

CÍRCULO

DE ORO 2023



ONLY THE YOUNG

VANGUARDIA.MX
DICIEMBRE 2023
SALTILLO, COAHUILA



VARRICA
LA RESERVA NACIONAL

Celebra cada momento
con el regalo perfecto

Encuentra
el regalo que hará
que cada celebración
sea inolvidable



Carr. Los Valdez #7826-1
844 606 68 58 / 844 728 9874
ventas@varrica.mx

Visita nuestra
página



CIRRE

ONLY
THE
YOUNG

Círculo de
Oro es un
suplemento
del Periódico
Vanguardia.
Publicación
especial.

360.

VANGUARDIA IMX

DIRECTOR GENERAL
Armando Castilla Galindo

DIRECTORA EDITORIAL
Kowanin Silva

COORDINADORA SOFT NEWS
Itzel Roldán

PRODUCT MANAGER
Mélida Puertos Rumayor

EDICIÓN
César Gaytán
Fernanda De Nigris
Itzel Roldán
Kowanin Silva
Suriel Elizondo

CORRECCIÓN DE ESTILO
Carolina García

CONSEJO EDITORIAL
Diana Castilla
Ana Lucía Paz

FOTOGRAFÍA
Karla Sotelo

DISEÑO
Édgar de la Garza
Merith Beltrán

CORRECCIÓN DE COLOR
Cassandra Bueno

DIRECTOR MERCADOTECNIA
Jesús Ortega

**COORDINADORA
COMERCIAL**
Marcela Alvarado



check
this
out



OS

EDD



Círculo de Oro 2023 es la muestra de que solo los jóvenes tomamos los sueños que parecen imposibles y los transformamos en cosas admirables. Y de que sí, somos únicos y diferentes, pero empáticos y conscientes. Seguir o romper las reglas son cosas del pasado: lo de hoy es crear normas, inventar tu propio camino, emprender aventuras, proyectos y negocios. Cualquier "no" que encontremos en el camino solo está esperando a que lo convirtamos en un sí definitivo.

Las 50 historias de esta edición son desafiantes. Encontrarás a un biólogo que estudia los caballos fósiles, un par de niños que fueron admitidos en la universidad, un montañista que llegó a la cima del Broad Peak en los Himalayas, una creadora de contenidos trabajando en un programa de Disney, una luchadora en el podio de los Panamericanos, una futbolista pateando fuerte en la Liga MX o un boxeador que ayuda a poblaciones desfavorecidas por medio del ring; a jóvenes que transforman tareas en empresas para mejorar la distribución del agua potable en México o innovan en aeronáutica. Son 50 jóvenes que la están haciendo en grande.

Todos, todas y todes son una bella explosión y la lente de Karla Sotelo los retrata con el pantone perfecto. Cada color no es un tono, es una declaración. Audaces, capturan esa rebeldía, esa valentía, a los más osados. Nos cuenta una historia, no solo de cómo nos vemos, sino de lo que sentimos.

Bienvenidos a Only The Young. Esperamos que sus historias les marquen, como hicieron con nosotras, y les transmitan la convicción de que, como sociedad, debemos invertir en el potencial de las nuevas generaciones. Estamos emocionadas de ver cómo sus logros seguirán dando forma al mundo que compartimos. The sky is the limit!

Itzel, Mel & Fer.



MATSUMOTO
松本

¡QUEREMOS SER
parte de tu evento
ESPECIAL!

RESERVA NUESTROS ESPACIOS PRIVADOS
844 688 1932 / 844 688 1926

PLAZA COCOA
EULALIO GUTIÉRREZ 2275, LOCAL #301

MATSUMOTO_MX
*APLICAN RESTRICCIONES

REALIZA TU EVENTO CON NOSOTROS

TUÉTANOS
STEAKHOUSE

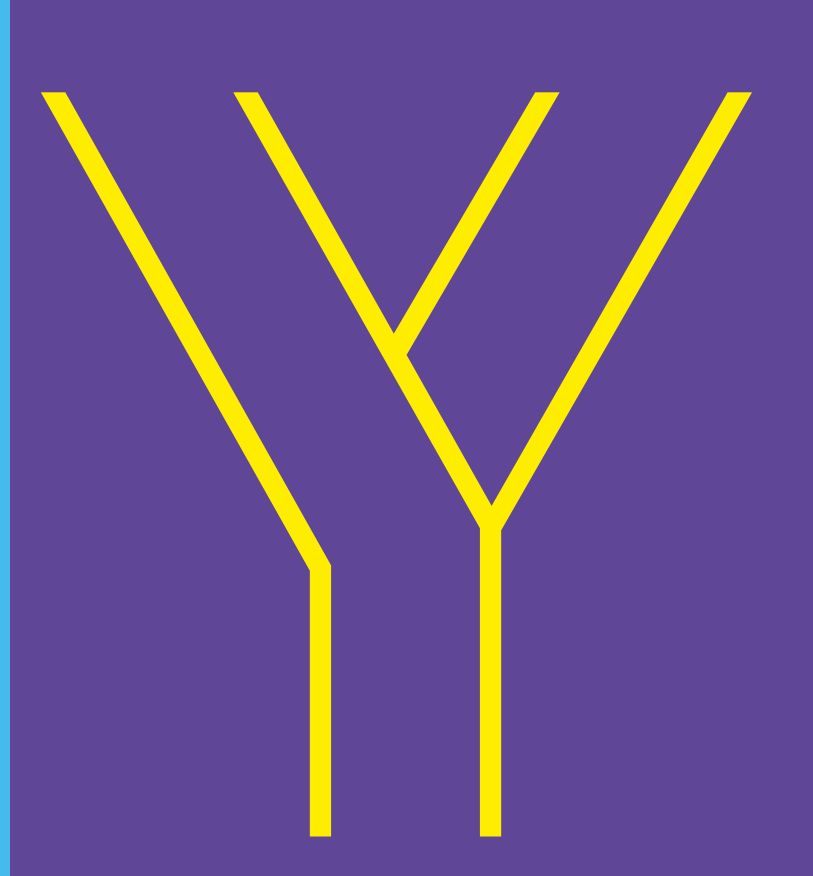
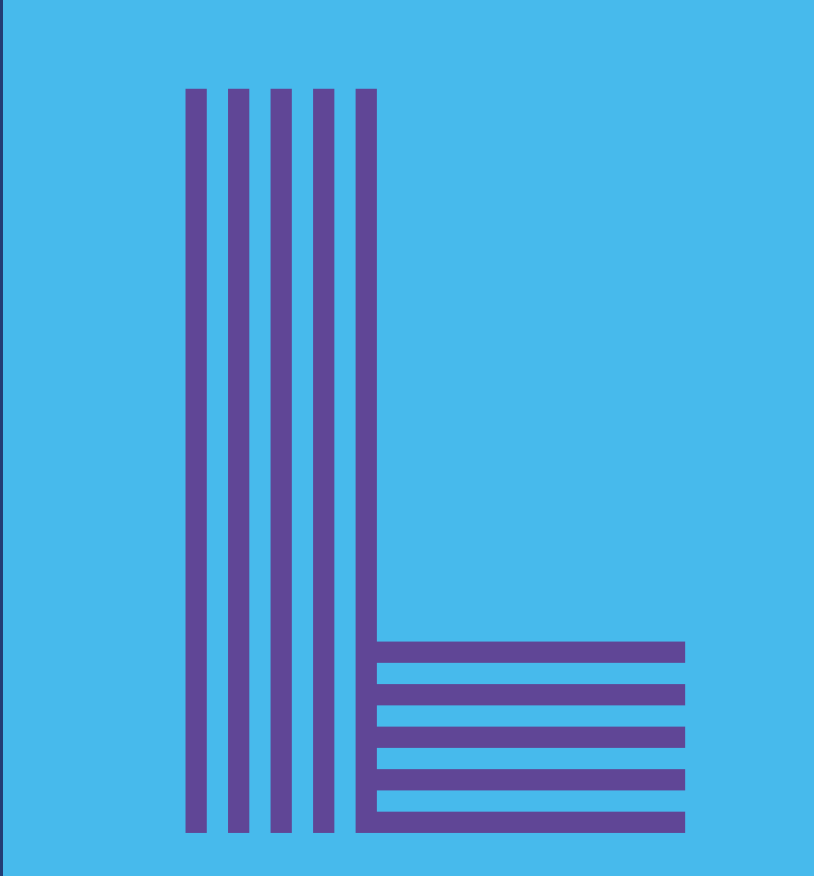
PREGUNTA POR NUESTRAS FECHAS DISPONIBLES

