

CÍRCULO DE ORO 2021



+50 PERSONAJES
QUE AMAN
LA
TIERRA



VANGUARDIA.MX
DICIEMBRE 2021
SALTILLO, COAHUILA



La Cabaña



CHEROKEE
— STEAKHOUSE —



Rsv. 844 485 2341
Blvd. Luis Donaldo Colosio No. 1816

 Cherokee Steakhouse
 cherokee.steakhouse

Cocina de mar premium

JAWS



raw bar

La Canasta

- EST. 1965 -

VAPE FRIENDLY 

BAR 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO

 La Canasta
 La Canasta Saltillo

Rsv. 844 415 8050
Blvd. Venustiano Carranza #2485

tombola


360.

VANGUARDIA MX

EDITORIAL

DIRECTOR GENERAL
Armando Castilla Galindo

DIRECTORA EDITORIAL
Kowanin Silva

EDITORAS
Nidia Martínez
Ivonne Valdés
Sylvia Georgina Estrada

DISEÑO
Édgar de la Garza
Merith Beltrán

FOTÓGRAFO
Iram López

CONSEJERAS EDITORIAL
SOFTNEWS
Diana Castilla
Ana Lucía Paz

COORDINADORES DE
AGENDA
Carolina García
Carlos Pascual

CORRECCIÓN DE COLOR
Cassandra Bueno
Daniel Constante

EQUIPO DIGITAL
Karla Guadarrama,
Orlando García,
Katya Nuncio, Arturo Torres,
Mélida Puertos

GERENTE COMERCIAL
Sergio Reséndiz

EN PORTADA
David Valladares

LOCACIÓN
Sierra de Arteaga

OFICINAS
Bulevar Venustiano Carranza
No. 1918. Colonia República
Oriente, Saltillo, Coah.
Impreso por el Grupo Editorial de Coahuila, S.A. de C.V.
Distribuido por Repartovan Internacional, S.A de C.V.
vanguardia.com.mx



FOTO: LUIS MELÉNDEZ

**NIDIA, SYLVIA GEORGINA,
IRAM E IVONNE**

De qué está hecho un ambientalista?, ¿cuáles son sus motivaciones?, ¿qué hace para generar un cambio? Fueron algunas de las interrogantes que guiaron esta edición de Círculo de Oro. La búsqueda nos llevó a más de 50 respuestas.

Es un orgullo contar con el espectacular lente de Iram López, solo él logra que la historia de cada homenajeado inunde estas páginas con los colores de esos espacios en donde se encabezan incansables luchas, logros increíbles y futuros retos. Iram se aventuró en terreno desconocido y entrega un proyecto único.

Los héroes que enfrentaron el fuego para defender nuestra sierra; el biólogo que descubre nuevas especies de cactáceas en el desierto; el innovador que declaró la guerra al hambre y nos lleva al futuro para restaurar nuestros recursos; la consejera que entendió que el medio ambiente y la economía son dos caras de la misma moneda; arquitectos confabulados para unir naturaleza y civilización; un par de hermanos en el valle de Cuatro Ciénegas que abren brecha para que cambiemos la apropiación por el cuidado de un ecosistema único en el mundo.

A todos ellos los une un inusual optimismo que si bien se ha forjado en la desesperación por el estado de emergencia del planeta, nos llena de esperanza para vivir con la Tierra y no solo de ella.

Mujeres y hombres cuya disrupción del presente tiene como meta asegurar el mañana. Su fuerza, que inspira y contagia, lo hace desde el corazón, no con desaliento, ni por intereses egoístas... por amor a la Tierra.



ORIGINAL STORE
SALTILLO



**TODOS LOS ASADORES WEBER
Y SUS ACCESORIOS**

844 180 0389

844 598 2968

[/Weber Original Store & Grill Academy Saltillo](#) [/webersalttillo](#)

Sucursal Saltillo: Blvd. Jose Musa De Leon 151 , Esquina con Quetzalcoatl 25204 Saltillo, México.


KUSAM
OUTDOOR SOLUTIONS



**MUEBLES, ASADORES, MACETAS, SOMBRILLAS
Y TODO PARA EXTERIOR**

844 180 0389 844 598 2968 8120929879

[/KUSAM](#) [/muebleskusam](#)

Sucursal Mty: Avenida José Vasconcelos 207 Ote, Colonia Del Valle 66269 San Pedro Garza García, Nuevo León, México.
Sucursal Saltillo: Blvd. Jose Musa De Leon 151 , Esquina con Quetzalcoatl 25204 Saltillo, México.



ARQ. MAVA



Plasmamos líneas, llevándolas de un **boceto a una obra arquitectónica**



Trabajamos en equipo con profesionistas encaminados hacia el mismo objetivo, que nuestro cliente encuentre su arquitectura ideal. **Auténtico, innovador y creativo** es lo que define a nuestra arquitectura como única y con estilo.

■ Diseño ■ Proyectos ■ Construcción

📍 Privada Purcell No. 108 Int. 10. Entre calle Aldama y Victoria. Centro Histórico de Saltillo.

☎ 8444219981 📞 8441830479 🌐 www.arqmava.com.mx

✉ everardomartinezvalero@arqmava.com.mx

DON ARTEMIO

come
muyrico
en familia



Paquetes espectaculares para
posadas, cena navideña y fin de año

Costillar de cerdo deshuesado \$ 3,300.00

En salsa de piña y chipotle.
Ideal para 15 personas.

Medio costillar \$ 1,980.00

Brisket \$ 4,200.00

Angus certificado. Cocido lentamente,
receta única. Ideal para 15 personas.

Medio brisket \$ 2,500.00

LOS PAQUETES INCLUYEN:

Papas al ajillo (1lt), Pasta fusilli con camarón,
aceituna negra y tomate deshidratado (2lt),
Ensalada navideña de manzana y bombones
(1t) y Pan Artesanal.

Entregas el 24 y 31 de diciembre.

HAZ TU PEDIDO EN DON ARTEMIO



CÍRCULO DE ORO 2021

ÍNDICE

EXPLORADORES
P/8

MICROCOSMOS
P/20

CONSERVACIÓN
P/42

CIENCIA
P/62

NEGOCIOS LIMPIOS
P/80

ARTE CONSCIENTE
P/98

A LA
TIERRA

DESEOS DE NAVIDAD



Hasta
20%

en Monedero Electrónico
y empieza a pagar en marzo de 2022*
en artículos para el hogar,
tecnología y deportes

 **Liverpool**[®]
es parte de mi vida[®]

Válido del 1 al 24 de diciembre de 2021.
Consulta restricciones en cartulinas en piso de venta.
*CAT para pagos fijos: 56.3% para Tarjetas Liverpool.



liverpool.com.mx

EXPLORADORES



• RICARDO VILLARREAL

• NATHALIE PINEDA

• RODRIGO GONZÁLEZ

• ENRIQUE CISNEROS

• RICARDO SALA





RICARDO VILLARREAL CON EL CORAZÓN EN ZAPALINAMÉ

Desde hace 17 años, Ricardo Villarreal preside el Consultivo de la Sierra Zapalinamé. Las historias que guarda en su memoria, de toda una vida amando a la Tierra, las convirtió en consejos que pasa a los nuevos líderes ecologistas.

Su labor por el medio ambiente es a través de una asociación “sostenida por los ciudadanos”: Profauna. Ahí cuidan que la sierra esté atendida y protegida, para que no se agote el agua que abastece a la ciudad.

“Yo sigo trabajando con el corazón puesto en el medio ambiente, porque desde niño, que fui boy scout, me enseñaron a cuidar la tierra, que es un don que Dios nos dio”, explica don Ricardo.

Reconoce que cuidar la naturaleza da mayor calidad de vida, algo que atestiguó desde que fue director de Seguridad Industrial en el Grupo Industrial Saltillo, donde siempre procuró que no hubiera daño por las emisiones industriales.

Una de sus mayores satisfacciones es haber conseguido que más de 60 mil ciudadanos, junto con Profauna y el Gobierno del Estado, cooperen para la conservación de la Sierra de Zapalinamé a través de su recibo de agua. “Sentimos el apoyo para nuestra ciudad y nuestro medio ambiente”, dice con una sonrisa.

TEXTO: SUSANA ZEPEDA

CAÑÓN DE SAN LORENZO

Cenas Navideñas

PARA LLEVAR

HAZ TU PEDIDO PARA ESTE 24 DE DICIEMBRE

TUÉTANOS

CANTINA GOURMET

GRUPO  CEGO

Prime Rib

A LA LEÑA EN SU JUGO

5-6 kg para 15 personas

\$5,999.00

Lechón

SEGOVIANO EN SU JUGO

8-10 personas

\$3,999.00

Caña

DE FILETE DE RES

3 kg para 10 personas

\$3,999.00

Estofado

DE RES EN SALSA DE VINO TINTO

Para 10-12 personas

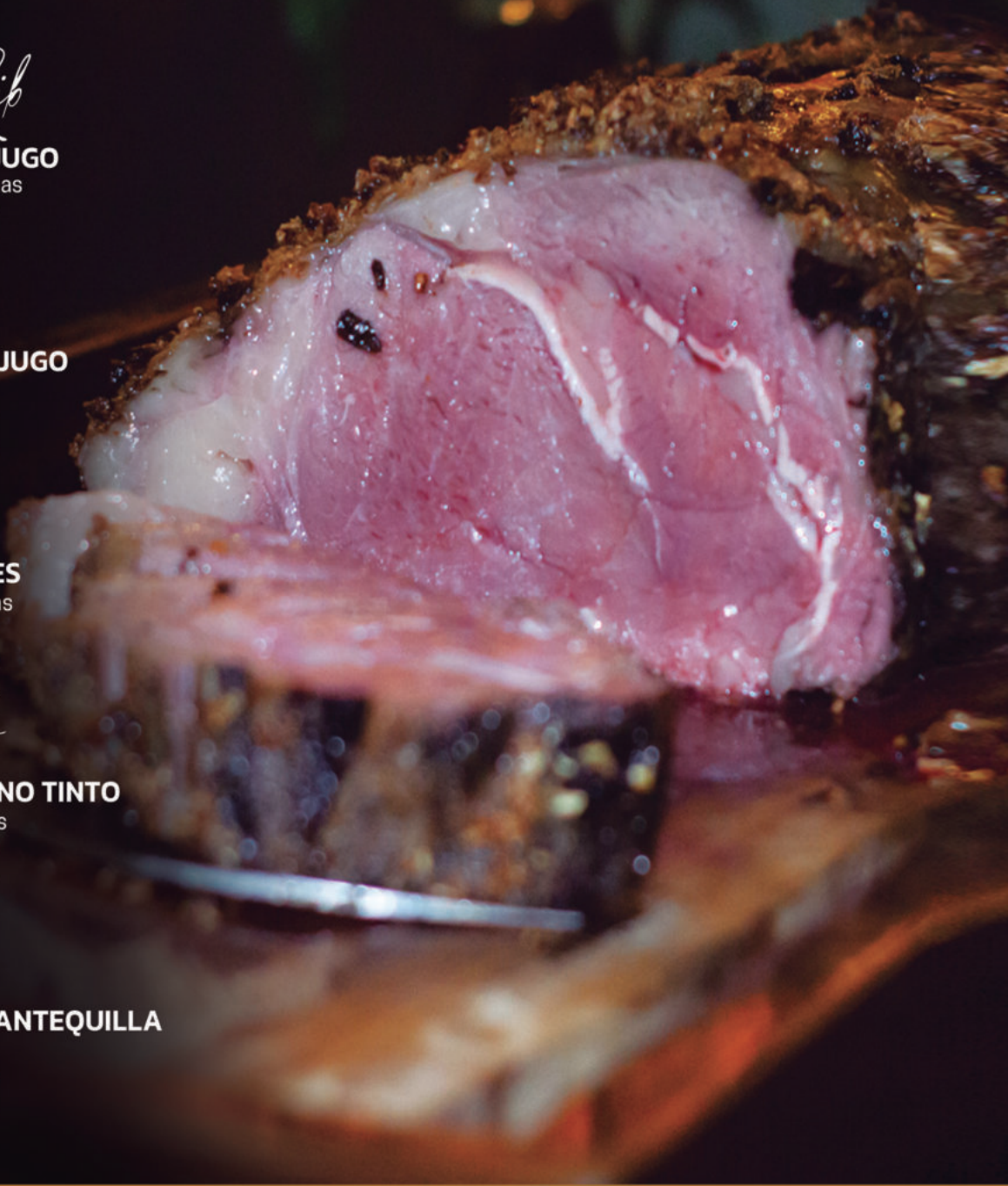
\$3,475.00

Pasta

FETUCCINI EN SALSA DE MANTEQUILLA

1 kg

\$399.00



BLVD. MOCTEZUMA #1359
COL. VALLE REAL. SALTILLO

LUN-SÁB 12:00PM-2:00AM
DOM 12:00PM-11:00PM

SOBREPEDIDOS AL:
844 533 82 82

**NATHALIE
PINEDA**

**RESPIRAR
LA LIBERTAD**

Al mirar profundamente en la naturaleza, Nathalie Pineda encontró que los senderos que recorre en las montañas no son lugares que visita, sino espacios que le pertenecen. A ella, y a todos los que se conocen por primera vez a sí mismos hasta que respiran la libertad que se mece entre los árboles.

