ayudemos a más y por todo el mundo”. Iker partió, pero dejó sus manos aquí, presentes en cada abrazo que su familia da a los papás cansados de ver a sus hijos luchar; dejó sus huellas plasmadas en cada paso de baile que hacía después de las quimioterapias, asombrando a las enfermeras del Children’s Hospital; y estremeció con su valentía a sus amigos los policías de San Antonio. Y ahora, el ejército que él con dulzura llamaba “tías” responde cada día al llamado de servicio; desencadenando para otros una esperanza que, nadie se imaginaria, nació de la fuerza con la que un pequeño de seis años encaró al cáncer.

TEXTO: IVONNE VALDÉS





ESTA
Navidad
MÁS Unidos
QUE NUNCA



NO SÓLO ES IR AL SUPER, ES VIVIR
toda una experiencia

*Humanismo*

ARMANDO FUENTES AGUIRRE 'CATÓN'

• Escritor y periodista

Este, como todos los de don Armado Fuentes Aguirre, es un proyecto de amor que afloró hace 40 años. Cuando conoció a Roberto Infante, párroco de Santa María Goretti, quien había establecido en la parroquia un comedor donde cada día daba de comer a cerca de 600 personas.

Por ese tiempo el Potrero de Ábrego era una comunidad aislada y cuando don Armando y su esposa María de la Luz llegaron allá con sus hijos, les causó gran pena ver a los niños de aquella ranchería. Movidó por ejemplo del Padre Infante, don Armando junto con su esposa decidieron poner en el Potrero un comedor para los chicos que iban a la escuela. Un proyecto, dice don Armando, que a la postre sería sostenido con saliva porque para mantenerlo ha dedicado recursos que gana dictando sus conferencias. Los chicos que acudían cada día a comer en esta olla, que era atendida por sus madres, comenzaron a ganar todos los concursos de aprovechamiento escolar y torneos deportivos. Dos años después de inaugurado, el padre Infante bendeciría el comedor "Jesús María".

TEXTO: JESÚS PEÑA







Alimentando el alma
**LOURDES
NARANJO**

•Voluntaria

En el último recurso, a donde las personas llegan cuando ya no tienen otra opción, fue ahí donde Lourdes encontró una oportunidad para seguir haciendo lo que ama y a un grupo de aliados con quienes comparte una misma meta: dar con dignidad.

Para quienes habitan en la soledad de haber olvidado su propio valor, un plato de comida puede ser de ayuda, pero alimentar el alma es la misión que se ha fijado junto al padre Antonio y todos los voluntarios del Convento de los Mínimos. ¿Cómo se ve el “alimento para el alma”? Es la palabra de aliento a la familia migrante que no sabía que podía encontrar un refugio en esta ciudad hasta que echando mano de su experiencia, Lourdes los guió; es el perdón que se da a sí mismo el joven adicto cuando lo presentó a un nuevo hogar; y son sus oídos atentos a las últimas historias de un abuelito sin nietos ni hijos con quienes compartir. Sabe que nadie es imprescindible pero mientras siga siendo ella la que está, vive para darles la honra que por derecho les pertenece y que el hambre les había hecho olvidar.

TEXTO: IVONNE VALDÉS

Tiempo de iluminar

Todo
60-70%

* Solo Efectivo o Cheque* Del Precio Regular* No aplica con otras promociones*Se acepta tarjeta de crédito/débito con descuento reducido. *Válido Diciembre 2020



Abierto
Domingos

Rufino Tamayo #209
Fraccionamiento S. Isidro
Tels. 485-3412 y 485-3413

Chelsea
Loft

chelsealoft.shop



Una aliada
**TERESA
RAMOS**

• **Fundadora de
Ayuda Rosa AC**

Tere fue testigo de la lucha de su madre contra el cáncer y vio de cerca cómo muchas mujeres daban la batalla contra la enfermedad en condiciones muy precarias, ese tiempo marcó su vida y fundó Ayuda Rosa A.C. Hace ocho años el proyecto comenzó con un albergue gratuito en Saltillo, para mujeres foráneas que vienen a tomar sus tratamientos a la ciudad. María Teresa, comprometida con su labor, estaba pendiente de sus necesidades y, si se ponían graves durante la madrugada, las trasladaba a los hospitales. Hoy su misión se ha ampliado y en su fundación se establecen convenios con hospitales para que los estudios no se cobren o sean más baratos, también financian medicamentos, quimioterapias y se brindan materiales oncoestéticos (pelucas y prótesis).

Capacitan en serigrafía, corte y confección, belleza y bordado para que estas guerreras tengan una fuente de ingresos, mientras que Tere y su equipo les buscan oportunidades de empleo en empresas. Hay muchas maneras de sumarse a la misión de Tere, y todas son recibidas.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA



Juan Carlos Guerra 1976, Gerente PLF.

Agradecidos
por la oportunidad
de servirte

Pour la France!
BISTRO, CAFÉ & CATERING®



Bondad
**ANTONIO
CASSANO**

• **Sacerdote del Convento
de los Mínimos**

Desde el siglo XV la orden de los Mínimos, congregación católica fundada por San Francisco de Paula, ha compartido con el mundo una vida de humildad y oración, pero también una vida de misericordia y apoyo hacia los más necesitados.

Desde el convento de Nuestra Señora de la Soledad, en Saltillo, el presbítero Antonio Cassano, miembro de la orden, ha seguido las enseñanzas del santo y las puso en práctica en particular durante la pandemia, tiempo turbulento que afectó a todos por igual, pero que impactó más a quienes ya se encontraban en una situación desesperada. Con la Cocinita de la Caridad ofreció alimentos a los más desprotegidos, a quienes no tienen hogar, y en estos últimos meses se ha dedicado a la entrega de despensas.

Además, a través del arte, ha perpetuado la imagen de San Francisco de Paula, con la colaboración de pintores locales, y con la fe, la humildad y la misericordia como virtudes base de su vida, muchas serán las almas que el padre ayudará en esta vida y en la siguiente.

TEXTO: MAURO MARINES



santa isabel
PLAZA COMERCIAL

Últimos locales disponibles en venta

Ya contamos con 30 marcas comerciales,
incluyendo 2 bancos y 1 gimnasio Planet Fitness

Contamos con créditos bancarios



www.plazasantaisabel.com



Blvd Nazario Ortiz Garza
(Frente a Galerías Liverpool)



8443501893

Impulsores DEL DESARROLLO HUMANO



*55 Saltillenses
con Gran Corazón*

- NORMA ALDAPE
- ROBERT COOGAN
- JOSUÉ LAVANDEIRA
- ALFONSO AGUIRRE
- CAROLINA SILLER,
MOE ELIZALDE Y
PILAR RODRÍGUEZ





Impulsora
**NORMA
ALDAPE**

- **Fundadora de Fomento Oportunidades Educativas**

Norma Beatriz Aldape Valdés se siente afortunada de formar parte de un equipo capaz de contribuir al desarrollo académico y personal de los jóvenes, y transformar vidas “con el arma más poderosa del mundo, como bien dijo Nelson Mandela: la educación”. La generosidad de sus padres, que ayudaban siempre a quienes podían, le dejó huella. Le mueve la responsabilidad y el compromiso moral que siente por la bendición de haber tenido muchas oportunidades.

Su madre la impulsó a estudiar y estar en constante aprendizaje y crecimiento; ahora ella facilita espacios para una educación integral para los jóvenes, a través de la asociación civil Fomento Oportunidades Educativas. Le conmueve la frescura, el entusiasmo y la energía de los jóvenes, quienes a pesar de las carencias y limitaciones ponen su empeño en salir adelante. Para Norma Aldape es muy gratificante ver coronado su esfuerzo cuando se gradúan, haciendo conciencia de que ellos son actores de su propio destino y toman esa responsabilidad.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA



El santo de los presos

ROBERT COOGAN

- **Sacerdote, Líder de la Pastoral Penitenciaria de Saltillo**

No hay en ninguna diócesis del país ningún capellán de penales como el padre Robert Coogan. Ésta fue otra de las obras sociales del hoy obispo emérito Raúl Vera López. Pero la verdad es que el padre Coogan había ya tenido contacto con el mundo de las pandillas y las cárceles.

Sus inicios fueron en la Región Carbonífera y comandaba un proyecto espiritual con jóvenes de bandas. Le gustaba ir con los chicos, hablarles de Dios, y a Dios de ellos, escucharlos, aconsejarlos. Cierta día uno de los muchachos cayó en prisión y de ahí fue para el padre Coogan repartir café y cigarros entre los presos de las cárceles. “Estuve preso y me fuiste a visitar” reza la Sagrada Escritura. De tal manera que cuando el Obispo le encomendó a Coogan la misión de brindar ayuda espiritual a los presos, su corazón dio un reparo de contento. Y se fue a evangelizar a una tierra que se llama Penal Varonil de Saltillo y recién a otra conocida como Cefereso de Mesillas. Comenzó a dar albergue a los excarcelados que no tenían donde vivir, mientras conseguían un trabajo. Un proyecto de piedad que hoy se antoja agradable a los ojos de Dios y da sentido a la vida del sacerdote Robert Coogan.