Reservaciones al
844 533 8282

Bld. Moctezuma
No. 1359, Saltillo, Mexico



CÍRCULO DE ORO 2023



THE YOUNG

- 06** LILIANA LUNA HERNÁNDEZ
- 08** CAMILA FUENTES MATA
- 09** MARIÁNGELA MEDINA MARTÍNEZ
- 10** VERÓNICA CÁRDENAS ABRAMO
- 12** IKER MENDOZA RODRÍGUEZ
- 14** ANA PAU VÁZQUEZ FLORES
- 16** GABY, MIRIAM Y KARINA
- 18** SYLVIA DÁVILA ARSUAGA
- 20** DIEGO MELÉNDEZ FLORES
- 21** JORGE GARZA RAMOS
- 22** MARIANA SOTOMAYOR GARCÍA
- 24** JAVIER DÍAZ LÓPEZ
- 27** ALEJANDRO GRANADOS GARZA
- 28** ALEJANDRO VERDUZCO VILLARREAL
- 32** MARIFER SÁNCHEZ ELIZONDO
- 34** ALEX CARRILLO DE LA FUENTE
- 35** MARCO MORALES DE LA PEÑA
- 36** PAULINA PADILLA URIBE
- 39** CARLOS RODRÍGUEZ DEL BOSQUE
- 41** RODOLFO ORTIZ ALANÍS
- 43** JORGE MADRAZO FANTI
- 44** DIEGO GARZA ECHEVARRÍA
- 46** DENISE AUCE GARCÍA
- 47** FERNANDO ÁLVAREZ FLORES
- 49** SOFÍA LÓPEZ BENAVIDES
- 52** MARIANA RODRÍGUEZ LÓPEZ
- 54** JUAN MANUEL Y ALFREDO JIMÉNEZ
- 56** JUAN RAMOS RAMOS
- 57** SAID GONZÁLEZ LOZANO
- 59** TONY PADILLA DÁVILA
- 61** MAGDIS ORTA RECIO
- 63** DANIELA ESPINOZA IBARRA
- 64** PAULINA LÓPEZ JIMÉNEZ
- 65** GABY RODRÍGUEZ GARZA
- 66** KARLA GARZA IGA
- 68** ANDREA DELGADILLO MONSIVÁIS
- 72** PALOMA IBARRA AMBIA
- 73** MICHELE GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ
- 75** ALBERTO DE LA PEÑA VARGAS
- 76** ROBERTO MENDOZA SALAZAR
- 77** LEONARDO Y DAMIÁN CEDILLO VALDÉS
- 80** LEONARDO BUSTOS VALDÉS
- 82** EDGAR CONTRERAS HERNÁNDEZ
- 84** MIRIAM OLVERA GONZÁLEZ
- 87** ÁNGELA RUIZ ROSALES
- 88** LÁZARO IZABEL
- 90** ELOÍSA, DANIELA Y OLGA DURÓN
- 93** ALEJANDRA BALDERAS SORCHINI
- 94** SEBASTIÁN ARIZPE NAVARRO
- 97** MAURO LLANAS PÉREZ

POR MAURO MARINES

Mientras la pandemia parecía cerrar puertas y desafiar los sueños de millones, Liliانا Luna Hernández, de 22 años, trajo un soplo de aire fresco al mundo de la moda. Su audacia y pasión la llevaron a emprender con su marca homónima, la cual ha llegado hasta plataformas como Shein.

Estudió diseño de modas en el Centro de Estudios Superiores de Diseño de Monterrey. En 2019, diseñó la prenda que se convertiría en su ícono: la Guada Mesh, una blusa con tatuajes que está inspirada en sus primos, quienes muy pequeños tuvieron que migrar a Estados Unidos.

Ese fue solo el inicio de su colección Hard Body, celebridades como Christian Vázquez, Ricky Montaner y Ximena Sariñana la han portado con orgullo. Su propuesta no se concentra en la estética, sino que se inscribe en el mercado del slow fashion, la respuesta al fast fashion, promoviendo un consumo más consciente.

Con 25 años, Liliانا ha colaborado con Converse, Mini Cooper y Mercedes-Benz Fashion Week México. Recientemente, lanzó Icono Partywear, un servicio de renta de vestidos único en Saltillo. Para Liliانا, su éxito en el mundo de la moda es un recordatorio inspirador de que incluso en momentos de crisis, la innovación y el talento pueden abrir puertas.



LILIANA
LUNA
HERNÁNDEZ



HACIENDA 1800
HOTEL CUATROCIÉNEGAS

HAPPY *All inclusive* HOLIDAYS

Del 24 al 26 de Dic y del 30 Dic al 1o de Enero



\$9,900* mxn
+IVA
p/ persona por 2 noches



f @ hacienda1800

81 1049 1302

Celebra con nosotros la mejor temporada del año!

Transportación / Hospedaje / Alimentos y bebidas / Cena Gourmet de Navidad o Año Nuevo Traslado y acceso a parques naturales / Amenidades exclusivas

POR LUCÍA PÉREZ PAZ

¿La vocación de servicio es algo con lo que se nace, o es, en cambio, algo que se forja de otras formas? Para Camila Fuentes Mata este dilema tiene una clara respuesta: se nace.

Lo dice alguien que a sus 22 años organiza foros, es cofundadora de la Asociación Trascender (con 5 años de operaciones).

Lo dice alguien que ha emprendido proyectos de impacto social como la bici escuela, una iniciativa que, de la mano de expertos, busca colocar a las bicicletas como un medio de transporte efectivo, amigable con el medio ambiente y que redignifique al peatón.

Bastan 15 minutos de plática para entender que su inclinación al activismo, sus ganas de ayudar vienen de familia.