Su grupo “Actívate en la Montaña”, formado en 2019, está integrado por senderistas que, como ella, están convencidos de la necesidad de conectarse con la naturaleza, pero también de limpiarla y protegerla de los incendios.

Es en las sierras y las cumbres donde Nathalie regresa a sus raíces, donde la niña que creció admirando flores de izote y animales silvestres en El Salvador, es ahora quien le abre la puerta a otros para maravillarse de los pinos que parecen tocar el cielo en Arteaga y de los encinos de San Lorenzo.

Su caminata comenzó hace ocho años, cuando el diagnóstico de una enfermedad parecía una sentencia que la encadenaba a la tristeza y la hizo desconocer su propio cuerpo. Pero parada al pie de la montaña convirtió el senderismo en su terapia y, con cada paso que ha dado, enlazó las metas de cientos a la suya.

TEXTO: IVONNE VALDÉS

SIERRA DE ZAPALINAMÉ



RODRIGO GONZÁLEZ EN BUSCA DEL SIGUIENTE CACTUS

Si existe una persona en el mundo que haya visto más cactus, ese es Rodrigo González González.

Desde su infancia colecciona y estudia cactáceas. A los 17 años su pasión se afianzó cuando descubrió una nueva especie de cactus. Hoy, como biólogo especializado en botánica, tiene más de 10 especies descubiertas, entre ellas la *Mammillaria sanchez-mejoradae*, su primer registro.

Rodrigo es saltillense y padre de cuatro hijos, también es un rescatista de la flora. Además de trabajar en la reproducción de las cactáceas como una forma de conservación, dedica sus esfuerzos a salvar cualquier planta que pueda verse afectada durante la construcción de carreteras, lotes campestres, casas o edificios.

Su llamado es claro. Muchas especies están desapareciendo sin siquiera haberlas conocido y se debe hacer algo al respecto. Desde hace más de 35 años, Rodrigo es guía internacional en la observación de plantas del desierto. Colabora con países como Tokio, Argentina y Chile, por esa y otras razones, no solo ha visto más cactus sino que también es quien mejor nos enseña a apreciarlos.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ



CUATRO CIÉNEGAS



DON ARTEMIO

PRESENTA

FESTIVAL DELLA
Pasta
Italiana



CHEF INVITADO:

Julián Martínez Bello

Sepia Cucina Italiana CDMX

A PARTIR DEL 8 DE DICIEMBRE 2021





SIERRA DE ARTEAGA

ENRIQUE CISNEROS EL VIGÍA DEL ÁGUILA REAL

¿Cómo no quedar encantado al ver al Águila Real surcar el cielo? Enrique Cisneros Tello ha dedicado gran parte de su trabajo a la protección de esta majestuosa ave, símbolo fundamental del imaginario mexicano.

Ingeniero Agrónomo Forestal, egresado de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro, durante 38 años se ha involucrado en la conservación, manejo, estudio y aprovechamiento sustentable de recursos naturales.

Algunas de las actividades que han enriquecido su profesión son la observación y el cuidado de la vegetación de ecosistemas en distintos lugares del país, como Chihuahua y Zacatecas, así como de la flora y la fauna, especialmente de aves migratorias.

Actualmente, Enrique colabora con la asociación civil Terra Habitus, donde se diseñan mecanismos operativos y financieros para la conservación del hábitat del norte de México, así como la recuperación de ecosistemas prioritarios a través de la conservación y aprovechamiento agropecuario, así como de la ganadería regenerativa.

TEXTO: ANDREA PALACIOS

RICARDO SALA

ENTRENAR A FAVOR DE LA NATURALEZA

Dicen que la mejor paga para un ser humano es la satisfacción de ayudar a otro. Ricardo Sala Núñez tiene esa filosofía y la aplica en su vida desde hace 12 años a través de los programas Rapport.

Ricardo es conocido por ser un atleta de ultra distancias de alto rendimiento, corre, nada y anda en bicicleta. Rapport, más que una organización, se consolidó como un grupo de apoyo para alcanzar metas deportivas, pero también es una familia que cuida, vigila y limpia los espacios naturales.

De forma gratuita, en Rapport se brindan asesorías, nutrición y entrenamientos con el fin de preparar a las personas interesadas en participar en un evento deportivo. Como la 21K Coahuila, por ejemplo.

¿Por qué hacerlo gratuito? La respuesta de Ricardo es determinante: “quiero que no haya excusas para que vivan la experiencia. Gano más yo como ser humano si no cobro”.

Con los años, miles de personas han tomado algún programa Rapport. A su vez, todos ellos han participado en actividades como reforestación y recolección de basura en distintos ecosistemas de la región.

El respeto y cuidado a la naturaleza es parte de la filosofía que aprenden a abrazar los integrantes de Rapport.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ



CARRETERA SALTILLO-MONTERREY



Montecielo

CEREMONIAS Y EVENTOS QUE FORMAN PARTE
DE NUESTRA HISTORIA



UBICACIÓN

CAMINO A LOMA ALTA S/N KM 4.8
ARTEAGA, COAH, MÉX. CP NO 25369

CONTACTO

+52 (844)586 33 61
INFO @ MONTECIELO.COM.MX

IG/ MONTECIELO.MX

FB/ MONTECIELO.MX

YT/ MONTECIELO.MX

MONTECIELO.COM.MX

Huno Cabernet Sauvignon 2019

sélections
mondiales
des vins
canada

Or

2021

Oro en el Sélections Mondiales
des Vins Canada 2021

TE DESEA

*Feliz
Navidad*



HACIENDA DEL MARQUES
PARRAS



Hacienda del Marqués Mx



@haciendaelmarquesmx

www.haciendaelmarques.com



AMIGROS

- RÉMIE NEIJTS
- JAVIER ALANÍS Y SHARON CASTILLO
- VIOLETTA FARÍAS
- ZARAÍ SALVADOR
- MELISSA CAPÓ
- SILVIA RENTERÍA Y ANDREAS FROESE
- JAVIER ALMANZA
- CECILIA PELLETIER
- ELIER MAYORGA
- GRISELDA SALAS
- MARCO ANTONIO VILLARREAL





ARROYO FRENTE AL TEC DE MONTERREY



RÉMIE NEIJTS

COLABORAR ES LA CLAVE

El cuidado del medio ambiente es algo que no le ataña a uno solo, individuo o nación. Colaborar es la clave, incluso si para ello hay que recorrer todo el mundo. Así comenzó el viaje de Rémie Neijts por toda América y hasta la capital coahuilense, donde ahora reside.

Comprometido con la tierra que ahora es su hogar, desea ver a Saltillo convertido en una de las ciudades más verdes del país, explotando el potencial que ve en sus acequias y áreas verdes, ahora desatendidas y convertidas muchas en vertederos, pero que, siguiendo el ejemplo de otros lugares, podrían ser retomadas.

Su trabajo junto a los estudiantes del Tec de Monterrey Campus Saltillo, en el arroyo cercano a esta institución, es un primer paso en esta dirección. Rémie contagia su entusiasmo por el cuidado del medio ambiente, que a su vez lo ha acompañado desde que tiene memoria, y desde el cual surge la energía y el ímpetu con el que no cejará en su empeño por rescatar el planeta de las manos de una humanidad que ha olvidado su patria.

TEXTO: MAURO MARINES

JAVIER ALANÍS Y SHARON CASTILLO

SALTILLO FLORECE EN SANTA ANITA

La imaginación es un acto creativo que permite descubrir y cuestionar el mundo. En la Universidad Carolina hay dos personas imaginando una ciudad reclamada por la naturaleza, uniendo a su comunidad para recuperar la capacidad de asombro, para valorar el entorno y hacer divulgación científica.

Javier Alanís, coordinador de Campus Verde y Reforestación Urbana, lidera el vivero de la institución y colabora en el huerto en el Barrio de Santa Anita, donde propaga el conocimiento biológico y ecológico entre sus alumnos, así como a niños y vecinos de colonias que rodean el campus.

Sharon Castillo, de 19 años, técnica forestal y alumna de la Licenciatura en Derecho de la Universidad, desarrolló un proyecto de vivero que se fusionó y enriqueció al de su mentor, el ingeniero Alanís. Su voz sacude a su generación dirigiendo diálogos de TEDx y a través del grupo ecológico Dragones Verdes, que fundó para hermanarse con más jóvenes a favor del medio ambiente.

Ambos activan estudiantes, maestros y habitantes de los barrios aledaños. La semilla que germinan en todos ellos, está haciendo florecer a Saltillo.

TEXTO: NAZUL ARAMAYO



UNIVERSIDAD CAROLINA



Broli

SALAD
MARKET



 (844) 1437281  broli.saladmarket

Lunes a Domingo 1:00 P.M. - 10:00 P.M. | Blvd. Eulalio Gtz. Plaza Cocoa local 104

VIOLETTA FARIÁS

A LIMPIAR POR MÉXICO

Cuando estudiaba la carrera en el Tec de Monterrey, Violetta Farías se dio cuenta de que ninguna opción de servicio social la atraía. Así que creó un proyecto para atender a niños desnutridos de Saltillo. Eso, junto con su entusiasmo por formar parte de grupos estudiantiles, marcó su camino hacia la labor social.

En 2012 creó Voluntarios México, que nació “con la intención de combatir la apatía y fomentar la participación social a través de experiencias de voluntariado de calidad”.

Y si bien este organismo apoya distintas causas, el apartado de acción por el medio ambiente es central. Desde su trinchera, Violetta ha movido a numerosos voluntarios para reforestar la sierra, organizar rodadas con causa y limpiar áreas verdes como el Parque Los Remedios en la CDMX o la Presa Palo Blanco en Ramos Arizpe. Una de sus campañas nacionales más exitosas es “21 días por México” que, gracias a una aplicación, permite que usuarios de todo el país se sumen al reto de recoger basura.

“La situación es crítica, hay mucho por hacer y cada uno de nosotros somos los responsables de mejorar la situación”, afirma Violetta, que ha visto cómo las personas se transforman cuando se convierten en voluntarios.

TEXTO: SYLVIA GEORGINA ESTRADA



PRESA PALO BLANCO

ZARAÍ SALVADOR

PENSAR EN COLECTIVO

Zaraí se debería pronunciar en plural. Piensa en colectivo, cuestiona por curiosidad y provoca las oportunidades. Su olfato para resolver problemas de forma sustentable y crear conexiones donde otros no las ven, le permiten ofrecer soluciones a la comunidad.

Hace dos años era ajena a los huertos, pero la curiosidad por la tierra la acercó a ese camino; cuando regresó a Saltillo, su ciudad natal, visualizó la oportunidad de crear un huerto.

El huerto urbano del NODO es un pretexto para que los saltilloenses generen conexiones, un espacio de contemplación con la naturaleza y de paso, concientizar sobre el desperdicio de comida, un problema mundial.

Es una de las fundadoras de Alterbike, marca de bicicletas mexicanas desmontables cuya fabricación corre junto a un programa de reinserción social. Prioriza no solamente ofrecer trabajo a mexicanos, sino dar una segunda oportunidad, porque cree en ellas: las genera.