TEXTO: JESÚS PEÑA

DESEOS DE NAVIDAD



Empieza a pagar
en marzo de 2021

en toda la tienda

 Liverpool®
es parte de mi vida®



liverpool.com.mx



tienda



internet



pocket

Válido del 1 al 24 de diciembre de 2020. Consulta restricciones en cartulinas en piso de venta.
CAT para pagos fijos con Tarjetas Liverpool: 89.9% calculado al 1 de octubre de 2020.



FOTO: CORTESÍA

Servicio
**JOSUÉ
LAVANDEIRA**

- **Profesor y fundador de Mejores Hombres**

Cada uno de nosotros y nosotras somos útiles para la sociedad en la medida en que ponemos nuestros conocimientos y capacidades al servicio de la misma, dice Carlos Josué Lavandeira Portillo. Se trata de una declaración de principios que motivan su vida.

Cuando se suspendieron las clases presenciales y empezó la modalidad a distancia, su aporte consistió en una recopilación de recursos en línea, avalados por instituciones, que sirvió como una guía sobre juegos para aprender, visitas virtuales a museos, ejercicios y metodologías de enseñanza para todos los niveles.

Y desde la Facultad de Sistemas de la Universidad Autónoma de Coahuila, donde es profesor, sumó esfuerzos para elaborar caretas de protección para médicos y enfermeras de hospitales públicos del estado, así como cajas de intubación de acrílico.

La personalidad de Josué, a sus 35 años, también lo ha llevado a formar junto con un equipo el colectivo Mejores Hombres, que busca reflexionar sobre el machismo y la masculinidad tóxica.

La gratificación individual está ligada con el beneficio social, considera. Y es que cuestionar la identidad del hombre y su responsabilidad en la violencia de género, identificar el machismo y reeducar a los niños, jóvenes y adultos, contribuye a formar una sociedad más justa y equitativa, a ser una persona más libre en un país menos violento.

TEXTO: NAZUL ARAMAYO



Inspiración
**ALFONSO
AGUIRRE**

• **Emprendedor, escritor e
influencer**

La labor de Alfonso Aguirre se reduce a una frase que él toma como regla de vida: “cumple tus metas pero también ayuda a los demás a cumplir las suyas”. Con 27 años, es emprendedor, escritor e influencer. En Tik Tok ha consolidado una comunidad de casi un millón de seguidores. En sus contenidos destacan consejos para mejorar la confianza, tips para emprender y cómo mejorar los hábitos.

Al inicio de la cuarentena, la rutina diaria de Alfonso se vio afectada y decidió que la mejor manera de retomarla era hacerlo junto con más personas. Así nació el Club de las 5 AM. Es un grupo que cumple con 20 minutos de ejercicios, 20 minutos de reflexión y 20 minutos para aprender algo nuevo. De acuerdo a diversos estudios, esto permite la activación positiva de mente y cuerpo. Fiel a su idea de ayudar a los demás a cumplir sus metas, escribió el libro “Imposible hasta que se hace”, en el que cuenta sus experiencias en el emprendimiento y brinda consejos para mejorar la calidad de vida. De ahí su empresa de suplementos “By the land” que ofrece beneficios como el fortalecimiento del sistema inmunológico, aumentar el nivel de concentración o agilizar la memoria.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ





FOTO: VANGUARDIA / LUIS SALCEDO

Pura luz
**CAROLINA
SILLER,
MOE ELIZALDE
Y PILAR
RODRÍGUEZ**

• **Fundadoras de Grupo
Encuentro Sede Saltillo**

Todos somos velas, y parte de nuestra misión en la vida consiste en iluminar. Pero muchas veces no lo sabemos, nos desconectamos de nosotros mismos, de nuestra familia, de la sociedad y de la trascendencia. Hace más de 10 años, Caro, Moe y Pilar sintieron un llamado que las ayudó a darle un nuevo sentido a sus vidas y, a su vez, ayudar a otros a encontrar su camino a través de la transformación personal.

Así nació Grupo Encuentro Sede Saltillo, una organización sin fines de lucro que promueve el diplomado de Desarrollo Humano, una experiencia de introspección personal que les permite a los participantes tener los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida, tanto psicológica como espiritualmente. 18 voluntarias fungen como facilitadoras, apoyando principalmente a mujeres de escasos recursos, quienes encuentran ahí un nuevo comienzo. El proyecto ha cambiado cientos de vidas, desarrollando la consciencia de todo lo que hacemos, lo que pensamos y lo que sentimos, para así encender dentro de cada uno, una luz que nos ilumine e ilumine a los demás.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN

Te desean felices fiestas



CARRETERA SALTILLO - MTY 8734
COL. PUENTE DEL SOL
TEL: 844 432 24 02
WHATS: 844 286 18 33

CARRETERA SALTILLO - MTY 8734
COL. PUENTE DEL SOL
TEL: 844 180 50 70
WHATS: 844 277 79 59

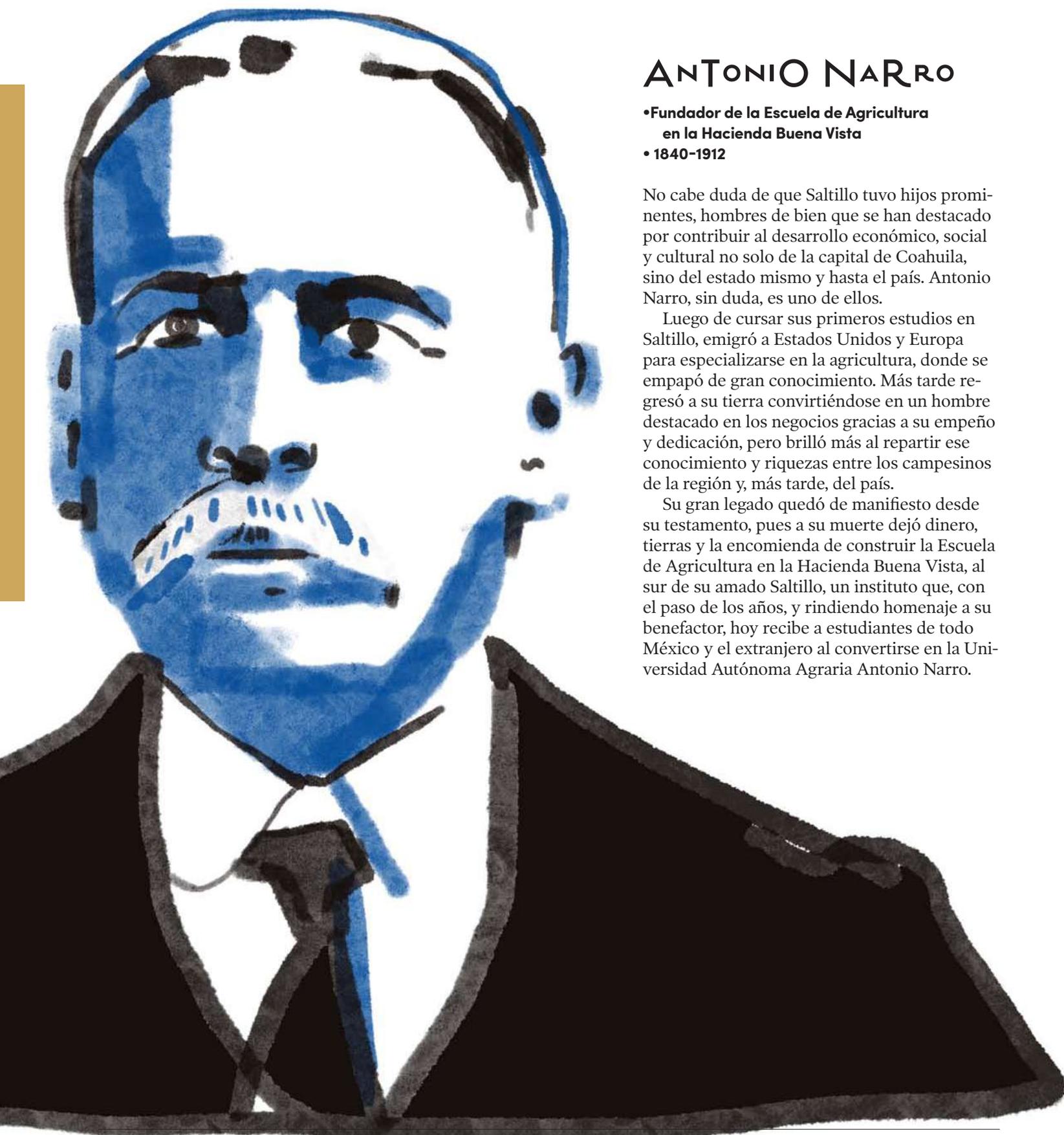
Post mortem



*55 Saltilenses
con Gran Corazón*

ILUSTRACIONES: FEDERICO JORDÁN

- | | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------|---------------------------|
| ● ANTONIO NARRO | ● MARGARITA SAUCEDO | ● PADRE CHAPO | ● CÉSAR CANTÚ |
| ● ENRIQUE GARZA | ● CONCEPCIÓN NARRO | ● HUGO CASTELLANOS | ● SILVIA MOHAMAR |
| ● VICTORIA GARZA | ● PLÁCIDA GUTIÉRREZ | ● MARISOL VALDÉS | ● MARÍA DEL CARMEN SUÁREZ |
| ● CARLOS AVILÉS | ● ROSEMARY OLSON | ● BEATRIZ LÓPEZ | ● JAVIER CABELLO |
| ● ESTELA BARRAGÁN | | ● LETICIA FIGUEROA | ● SOFÍA RODRÍGUEZ |



ANTONIO NARRO

- Fundador de la Escuela de Agricultura en la Hacienda Buena Vista
- 1840-1912

No cabe duda de que Saltillo tuvo hijos prominentes, hombres de bien que se han destacado por contribuir al desarrollo económico, social y cultural no solo de la capital de Coahuila, sino del estado mismo y hasta el país. Antonio Narro, sin duda, es uno de ellos.