“Mi hermana siempre andaba en la punta del mitote en actividades de la escuela y eso me gustaba”, cuenta.

Así, con estos ejemplos en casa, con su misma búsqueda por hacer que las cosas tengan un impacto positivo, esta joven se describe como alguien que cree fielmente que cada persona puede transformarse y transformar a la ciudad en donde vive con buenas acciones.

El camino que tiene por delante no es sencillo, pero sí necesario: construir de manera colectiva una ciudad sostenible y de respeto al medio ambiente.



CAMILA
FUENTES
MATA

MARIÁNGELA MEDINA MARTÍNEZ

POR ALONSO FLORES

Cuando Mariángela Medina Martínez era jugadora de campo y veía el balón elevarse por los aires, de repente, lo atrapaba con sus manos. Fue entonces cuando la mandaron a la portería como un “castigo”. Lo que nadie imaginaba era que ese castigo la llevaría a levantar trofeos en el Estadio Universitario con Tigres Femenil.

Este 2023, realizó su debut profesional en la Liga MX Femenil, y fue convocada en la Selección Mexicana Sub-20. Para ella, los paradigmas están para cambiarse, y el fútbol dejó de ser solo para hombres.

Hace apenas unos meses, fue invitada por el Bayern Munich para entrenar 12 días. ¿El truco? ¡Su estatura, obvio! Con sus 17 años y sus 1.86 metros, se destaca entre las porteras de otros equipos.

Al terminar su primer día en Tigres, se llevó el uniforme creyendo que lo tenía que lavar en su casa. Sus compañeras le dijeron que lo tenía que dejar ahí, y que ellos se encargarían de tenerlo listo el próximo día. “¡Wow! Esto es jugar para un equipo pro”, pensó.

A pesar de ser la más pequeña, Mariángela ha encontrado una familia en Tigres. “Siempre han sido mi ejemplo, me dan muchísimos consejos y me tienen mucha paciencia”.

La jugadora lleva su carrera con tranquilidad, saboreando cada etapa, haciendo historia en el fútbol femenino mexicano.



VERÓNICA CÁRDENAS ABRAMO



POR JANETH NIETO

Nadie dijo que emprender era sencillo, y menos hacerlo en un arte rodeado de estereotipos, tabúes y obstáculos. Sin embargo, para Verónica Cárdenas Abramo lo más importante es perseguir sus sueños y demostrarse de lo que es capaz.

Conocida como Charley Jansen en sus redes sociales, esta artista del tatuaje y la plástica, además de cantante, nació en Saltillo hace 25 años. Actualmente radica en Monterrey y desde ahí enfrenta el reto de sobrepasar fronteras y descubrir nuevos mundos.

Con más de 15 mil seguidores en Instagram, Vero voltea a ver el camino que ha ido construyendo con sus manos, dejando una huella en todas las personas que acuden a ella.

A su llegada a Monterrey, en casa de un amigo, había una persona tatuando. El anfitrión le dijo: "mi amiga quiere aprender a tatuar", a lo que este respondió: "va, pues que tatúe".

Superó la presión del entorno y la creencia de que "no se puede vivir del arte", pasando por la idea de encontrar otras maneras "aceptables" de hacer lo que quería, como el diseño gráfico e industrial.

Su arte la ha llevado a recorrer México, y este fin de año inicia una gira por Europa, en ciudades como Lisboa, Ámsterdam, Berlín y Barcelona.



KUSAM
OUTDOOR SOLUTIONS



ORIGINAL STORE
SALTILLO



TODOS LOS ASADORES WEBER Y SUS ACCESORIOS, MUEBLES, MACETAS, SOMBRILLAS Y TODO PARA EXTERIOR

844 180 0389

844 598 2968

81 2092 9879

81 2581 5796

WeberOriginalStore&GrillAcademySaltillo

/webersaltillo

www.kusam.com.mx

/KUSAM

/muebleskusam

Sucursal Saltillo: Blvd. Jose Musa De Leon 151, Esquina con Quetzalcoatl 25204 Saltillo, México.

Sucursal Mty: Avenida José Vasconcelos 207 Ote, Colonia Del Valle 66269 San Pedro Garza García, Nuevo León, México.

IKER MENDOZA RODRIGUEZ

POR CAROLINA GARCÍA

La vida es para quienes persiguen sus sueños y aprovechan las oportunidades. El potencial no se encuentra en la edad, sino en la tenacidad de los pasos y en amarrarse bien las agujetas. Iker Mendoza Rodríguez, de 20 años, es ejemplo de ello.

A los 16, mientras jugaba en la Sub-15 de Saltillo Soccer, su amigo Emiliano Ramírez le planteó una de esas preguntas que, sin saberlo, cambian vidas: "¿cómo limpias tus tachones?".

Sneaker Repair nace en 2019. Tras cuatro años y 100 mil seguidores en TikTok, ofrece servicios profesionales de limpieza de todo tipo de calzado, cuenta con una sucursal en Saltillo, vende su propia marca de jabón y tiene convenios con el Tec de Monterrey y General Motors.

A la par, Iker realiza campañas con su empresa para ayudar a quien más lo necesita, e inspira a estudiantes con conferencias en escuelas.

Su éxito es una moneda de dos caras: por un lado está crecer como persona, y por el otro apoyar a su familia, amigos y colaboradores.

"Lo único que le pido a Dios es que en mi futuro esté feliz, haciendo lo que me gusta, que pueda ayudar a más gente y que Sneaker Repair siga creciendo".



DON ARTEMIO

Cena Muy Rico

Posadas, Cena de Navidad
y Fin de Año

**Costillar de cerdo
deshuesado**

En salsa de piña y chipotle. Único.
Ideal para 15 personas. \$ 3,700.00

Medio costillar. \$ 2,200.00

Brisket

Angus certificado. Cocido lentamente,
receta tradicional. \$ 4,500.00
Rinde de 12 a 15 personas.

Medio Brisket. \$ 2,700.00

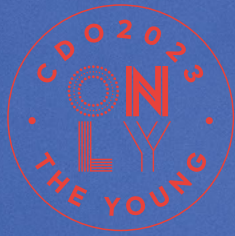
Nuestros paquetes completos incluyen

Papas al ajillo (1lt), Pasta fusilli con camarón, aceituna negra
y tomate deshidratado (2lt), Ensalada navideña de manzana y
bombones (1t) y Pan Artesanal.

Haz tu pedido en **Don Artemio**

Conoce todos
nuestros paquetes





ANA PAU VÁZQUEZ FLORES

POR ADRIANA ARMENDÁRIZ

El deporte le ha dado a Ana Paula Vázquez Flores tres claves para su vida: control motriz, tolerancia a la frustración y juicio nulo.

De niña le decían “marimacha”, y se sobrepuso a esos comentarios absurdos. Una lesión la alejó del fútbol americano, y resultó que aquello la llevaría a ser deportista olímpica. La muerte de su abuelo en 2017 la devastó, y la hizo ver que si se levantaba de eso, podría con lo que fuera.