Quizá por eso su hija haya verbalizado su visión: “Los villanos de los cuentos no son malos mamá, son personas que no recibieron amor”. Entonces, ¿cuántas personas hay afuera sin alguna oportunidad? ¿Sin amor? ¿Qué estamos generando como sociedad?

TEXTO: KARLA GUADARRAMA



EL NODO

LA MAGIA DE LA
Navidad
está en
cimaco

En Ropa, Calzado y Accesorios de Temporada para toda la Familia

hasta **20%** hasta **9**
* * además *
en monedero **cimaco** mensualidades **sin intereses**

 PATIO SALTILLO
www.cimaco.com
    

 **cimaco**

*CAT 0% Informativo. Consulte restricciones, marcas y modelos participantes en tienda. No participa perfumería, marcas: Calvin Klein, Tissot, Mido, Longines, Rado, Swarovski, Levi's, Pineda Covalin, Adolfo Dominguez, Playtex, New Era, ni Mont Blanc. No acumulable con otras promociones o descuentos. Mensualidades y Monedero Cimaco aplican Sobre Precio Normal. Mensualidades Sin Intereses aplican con Tarjeta de Crédito Cimaco en compra mínima de \$900. Vigencia del 1 al 24 de diciembre 2021.



Grupo
AVANT

"En un mundo donde todos venimos a sumar, nos encanta ser parte del conjunto de personas que realmente ayudan y dan lo mejor de sí.

Poder apoyar a cuidar algo tan maravilloso como lo es nuestro planeta, debería ser considerado como un verdadero placer, ya que retribuye algo de lo mucho que se nos da.

Para nuestro despacho, ofrecer el servicio integral de administración para los diversos negocios que confían en nosotros es una forma de ayudar a cumplir las metas de muchas personas y eso nos hace sentir bendecidos y agradecidos día con día."

-LORENA MALTOS

Algunos de nuestros servicios principales son :

ASESORÍA, SUPERVISIÓN FISCAL Y CONTABLE

- Manejo de registros contables.
- Declaración de Impuestos.
- Recomendación sobre operación y manejo contable.
- Proyección y planeación fiscal y financiera.
- Trámites SAT, INFONAVIT e IMSS.

SERVICIO ESPECIALIZADO DE NÓMINA

- Servicio integral y certificado al contar con empresas especializadas.
- Opción de maquila de nómina.

FINANCIERA

- Préstamos de nómina y opciones de créditos.
- Buscamos ser realmente un apoyo a los empleados, consideramos que el que su patrón ofrezca esta facilidad crea sentido de compromiso.



844 160 4248 / 844160 3545



**Blvd. José Sarmiento #1515
Col. Rancho de Peña**

MELISSA CAPÓ POR UNA CULTURA SUSTENTABLE

Melissa Capó aprendió de sus padres a amar la naturaleza. Ambos son biólogos y en su hogar es normal separar la basura y reciclar. Cuando se dio cuenta que para otras personas no era así, decidió estudiar Ingeniería en Desarrollo Sustentable, una carrera que le permitirá ser el cambio que desea ver.

Consciente de que las consecuencias del cambio climático ya están aquí, abrió su cuenta de Instagram @ecotipsmex, donde comparte soluciones prácticas para evitar el plástico, separar basura y hacer composta. Sus propósitos se ven afianzados con cada mensaje de agradecimiento que le envían.

Ha dado más de 30 cursos sobre educación ambiental y cambio climático en universidades, maneja la asociación civil Cultura Sustentable y es socia del movimiento Limpiemos Nuestro País.

Mantiene la esperanza de que los que aprenden de ella puedan educar a sus papás, a sus tíos, a sus hermanos o a sus primos para que seamos más los comprometidos con el medio ambiente.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA

HOGAR DE MELISSA





JAME, SIERRA DE ARTEAGA

ANDREAS FROESE Y SILVIA RENTERÍA

EL MEDIO AMBIENTE SOMOS NOSOTROS

Cuando uno conoce a Andreas Froese y a Silvia Rentería se da cuenta que son ambientalistas de hueso colorado. Él desarrolló una técnica ecológica de construcción con botellas de PET propiciando una alternativa económica y ecológica, algo fundamental hoy en día. Lo mejor de todo es que la ha promovido en países de América Latina y África.

Silvia y Andreas son pareja desde hace cuatro años y juntos enarbolan y promueven diferentes proyectos a favor del medio ambiente a través de dos empresas ECOTEC, que promueve la construcción ecológica y Waste Without Borders, con la que fomentan distintas formas de reusar y reutilizar diferentes tipos de residuos.

Andreas reconoce que lo más importante de su labor es “motivar a la gente a tener conciencia sobre sus actos, no tanto las obras que hemos hecho” y describe la emoción de quien ve un desperdicio (PET) transformado en material para construcción.

“El medio ambiente somos nosotros” dice Silvia, “no es algo aparte de mí, yo soy el aire, soy la tierra, soy el agua y por eso es importante amarlos, cuando los cuido, me cuido a mí”.


TEXTO: SUSANA ZEPEDA




La mejor DE TODO
ES NUESTRA DEDICACIÓN

MOCHOMOS *Way*

PASEO VILLALTA, BLVRD VENUSTIANO CARRANZA NO.6075 2DO PISO INTERIOR R-02 Y R-03,
FRACC. LA POLKA SALTILLO, COAHUILA. C.P. 25210. RSVP. 84 4657 4103 | 84 4807 6682

 MOCHOMOS SALTILLO

 MOCHOMOSSALTILLO

Christmas SALE



Sofá y love seat **GREGOR**. De: \$49,995 a tan solo **\$39,996** contado o separado o 6 pagos mensuales de \$6,833 ó 12 pagos mensuales de \$3,666

Sillón reclinable **GREGOR**. De: \$12,995 a tan solo **\$10,396** contado o separado o 6 pagos mensuales de \$1,776 ó 12 pagos mensuales de \$953

SALA
GREGOR



HASTA
12
MESES PARA
PAGAR



Sofá y love seat **ARUBA**. De: \$45,995 a tan solo **\$36,796** contado o separado o 6 pagos mensuales de \$6,286 ó 12 pagos mensuales de \$3,373

Sillón reclinable **ARUBA**. De: \$11,995 a tan solo **\$9,596** contado o separado o 6 pagos mensuales de \$1,640 ó 12 pagos mensuales de \$880

SALA
ARUBA

Visítenos en Blvd. V. Carranza #2850, Col. Latinoamericana en Saltillo, Coah. Tels. (844) 415-1922 y (844) 415-1982 Whatsapp 844 277 9037 e-mail: ventas@jose.com.mx   **Muebles José**

Aplican restricciones, Crédito con tarjetas participantes. No valido con otras promociones. Vigencia al 4 enero 2022 o agotar existencias.

JAVIER ALMANZA

JÓVENES EN LA
LUCHA AMBIENTAL

Para Javier Almanza Salazar la lucha ambiental corresponde a las juventudes. Él mismo comenzó desde los 15 años a participar en organizaciones civiles y proyectos comunitarios. Sabe que el idealismo debe ir más allá, debe posicionarse en las decisiones y en la política climática de México.

Javier preside la asociación Trascender Saltillo A.C., que desarrolla el proyecto “Hacemos Ciudad” junto con Estrategia Misión Cero y Cemex, donde propician actividades y lineamientos para que los jóvenes se apropien del espacio público.

El llamado ha llegado a muchos gracias al Foro de Consulta “Jóvenes de México por la Biodiversidad” para el desarrollo del próximo Marco Global de Biodiversidad Post2020 del Convenio sobre la Diversidad Biológica, encabezada por GYBN México.

Ser voluntario ambiental es algo que Javier considera útil para conectarse con la naturaleza y devolverle algo de lo mucho que da. También trata de sembrar conciencias para, a futuro, tener grandes árboles físicos y mentales que generen un cambio de pensamiento y en la forma de relacionarse con el medio ambiente, hacia una vida sostenible.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA

BLVR: VENUSTIANO CARRANZA



Las imágenes publicadas son meramente ilustrativas.

CELEBRA COMO INVITADO ESPECIAL, NOSOTROS PREPARAMOS LA CENA.

Únicamente para llevar,
no aplica servicio a domicilio.

Disponible del 1 al 31 de diciembre.

caminoreal.com

 [hotelesquintareal](https://www.instagram.com/hotelesquintareal)

 [@QuintaRealH](https://www.facebook.com/QuintaRealH)



Información: 844 438 84 50. Blvd. Sarmiento 1385, Fracc. Rancho de Peña, Saltillo, Coahuila.



CECILIA PELLETIER

HUERTOS QUE EMPODERAN

Cecilia Pelletier tiene claro que el amor a la vida es la motivación de su trabajo. Emprender proyectos ambientales que se vinculan con el desarrollo económico y social de la comunidad es algo que le nace porque está agradecida con la vida, porque es feliz y quiere que su entorno lo sea; porque los hechos no se traducen en realidades sino hay voluntad política y, sobre todo, una participación ciudadana.

Hace 22 años la arquitecta, maestra en Planeación y Administración Ambiental y estudiante del doctorado en Arquitectura y Urbanismo, llegó a Saltillo y creó un fuerte vínculo con la ciudad, Coahuila y sus ecosistemas desérticos. Entonces inició proyectos relacionados con la sustentabilidad y rescate de arroyos con instancias locales, estatales, nacionales e internacionales.

Cecilia es docente y conferencista, y entre sus actividades más recientes está la creación de huertos comunitarios en colonias con problemas de inseguridad, adicción y escasez, donde se empodera a mujeres para que tengan alimentos sanos para ellas y sus familias, y se independicen económicamente.

TEXTO: NAZUL ARAMAYO

EL ÁLAMO, BLVR. FRANCISCO I. MADERO



LA CASA DE LAS GOLONDRINAS

ELIER MAYORGA CON LOS PIES EN LA TIERRA

Hace varios años Elier Mayorga encontró una forma de vida en la naturaleza. Una de sus pasiones es hacer escalada en montaña y por ello fundó, junto con su esposa Laila Castillo, la escuela “Monkey Climb”, un lugar donde niños y grandes practican la disciplina sobre el boulder o pared de escalada.

Elier también construyó el hogar donde habita con su familia. El lugar, conocido como “la casa de las golondrinas”, fue hecho con la técnica de súper adobe, con la que se ahorra hasta un 60% de agua en la fabricación de paredes.

¿Y por qué no vivir en armonía con la madre tierra? Esta es la filosofía de vida de Mayorga, misma que comparte con cada persona con la que suele charlar, sin tratar de imponer creencias o las propias convicciones.

Y es que lo que busca Elier con su forma de vida es crear opciones de sustentabilidad, no generar desperdicios y compartir el respeto y amor por la tierra, intentando generar conciencia ambiental a través de prácticas de desarrollo sostenible.

TEXTO: ANDREA PALACIOS

Pastelería
LaSalle

Tradición
que une familias





VINOTECA®

Catálogo 2022

GRISELDA SALAS

COMPROMISO CON LA TIERRA

Cuando se trata de cuidar al medio ambiente solemos darle a la arquitectura un rol salvador: terrazas verdes, paneles solares y otras tecnologías innovadoras. Pero esto aún no es lo cotidiano, la realidad es que existen muchas prácticas nocivas.

La carta de presentación de Griselda Salas es su compromiso con cuidar la Tierra y en cada una de sus construcciones convierte su filosofía en acciones. Demuestra que decisiones tan sencillas como el uso adecuado de los materiales de una obra, así como el desecho responsable de los residuos de la misma, logran un gran cambio.

Su activismo la moldeó en una jefa tan firme como inspiradora, asegurando que los obreros a su cargo sean creativos para que hasta el más mínimo desperdicio sea reusado, reciclado o reducido.

Su causa es algo que también comparte con sus alumnos, quienes la acompañan a las brigadas de limpieza en los arroyos. Su esfuerzo por generar planes urbanos verdaderamente incluyentes, que beneficien tanto a personas como espacios, reitera su pasión por proteger el lugar en el que vive junto a los que ama.

TEXTO: MAURO MARINES

Pour la France!
BISTRO, CAFÉ & CATERING®



Felices fiestas

MAÑANA ÚLTIMO DÍA
para ordenar tu cena navideña.