Luego de cursar sus primeros estudios en Saltillo, emigró a Estados Unidos y Europa para especializarse en la agricultura, donde se empapó de gran conocimiento. Más tarde regresó a su tierra convirtiéndose en un hombre destacado en los negocios gracias a su empeño y dedicación, pero brilló más al repartir ese conocimiento y riquezas entre los campesinos de la región y, más tarde, del país.

Su gran legado quedó de manifiesto desde su testamento, pues a su muerte dejó dinero, tierras y la encomienda de construir la Escuela de Agricultura en la Hacienda Buena Vista, al sur de su amado Saltillo, un instituto que, con el paso de los años, y rindiendo homenaje a su benefactor, hoy recibe a estudiantes de todo México y el extranjero al convertirse en la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro.



ENRIQUE GARZA

- Médico, cirujano y partero
- 1882 -1947



Por la carencia de un médico en Arteaga a principios del siglo XX, al doctor Enrique Mariano Garza Carvajal le tocaba prestar primeros auxilios, pero también servía como ginecólogo, traumatólogo, quiropráctico, neumólogo, pediatra e internista, labores donde sus amplios conocimientos le permitieron hacerlo con decoro y lujo de detalles, convirtiéndose en el médico del pueblo y de la región de la Sierra de Arteaga.

La mayoría de las veces no cobraba la consulta, por lo que abundaban en su casa, las viandas y animales de granja que sus pacientes agradecidos le regalaban. Siempre estaba listo para recorrer el paisaje acogedor de la sierra. Los reconocimientos que recibió, fueron —según él decía— la mejor medicina para el corazón y en la vida hay que ser un luchador para llegar a esta instancia.

Era un hombre que tenía diagnósticos acertados, recetas precisas, que era admirado y respetado por toda la gente que lo conocía, que tuvieron referencia de sus procedimientos y aciertos. No contento con su desempeño como médico, el Dr. Garza decidió incursionar en la política, siendo regidor del Municipio y mayor del Ejército Constitucionalista, durante la revolución.

Su esposa fue Inés Cepeda de la Fuente y sus hijos fueron: Gilberto, Rodolfo, Ofelia, Luz María, Aurora, Enrique, Antonio, Rene, Ema y Lila.

SLW >>> MEX

·GÜICHO Y MINA·

cocina mexicana

Queridos amigos y comensales,

¡LES DESEAMOS FELICES FIESTAS!

Y sobre todo deseamos que en casa o a la distancia, disfruten el sabor y la alegría de estar con sus seres queridos.

También queremos agradecerles por todo su apoyo, por creer en este proyecto impulsado por nuestro amor a la cocina mexicana y nuestra pasión por los ingredientes, la creatividad y el servicio.

Los esperamos en el centro histórico de Saltillo.

CON CARIÑO: CINTHIA, RENAN Y TODO EL EQUIPO DE GÜICHO Y MINA.



CINTHIA PULIDO



RENAN DE HARO



Cenas Decembrinas

Arma tu paquete y lleva una cena inolvidable a casa en Navidad, Año Nuevo o tus Posadas.

Ordena al 844 315 95 51 de jueves a martes de 1:00 pm a 9:00 pm con mínimo dos días de anticipación.

Plato Fuerte

- Lasagna \$250 kg
- Pavo relleno \$390 kg
- Brisket ahumado \$360 kg
- Costilla de cerdo con adobo BBQ \$220 kg
- Lomo de cerdo mechado con almendras y frutos secos \$330 kg

Postres

- Pay de limón \$440
- Pastel de queso \$455
- Tiramisú \$440
- Ensalada de manzana \$170 kg

Complementos

- Puré de papa \$125 kg
- Fusili especial \$155 kg
- Papitas al horno con romero \$130 kg
- Ensalada de betabeles y queso de cabra \$185 kg



¡Clericot de regalo si haces tu pedido antes del 15 de diciembre!

¡Síguenos en Facebook e Instagram!

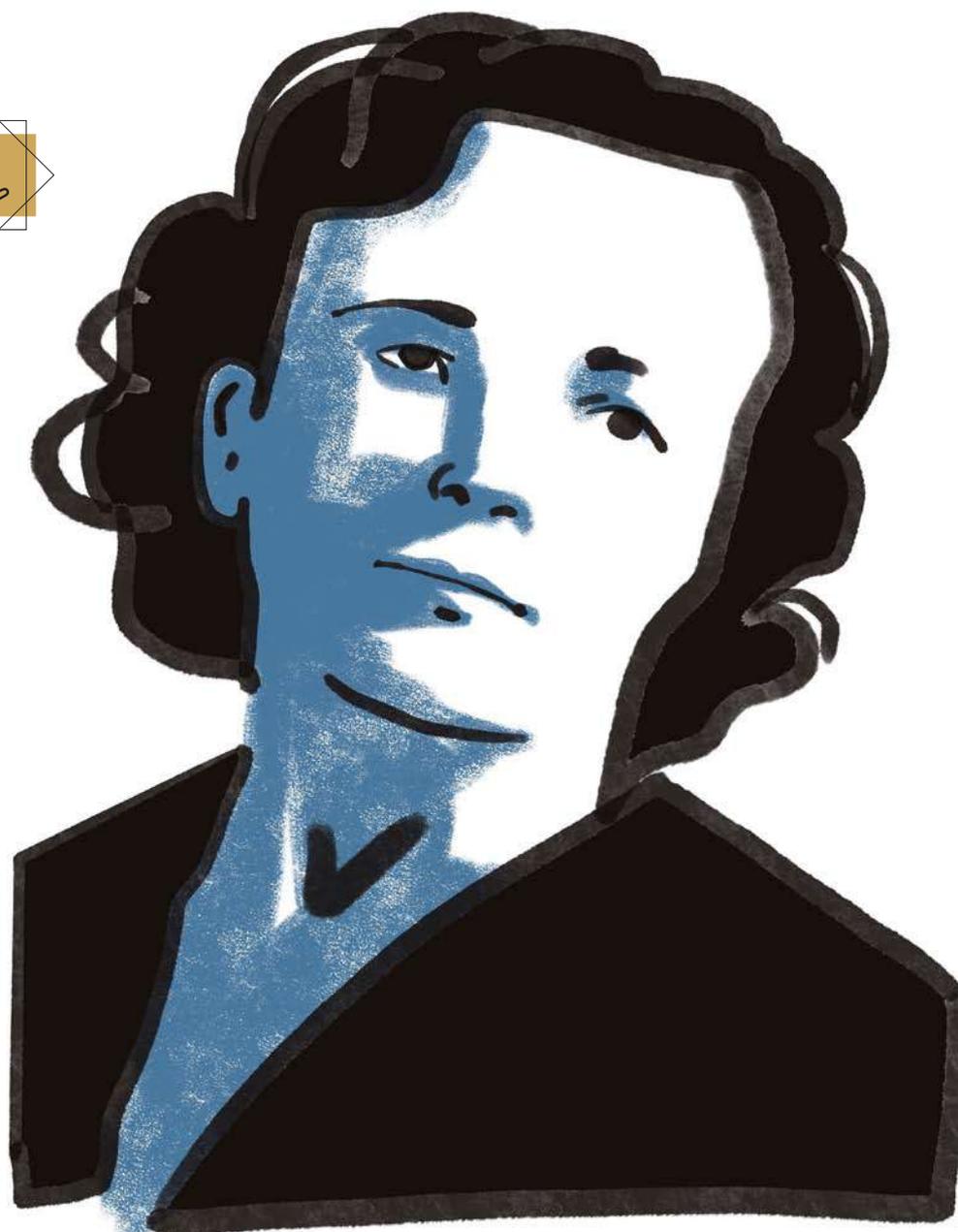
/guichoymina

Calle General Cepeda #351 Centro Histórico, Saltillo, Coahuila.

Cotiza tu evento con servicio de Chef en Casa.

Encuétranos en

POST
MORTEM



VICTORIA GARZA

- Pedagoga y escritora
- 1894-1972

Entregada totalmente a la docencia, Victoria Garza Villarreal dejó huella en sus alumnos gracias a su dulzura, lo que le valió ser recordada con gratitud y afecto por todos ellos. Literatura, historia de la cultura y dibujo, fueron las materias en las que inició a sus pupilos en el Colegio Roberts; también la hoy Escuela Mariano Narváez, de la cual fue maestra fundadora; así como la Benemérita Escuela Normal de Coahuila.

Su tacto único la llevó a ser, además, una gran artista, pues mostró dotes en la pintura, siendo alumna del maestro Rubén Herrera, además de una excelente pianista y gran escritora, pues su amor por las letras la introdujo en el mundo de la literatura para posteriormente plasmar sus textos en diversas publicaciones, desde artículos, cuentos y algunos libros como autora y colaboradora. Como regalo y orgullo para cientos de alumnos dejó un gran legado en el escudo de la Escuela Normal de Coahuila, pues es de su completa autoría: plasmó la antorcha encendida del conocimiento y el lema Labor Omnia Vincit, normas que estuvieron presentes en la vida de la querida maestra hasta el final de sus días.