Ana Pau tiene 23 años, es ramosarizpense, atleta de alto rendimiento en tiro con arco, representante de México en Juegos Olímpicos, y tiene un negocio propio. Es subcampeona de la Copa Mundial de Salt Lake en 2018, medallista de plata en el mundial Sub-21 de Madrid en 2019 y ganadora del Premio Estatal del Deporte de Coahuila 2021.

¿Qué le falta? Lo tiene claro. Ana Pau está apuntándole al sueño completo: va a los Olímpicos para adueñarse de todas las medallas de oro. Esa es su meta en París 2024. Tras una lesión que la dejó fuera este 2023, el próximo febrero es clave para conseguir el pase.

Y no es todo, hoy es la atleta, pero mañana, buscará ser la mejor entrenadora que ha dado este país. Para Ana Pau, cada tirada de flecha es un éxtasis, una oportunidad que no hay que dejar ir.

DISEÑO, PROYECTOS Y CONSTRUCCIÓN

Plasmando líneas,
llevándolas de un boceto a
una **obra arquitectónica**.



ARQ. MAVA


Trabajamos en equipo con
profesionistas encaminados
hacia un mismo objetivo que
nuestros clientes.

 844 183 04 79

 ARQ.MAVA

 arquitecto.mava

 Privada Purcell No. 108 Int. 10 entre calle Aldama y Victoria.
Zona centro

 everardomartinezvalero@arqmava.com.mx



www.arqmava.com.mx



GABY
MORENO
LACALLE

MIRIAM
ECHEVARRÍA
LÓPEZ

KARINA
VILLARREAL
VALDÉS

POR CARLOS ARREDONDO
Gabriela Moreno Lacalle (25), Miriam Echevarría López (26) y Karina Villarreal Valdés (24), son saltillenses pero se conocieron cuando ya eran estudiantes de ingeniería biomédica, en la Universidad de Monterrey. Previamente, las tres abandonaron la idea de ser doctoras.

Ríen a la menor provocación, pero ven el futuro con total seriedad. Cuando les pregunto dónde las veré en 10 años responden sin vacilar: serán propietarias de una multinacional, con presencia en dos continentes, y cada una vivirá en un país distinto haciendo lo que les mueve: mejorar la calidad de vida de quienes no pueden ejecutar tareas ordinarias como vestirse solos, o atarse los zapatos.

En febrero pasado dieron el primer paso en esa ruta: firmaron el acta constitutiva de CAPTA, un emprendimiento dedicado al diseño e impresión de dispositivos personalizados -órtesis- para las personas con discapacidad. Y en septiembre, ¡por fin!, cerraron su primera venta.

Siempre tuvieron claro que emprender implicaría mucho trabajo, esfuerzo y dedicación, además de hacer cosas que no les enseñaron en la escuela: ventas, relaciones públicas, marketing, contabilidad... pero también tienen claro que el proyecto con el cual se comprometieron vale la pena y no es un reto para enfrentar en solitario, sino un desafío para tres.

POR MAGDALENA GUARDIOLA

Orgullosa de sus logros, es como Sylvia Elena Dávila Arsuaga se define. La saltillense de 24 años dejó huella en la historia de su alma mater, la Facultad Libre de Derecho de Monterrey, al egresar con una mención especial por ser la primera persona en obtener un promedio de 10, y mención honorífica por un desempeño académico y un examen profesional sobresalientes.

La joven abogada asegura que desde niña fue competitiva con ella misma, obteniendo muchos reconocimientos, pero este último en particular, que la colocó en el podio de la Facultad, tuvo una mayor enseñanza de vida. "Aprendí que lo que muchas veces parece imposible, sí se puede terminar logrando".

En una etapa de la vida en que la diversión puede tomar para algunos mayor interés que el estudio, Sylvia Elena optó por trabajar duro. Hoy es asesora legal de una firma internacional y profesora adjunta de los cursos de Obligaciones en la Facultad Libre de Derecho.

Publicará un libro técnico de derecho y se ha fijado como meta siguiente cursar una maestría en el extranjero. Harvard, Columbia, Stanford, New York University o Georgetown, la institución que la acepte, solo será la llave para abrir la puerta de un sueño mayor.



MIRAI!
未来

Happy Holidays

COOL CAT

Encuentranos en
PASEO VILLALTA

Grupo Kampai

DIEGO MELÉNDEZ FLORES

POR JANETH NIETO

“No hay sueño que no pueda cumplirse ni miedo que no pueda vencerse”. Esto es lo que define a Diego Meléndez Flores, músico, actor de teatro y cine, una filosofía de vida que lo ha llevado a brillar en el mundo del espectáculo, siempre acompañado y fortalecido por su familia.

Después de su primer contacto con el teatro en la prepa, se dio cuenta que no había marcha atrás y que este sería el camino a seguir en su vida.

Recién cumplidos los 18 años, Diego enfrentó todos sus miedos al aceptar la oportunidad de formar parte de un musical multipremiado de Broadway, que recién llegaba a México, llamado “Urinetown”.

Esto significó dejar su ciudad natal y alejarse de la familia. Entendió que era momento de perseguir sus sueños y que precisamente ellos eran el pilar para lograrlo.

Y así fue. Después de mudarse a Querétaro, llegó a la capital del país, donde finalmente se asentó.

Actualmente está enfocado al teatro musical, y a sus 24 años puede presumir de grandes éxitos: su participación en las películas “Guau” de Netflix y “Hasta la Madre del Día de las Madres” de Prime Video, apariciones en series de Disney+ y su carrera como artista independiente, en donde destaca su papel en La Voz México y una reciente colaboración con Juan Solo, que suma miles de reproducciones en Spotify.



POR JANETH NIETO

¿Te has visto en un espejo sin ilusiones, sin sueños, con total incertidumbre de lo que está por venir en tu vida? Esa catarsis con emociones encontradas, en una época pandémica, fue un hito para Jorge Garza Ramos, saltilense de 24 años que la “está rompiendo” en el teatro y cine mexicano.

Ser reconocido con un premio Ariel, protagonizar una película, o antagonizarla, son solo algunos de los sueños que hoy ocupan su mente.

La percepción del mundo artístico, lleno de estereotipos y tabúes, no ha sido impedimento para que Jorge descubra la fortaleza que hay en su cabeza y sus capacidades para brillar en el teatro musical, el área que domina.

Aprender por sí mismo en una época de contingencia mundial, en un cuarto del que no podía salir, lo llevaron a brincar obstáculos mentales que le impedían verse triunfante.

Poco después tuvo su debut profesional en el musical “The Prom” (2021), en la Ciudad de México, un proyecto que terminó convirtiéndose en dos años de residencia.

Mamma Mia! Here we go again. Reponerse a ese momento lo tiene hoy rodando una película mexicana, además de ser parte del musical Mamma Mia!, uno de los más importantes del momento.

JORGE GARZA RAMOS

MARIANA SOTOMAYOR GARCÍA

POR ITZEL ROLDÁN

La pista de baile vibra cuando Mariana Sotomayor García, a sus 28 años, toma el mando de su DJ Set. Luces y siluetas parpadean al ritmo de los beats que fluyen de sus manos expertas.