MARCO ANTONIO VILLARREAL

SINERGIA VERDE

Movido por la pasión de conservar los recursos naturales, Marco Antonio Villarreal fundó Synergreen en marzo del 2020, para vincular a personas que quieren cuidar el medio ambiente desde trincheras tan distintas como valiosas.

La unión de voluntades de los interesados en contribuir a la conservación de áreas verdes resulta en lazos entre negocios y activistas. Todo con un enfoque en común: disminuir el daño a la naturaleza. Su “sinergia verde” procura recursos para actividades ecológicas altruistas y contempla a organizaciones de la sociedad civil, empresas y fundaciones que buscan la misma meta.

El también maestro en negocios y finanzas, destaca como Líder Green en Whirpool, Brigadista en Apoya tu Bosque Local y cofundador de Saltillo Ecológico a sus 33 años.

Marco considera que no hay mejor estancia en la Tierra que trabajar con pasión por su conservación, sabiendo recibir y agradecer lo que regala a la humanidad, pues esto es esencial para vivir y es posible cuando se unifica la lucha.

TEXTO: ANA LUISA CASAS

PLAZA EN SAN AGUSTÍN

CONSERVACIÓN



• DAVID VALLADARES

• PEDRO MORALES PEQUEÑO

• CONSERVACIÓN SAN LORENZO

• MUSEO DE LAS AVES

• SALTILLO ECOLÓGICO

• JAIME GARZA

• LILIANA CORONADO

• ALEJANDRO ARGÜELLO

• PROFAUNA

• BRIGADISTAS





CAÑÓN DE CARBONERA

DAVID VALLADARES A PROTEGER LA SIERRA

En marzo, al menos 15 mil hectáreas de ecosistema fueron devastadas debido al incendio que se desató en la sierra de Arteaga. Bomberos y voluntarios se unieron a las labores para sofocar el fuego, pero el daño ya estaba hecho. ¿Y ahora? Ahí es donde entra David Valladares, director de Amigos de la Sierra A.C., quien en menos de dos días ya tenía tres mil 500 personas listas para entrar a las zonas afectadas. En su reciente visita al lugar, todavía se observan los restos de troncos quemados, pero también el naciente verdor de los árboles sembrados.

Con 10 años de historia, esta agrupación tiene como misión la protección y el cuidado de las sierras de Arteaga, Galeana y Santiago, así como fomentar la capacitación ambiental y la conciencia ecológica. La asociación trabaja bajo cinco ejes: reforestación, conservación, cuidado de la fauna, prevención de incendios y educación ambiental.

Además de activista, David es psicoterapeuta y, cuando era pequeño, un tío lo inspiró a crear proyectos en favor del medio ambiente, la vida misma es la que le ha enseñado que lo más importante es construir una sociedad consciente.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN

PEDRO MORALES PEQUEÑO

A DESPERTAR LA CONCIENCIA AMBIENTAL

Pedro Morales Pequeño es uno de esos maestros que no se olvidan. No solo por su dedicación como docente, también por su compromiso con el cuidado del medio ambiente de Saltillo. Bajo su guía, varias generaciones de estudiantes de preparatoria dedicaron mañanas enteras a limpiar y reforestar el arroyo que se encuentra frente al estacionamiento del Tec de Monterrey.

“Mi intención es humanizar a los estudiantes, que se den cuenta de la importancia de preservar los recursos naturales y que tomen conciencia de su responsabilidad social”, afirma el profesor, a quien se le conoce cariñosamente como “Pequeño”.

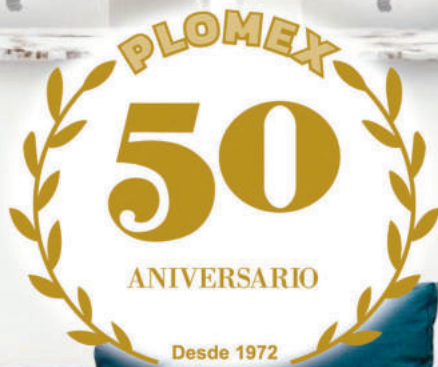
El catedrático no considera extraordinarias las acciones que ha emprendido con sus alumnos a lo largo de los años. Pero tiene la convicción de que es importante que los jóvenes se den cuenta del valor del trabajo en equipo para hacer un cambio a su alrededor.

Hoy, con una trayectoria de más de cuatro décadas en las aulas, Morales Pequeño continúa con su labor docente y su compromiso de fomentar en la comunidad una conciencia de cuidado y respeto a la naturaleza.

TEXTO: SYLVIA GEORGINA ESTRADA

ARROYO FRENTE AL TEC DE MONTERREY





¡El lujo accesible!



AVORIO ZCA5
60.5 X 60.5 cm
60 X 60 cm rectificado

**¡PLOMEX EN LOS
MEJORES MOMENTOS...
A PASO FIRME!**



Sucursal Arboledas

V. Carranza 6666 Fracc. Arboledas
Tel. 134 08 16 / 134 08 17

Sucursal Presidente Cárdenas

Presidente Cárdenas 210 Zona Centro
Tel. 135 22 78 / 414 11 11

Sucursal Nogalera

Urduñola Sur 2244 Col. Acueducto
Tel. 135 45 56 / 135 45 57

Mega Outlet Vitromex

Bldv. Fundadores No. 2677 Col. Avícola
Tel 4304562 y 433 5014



RESPIRA SAN LORENZO POR AMOR AL CAÑÓN

¿A quién le pertenece el Cañón de San Lorenzo? A Alejandro Arizpe, a Paola Peña, a quien quiera adentrarse en el “pulmón de Saltillo”, lo valore y lo respete, tal como hace este par.

Paola pareciera el complemento de Alejandro, hasta el sombrero trae igual. Igual también es su convicción por la conservación y protección del cañón, lugar que conocen como la palma de su mano, ¡o mejor!

El inmensurable esfuerzo que ambos hacen, junto al colectivo y los voluntarios de la asociación Respira San Lorenzo, desean que se traduzca en agua y aire limpio para las futuras generaciones. Lo hacen desde el 2018 y con miras a lograr un espacio digno de hacer nuestro, porque gracias a ellos lo redescubrimos año con año.

Unidos combaten el cambio climático mediante acciones que se vuelcan en más de mil hectáreas resguardadas y más de mil 500 especies protegidas, como la cotorra serrana.

Juntos protegen un espacio único en la ciudad, en donde reciben con los brazos abiertos a quien se quiera sumar. Promueven visitas, conciertos, ecoturismo y deporte de montaña para cuidar el medio ambiente como la vida misma.

TEXTO: NIDIA MARTÍNEZ

CAÑÓN DE SAN LORENZO





MUSEO DE LAS AVES

MUSEO DE LAS AVES

CONOCER PARA VALORAR Y CONSERVAR

Desde sus inicios, hace 28 años, el Museo de las Aves de México tiene como función primordial dar a conocer y generar conciencia sobre la importancia de la conservación de los recursos naturales, no solo en beneficio de las aves sino de la naturaleza.

El legado de Aldegundo Garza ha marcado a varias generaciones de saltilenses que, en el recinto enclavado en el corazón del centro histórico de la ciudad, han admirado la belleza de estos seres alados y se han percatado de lo importante que es cuidar nuestro ecosistema.

“La conservación de la naturaleza es tarea de todos”, afirma Sofía Strozzi, directora del recinto. Por eso, más allá de los muros, el MUSAVE tiene a su cuidado dos reservas naturales: “El Taray”, hogar de la cotorra serrana oriental, y “La India”, donde se protege especialmente al Gorrión de Worthern, ave endémica y en peligro de extinción.

Fiel a su lema, “Conocer para valorar y conservar”, el equipo de este bello recinto, único en México, concentra sus esfuerzos en proteger a las aves y su hábitat, “ya que con ello estamos protegiendo a nuestra propia especie”.

TEXTO: SYLVIA GEORGINA ESTRADA



**UNIVERSIDAD
CAROLINA**

En nuestra
comunidad
educativa nos
queda muy clara
la urgencia por
conservar
nuestro hogar
común.

**¡Juntos
podemos
lograrlo!**

D I C I E M B R E 2 0 2 1 —



CONSERVACIÓN

SALTILLO ECOLÓGICO

UNA CIUDAD MÁS VERDE

“Estamos pagándole renta a la Madre Tierra”, ese es el lema de Saltillo Ecológico, un grupo de ciudadanos preocupados por el medio ambiente, que desde 2018 se encarga de plantar árboles y concientizar a la sociedad sobre la importancia de la reforestación.

Janeth García, Leonardo Figueroa y José Juan Hernández iniciaron este proyecto con jornadas de reforestación en escuelas, pero desde marzo de 2020 crecieron exponencialmente cuando abrieron la convocatoria a reforestar plazas públicas, logrando plantar más de mil árboles con ayuda de decenas de saltillenses.

Saben que no basta con plantar un árbol, el equipo que lidera Saltillo Ecológico quiere ser el precedente para que poco a poco la capital de Coahuila se convierta en una “ciudad verde”, en donde haya bajos niveles de contaminación, abundantes espacios naturales, bajas emisiones de gases efecto invernadero y que sus habitantes sean respetuosos con el medio ambiente.

Aquí cualquiera puede convertirse en un agente de cambio, ellos cuentan con la información y el apoyo para lograr un Saltillo más verde.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN

PLAZA EN VALLE REAL





JAIME ALEJANDRO GARZA

NO PERMITAMOS MÁS INCENDIOS

No olvidemos la sierra. No olvidemos cuidarla todo el año. No permitamos más incendios. Ese es el mensaje a gritos que Jaime Alejandro Garza Carrales da a la comunidad.

Como productor agrícola e impulsor de las acciones en pro del medio ambiente, sabe que los incendios devastan sin piedad y que reponerse del daño es complicado.

Cuando la Sierra de Arteaga se envolvió en llamas durante 18 días en marzo, Jaime vio que urge prestar atención a las regulaciones forestales. No solo cuando hay un incendio. Por eso se sumó a un grupo formado por estudiantes y catedráticos de la Universidad Autónoma de Coahuila, el Instituto Tecnológico de Saltillo y la asociación civil Eco-Ius A.C.

Todos ellos presentaron algunas ideas al Congreso estatal. Por ejemplo, para hacer una fogata en la sierra es necesario un permiso, pero pocos lo saben. La propuesta fue crear una aplicación móvil en la que las personas puedan hacer el trámite y se registren sus datos para tener control en caso de que ocurra algún incidente.

Hace nueve meses la sierra perdió 3 mil 630 hectáreas. No dejemos que se pierda ni un metro más.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ

RANCHO EL ROSARIO



LILIANA CORONADO

SI NO CUIDAMOS LA NATURALEZA, NO VIVIMOS

Con base en la persistencia, Liliana Coronado se ha convertido en un referente en la educación ambiental en Coahuila. Inició en esta labor desde hace 31 años y hoy es subdirectora de educación ambiental en la Secretaría del Medio Ambiente, precisamente reconoce que la cuestión educativa es la más importante en su trabajo.

En 1989 incursionó como voluntaria en Protección de la Fauna A.C y desde entonces no ha parado. Aunque hay días que termina con desánimo, a la mañana siguiente retoma sus proyectos con ahínco.

Cuidar a la naturaleza es vital, dice Liliana, “estamos vinculados a ella, nuestra existencia depende de ella. Si no la cuidamos, no vivimos. No hay otra oportunidad, no hay otro planeta, donde podamos habitar, nuestro compromiso es por nuestra propia existencia”.

Liliana explica que al ver a las generaciones actuales más comprometidas con el medio ambiente siente que ha contribuido de alguna manera, “pero me preocupa mucho la situación en que vivimos, creo que el reto es continuo, hay que seguir trabajando y eso me motiva a seguir colaborando”.

TEXTO: SUSANA ZEPEDA



PARQUE ECOLÓGICO LA AURORA



Las imágenes publicadas son meramente ilustrativas.

CELEBRA COMO INVITADO ESPECIAL, SOMOS TUS ANFITRIONES.

Incluye:

Dj, vino espumoso para brindis,
12 uvas, menú de 4 tiempos.

caminoreal.com

 [hotelesquintareal](https://www.instagram.com/hotelesquintareal)

 [@QuintaRealH](https://www.facebook.com/QuintaRealH)

Evita el exceso. www.alcoholinformate.org.mx

Este 31 de diciembre te invitamos a que festejes
con nosotros en el Gran Salón Los Ángeles.