CARLOS AVILÉS

- Médico, fundador del Hospital Universitario y de la Escuela de Enfermería
- 1911-1991



Desde muy joven Carlos Avilés Falco se decidió a estudiar medicina. Con esta intención fue a la Universidad de Tulane en New Orleans al terminar la escuela preparatoria en el Ateneo Fuente de Saltillo. Fue entonces cuando murió su padre, el profesor Apolonio y tuvo que regresar y reajustar sus planes, por lo que estudió la carrera en la Escuela Médico Militar de la Ciudad de México, donde se graduó con el grado de Teniente Coronel. Se especializó en pediatría en el Babies and Children Hospital de Boston, Massachusetts.

En Saltillo abrió su consultorio al lado de la casa de su madre doña Ana María Falco. Fue parte del comité ciudadano que decidió apoyar el esfuerzo de México durante la Segunda Guerra Mundial y al finalizar el conflicto sugirió construir el primer hospital de Saltillo, hoy Hospital Universitario, proyecto que dirigió hasta entregarlo ya equipado y funcionando. En 1953 se casó con Enriqueta de la Garza. Tuvieron tres hijos: Carlos, Rafael y Sergio. Durante su ejercicio profesional, que se prolongó hasta el día de su muerte y en el que destacó su espíritu altruista y de ayuda a la comunidad, atendió a múltiples generaciones de niños coahuilenses, más tarde adultos y madres quienes, además de llevarle a sus hijos, seguían consultándole siempre como su médico de cabecera.



ESTELA BARRAGÁN

- Fundadora del Centro de Superación Estela V. Barragán
- 1917-2005



Una gran mujer fue la profesora Estela V. Barragán de la Fuente. Siempre interesada por la educación de niños y jóvenes, se desarrolló como docente en la escuela primaria Miguel López y trabajó en las escuelas rurales unitarias. A su paso por la Normal Superior, se especializó en Lengua y Literatura Española. Estudió fuera del país becada por la International Corporation Administration en Oklahoma, Estados Unidos, y en el Virginia Politecnical Institute.

Recibió el diploma de curso especial para maestros orientadores vocacionales, además de ser la autora de “Una familia de Saltillo”, libro que habla acerca de la paternidad responsable e integración familiar. Fungió como diputada, socia de la Mesa Redonda Panamericana de Saltillo, y consejera de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Coahuila. Su amor por los jóvenes la llevó a ser presidenta honoraria del patronato del Centro de Integración Juvenil y vocal del Consejo Directivo del Instituto Estatal de las Mujeres. Su vida fue ampliamente reconocida por mérito cultural, entrega incondicional a la enseñanza y por su dedicación a la formación y superación de la mujer. Su orgullo fue la creación del Jardín de las Mujeres, y la fundación del Centro de Superación que lleva su nombre.



EL DÍA TAN ESPERADO
SERÁ AUN MÁS
Especial

#JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

SIGAMOS BAILANDO JUNTOS

AGENDA ABIERTA *2021*



MARGARITA SAUCEDO

- Estilista y promotora
- 1924-2016

Cariñosa y alegre de carácter, Margarita Saucedo de Medina siempre tuvo un gran amor por su profesión y la llevó más allá al sembrar con orgullo esa misma pasión en jóvenes con problemas de audición y lenguaje, a quienes ayudó a superarse para valerse por sí mismas con estudios en el ramo de la belleza.

El destino la llevó junto a su familia a territorio neoleonés, donde inició su preparación en el Instituto Álamo de Monterrey. Tiempo después volvió a su natal Saltillo para abrir su primera Sala de Belleza, la cual rápidamente se hizo de una clientela selecta, pues se mantuvo en constante superación. Tuvo la oportunidad de viajar a Europa y la aprovechó al tomar cursos de Cultura de Belleza en Francia, Italia, Suiza, Inglaterra y España. Su especialización le dio la oportunidad de atender personalmente a primeras damas de México y Coahuila en su Salón Margot, donde siempre hubo hospitalidad y respeto; valores que inculcó en un sin número de jóvenes, a quienes les transmitió sus conocimientos con la idea de que pudieran salir adelante con sus propios negocios.

BLONDA[®]
Pour la France![®]

Salud!

Trufa de chocolate

@BlondaPLF

VISÍTANOS

Tel. 844 485 5550

www.blondaplf.com

Plaza Negra, Blvd. Colosio No.555



CONCEPCIÓN NARRO

- Fundadora de Mejores Caminos
- 1926 - 2012



Doña Concepción Narro aprendió desde chica la importancia de la justicia. Se casó con Don Emilio Arizpe y tuvieron 7 hijos, pero se daba tiempo para formar parte de todos los voluntariados de asistencia social como la Cruz Roja.

Cada miércoles subía a un par de hijos a su camioneta y se arrancaba llena de despenas a San Juan de la Vaquería en donde también ofrecía clases a los niños y familias de la sierra. Mejores Caminos fue su proyecto de vida. Nació de la motivación de ayudar a jóvenes desprotegidos con problemas de adicciones. Empezó a ir a los arroyos cercanos a su casa y a cuánto joven encontraba lo invitaba a días de campo. Decidió abrir espacios consagrados al desarrollo integral de los niños: las ludotecas. Esos recintos mágicos en donde los niños aprenden a jugar con otros.

Doña Conchita ayudó siempre a quien lo necesitaba, ya fuera con tratamientos médicos, con becas para estudios, ayudando a las familias a encontrar un lugar digno en donde vivir, apoyando para abrir escuelas, para conseguir trabajo. Sembró muchas semillas que ahora siguen dando fruto. Su ejemplo siempre estará en el corazón de todos quienes la conocieron, pues además fue muy altruista en las iglesias católicas.

La mejor época del año está aquí

Catálogo Regalos — 2020 —



Consulta aquí nuestro catálogo de regalos:

admin.vinoteca.com/catalogo



VINOTECA SALTILLO | T. (844) 485 1655

BOULEVARD MUSA DE LEÓN #2550 ESQ. PEDRO RODRIGUÉZ TRIANA,
COL. LOS PINOS

f /vinoteca.mexico

@vinoteca_mexico

www.vinoteca.com

Marca Registrada. Licenciada a favor de Vinoteca México SA de CV.
Imágenes meramente ilustrativas. Evita el exceso

EL CONSUMO ABUSIVO DEL ALCOHOL PUEDE PRODUCIR ADICCIONES Y GRAVES PROBLEMAS DE SALUD



PLÁCIDA GUTIÉRREZ

- Fundadora de la Asociación Gilberto
- 1927-2010



Doña Plácida Gutiérrez de Gutiérrez fue una mujer ejemplar, de corazón altruista, dedicada en cuerpo y alma a ayudar a quienes más la necesitaban. Fundadora de la Asociación Gilberto, creada para ayudar a los damnificados por el huracán, el proyecto se amplió para apoyar a quienes necesitaban un techo, especialmente a migrantes, e impulsar el desarrollo cultural de la comunidad saltillense con cursos deportivos, de artes y cultura, entre otros.

Esta asociación también apoyó a internos de los penales para que logran aprovechar su tiempo y pudieran apoyar a sus familias con ingresos fruto de la venta de sus manualidades de carpintería, herrería, piñatas, etcétera. “Mamá Pacha”, como le llamaban quienes la conocieron y recibieron nada más que cariño y apoyo de su parte, siempre será recordada por tener un alma generosa, sin límite para aquellos que necesitaban ayuda. Gran esposa y madre, además una abuela increíble y cariñosa. Su entrega y liderazgo sigue siendo ejemplo para todos aquellos que tuvieron el honor de conocerla y estar a su lado. Siempre recordada en cada corazón que tocó.



DÉJATE SORPRENDER



Reservaciones

Tel: 488 68 89



844 147 26 92



@elrincondelanonnaristorante



ROSEMARY OLSON

•Fundadora del Centro
Estudiantil Restaumex
•1928-2002

Nacida en Missouri, Estados Unidos, pero saltillense de corazón, Rosemary Carolyn Olson de Fishburn encontró en la capital coahuilense el lugar perfecto para ayudar junto a su familia, a quienes más necesitaban.

Su primer contacto con México fue durante su luna de miel, visitando Monterrey, Saltillo, Durango y Mazatlán; pero fue en la tierra del sarape donde se enamoró de nuestra cultura y en los años 60 decidió establecerse y abrir el Centro Estudiantil Restaumex: un lugar que le abrió las puertas a jóvenes foráneos de escasos recursos para que pudieran realizar sus estudios.

El CER no solo era un hogar para escolares, pues ahí cientos de jóvenes de todo México y de otros países de Latinoamérica (Honduras, El Salvador y Perú) aprendían valores humanos que los ayudaron a crecer como personas de bien. Con una voz privilegiada y siendo una amante de la música, Rosemary formó parte de grandes proyectos culturales y artísticos, además llevó su gran pasión a las aulas con los libros educativos Hagamos Música, un programa que se extendió a varios puntos del país a través de la SEP.