Mariana no solo mezcla música; lo que hace trasciende la técnica. Para ella, ser una DJ Open Format es una misión personal. "Ver a la gente bailar al momento de mi DJ Set, me hace sentir plena y emocionada", comparte con una sonrisa en el rostro. Desde Dancehall hasta Hip Hop, R&B y House, Mariana es versátil.

Esa versatilidad la ha hecho destacar como una de las jóvenes promesas de la industria en México. En 2017, abrió el concierto de Joey Montana en el Día Anáhuac, después, fue invitada a ponerle ritmo a la fiesta del Festival Internacional de Cine de Morelia, se convirtió también en la DJ invitada de Medusa, uno de los antros más populares de Dallas, Texas, y para cerrar, participó como DJ en la serie "Narcos" de Netflix.

El 24 de febrero de 2023, cumplió uno de sus más grandes sueños. Fue parte del Electric Daisy Carnival, uno de los festivales de música electrónica más importantes de México, y que convoca cada año a más de 300 mil personas. "Siempre comparto mis sueños con la gente que quiero", asegura Mariana. Para ella, el éxito no solo se trata de logros, sino de hacer que la música sea una experiencia inolvidable.



PATIO SALTILLO
www.cimaco.com
f x y t d



JAVIER DÍAZ LÓPEZ

POR JANETH NIETO

Quince años parecen una eternidad cuando se habla de un aniversario de bodas, del tiempo trabajando en un mismo lugar o del que pasamos estudiando... quince años parecen una eternidad solo cuando no se habla de edad.

Esa es la cantidad de años que tiene Javier Díaz López, la cúspide de la adolescencia, tan difícil para muchos. No obstante, decidió enfrentar esta etapa en "expert mode".

Nadador, atleta de alto rendimiento y campeón internacional que representa a Saltillo y, por supuesto, a México.

Quince años parecen poco para un joven que ya se convirtió en ganador del Premio Estatal del Deporte, en reconocimiento a su carrera dentro de la natación, disciplina con la que tuvo contacto por primera vez –drum roll– a los tres años.

Para ello tuvo que dejar de ir a fiestas y entrenar, más por disciplina que por falta de ganas. Es perseverante: quiere convertirse en inspiración para otros adolescentes y jóvenes.

Cada brazada, cada presea, cada suspiro por volar más alto, son pieza clave para poner su mente y corazón en la mayor de sus metas: asistir a unos Juegos Olímpicos representando a su país.



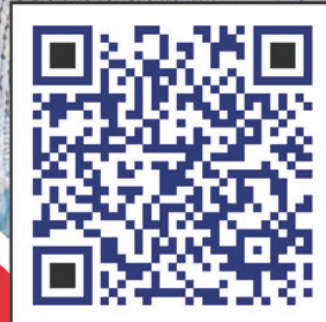
CONOCE NUESTRA **OFERTA EDUCATIVA**

LICENCIATURAS INGENIERÍAS MAESTRÍAS



Yo ya decidí & ¿tú?

Elige bien, elige La Salle



CASA²²

PAQUETES²⁰²³ Navidad y Año Nuevo. También para posadas

TODOS LOS PAQUETES INCLUYEN GUARNICIONES.

5 / 10
PERSONAS

\$ 1,750.00 **Pechuga de pavo natural** horneada lentamente, con gravy de la casa. (5 personas)

\$ 1,600.00 **Pierna mechada** con almendra, ciruela pasa, tocino Alanís y aceitunas.
\$ 3,200.00 Paquete para **10 personas.**

\$ 2,000.00 **Brisket horneado lentamente** por más de 12 horas en su jugo.
\$ 3,850.00 Paquete para **10 personas.**



ESPECIALES
DE LA CASA

\$ 4,250.00 **Pavo navideño**
Relleno navideño con gravy de la casa.
(10-12 personas).

\$ 4,900.00 **Filete de res a la mostaza antigua**
(10 personas).

\$ 4,200.00 **Lechón al ataúd** ¡Especial al estilo CASA 22!
(Apúrate que se acaban).

\$ 990.00

Chiles envueltos en
hojaldre con
relleno navideño
(5 piezas).

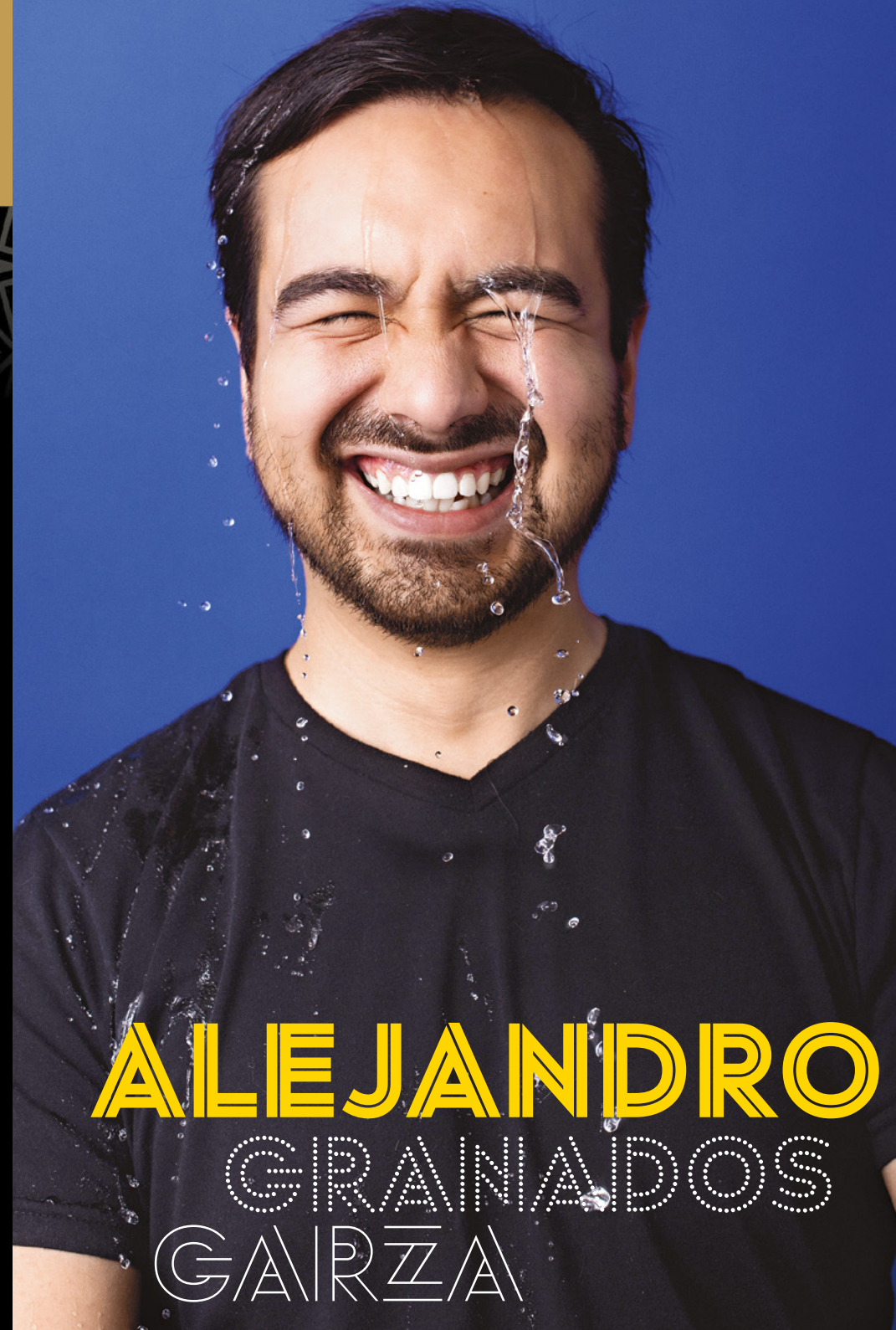


Pídelo con anticipación, venta de paquetes hasta agotar existencias.