Reservaciones: 844 438 84 50. Blvd. Sarmiento 1385, Fracc. Rancho de Peña, Saltillo, Coahuila.



Todos los Caminos
Llevan a Casa





@alsuperoficial



NO SÓLO ES IR AL SUPER, ES VIVIR
toda una experiencia

ALEJANDRO ARGÜELLES

ÁRBOLES POR UN NUEVO COMIENZO

Dicen que todo principio tiene un fin, pero Alejandro Argüelles, un experimentado ambientalista y senderista, sabe que todo final es la oportunidad de un nuevo comienzo.

Así fue como hace diez años, un incendio que arrasó con miles de hectáreas verdes en la sierra de La Viga, en Arteaga, dio paso a un nuevo aliado para la madre naturaleza que hoy es referente en el cuidado del medio ambiente: “Apoya tu Bosque Local”.

Reforestar el bosque con el que hizo conexión, y que en el 2011 desapareció por un descuido humano, fue la excusa para volver a ese lugar y regresarle por años, y en miles de árboles, el amor por la tierra.

El proyecto de reforestación anual “Apoya tu Bosque Local” inició con apenas un grupo de cuatro amigos, cuarenta pinos y muchas ganas de poner un granito de arena para revertir la huella que el hombre ha dejado en su paso por la tierra.

La reforestación anual de zonas devastadas, plantar árboles en la Sierra de Zapalinamé, la conservación de reservas naturales, impartir conferencias en escuelas, reunir fondos para comprar árboles y herramientas, apoyar con víveres a los brigadistas mientras sofocan un incendio en zonas naturales, se convirtió en una tradición, de la que hoy son parte más de dos mil personas que han plantado más de 30 mil árboles.

TEXTO: PALOMA GATICA



SIERRA DE ZAPALINAMÉ





CAÑÓN DE SAN LORENZO

PROFAUNA LUCHA POR UN ECOSISTEMA SANO

Entre las mayores satisfacciones de Sergio Marines, actual director de Profauna, a lo largo de su trayectoria en la asociación, están haber conseguido declarar como área natural protegida a la Sierra de Zapalina-mé, así como a Maderas del Carmen -un espacio coahuilense que incluye a los municipios de Múzquiz, Acuña y Ocampo-; empezar a recuperar los humedales de Cuatro Ciénegas y ser parte de la organización San Lorenzo para proteger y mejorar el cañón del mismo nombre.

Marines tenía 17 años y estudiaba en la Narro cuando conoció la labor de Profauna y entonces se integró como voluntario. Al egresar empezó a trabajar ahí y ahora que es director se encarga de dar continuidad a los objetivos de promover la educación ambiental y utilizar los mecanismos adecuados para conservar el medio ambiente.

Como humanos debemos tener claro que no estamos aislados, somos parte de un sistema, afirma Marines. “Entre mejor llevemos nuestra vida, con el menor impacto a las especies que comparten nuestro bioma, que es la Tierra, vamos a tener mayor calidad de vida”.

TEXTO: SUSANA ZEPEDA



INGENIERÍA EN ENERGÍAS ALTERNATIVAS

Informes

lasallesaltillo.mx

Tel. 844 438 77 00 Ext. 1028, 1029

f /LaSalleSaltillo  @lasallesaltillo





BRIGADISTAS

HÉROES DE LA SIERRA

El conocimiento de herencia ancestral de las familias que habitan la serranía llevó a Homero Gutiérrez Salazar a formar brigadas rurales que, junto a la Secretaría de Medio Ambiente, fortalecen con pasión las acciones de prevención y combate de incendios en Coahuila.

Desde hace ocho años, Homero forja un trabajo basado en la disciplina, conocimiento y sensibilidad ante la naturaleza para encontrar el mejor camino para preservar las áreas naturales, bosques y sierras. Su equipo es el primero en responder ante la presencia de algún siniestro en Coahuila.

Los brigadistas que lidera Homero no solo combaten el fuego, también previenen el riesgo de incendios forestales en serranías que, con la escasa humedad, llegada de frentes fríos y rachas de viento, aumentan en la temporada.

“Lo más importante es proteger el medio ambiente y evitar que se nos quemen los bosques porque es con base en su riqueza que nosotros vivimos, todo a través del oxígeno que emiten. Si nos dejan de importar nuestros bosques es como si ya no nos interesara el futuro”, asegura el brigadista mayor.

Homero relata que los ejidatarios brigadistas, que generalmente habitan en comunidades cercanas a serranías o zonas boscosas, son quienes mejor conocen el terreno y se comprometen a trabajar en favor del medio ambiente, pues se trata de su verdadero hogar.

TEXTO: ANA LUISA CASAS

MESA DE LAS TABLAS, ARTEAGA

CIEN CON CIA



• ARTURO GONZÁLEZ

• IVAN PÉREZ

• MICHELLE MAYER

• LEOPOLDO
HERRERA

• ELADIO CORNEJO

• JORGE AGUIRRE
JOYA

• ALEJANDRA
ESCOBAR

• DANIELA ALVARADO

• GABRIELA GARCÍA





MUSEO DEL DESIERTO

**ARTURO
GONZÁLEZ**

UN LOBO ENCARNADO EN UN HUMANO

Biólogo “desde que tengo seis años”, el Director del Museo del Desierto (MUDE) resume su biografía como un proceso dedicado a “entender los seres vivos y la naturaleza”, vocación evidente en su trabajo de las últimas dos décadas, durante las cuales ha impulsado proyectos de rescate de la fauna silvestre y, en particular, de especies en peligro de extinción.

Arturo tiene una pasión que se nota: suelta sin parar estadísticas y toda clase de datos sobre las acciones realizadas para salvar de la extinción al lobo mexicano, al borrego cimarrón y al perrito de la pradera, o para volver a ver bisontes en nuestra región.

Se concibe a sí mismo como “un lobo encarnado en un humano” que habita, como estos cánidos por los cuales siente fascinación, un ambiente social complejo que, contrario a la creencia general, implica estar siempre acompañado; en este caso, de aliados que asumen el mayor reto de nuestra especie: entender que “los seres vivos, la naturaleza, ya no puede sobrevivir sin la intervención humana”.

TEXTO: CARLOS ARREDONDO

**YOU'RE
INVITED**

TO NEW YEAR'S PARTY

FRIDAY

DECEMBER 31ST

9:30 PM RSV:

844 273 3255



2022
Elton

DUELING PIANOS
SALTILLO

**CHRISTMAS
AFTER PARTY**
SATURDAY DECEMBER 25TH

IVÁN PÉREZ PRESERVAR EL OASIS DEL DESIERTO

Iván Pérez vive maravillado de la fuerza que hace correr al río en el desierto, de la que empuja al sol para que pase la vía láctea, de la que moldea las montañas, de la que regenera el planeta a pesar de la humanidad. Él sabe que está hecho de esa fuerza, que todos somos uno y en esa cosmogonía se ha fijado la misión de promover y conservar el Valle de Cuatro Ciénegas.

Hace cinco años, junto con la apertura del Hotel Hacienda 1800, Iván fundó con su familia la asociación civil Pro Cuatro Ciénegas, con el fin de preservar la riqueza en biodiversidad del Valle.

Iván está consciente que el desierto que pisa es un ecosistema único, que si no se cuida el agua, las monumentales pozas turquesas podrían desaparecer y con ellas la tortuga bisagra endémica.

Para frenar esto, su fundación está llevando a cabo un plan integral para mejorar el uso del agua, está invirtiendo en diversificación agrícola, tecnificación de riego y tratamiento del agua. Además trabajan en un centro de conservación de la tortuga bisagra y en la creación de un santuario donde converja la ciencia, el estudio ambiental y el hábitat de búfalos, cimarrones, murciélagos y fauna que antiguamente habitaba Cuatro Ciénegas.

El valle sustentable que narra Iván cuando habla de los proyectos de la fundación, es un pequeño paraíso que podría hacerse realidad gracias a su profundo amor a la tierra.

TEXTO: KOWANIN SILVA

RÍO SAN MARCOS, CUATRO CIÉNEGAS





MICHELLE MAYER

MISS COAHUILA CON CAUSA

Michelle representa a nuestro estado como Miss Coahuila 2021, estudia Ingeniería Agrícola Ambiental en la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro, es originaria de San Buenaventura y tiene 23 años.

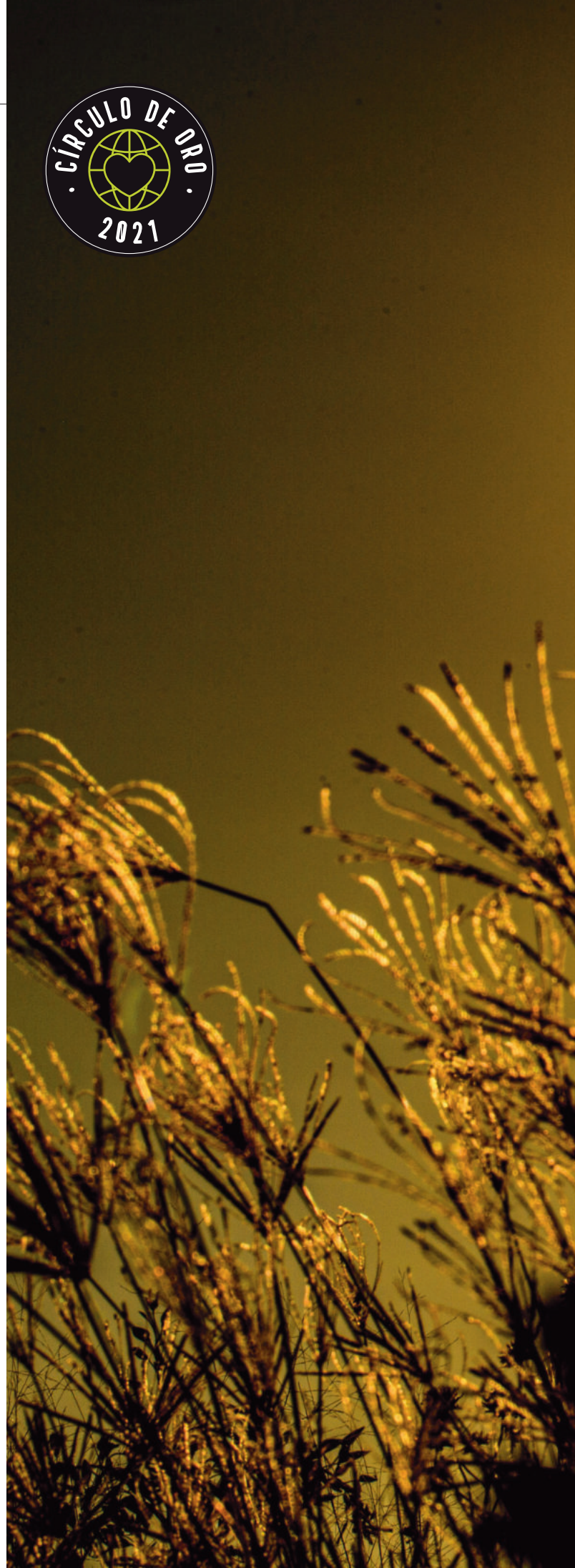
Porta una corona forjada de su fuerza interior y, además de destacar su belleza, ha encauzado su liderazgo en acciones para cuidar el planeta. Su proyecto para competir por Miss México es guiar a los campesinos coahuilenses para que elaboren y usen un producto natural para el control de nematodos a base de ácido kójico, con el fin de combatir la contaminación ambiental.

Michelle influencia a todo aquel que se cruza en su camino, y lo hace con un corazón determinado a sembrar en las nuevas generaciones el cuidado de la naturaleza con pláticas que imparte en escuelas secundarias y preparatorias.