PRIMELASE HR EXCELLENCE



PARQUE CENTRO PRÓXIMAMENTE
NUEVAS INSTALACIONES

LAZER

WWW.CENTROLAZER.COM
TEL. 134-1665 / 134-5231
MTY CENTRO MÉDICO AVE 81-82485020

 @DRLUISZERTUCHE
 LAZER CIRUGÍA PLÁSTICA

PADRE CHAPO

- Sacerdote
- 1933-1993

Jorge Eduardo García Villareal, 'El Padre Chapo' dejó huella en la sociedad saltilleña gracias a su vocación de servicio y protección a los desamparados. De alma generosa y un gran corazón, la búsqueda y repartición de justicia lo llevó a estudiar la Licenciatura de Derecho en la UNAM con la idea de proteger a los desvalidos y desamparados; más tarde se dio cuenta que servir a Dios era su verdadera felicidad, por lo que decidió dedicarse al sacerdocio.

Convencido de darle un sentido más profundo y de trascendencia a su vida, partió a Salamanca, España, para cultivarse en la Universidad Pontificia. Una vez ordenado sacerdote, la elección de su apostolado fue singular: salvaguardar a los niños sin amparo, cumpliendo con sus tareas en la Casa Hogar de los Pequeños. Luchó siempre para que a los infantes nunca les faltara comida y vestido, logrando tocar puertas y corazones con sus acciones y ejemplo, ganándose el respeto y cariño de la ciudadanía. Para muchos saltilleños, solo hizo falta un milagro para que 'El Padre Chapo' fuera considerado un santo.



Navidad en casa

¡Sigamos cuidándonos
EN FAMILIA!

Todos somos vulnerables en esta pandemia, por eso te pedimos que esta época navideña la pases en casa, con la familia y evites hacer o acudir a grandes posadas.

¡Cuida a tu familia! Los niños, adultos mayores y personas vulnerables deben quedarse en casa.

La lucha contra el Covid-19 es tarea de todos.

Gobierno
del Estado



Coahuila

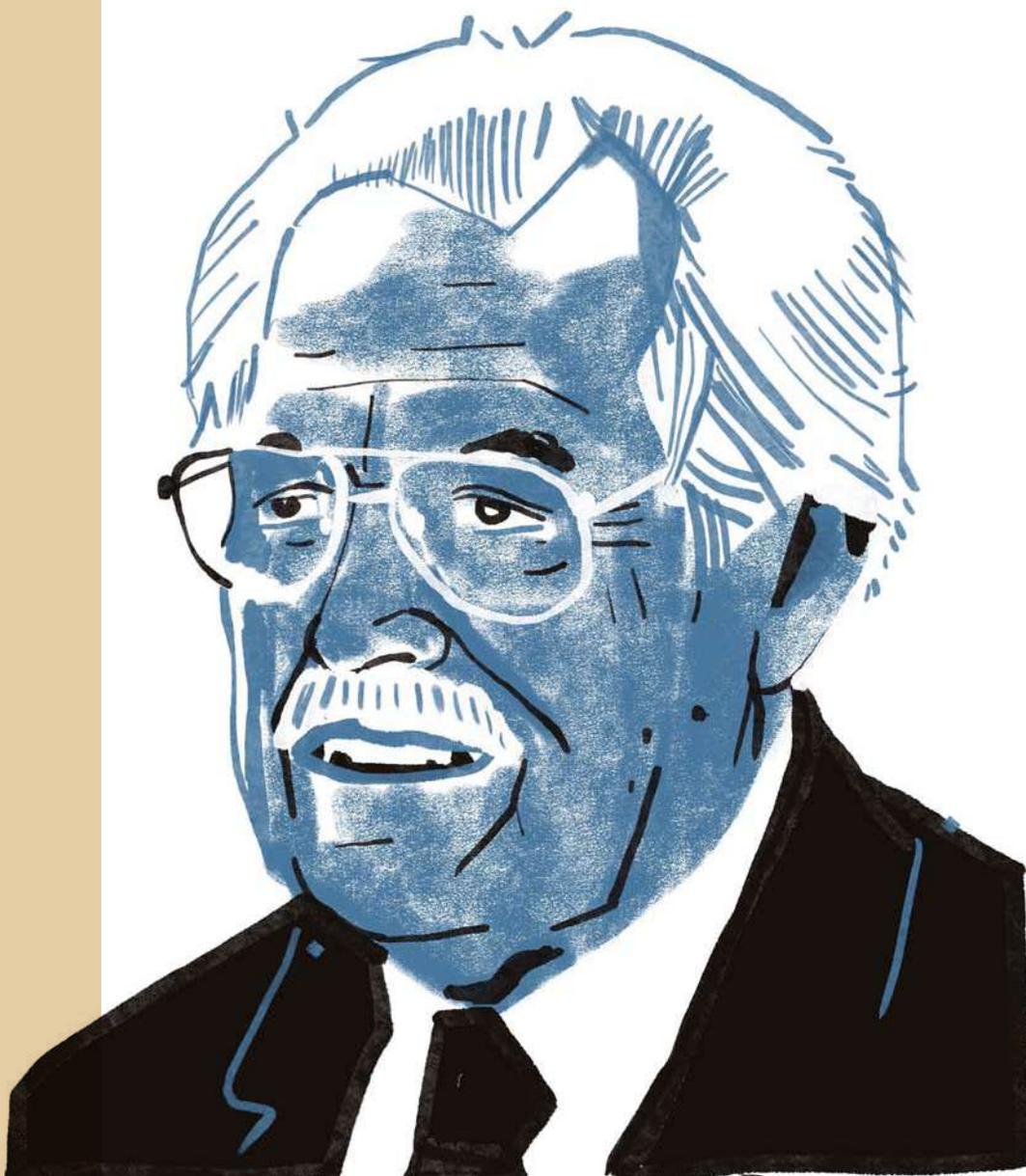
**SUBCOMITÉ TÉCNICO REGIONAL
COVID-19 SURESTE**



SALTILLO
Gobierno Municipal

HUGO CASTELLANOS

- Médico, catedrático e investigador
- 1939-2005



Comprometido con su profesión, Hugo R. Castellanos Ramos se distinguió por ser un hombre altruista y con vocación de servicio, acciones que lo hicieron merecedor del respeto, admiración y cariño de la sociedad saltilleña. Originario de Vallecillos, Nuevo León, el médico egresado de la UAdeC se estableció en la capital de Coahuila para desempeñar cargos de suma importancia en el hoy Hospital Universitario, siendo coordinador clínico, jefe de medicina interna durante 28 años, subdirector médico en tres administraciones y Director General de 1999 hasta su muerte en mayo de 2005.

Durante 38 años de actividad profesional, su gran pasión fue la medicina. Brindó atención médica a miles de pacientes, dando su mayor apoyo a personas de escasos recursos, para quienes en múltiples ocasiones la atención fue gratuita. Catedrático, investigador y un hombre entregado a su profesión, le valieron innumerables premios y reconocimientos a nivel nacional; pero nada se compara con haber dejado huella imborrable en la sociedad.

¡YO! PUEDO AYUDARTE

DR. JOSÉ ANTONIO ZAPATA GONZÁLEZ

Universidad Autónoma de Nuevo León
Cédula: 6730432

**UROLOGÍA - ENDOUROLOGÍA
CIRUGÍA ROBÓTICA
CP 4454505**

**UROLOGÍA GENERAL
CIRUGÍA ROBÓTICA**

CRIOTERAPIA PARA CÁNCER
DE PRÓSTATA Y DE RIÑÓN.

CIRUGÍA DE PRÓSTATA CON LÁSER

TRATAMIENTO CON LÁSER DE PIEDRAS EN RIÑÓN

USO EXCLUSIVO COFEPRIS 190508201A0002

HOSPITAL CHRISTUS MUGUERZA
CARRETERA SALTILLO-MTY
KM 4.5 C.P. 25204
SALTILLO, COAH.

HOSPITAL ÁNGELES MOCEL
GELATI NO. 29 CONS. 401-B
SAN MIGUEL CHAPULTEPEC CP. 11850
CIUDAD DE MÉXICO.

HOSPITAL ÁNGELES VALLE ORIENTE
AV. CTO. FRIDA KAHLO NO. 180
LA SIERRA, SAN PEDRO GARZA
GARCÍA, N.L.

AGENDAR CITAS
AL TEL. (844) 485 46 26

www.elmejorurologodemexico.com

POST
MORTEM



MARISOL VALDÉS

- **Fundadora del Asilo Ropero del Pobre**
- **1939-2014**

Servir sin protagonismo y ser ejemplo para sus nietos, su gran alegría, fue el propósito de Marisol Valdés Dávila. El Asilo Ropero del Pobre, su pasión, su vida, pues luchó siempre por la dignidad de los adultos mayores. Con una capacidad de amar sin límites y como un sol que da calor para los más desamparados, así es como la recuerdan sus seres queridos y quienes la conocieron. Se mantenía fuerte porque tenía su fe bien cimentada y plena confianza en Dios. Su compromiso: “Verle en cada rostro, dar consuelo a los que sufren, palabras de aliento a las almas solitarias y apoyo a los desamparados”.

Sabía escuchar el silencio de los pobres y los gritos callados de los ancianos. Con una entrega diaria, siempre al pendiente de quien necesitara ayuda, sin importar si eran propios o extraños, y sin honorarios. Así pasaron los años, incansable en su labor, sirviendo siempre con voluntad firme. Paciente, misericordiosa, inteligente y entregada, así fue Marisol, una mujer orgullosa de sus raíces de Saltillo. Sus pasos son el recuerdo precioso de su vida, especialmente al dejar una huella imborrable que hoy marca el camino para muchos.