Haz tu pedido por Whatsapp

(844) 608 - 7649

TU EVENTO
#HECHOALAMEDIDA



ALEJANDRO
GRANADOS
GARZA

POR CARLOS ARREDONDO
Todo comenzó como una tarea obligatoria para mantener la beca con la cual pudo estudiar en el Tec de Monterrey. Cinco años después, el proyecto escolar de Alejandro Granados Garza es una empresa, Hydrosafe, que cuenta como clientes a cinco organismos operadores de agua en Coahuila y Aguascalientes, tiene como prospectos a otros dos, en Chihuahua y Guanajuato, y concursa por un contrato en Guatemala.

Este ingeniero industrial, de apenas 23 años, pensó primero en resolver el problema del "huachicol", pero al realizar la primera prueba de su modelo, entendió que el camino apuntaba hacia otro fluido y terminó atrapado por el reto de mejorar la eficiencia en la distribución del agua potable.

Su visión: un mundo donde el líquido vital no se desperdicia en fugas y se reparte de forma equitativa, inteligente y sustentable. En ese camino, el servicio de su empresa, que pone "a disposición de la comunidad", será relevante.

Y es que no piensa en las ganancias, sino en hacer cambios disruptivos con impacto social. Eso implica crear un objeto que hoy no existe: un sensor que, montado en un dron, detectará cualquier fuga debajo del suelo. Para lograrlo, se prepara en una incubadora de negocios donde aprende cómo conseguir el dinero para financiar la investigación que convierta el sueño en realidad.

ALEJANDRO VERDUZCO VILLARREAL



POR JESÚS PEÑA

Antes que llegara "Ceviche", y los más de 40 perros que hay en su albergue, Alejandro Verduzco Villarreal ya era un apasionado de los caninos.

Pero el mayor logro de Alejandro, además de instalar el refugio Cachorros SLW, que ha alcanzado gran popularidad en redes sociales, es haber hecho conciencia sobre el respeto a los animales y la naturaleza en general.

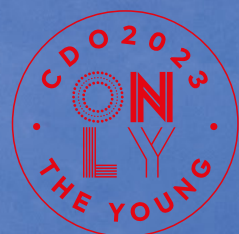
Su historia se remonta a 2022, cuando al tratar de comprar un perro Golden Retriever por internet sufrió una estafa. Alejandro había estado buscando durante semanas una mascota, hasta que se encontró con "Ceviche", un San Bernardo como el de la película Beethoven.

Viajaba por una carretera y vio a las puertas de un rancho a un perro grande que andaba como perdido. Preguntó al guardia por el can y le contó que unas personas que viajaban en coche lo abandonaron.

Desde ese momento lo adoptó. Lo llevó a su casa, le ofreció comida, agua, lo bañó, desparasitó, esterilizó y le dio cariño.

Luego adoptó a otro y otro perro, a los que les consiguió hogar. Así tuvo la idea de montar un albergue. A la fecha, ha dado en adopción a cerca de 200 lomitos.

A sus 25 años, su labor, sostenida con recursos propios, le ha valido los aplausos de todos.



NISSAN SENTRA



NISSAN KICKS e-power

Para mayor información contacta a tu asesor profesional de ventas



www.nissansurmansaltillo.com.mx

www.nissansurmansur.com.mx

@NissanSurmanSaltillo @NissanSurmanSur
Nissan Lourdes 844-4500-550 | Nissan Carranza 844-4500-500



@tanarizpe



@andrea_monsivais



@alejandro_verduzco1



@tonypadilladavila



only the young

@paulina__padilla



@mauro_llanas_

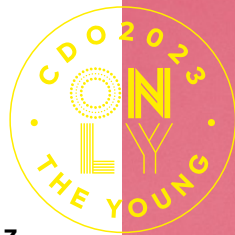


@mariana_sg



@sylvia.davila99





POR LUCÍA PÉREZ PAZ

Cuando la juventud, la curiosidad y el talento empresarial se heredan, ocurren cosas increíbles. Fue así que a sus 16 años, María Fernanda Sánchez Elizondo abrió su primera tienda de productos. Era una isla dentro de un centro comercial de la ciudad donde se vendía jabón a granel. Así comenzó el sueño.

Nunca tuvo miedo de emprender. Y aunque pudieran decirse más adjetivos envalentonados, hoy, diez años después, Marifer también le atribuye a esto un toque peculiar: la inocencia de la edad. "Como era más chica, no lo pensaba tanto".

Su negocio creció. Se fortaleció y se volvió popular. Logró lo que algunos no: sobrevivir a la pandemia. Fueron la visión empresarial, el esfuerzo puesto en las estrategias y las enseñanzas familiares sobre los negocios, los elementos que la mantuvieron a flote.

Y es que desde hace 30 años, sus padres se dedican a la elaboración y distribución de materias primas. "Mi mamá siempre nos hacía nuestro champú o acondicionador, y mi papá nos enseñó a hacer perfumes y gel antibacterial".

Hoy Marifer tiene 26 años y continúa con la venta de estos productos en su empresa Soap and Soul, estudia cosmetología, y se ha convertido en un referente empresarial para las nuevas generaciones.



MARIFER
SÁNCHEZ
ELIZONDO



GIFT CARD

Pour la France!
BISTRO, CAFÉ & CATERING

"Fácil de regalar... un placer recibirla"
Disponible en diferentes montos... llámanos

844 450 5000

ALEX CARRILLO DE LA FUENTE

POR MARCELINO DUEÑEZ

Alejandro Carrillo de la Fuente luchó contra las dudas y comentarios negativos que recibió, y alcanzó el éxito en Disney como el único representante latinoamericano en la exposición "Spirit of Season" colgada en San Francisco, además de destacar en las ventas de su libro para colorear "Faces" en Amazon.

Carrillo, enfrentó el escepticismo sobre su pasión. "Me decían que en Saltillo no me podía dedicar a lo que me gusta, que me tenía que adaptar", cuenta.

A sus 23 años, atribuye sus logros a su formación en el Tec de Monterrey y al apoyo de sus "fans número uno": su familia. Carrillo destaca la importancia de la curiosidad y la paciencia de quienes han resuelto sus dudas. Además, subraya la necesidad de adaptarse y ser positivo.

Reconoce el crecimiento de las oportunidades locales para la cultura y aconseja a quienes sigan este camino ser humildes y practicar constantemente. "Mi objetivo es ser la mejor versión de mí mismo", destaca el creador que aspira a formar parte de Pixar.