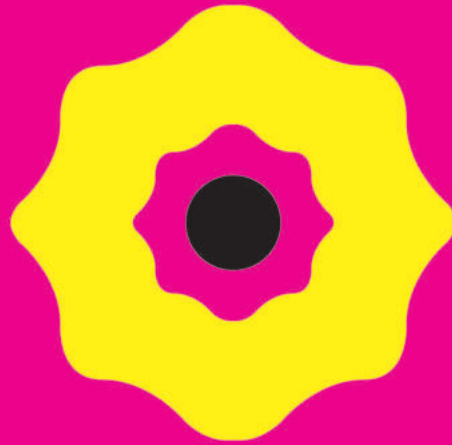
Su mensaje es su fe en Dios, que afirma le ha permitido llegar a donde está tras pedir que sus dos pasiones, su carrera y el modelaje, pudieran combinarse para darle las herramientas a los agricultores para que puedan velar por los campos que cultivan.

TEXTO: PALOMA GATICA

UAAAN







BLONDA[®]
Pour la France![®]

¡Felices fiestas!

Visítanos

**para encontrar muchas opciones
recién horneadas para regalar.**

LEOPOLDO HERRERA

ALIADO DE LAS DEIDADES MITOLÓGICAS

Neptunus, Nerthus, Artemis, Caelestis...

Son deidades de civilizaciones antiguas a las que Leopoldo Herrera ha invocado para ayudarlo en una tarea propia del ultramoderno mundo de la biotecnología: tomar vida de los océanos para inyectarla a la tierra.

“Apasionado de la tecnología, de la vida y de la naturaleza”, como se describe, a sus 35 años ya carga con un doctorado en biotecnología y encabeza un equipo de coahuilenses que se ha propuesto desarrollar, a través de su empresa, Neptunus Biotech - una start up que ya atrae miradas en el mundo-, productos sustentables para reemplazar a los que dañan el medio ambiente.

Su ruta inició lejos del mar, en el semidesierto coahuilense, “buscando soluciones para la agricultura”, actividad a la que está ligado por línea paterna. Pero la investigación le llevó al origen de la vida misma: las micro algas que siguen allí, donde todo comenzó hace millones de años y que está poniendo al servicio de los humanos de hoy y del futuro.

TEXTO: CARLOS ARREDONDO



NEPTUNUS BIOTECH

ELADIO CORNEJO**DESDE LA
TRINCHERA
FORESTAL**

A Eladio Cornejo Oviedo le apasiona la observación de los recursos naturales y también su cuidado. Una de sus principales preocupaciones es la conservación del entorno en donde vivimos, por ello, ha dedicado gran parte de su labor docente a concientizar a alumnos y compañeros sobre la importancia de preservar los recursos naturales.

Originario de Tlahuelilpan, Hidalgo, llegó a Saltillo para estudiar la carrera de Ingeniero Agrónomo Forestal en la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro, de donde egresó en 1983. El apego a su alma máter fue tan fuerte que decidió quedarse para trabajar como investigador en el Departamento Forestal, donde se ha dedicado a comprender la mecánica de los incendios forestales para desarrollar estrategias eficaces que ayuden a prevenirlos y también a combatirlos.

Su área de investigación se enfoca en indagar aspectos de la ecofisiología, la regeneración de bosques y la dendrocronología. De hecho, gran parte de la investigación del exrector de la Narro, que se ha publicado en numerosas revistas especializadas, se desarrolla en Los Lirios, Arteaga. Un trabajo esencial para conocer la riqueza natural de esta zona de Coahuila.

TEXTO: ANDREA PALACIOS

LOS LIRIOS, ARTEAGA





PRIMELASE HR EXCELLENCE



PARQUE CENTRO PRÓXIMAMENTE
NUEVAS INSTALACIONES

LAZER

WWW.CENTROLAZER.COM
TEL. 134-1665 / 134-5231
MTY CENTRO MÉDICO AVE 81-82485020

 @DRLUISZERTUCHE
 LAZER CIRUGÍA PLÁSTICA



VIESCA, COAHUILA

JORGE AGUIRRE JOYA

POR EL RESCATE DE LAS PLANTAS DEL SEMIDESIERTO

Los atardeceres de tonos rojizos y el amplio paisaje árido marcan los días de Jorge Aguirre Joya, director del Centro de Investigación y Jardín Etnobiológico del Semidesierto en el pueblo mágico de Viesca, Coahuila. En este lugar se rescata y preserva la flora del semidesierto.

El investigador se considera afortunado de compartir su conocimiento con las comunidades rurales, en donde se les paga poco por el trabajo que generan.

Jorge ha desarrollado procesos para eficientar el aprovechamiento de los recursos en tres líneas de investigación: Agro-biotecnología de recursos forestales no maderables del semidesierto; diseño, desarrollo e innovación de productos funcionales y la valorización de residuos agro-industriales.

Su participación en al menos 10 proyectos de transferencia de tecnología en comunidades rurales del norte de México, le ha permitido generar un impacto positivo en cinco ejidos de Coahuila y dos más en el estado de Zacatecas, donde ha mejorado el proceso de producción y purificación de la candelilla.

TEXTO: PALOMA GATICA

**ALEJANDRA
ESCOBAR SÁNCHEZ**
**CÓMO CONVERTIR
UN BASURERO EN
UN TESORO**

Escombros y cosas innombrables había en las tres hectáreas de la UAAAN que se han reforestado gracias al trabajo de Alejandra Escobar, maestra investigadora de tiempo completo y coordinadora de la agenda ambiental de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro. La ingeniera en geofísica narra que el ambiente era desolador, pero hubo algo que le dio esperanza: entre tanta basura, una tímida planta que florecía en un bote de yogurt.

Esa pequeña, pero tremenda lucha de la naturaleza, le dio fuerza para junto con su equipo transformar el espacio en un centro demostrativo. Aquí, además de tener producción de árboles frutales como higueras, parras, manzanos, chabacanos, nogales, ciruelos y hasta mamey, tejocote y zarzamora; se incluyen talleres de semillas para niños y asesorías a escuelas.

Su trabajo le recuerda “la bondad de la nobleza de la naturaleza hacia nosotros. No tenemos esa visión para ella, sin embargo, nos da mucho. Nos está dando mucho. La naturaleza se acopla a nosotros. Mi trabajo es protegerla y conservarla”.

UAAAN

TEXTO: QUETZALI GARCÍA



MIRAI!
未来



GrupoKampai.

Los
Aguachiles

señora tanaka

クリルハウス

G O G

Luanga

Mirvana

KAMPAI

JAPANESE GRILL & KITCHEN

SEÑOR TANAKA

田中氏

*Feliz
Navidad*

Acepta y provoca el cambio

SOLUCIONES CREATIVAS

Etiquetas y Empaques

Bld. Vito Alessio Robles 4173, Industrial Valle de Saltillo.

(844) 696 5900 / hola@etiquis.mx / www.etiquis.mx



DANIELA ALVARADO

DARLE UN RESPIRO A LA TIERRA

La investigación, experimentación y publicación del conocimiento científico forman parte de las actividades de la doctora Daniela Alvarado, pero su trabajo también es una inspiración para sus estudiantes. Ella es una de las especialistas que inició en un área de investigación emergente en México: la agricultura vertical en ambiente controlado.

Su trabajo es su pasión, y lo que hace tiene impacto social y ambiental. Por un lado, reduce el impacto al medio ambiente, dando un respiro al suelo y evitando contaminación. Por otro, forma jóvenes profesionistas y, sobre todo, fomenta que más mujeres se incorporen a actividades de investigación y desarrollo de tecnología en un campo tradicionalmente dominado por los hombres.

Daniela es doctora en Agricultura Protegida, enfocada en Nutrición Mineral, es investigadora y docente de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro de Saltillo, donde ya tiene tres alumnas trabajando en un proyecto de agricultura vertical, y se esfuerza para que la institución sea líder en la materia.

EDIFICIO LA GLORIA, UAAAN

TEXTO: NAZUL ARAMAYO



PA' QUE CENES RICO ESTA NAVIDAD



BRISKET
1/2 KILO **\$450**
1 KILO **\$850**

PLATE RIBS
(SHORT RIBS)
\$590.00

**COSTILLAR DE
CERDO**
1/2 KILO **\$289.00**
1 KILO **\$465.00**

SHAMORRO
\$189.00 PIEZA

PEDIDOS AL TEL 309-20-05
WHATSAPP 844-218-0332

BLVD. GALERÍAS 715, FRENTE A GALERÍAS SALTILLO, COAHUILA.

**GABRIELA
GARCÍA DERAS****COMPARTE EL AMOR
POR LA NATURALEZA**

Gabriela García Deras es una enamorada de la biología. Desde hace cinco años imparte clases en la Universidad Carolina, donde se ha dedicado a transmitir a sus alumnos ese amor que siente por la naturaleza.

En marzo de 2021 recibió una beca para participar en el programa de líderes ambientales del Urban Ecology Center Institute de Milwaukee, en Estados Unidos, por su desempeño en proyectos como “Huertos Urbanos” desde el Distrito Carolina, “El Mes de la Biodiversidad de Especies”, así como intervenciones de reforestación en la Sierra de Zapalinamé.

Además, Gabriela implementó con sus alumnos el programa “EcoImpact”, logrando erradicar por completo el uso de pet, unice y aluminio en la institución gracias a un sistema de reciclaje y uso de contenedores para rellenar sus ánforas con agua.

El mayor de sus logros, dice, es ver cómo sus alumnos ponen en marcha nuevos programas como “Dragones Verdes”, con el que los estudiantes llevarán prácticas de Educación Ambiental a la comunidad.

TEXTO: PALOMA GATICA

NEGOCIOS

LA PI

• LEO LOBATO KELLY

• MARIFER PÉREZ

• WE SAVE

• CAPRI & JENIZARETH
GARZA

• ANA MÁRQUEZ

• POWER MOTION

• VALERIA VILLARREAL

• EDSON SALDAÑA

• CONVIVE NATURAL





LABORATORIO KVF, UAAAN

LEO LOBATO KELLY

LEGADO POR UN FUTURO SIN HAMBRE

Sequías sin precedentes, campos abandonados por granjeros que, tras contaminarlos, no los saben sanar y millones de personas sin alimentos en un mundo que desperdicia más de lo que repone. Para otros, estos son problemas complejos a evitar, pero para Leo son las “conversaciones casuales” que buscó entablar y que originaron Karma Verde Fresh (KVF).

La empresa que fundó con Rafael Cuellar y Ken Moskal fabrica tecnología tan sofisticada que es simple. En pequeñas aulas de la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro se dan fresas, en Monterrey, arúgula y en Coyoacán, agave. No importa la temporada ni el lugar, cultivan sin pesticidas y dinamizan el desarrollo económico rural y urbano para emplear a mujeres y jóvenes.

Su infancia en Colorado lo enfrentó a lo que la escasez le cuesta a las familias. Los años pasaron y con KVF Leo consiguió el secreto para erradicar el hambre: sistemas alimentarios inteligentes que además ahorran agua. Su legado hace eco en la voz del joven padre que estudió hasta secundaria pero que, tras capacitarlo, ahora deslumbra a los más brillantes científicos en Europa, así como en todos sus aprendices que descifran la agricultura vertical en ambiente controlado desde México hasta Chile.

TEXTO: IVONNE VALDÉS



MARIFER PÉREZ**TURISMO QUE
REGENERA Y
PRESERVA**

Para Marifer Pérez la madre naturaleza lo es todo, es la única casa donde vivimos y en la que estamos solo de paso. Su misión es convencer a otros de que no somos sus dueños ni podemos disponer de ella a nuestro antojo, porque todo está en un balance que depende de una delgada línea que ya estamos cruzando.

Además de dirigir la marca del Grupo Hotelero 1800, Marifer es presidenta de la Fundación Pro Cuatro Ciénegas, un proyecto que inició en 2019 para generar experiencias de turismo regenerativo y proyectos comprometidos con el medio ambiente que velan por la flora y fauna del hermoso Valle de Cuatro Ciénegas.

Se sabe afortunada de trabajar día a día bajo los atardeceres en las dunas de yeso, nadar en el río San Marcos y despertar con el sol saliente entre sus cerros. Cuidar estos espacios es el honor de su vida y quiere que los visitantes se enamoren también de ellos a través de una experiencia sostenible para que, a su partida, se vayan convertidos en agentes de cambio, comprometidos con cuidar y regenerar todas las demás maravillas del planeta.

TEXTO: ANA LUISA CASAS

DUNAS DE YESO, CUATRO CIÉNEGAS



WE SAVE

WE SAVE CONSUMIR CON RESPONSABILIDAD

La distancia no es ni será capaz de romper el lazo entre María Fernanda Treviño y su mamá Georgina Ramos. Sus convicciones y objetivos en común hacen que el proyecto de We Save camine en la dirección soñada.