Disney + PIXAR + MARVEL + STAR WARS + NATIONAL GEOGRAPHIC

izzitv Unlimited

con Disney+ incluido

- Internet
- Llamadas ilimitadas
- izzitv Smart

Lleva tu experiencia de entretenimiento a otro nivel con izzitv Smart. Controla izzitv con tu voz, descarga juegos, aplicaciones, lleva lo mejor de Internet a tu TV y mucho más.

Paquetes desde **\$890 al mes**
al traer tu línea de telefonía fija.



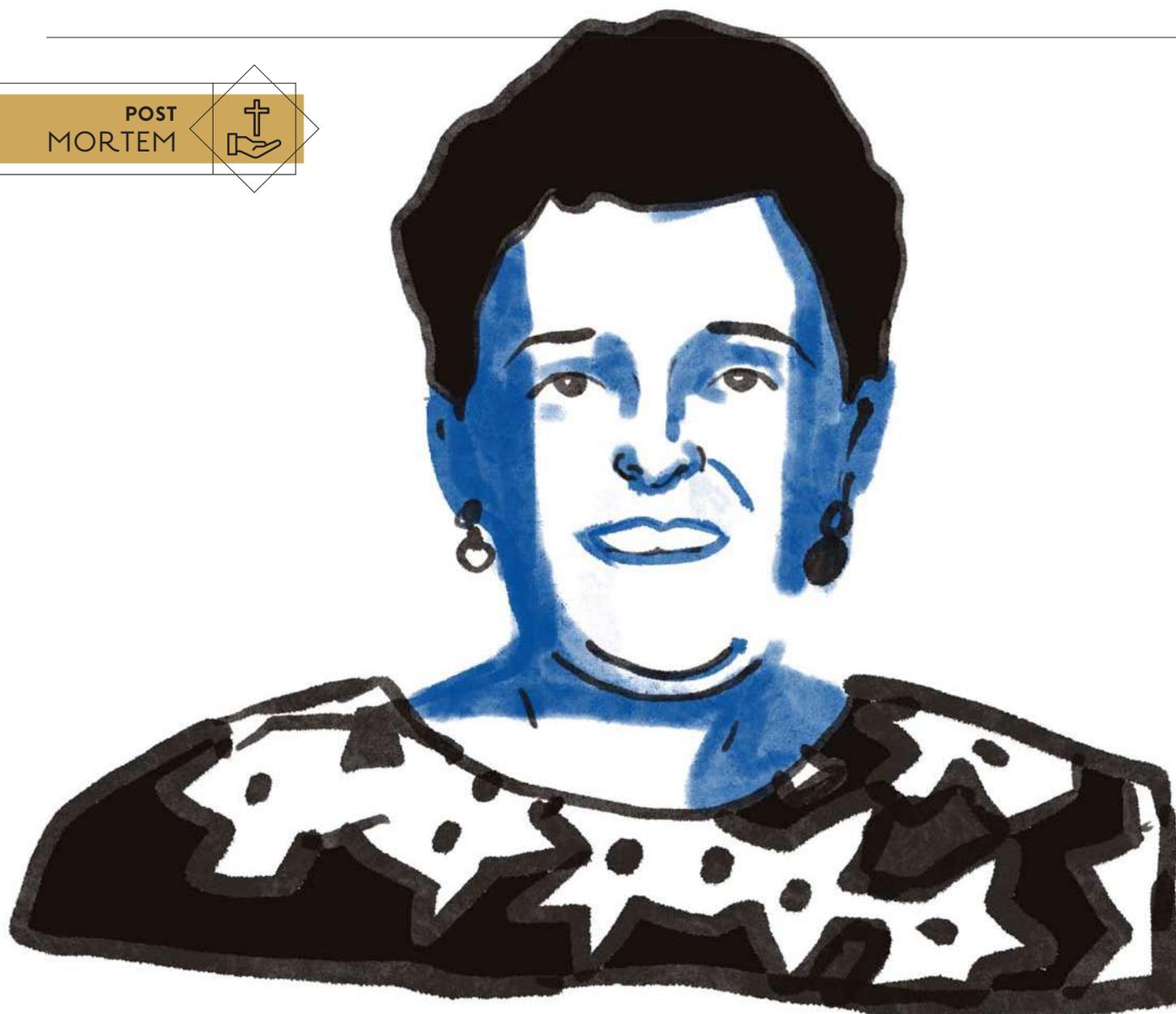
UN

izzitv

¡Contrata ya! 800 120 4000

Consulta términos y condiciones en **izzitv.mx**

POST
MORTEM



BEATRIZ LÓPEZ

- Fundadora de ANSPAC
- 1940-2010

Beatriz Eugenia López comenzó desde muy joven a ayudar a los demás, primero como voluntaria en la Cruz Roja. Su sencillez, vocación de servicio y el amor por el prójimo, la impulsaron a trabajar muy duro para hacer crecer a la humanitaria institución en Saltillo. Al ser tesorera de la Cruz Roja se dio cuenta de las carencias que existían y realizó una infinidad de actividades para conseguir los recursos necesarios y así poder atender a quienes lo necesitaran.

Vivió momentos que marcaron la historia de Saltillo y la pusieron a prueba, como el trenazo de 1972, pero su ímpetu y altruismo fueron más fuertes. Ya al frente de la Cruz Roja, y sabiendo que para la institución crecer significaba poder ayudar a más gente, continuó implementando actividades, normas y protocolos que hoy ayudan a seguir salvando vidas. Tíche, como era conocida por familiares y amigos, no se limitó sólo a la Cruz Roja, pues durante su vida colaboró con Acción Católica, fue fundadora de la Asociación Nacional Prosuperación Personal (ANSPAC), donde dio formación humana y espiritual a señoras, como medio para formar a sus propias familias. También fungió como presidenta del DIF Arteaga, siempre buscando ayudar a quienes más lo necesitaban.

BōRU

Wanna poke?



🕒 Lunes a Domingo 1:00 P.M. - 10:00 P.M. 📞 (844) 688-2202 📱 boru.salttillo
Plaza Colosio 555, Blvd. Luis Donaldo Colosio #555 L-7 Col. Valle Real



LETICIA FIGUEROA

- Fundadora de Grupo Reto Coahuila
- 1942-2009



‘Dios proveerá’, esa fue siempre la motivación de Laura Leticia Figueroa de León para ayudar sin pensar a personas vulnerables. Química de profesión, filántropa por vocación, perteneció a distintos voluntariados como el Patronato del Instituto Down de Saltillo; fue coordinadora Estatal de Damas Voluntarias del Hospital del Niño y presidió un periodo el Club de Esposas de Médicos. Sin embargo, su gran legado fue la formación del primer Grupo de Apoyo a Mujeres con Cáncer del Estado de Coahuila en el año 2002, respaldado por Grupo Reto México, siendo una de las 28 sedes en la República.

A pesar de no padecer esta enfermedad, ponía en práctica la empatía que la caracterizaba para apoyar a estas mujeres; siempre con una sonrisa en su rostro, alegre y positiva. El programa educativo enfocado a la prevención, visitas a hospitales, terapias grupales e individuales, apoyo en tratamientos y estudios, donación de pelucas, turbantes y prótesis mamarias, además de convenios con instituciones como INCAN; continúan vigentes y son una luz que encendió Laura Leticia para iluminar los días oscuros de muchas mujeres.



CASA MADERO

DESDE 1597

LA VINÍCOLA MÁS ANTIGUA DE AMÉRICA

GRAN RESERVA
Cabernet Sauvignon, 2013



Medalla Oro
AWC Vienna, Austria.