Su filosofía: "Si tratas mal a alguien, ya perdiste. Hay que promover el positivismo, siempre practicar y practicar, siempre compararse con el ilustrador que eras ayer y el que eres hoy", concluye el creador, que divide sus días entre Monterrey y Saltillo, y que ya trabaja en su segundo libro para colorear.



POR ANDREA PALACIOS

Marco Antonio Morales de la Peña, mejor conocido como "Ralf", es un famoso youtuber y tiktoker que saltó a la fama luego de crear contenido animado en sus redes sociales, conquistando a más de 15 millones de fans de México y el mundo.

Fue en 2016 cuando comenzó a ganar sus primeros seguidores en la plataforma 'musical.ly', ahora conocida como TikTok. "Le enseñé a Domelipa a manejar", "Pinté mis tenis porque estaba aburrido", "Doy mi WhatsApp a 120K+ seguidores", y "Haciendo slime con manos extremadamente pequeñas", son solo algunos de los títulos que lo llevaron a acumular en You-

Tube más de 1.3 millones de Me Gusta.

"No sabía que iba a ser influencer, no sabía que sería actor, hoy me digo que quiero ser todo lo que pueda", comenta Ralf, que en 2021 y con tan solo 22 años, protagonizó la película "Anónima", una producción original de Netflix. Confiar en él mismo ha sido la clave.

Esa misma confianza lo llevó hasta Nueva York, específicamente a ser nominado por los Premios Emmy Internacional 2022, y a los MTV Míaw 2022 como Creador del Año. Él asegura que allá afuera hay muchos jóvenes talentosos, sin embargo, no todos se atreven por miedo. Ralf no tiene miedo, está listo para el siguiente paso.



MARCO MORALES DE LA PEÑA





PAULINA PADILLA URIBE

POR MAURO MARINES

En un mundo donde la belleza de lo natural está cada vez más amenazada por la mano humana, Paulina Padilla Uribe, de 24 años, retrata al planeta con su cámara y busca crear conciencia sobre su fragilidad.

Comenzó a explorar el mundo de la fotografía de la mano de su padre en 2018. Este pasatiempo en común les ha permitido recorrer diferentes rincones del planeta para capturar la diversidad y la belleza: majestuosas montañas, océanos profundos, selvas imponentes, inhóspitos desiertos.

“Fue así como empecé a valorar lo que tenemos”, señala la fotógrafa, quien ha viajado a África, así como Ecuador, Brasil y, por supuesto, muchos rincones de México.

Los animales son enigmas en sí mismos. Y se ha encontrado con algunos increíbles. Como las ballenas jorobadas, que le permitieron hacer una serie para la exposición “Kyomu” en Mansión Bravos. También expuso algunas fotografías junto con su papá en el Museo de las Aves.

Ahora prepara un taller para que la gente se acerque a la naturaleza por medio de la fotografía. Lo que todavía no descifra es cómo vincular este arte con su carrera en arquitectura. Pero sabe que solo tiene que esperar un poco para descubrirlo, como cuando aguarda el momento perfecto para presionar el obturador.



f Paseo Villalta @ paseovillalta 🎵 paseovillalta

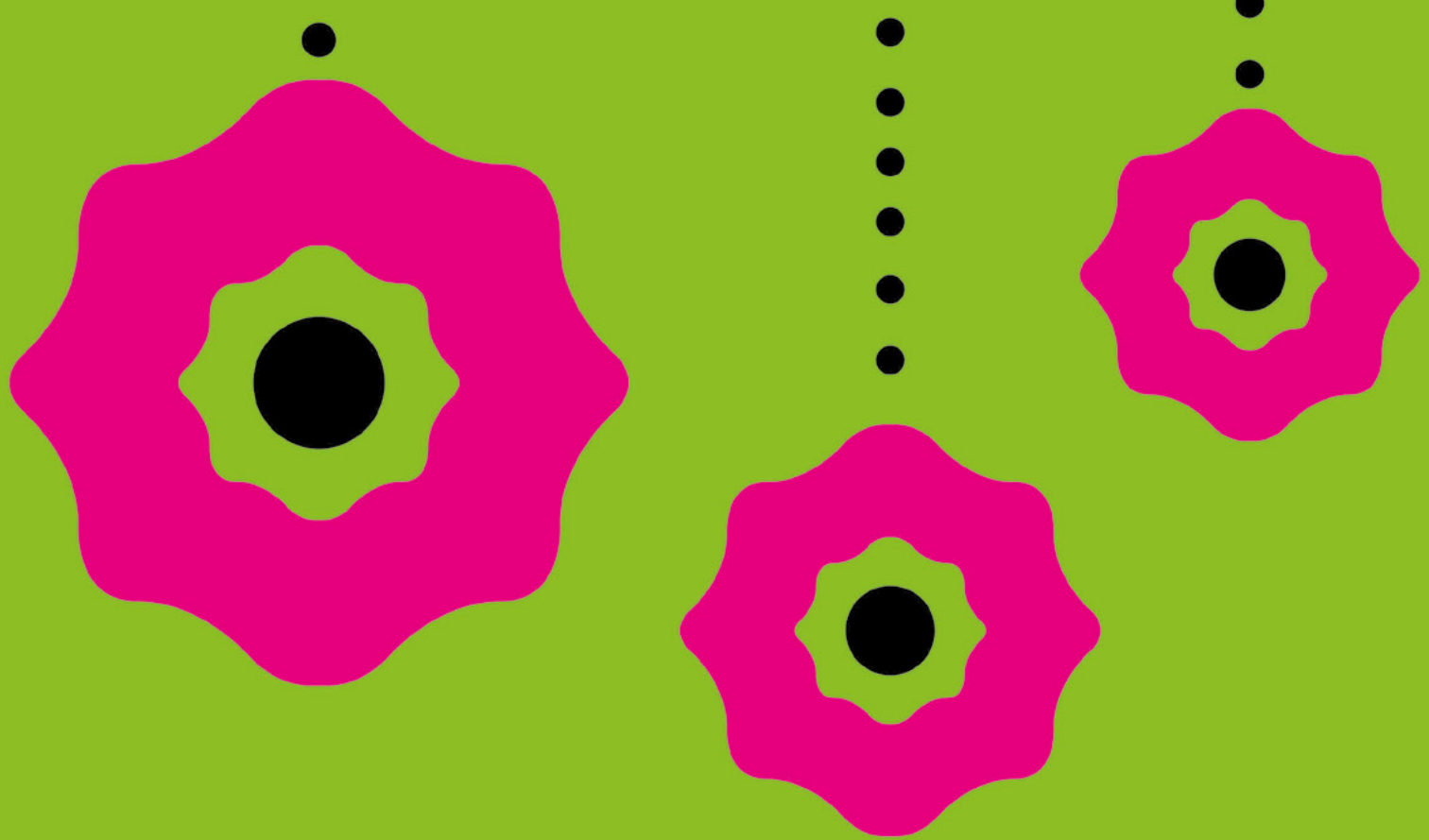
UN Paseo MÁGICO NAVIDAD Villalta



PASEO
VILLALTA
Lifestyle Center



BLVD. VENUSTIANO CARRANZA 6075 COL. RANCHO DE PEÑA SALTILLO, COAHUILA.