Mafer unió su amor por las finanzas, el emprendimiento y el medio ambiente en la primera tienda de productos sustentables en Saltillo. Hay desde jabón personal, cubiertos, vasos plegables, hasta alimentos a granel.

La tienda cuenta con gran variedad de artículos por el empeño que su creadora, y quien la secunda ahora, Georgina, le han puesto a la guerra contra el consumismo. No se trata de no consumir, sino de hacerlo de manera responsable.

La manera en que el ser humano genera basura de manera desenfadada fue la principal motivación de Mafer para aventarse y abrir mercado. Para su sorpresa se topó con una aceptación increíble, nada se compara con conocer personas que están dispuestas a hacer un cambio.

Mafer continúa con sus estudios en el extranjero, tranquila, sabiendo que sin su mamá We Save no sería posible. Ambas comparten determinación y emprendimiento, y sobre todo la satisfacción de darle al consumidor la libertad de comprar sin remordimientos.

TEXTO: NIDIA MARTÍNEZ

CASA²²

Posadas Navidad

• y Año Nuevo 2022 •

HECHO A LA MEDIDA

Lechón al ataúd,
Pierna mechada...

Pavo relleno,
Pechuga de pavo...

Brisket, lasaña
y más...

¡GRACIAS POR LA CONFIANZA!

ESCRÍBENOS PARA HACER TU PEDIDO

PARA TU POSADA, CENA NAVIDEÑA Y AÑO NUEVO

casaveintidos

Casa veintidos

844 608 7649







RANCHO VIENTO SOLAR

CAPRI & JENNIZARETH GARZA RECONECTAR CON LA MADRE TIERRA

“¿Cómo se puede comprar o vender el cielo o el calor de la tierra? Esta idea nos parece extraña”, señaló el Jefe Seattle de la tribu Swamish cuando el entonces presidente de Estados Unidos, Franklin Pierce, le ofreció una gran suma de dinero por unas tierras. Estas palabras resuenan en Francisco Garza, “Don Capri”, desde hace 49 años, los mismos que tiene sin consumir carne, tomar café y mucho menos alcohol. A los 18 años dejó su natal Monclova y se mudó a Saltillo, en donde conoció a Rosa, su cómplice.

En los 80 los conocían como los “hippies”, pues eran vegetarianos, practicaban yoga y rescataban animales. Junto a su hija Jenizareth, abrieron Capricornio Vegetariano, por muchos años el único restaurante de su tipo en la ciudad, en donde difunden el vegetarianismo, utilizan celdas solares, realizan composta, reciclan el agua, y cosechan sus propias frutas y verduras.

Tiempo después, Don Capri creó Viento Solar, asociación civil dedicada al crecimiento personal y preservación del medio ambiente. Tienen proyectos para el saneamiento del agua y la creación de sanitarios ecológicos, además de temazcales y ceremonias para reconectar con la Madre Tierra.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN



ANA MÁRQUEZ

LA MAGIA DEL TRUEQUE

Difícilmente lo que ocurre en las redes sociales trastoca nuestra vida cotidiana. Pero desde 2019, Ana Márquez administra el grupo llamado Permuta Saltillo, donde más de 12 mil personas dejan de lado el dinero y regresan al trueque. El grupo ha evolucionado, pues durante la pandemia, ayudó a personas que de un día a otro se quedaron sin empleo a obtener despensa a cambio de bienes o servicios. Los intercambios son productos tan sencillos como una crema o tan grandes como terrenos y autos.

Ana trajo este método de economía circular de la ciudad de Monterrey y poco a poco se fue afianzando en el gusto de los saltillenses. Para ella, la parte más relevante es que las cosas no van directo a la basura, sino que tienen una segunda oportunidad y además puedes recibir algo.

Estos intercambios propician no solo el cuidado del medio ambiente, sino un sentimiento de comunidad entre los miembros. Con esto, algunas ONG's también recaban bienes. Ana lo dice así: "se me llena el corazón cuando veo que se cumple el propósito del grupo para causas como casas de niños en situaciones de orfandad".

TEXTO: QUETZALI GARCÍA





ALAMEDA ZARAGOZA




**#TomaSidra
TodoelAño**



 /vigas_arteaga

 info@vigasdearteaga.com

 8444843002

POWER MOTION FAMILIA DEPORTIVA COMPROMETIDA

La bicicleta y el deporte son una manera amable que nos da la vida para ser fuertes. Así lo cree y así lo vive Luis Miguel Hernández Guerrero.

Cuando abrió la escuela Power Motion, hace casi 11 años, también adoptó la idea de que la disciplina y la motivación integran la fórmula del éxito deportivo.

Pero en esta familia deportiva, el compromiso no es solo con uno mismo, también es con el medio ambiente y la comunidad. Cuidar y limpiar los senderos en los que entrenan y regalar despensas en los ejidos que usan como ruta, es una muestra de su labor altruista.

Hoy, el licenciado en Educación Física lidera una hermandad de 70 atletas en la que encontramos niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad que practican ciclismo, duatlón u otra actividad física. Los objetivos son variados y los planes de trabajo distintos, aunque a todos los une el querer superarse constantemente.

Cualquiera que cubra las cuotas mensuales se puede sumar a este equipo sobre ruedas. Pero eso sí, la actitud positiva y el respeto por los exteriores que circulan son requisitos no negociables.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ



BLVR. LOS RODRÍGUEZ, SALTILLO



VALERIA VILLARREAL UNA VIDA SIN RASTRO

La transformación hacia la sostenibilidad fue una colisión que Valeria recibió con los brazos abiertos, cuando cambió el glamour de las pasarelas -mientras figuraba en el top 10 de diseñadores mexicanos en las listas de Vogue- por una lucha para reducir el impacto socioambiental.

La revelación de que los humanos pertenecen a la Tierra, y no al revés, llegó cuando encabezó a un grupo de vecinos para sembrar y adoptar más de 100 árboles. Descubrir su capacidad para guiar a otros puso en pausa su marca y así comenzaron las capacitaciones, pero ese nuevo conocimiento no se quedó solo en ella.

Su despacho de consultoría, Sin Rastro Mx, existe para entrenar a cualquier persona, empresa o institución para enfrentar el primer desafío de la sostenibilidad: los hábitos de uso de recursos influenciados por el entorno en el que vivimos.

Motivada al ver lo intuitivo que es para sus tres hijos pequeños honrar la naturaleza, Valeria defiende que separar residuos, rechazar el plástico o hacer composta no deben ser acciones esporádicas y opcionales “para poner un granito de arena”, sino el adoctrinamiento en escuelas y negocios para reconstruir el estilo de vida de los mexicanos.

TEXTO: IVONNE VALDÉS

RÍO SANTA CATARINA, NUEVO LEÓN



¡Menos papel, más e-mail!

Regístrate a la facturación electrónica y
obtén tus recibos por correo electrónico.

Por cada saltillense que se sume, nosotros
nos comprometemos a plantar un árbol en la
Sierra de Zapalinamé, pues cuidar el medio
ambiente es cuidar nuestro futuro.





CUEVA DEL OSO, LAS VIGAS

EDSON SALDAÑA

SENDERISTA POR CONVICCIÓN

Para encontrarse a sí mismo a veces es necesario salir y dejarse apapachar por la naturaleza.

Desde niño, Edson fue muy cercano al medio ambiente, sobre todo a las montañas. Y aunque distintas circunstancias lo alejaron, un quiebre emocional en su vida adulta lo reencontró con la naturaleza. Hoy es comunicólogo de profesión y senderista por convicción.

Camotera Hiking surgió hace tres años. Para Edson, su empresa de ecoturismo es una forma de ayudar a las personas a combatir sus demonios internos, aligerar cargas emocionales y a cuidarse física y mentalmente.

También es una escuela que enseña cómo convivir con la naturaleza. En estos campings y recorridos no se permiten fogatas y no se cortan flores. Al contrario, se apoya a la reforestación y se trabaja la conciencia de que la naturaleza no nos pertenece.

Cuando una persona hace senderismo persigue un objetivo. Y esa es la mayor paga para Edson, ver cómo lo logra desde el niño de tres años hasta el adulto mayor de 85. Por eso, su filosofía es: “Encuéstrate a ti afuera”.

TEXTO: ADRIANA ARMENDÁRIZ



institutovivir

“Play is the
highest
form of
research”

A.Einstein

CONVIVE NATURAL BELLEZA Y HOGAR CONSCIENTES

¿Qué significa convertirse en mamá? Para Ana Caro todo fue muy claro desde 2014, cuando su primer embarazo la llevó a cuestionarse sobre lo que contenían los productos de higiene personal que utilizaba. Vio documentales y quedó impactada con las investigaciones. Decidió informarse y aprender más sobre el tema, sin embargo, no encontraba un lugar local en donde pudiera conseguir productos libres de químicos tóxicos, que fueran orgánicos y seguros para su familia y el medio ambiente.

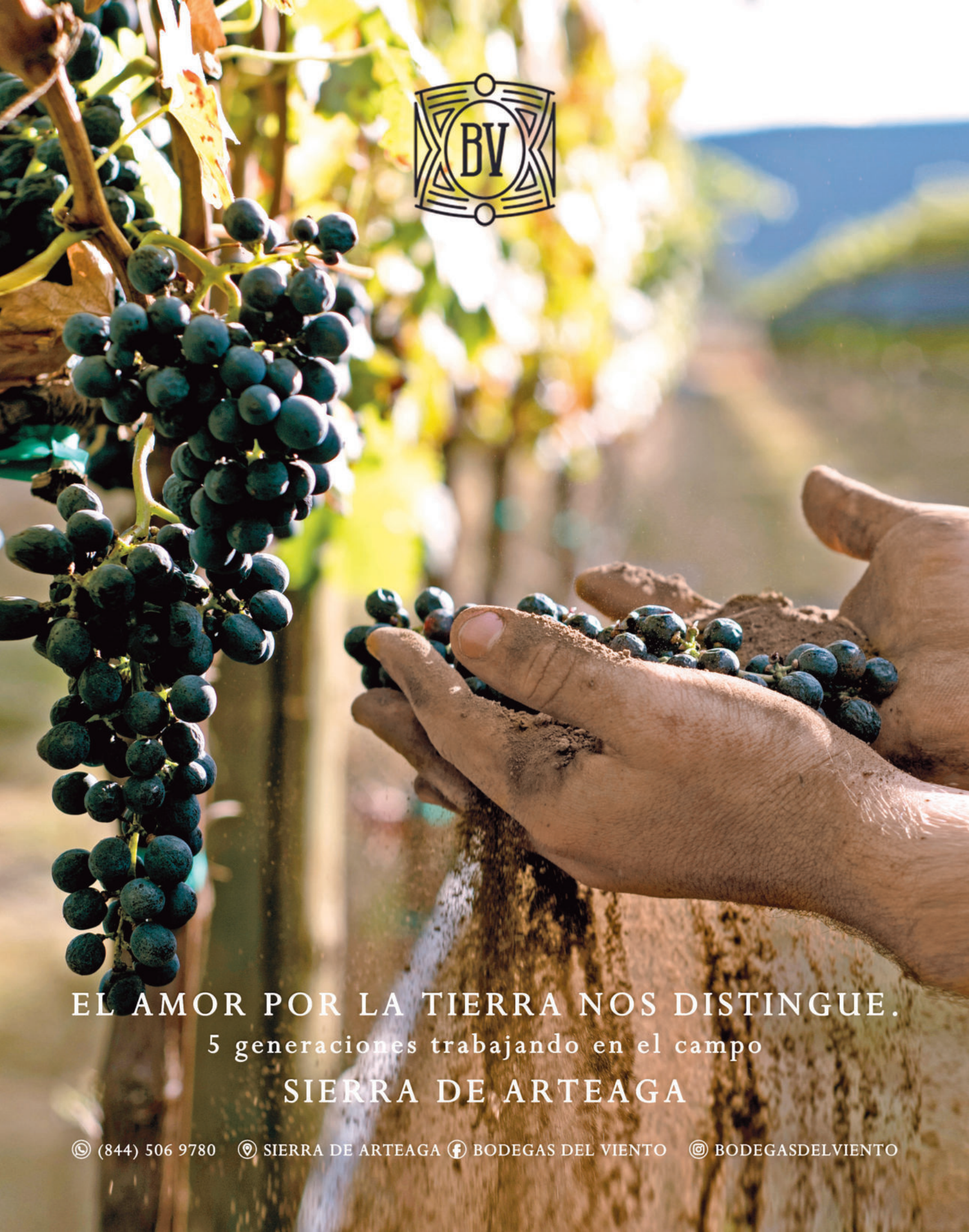
Así nació Convive Natural, que más que un negocio se convirtió en un lugar de aprendizaje para ella y muchos otros saltillenses. A través de sus redes sociales, concientiza sobre aquellos productos que contaminan el planeta y que perjudican nuestra salud, desde desodorantes hasta detergentes.