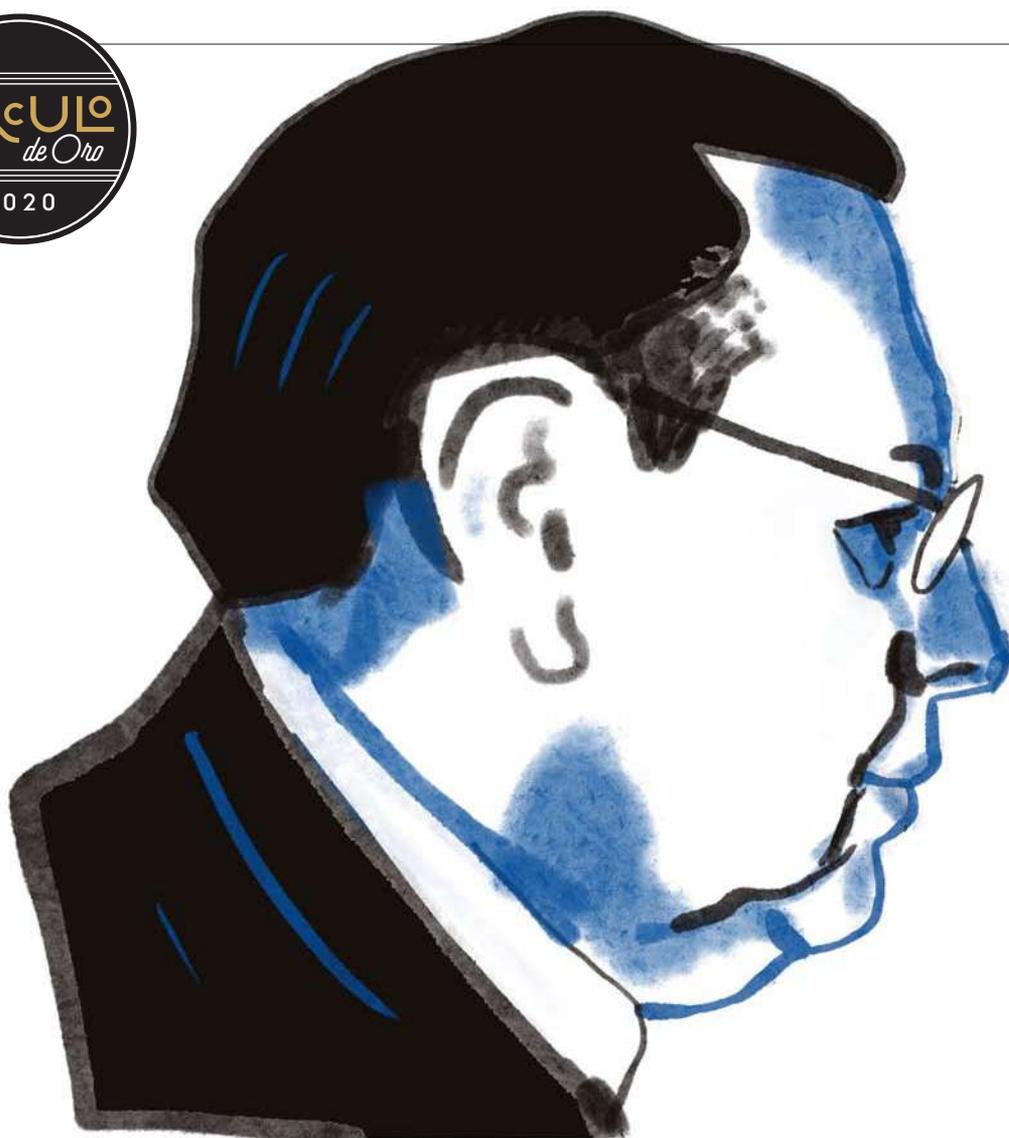


Medalla Oro
Mundus Vini, Alemania.



Medalla Oro
Sélections Mondiales Des Vins, Canadá.

VALLE DE PARRAS, COAH. MÉXICO
WWW.MADERO.COM.MX



CÉSAR CANTÚ

- **Fundador del Grupo Bioquímico Mexicano y la Rondalla de Saltillo**
- **1943-2014**

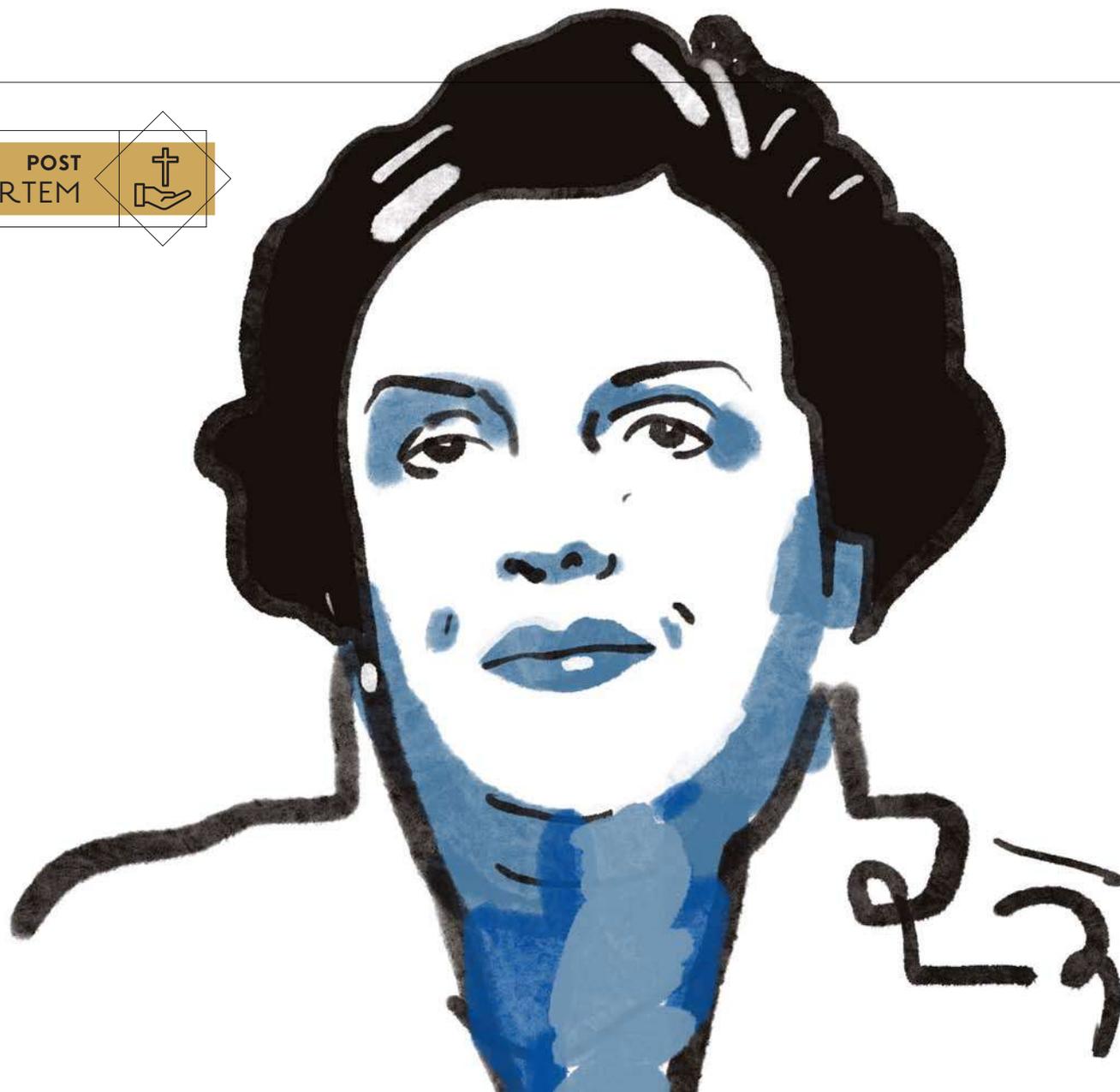
Don César Humberto Cantú Benavides fue un hombre visionario, fundador de diversas empresas en Saltillo. Nació en Reynosa, Tamaulipas, pero realizó sus estudios de bachiller en el Ateneo Fuente de Saltillo, su carrera en la universidad Autónoma Agraria Antonio Narro y su Maestría en el TEC de Monterrey. Inició un negocio de distribución de agroquímicos y fertilizantes en 1974.

A la postre Grupo Bioquímico Mexicano de donde llevó sus productos a más de 25 países en el mundo. Fue fundador de La Rondalla de Saltillo (siendo su primer requinto); gran impulsor de talentos artísticos regionales tanto en la música como en la literatura. Trabajó de la mano con instituciones de educación e investigación en México, Italia, Estados Unidos, Chile y Costa Rica. Participó en asociaciones civiles de todo tipo. Gran apasionado por la bohemia. Su principal gusto; la ayuda a los demás. Buscaba en todo momento poner en alto el nombre de Saltillo.

Impresión sobre rígidos
Publicidad Impresa
Etiqueta
Lonas y Roll-Ups
Vinilos
Flyers
Libros y Folletos



Medio Pliego



SILVIA MOHAMAR

- Fundadora de comedores populares
- 1944-2007

La inquietud de servicio y ayudar a los más necesitados despertó en Silvia Magdalena Mohamar Abugaber por el año 1967. Encontró a Dios y se comprometió con él a realizar cada día de su vida acciones positivas en beneficio de los demás, de quienes más sufren, de los que tienen hambre, de los ancianos, de los enfermos, de las personas con discapacidad, de los jóvenes en situaciones extraordinarias, de grupos vulnerables y marginados.

Silvia nació en Saltillo, donde recibió su educación primaria y carrera comercial. Se profesionalizó en el Centro de Estudios Montessorianos de Bèrgamo, Italia, en el área de Pedagogía, obteniendo el título de Promotora Social Voluntaria. Prestó sus servicios en el cuerpo de voluntarias del Hospital Universitario, donde realizó actividades para recaudar fondos y ayudar a los enfermos de pocos recursos, principalmente a la gente del campo.

Formó parte del Patronato del Instituto Down de Coahuila, AC. Fue nombrada presidenta de la vocalía de comedores de Cáritas de Saltillo. Además, se desempeñó como vicepresidenta del Banco de Alimentos, y del patronato de “La Granja Las Flores”, que rescata a jóvenes con problemas.



VACO Y CONEXIONES, S.A. DE C.V.

**DESEA A TODOS SUS CLIENTES
Y AMIGOS UNA FELIZ NAVIDAD**



¡VISITA NUESTRA TIENDA EN LÍNEA!