Ana Caro ofrece opciones sin crueldad animal, con ingredientes activos, naturales y con un mínimo impacto ambiental, productos para todas las necesidades del hogar. ¿Su producto estrella? Sin duda el detergente ecológico para ropa, creado por mexicanos y que no se enjuaga para ahorrar agua y energía.

TEXTO: ITZEL ROLDÁN

CONVIVE NATURAL





EL AMOR POR LA TIERRA NOS DISTINGUE.

5 generaciones trabajando en el campo

SIERRA DE ARTEAGA

ARTE

CON
SOCI
ENTE



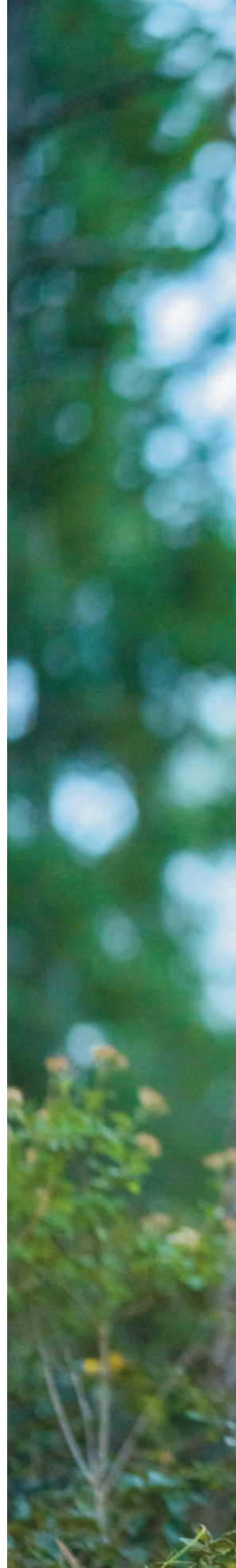
• DANIEL GARZA TOBÓN

• DANIEL BATES

• LORENA PEÑA

• YO SOY ZAPALINAMÉ

• ARQUITECTOS DE LA
UNIVERSIDAD CAROLINA





SIERRA DE ARTEAGA

DANIEL GARZA TOBÓN

IMÁGENES PARA VENCER EL OLVIDO

¿Qué pasa por la mente de una persona cuyo trabajo es esperar? Daniel es un visionario de la historia. Sabe que la naturaleza como la conocemos hoy en día no será la misma; por eso actúa, la capta, se arriesga y la congela en el tiempo. El fotógrafo de naturaleza más prolífico de México está por cumplir 30 años desde su primer acercamiento con una cámara. Biólogo de profesión, combinó la fotografía con el gusto por la naturaleza. Tiene tres millones de imágenes en su archivo personal, 20 libros publicados y es un referente en la plataforma E-bird.

Disciplinado, intuitivo y apasionado. Hay una palabra que no sale de su cabeza: extinción. Ahí está la clave de su trabajo: hay que conocer, luchar y conservar.

Aunque el saltillense haya captado 956 de las mil 119 especies de aves en México sabe que todavía le faltan y quiere más expediciones, silencios, soledad.

“Disfruto mucho estar solo, el silencio, la paz. Medito sobre la vida y la del planeta, todo lo que ha pasado por millones de años”.

Valiente, territorial, guerrero, así describe a su animal favorito: el colibrí, sin ver que lo emula con su trabajo. A Daniel le gustaría ser recordado como una persona feliz, apasionada por la naturaleza y la conservación.

TEXTO: KARLA GUADARRAMA

DANIEL BATES

CAPTURAR LO BELLO DEL PLANETA

Daniel Bates Hurtado ha conectado con la naturaleza desde pequeño, cuando visitaba con su familia playas, cascadas, montañas y desiertos.

Luego desarrolló una gran pasión por la fotografía y desde 2014 ha capturado la belleza de insectos y mamíferos, paisajes, el cielo nocturno y también fenómenos poco conocidos como el nacimiento de las mariposas y los arcoíris blancos.

Con su trabajo crea un vínculo entre el medio ambiente y nosotros, los habitantes de las ciudades, para darnos conciencia de lo que nuestro estilo de vida le cuesta al planeta.

A Daniel su lente le ha enseñado que la función de la naturaleza es sostener la vida y por esta razón, busca abrir los ojos de otros para que se den cuenta de qué forma están consumiendo los recursos que provienen de ella.

La fotografía le permite mostrar la fragilidad de esa belleza, para plantar una semilla de conciencia que tal vez crezca y genere una acción más trascendente. Ver que una persona descubre una parte de ella gracias a su labor es gratificante.

TEXTO: CAROLINA GARCÍA



BOSQUE DE YUCAS, EJIDO EL CERCADO



ACTIVA TU NUEVA MEMBRESÍA GRATIS



Escanea el código
QR con tu celular
**iY obtén tu
membresía!**



Cuidamos tu salud y también tu bolsillo

Aprovecha increíbles beneficios
y descuentos con tu membresía.

Conoce más en
sociochristus.mx





ESTUDIO DE LORENA

LORENA PEÑA

LA TIERRA COMO MATERIA PRIMA

Lo que abunda puede llegar a pasar inadvertido ante nuestros ojos, pero basta reconocer aunque sea una pequeña cualidad para que lo que antes era un montón de nada se convierta en algo especial. Algo así le pasó a la artista Lorena Peña, quien en sus excursiones por el campo y las sierras de la región se planteó la posibilidad de usar a la tierra misma como materia prima para sus pinturas.

Ahora sus recorridos son para encontrar los pigmentos necesarios para continuar sus experimentos con los materiales terrestres. Ocre, café, carmín, beige, arcilla o arena, con un poco de cera de candelilla u otros recursos inorgánicos se crean obras cuyo objetivo es, más que la imagen misma, el proceso que le da vida.

Con apoyo del PECDA su exploración se amplió más allá de las fronteras regionales, y aunque la artista no descarta del todo el uso de los materiales tradicionales para la pintura, este ejercicio le abrió la posibilidad para otro tipo de maneras de hacer arte, así como de entrar en contacto con la naturaleza.

TEXTO: MAURO MARINES





...ZAPALINAMÉ
...A, SIN ELLA NADA

Zapalinamé ofrece el 50% reconocido de agua para Saltillo y Coahuila de Zaragoza, Arizpe. Se recarga solo a través de la lluvia.
Comunicación ambiental del Colectivo de Arte Yo Soy Zapalinamé



YO SOY ZAPALINAMÉ

PINTAR MUROS PARA CREAR CONCIENCIA

La Sierra de Zapalinamé es más que el límite suroriental de la ciudad. Ahí nace el agua gracias a la cual sobrevive el valle y podrá parecer desierta desde algunos ángulos, pero alberga flora y fauna que no podría habitar en otro lugar.

Por ello, decir “Yo soy Zapalinamé” implica comprometerse con la preservación de esta área natural y el colectivo, que ya casi cumple una década de promover su cuidado a través de esta frase, es también un referente sobre lo que una comunidad organizada por el bien común puede llegar a lograr.

Esta iniciativa ciudadana, cuyas raíces se encuentran en Claudia Luna Fuentes y Alejandro Arizpe Narro, suma ya cientos, sino es que miles, de manos que a lo largo de los años han reconocido la urgencia para atender a la naturaleza que nos rodea y en la que vivimos.

Con brigadas, publicaciones y mucho arte, sobre todo en los muros de la ciudad, el colectivo “Yo Soy Zapalinamé” ha puesto en el radar un sitio amenazado por la industria que requiere de nuestra ayuda para subsistir.

TEXTO: MAURO MARINES

PUENTE FRENTE AL BOSQUE URBANO



Medio Pliego

SUSTENTABLE



printreleaf.
CERTIFIED

Si imprimes ¡plantamos!

Súmate a la red global de reforestación

Con PrintReleaf, primero se calcula el consumo del papel y los árboles se reforestan automáticamente a través de su propia red global de proyectos certificados de reforestación, de manera que se compensa constantemente el impacto medioambiental de las impresiones de los clientes.

NUESTRAS MEDIDAS A FAVOR DEL MEDIO AMBIENTE

CO₂ neutral

En Medio Pliego contamos con la compensación de carbono, una reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero para equilibrar una emisión realizada en otro lugar.

Impresión con tintas látex

Reducir el impacto con un enfoque integral, Medio Pliego continúa impulsando mayor impacto sostenible en la impresión de gran formato.



CO₂
neutral



Prol. Chiapas 175,
República Oriente,
25280 Saltillo.

mediopliego.com



ARQUITECTOS UNIVERSIDAD CAROLINA

CUIDAR A LOS ÁRBOLES, COMO A TI MISMO

Construir una universidad -en un bosque- sin tirar un solo árbol. Las constructoras se partirían de risa. Pero los arquitectos Manuel Martínez, Alejandro Madero, Javier Leal, Ernesto Marroquín y Yolanda Ceballos convirtieron este imposible en una realidad que obtuvo reconocimiento internacional en la Wallpaper Magazine. Esto, según los creadores del Master Plan de la Universidad Carolina, solo se ve rebasado por ver estudiantes felices, en un espacio que vuelve protagonista a la naturaleza.

Enterrar con estructuras de concreto la cañada de la Universidad o talar nogales de 80 años, pareciera lo más sencillo, pero no iba con los valores de sus creadores ni del cliente. Perder la noción de la realidad, de las estaciones del año, de los colores de la naturaleza es peligroso, señalan los arquitectos.

El diseño puede generar conciencia ambiental a través del reconocimiento de los componentes ecosistémicos. Que todos los días puedas ver agua correr, es un recordatorio de que eres parte del entorno, señala Javier Leal. Agregó que con este proyecto buscaron pasar “de la conciencia egocéntrica a la eco-céntrica”. Y lo lograron.

TEXTO: QUETZALI GARCÍA

UNIVERSIDAD CAROLINA



COMPLEMENTA TU ORDEN CON UNOS
DELICIOSOS BOCADILLOS



Rangoons
de Queso Serrano y
Queso Crema con Negi



Rollo Primavera



Rangoons
de Chocolate



Galletas
de la Suerte



Revisa el menú



PLAZA COCOA
EULALIO GUTIÉRREZ #2275
LOCAL 109 ESQ. CON COLOSIO.

 844 696 4758
 844 536 1505

Rappi 
  @PANDAPANDA.MX

DISTRITO V
VENUSTIANO CARRANZA #2775
LOCAL 3 COL. REPÚBLICA PTE.

 844 696 4365
 844 584 0743

GRACA & PARTNERS

ARCHITECTS

DESARROLLOS

RESIDENCIAL

COMERCIAL

INDUSTRIAL

CONSTRUCCION

DISEÑO Y CONSTRUCCION

DISEÑO Y CONSTRUCCION

CONSTRUCCION

8

AÑOS
DE GRANDES OBRAS AL SERVICIO DE TODOS

OFICINA
BLVD. COLOSIO 2181-10 PLAZA MXS
SALTILLO, COAH, MÉX.

CONTACTO
+52 (844)228 10 95
INFO @ GRUPOGRACA.COM

IG/ GRACA AND PARTNERS
FB/ GRACA & PARTNERS

GRUPOGRACA.COM

El sabor empieza aquí.

1981

TAPANCO

DICIEMBRE. 2021

Edición Especial



*40 años
siendo un placer
exclusivo*

*Tradición de
Saltillo*



*Ven a probar nuestro exquisito
Menú de Invierno 2021*