Te invitamos a conocer nuestra nueva tienda online

Ingresa a www.vaco.com.mx

Matriz Abasolo
Mariano Abasolo #2039
Saltillo Coahuila
Tels. (844) 416 4229
(844) 416 9933
y 01 800 024 4169

Suc. Urdiñola
Urdiñola Nte. #250. Z. Centro
Saltillo Coahuila
Tels. 01 (844) 410 3808
y (844) 410 47 44

Suc. Ramos Arizpe
Blvd. Salto de Agua #1390
Col. Manantiales del Valle
Ramos Arizpe
Tels. (844) 490 63 33
y (844) 490 63 34



Vaco y Conexiones

Cal-o-Rex

RUGO
Calidad en Válvulas

URREA
DISEÑO

teka

CHARLOTTE
PIPE AND FOUNDRY COMPANY

Alto diseño accesible
Proyectora

HELVEX

POST
MORTEM



MARÍA DEL CARMEN SUÁREZ

- **Fundadora de el Banco de Alimentos**
- **1951-2008**

María del Carmen Suárez de Mery, mejor conocida como Carmina Mery siempre buscó ayudar a los más necesitados. Formó parte de la Vocalía de Comedores de Cáritas fungiendo Carlos Mery, su esposo, como presidente, en donde alcanzó la meta de alimentar diariamente a mil 500 niños.

Participó en forma activa en el apoyo a la Granja "Los Cedros" con el fin de recabar fondos para su mantenimiento y ayudar a los jóvenes con problemas de drogadicción, finalidad de la Institución, y perteneció al Comité de Eventos de "Amigas del Seminario de Saltillo". Atacada por cáncer en mama, con una metástasis de hígado, formó parte inicial de Grupo Reto, para animar a mujeres aquejadas del mal a dar lucha decidida contra su avance.

En el Banco de Alimentos brindó a miles de hermanos la satisfacción de la más elemental de las necesidades humanas: comer, y buscó hacer consciente a la gente de su dignidad como persona. Y por si fuera poco, en desastres naturales, se unía a un gran equipo de mujeres saltillenses, para conseguir alimentos a los damnificados.



 **HACIENDA DEL MARQUES**
PARRAS

TE DESEA UNA

Feliz Navidad

Y UN PRÓSPERO AÑO 2021

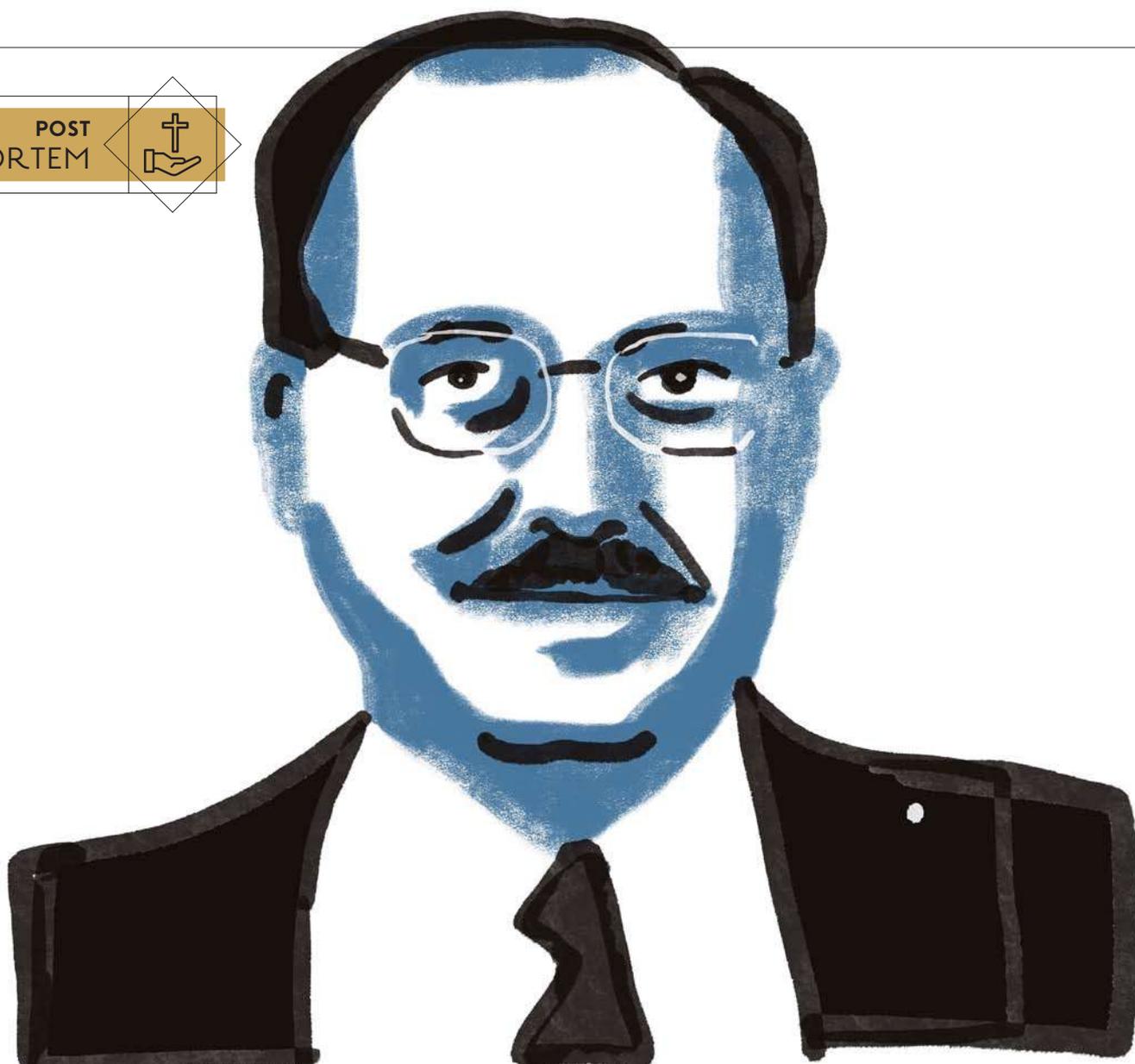
CONOCE MÁS EN:

 Hacienda del Marqués Mx

 @haciendadelmarquesmx

www.haciendadelmarques.com

POST
MORTEM



JAVIER CABELLO

- **Empresario y promotor deportivo**
- **1951-2009**

Un hombre enamorado de su ciudad y dispuesto a brindar su tiempo y esfuerzo para hacerla un lugar mejor para vivir. Así es como se recuerda a Javier Cabello Siller. Su participación en sociedades y patronatos es innumerable, destacando su presidencia en el Club Saraperos de Saltillo, emblema de la ciudad en el deporte profesional; además de encabezar la 21K Coahuila para establecerse como 'la Gran Carrera de México'.

También formó parte del desarrollo de proyectos que hoy son cimientos de esta capital como el Parque las Maravillas, el Seminario Mayor, así como la construcción de escuelas y hospitales. La Cruz Roja, Asociación Gilberto, Casa Hogar de los Pequeños, Casa de las Niñas y los Niños de Coahuila y Desarrollo Rural de Saltillo, entre otras, son agrupaciones en las que puso su granito de arena. También impulsó la economía de la ciudad encabezando e incursionando en diferentes negocios como directivo o miembro de consejos administrativos; sin faltar su colaboración en ámbitos culturales. Sin duda alguna, un hombre ejemplar que vivió para su amado Saltillo.

Simoné

Accesorios regalos y decoración



¡Dale un estilo único
y acogedor a tu espacio!

Plaza Cocoa. Blvd Eulalio Gtz 2275 Saltillo, Coah.
Comunícate al 844 344 3923

POST
MORTEM



SOFÍA RODRÍGUEZ

- Fundadora de La Casa de los Niños
- 1962-2013

Saltillense de corazón, Sofía Guadalupe Rodríguez Villarreal es recordada como una persona alegre, sencilla y siempre al servicio de los demás. Una gran mujer. Desde muy joven se distinguió por su vocación de servicio, ayudando a quienes más lo necesitaban. Fue en 1991 cuando se incorporó al DIF Municipal y así inició su gran labor.

Con el propósito de ayudar a los menos favorecidos, Sofí, junto con un patronato de gente comprometida, fundaron La Casa de Los Niños de Saltillo y la dirigió apasionadamente durante 14 años. Desde entonces, y hasta la fecha, esta organización ha sido referencia nacional e internacional en la atención a niños y adolescentes brindándoles oportunidades y una mejor calidad de vida. Sofía fue ejemplo para su familia, enseñándoles a dar lo mejor de sí, luchar por lo que quieren, buscar siempre la justicia y creer firmemente que “por amor todo se puede”. Su lucha, dedicación y servicio hasta los últimos días de su vida, cuando su amor y delicadeza con los demás traspasó el límite de su propio dolor causado por un cáncer terminal, dejó huella en muchas personas.



ESTE AÑO NUEVO,
VIVE EL COMIENZO
DE HISTORIAS
INCREIBLES.

Inicia tu primer historia con una cena de tres tiempos, música en vivo, disfrutando de un ambiente agradable y seguro para ti y tu familia.

Reservaciones:

(844) 4 38 84 50 / talvarado@quintareal.com

caminoreal.com

Evite el exceso

www.alcoholinformate.org.mx


QUINTAREAL®
SALTILLO



MOCHOMOS

Saltillo



PASEO
VILLALTA

Lifestyle Park

BOULEVARD VENUSTIANO CARRANZA NO.6075
2DO PISO RESTAURANTE MOCHOMOS
INTERIOR R-02 Y R-03 FRACCIONAMIENTO LA POLKA
C.P. 25210 SALTILLO, COAHUILA.
RSVP. 84 4179 2909 / 84 4807 6682

Mochomos Saltillo mochomossalttillo

mochomos