BLONDA[®]
Pour la France!

¡Felices fiestas!

Visítanos
 y encuentra muchas opciones
 recién horneadas para regalar.



CARLOS RODRÍGUEZ DEL BOSQUE



POR CARLOS ARREDONDO

Se define a sí mismo como alguien resiliente, proactivo, innovador y perseverante. Y ha debido serlo para captar la atención de sus clientes potenciales: aerolíneas a las que ofrece un método innovador para inspeccionar el fuselaje de sus aviones, tarea que debe realizarse, en promedio, 20 veces al año.

Desde el inicio de la aviación comercial, hasta hoy, estas inspecciones se han realizado de la misma forma: cuatro o cinco personas recorren, durante unas ocho horas, la superficie del avión en busca de defectos estructurales: golpes de rayo, abolladuras, rayones. Carlos Rodríguez del Bosque ofrece realizarlas, con un dron, en la décima parte del tiempo.

Apenas cumplió 24 años, pero desde hace cuatro desarrolla, junto a un socio, la propuesta de AIRDX, la empresa a través de la cual busca convertir a México en una potencia mundial en el campo de la tecnología aeroespacial. En 2021 supo que estaba en el camino correcto porque los clientes potenciales validaron la propuesta de producto mínimo viable que les mostró.

Hoy está realizando una prueba piloto para obtener la aprobación de las federaciones aeronáuticas de México y Estados Unidos; en 2024 veremos el lanzamiento formal de su empresa y en cinco años aspira a capturar el liderato de la industria.



TODA UNA EXPERIENCIA

FRIDA & DIEGO

COCINA MEXICANA
contemporánea

*Te deseamos
felices fiestas.*

ESTAMOS PARA SERVIRTE

C. GUILLERMO PURCELL #418. ZONA CENTRO
RESERVACIONES ☎ 844 197 5917



RODOLFO
ORTIZ
ALAINIIS

FOTO: Les photographes d'Adeline

POR FERNANDA DE NIGRIS
De chiquito, Rodolfo Ortiz Alanís veía a los jugadores de fútbol americano como superhéroes. Hoy está en esa posición, ese lugar olímpico de gloria, con un aura inspiradora que hace que los niños se acerquen emocionados a tomarse selfies con él, the man.

Desde los 6 años comenzó a jugar con los Cargadores de Saltillo. Luego, a los 17, su sueño era unirse a un equipo de educación superior. Así que se las ingenió... de forma particular. Se hizo pasar por un estudiante de Lenguas (vaya hack) y consiguió enlistarse. En su primer partido en Sabinas, rompió el récord universitario con un field goal de 62 yardas. Quedó en shock.

Para algunos, todos los caminos conducen a Roma. Para otros, todas las rutas conducen a la suerte. Rodolfo parece estar en ese segundo grupo. Y es que un día, sin quererlo, acabó en un grupo de WhatsApp con fanáticos de los Cowboys. Se le hizo fácil y compartió un video de él jugando. La sorpresa vino cuando un desconocido le mandó un mensaje proponiéndole hacer unos tryouts para Dinos.

Quedó seleccionado. Con 22 años, Rodolfo se convirtió en el jugador más joven del equipo saltillense.

El pateador apunta alto. Quiere ser el mejor para llegar a ligas internacionales como CFL, XFL y la NFL. ¿Qué le impide ir por más?



TRIBOS

ALTO DE PARRAS



¡Síguenos!



Bodegatribos

tribosmx

www.bodegatribos.com

JORGE MADRAZO FANTI



POR CÉSAR GAYTÁN

Jorge Madrazo Fanti es una fuerza de la naturaleza: generoso, curioso e indómito, ¡oh, sweet wild boy!

No es extraño que, a sus 26 años, ya sea un científico prometedor. Antes de cursar una carrera, ya colaboraba en el Museo del Desierto, ¡oh, sweet desertic boy!

La paleontóloga Martha Carolina Aguilón fue quien lo invitó a la labor científica. ¡Y qué forma de empezar! Armando el esqueleto de un ceratopsido, ¡oh, sweet dinosauric boy!

En el MUDE, conoció al Dr. White Miller, con quien desenterró fósiles de caballos primitivos, ¡oh, sweet equine boy!

Jorge estudió biología en la Universidad Autónoma de Nuevo León. Profesionalizó su técnica y realizó un intercambio en Postdam, Alemania, para desarrollar un proyecto de paleogenómica, es decir, el estudio de ADN antiguo. También llevó a cabo prácticas de campo en la Reserva de la Biosfera El Cielo, en Tamaulipas, donde nadó con cocodrilos de río, ¡oh, sweet student boy!

Hoy, el joven biólogo se enfoca en su proyecto personal, MYZ, que inició con otros dos socios y se inspira en el micelio, la estructura del reino fungi. Cultiva, seca y pulveriza hongos como apoyo alimenticio. Se vislumbra descubriendo nuevas especies de arácnidos y hongos, y explorando Coahuila con los ojos de un niño, ¡oh, sweet dreamy boy!





DIEGO GARZA ECHEVARRÍA



POR ANDREA PALACIOS

PJAMA es el proyecto que ha florecido en voz de Diego Garza Echevarría, un joven creador de 28 años a quien le encanta experimentar distintas formas de sonido, y que considera que en este momento de su carrera se encuentra en una constante exploración de sí mismo y de su entorno.

“Nunca me imaginé que podría cantar, ni escribir, mucho menos tener una banda”, explica Diego. La banda inició en 2017, y a seis años de esta aventura, su mayor sueño es llevar la música a todos los lugares que pueda, de hecho, desea salir del continente y explorar otros escenarios en Europa y Asia.

Diego cuenta que PJAMA es un acrónimo de Pacific Jam At My Apartment, y fue justo así como comenzó. El mismo año de su consolidación, la banda fue galardonada en el concurso Possibility Challenge organizado por Coca-Cola, lo que les dio la oportunidad de grabar en el estudio Victoria Records en Monterrey, llevándolos a tocar y abrir conciertos en Puebla, Guadalajara, Torreón, Ciudad de México, hasta llegar al South By Southwest en Texas.

En su música, le gusta resaltar la importancia de la comunidad, de la unión, de estar en movimiento, saber que lo mejor está siempre por venir. PJAMA se ha convertido en un referente de la música en Saltillo, y al parecer, apenas es el inicio.



Llegó la época de Arropar y Fertilizar con Organodel...!

Paseo de la Reforma No.2135, Col. Rancho Las Varas, Saltillo, Coahuila.
Tel (844) 410-1105, 0243 - agrodelta.com.mx

POR MAURO MARINES

Todo el mundo sueña con visitar Disney, cualquiera de sus parques. Recorrer sus atracciones y pasear entre los personajes de las películas animadas, las franquicias más populares e incluso uno que otro videojuego, pero, ¿te imaginas trabajar ahí?

Esto es una realidad para Denise Auces García, una joven de 24 años que este año se mudó a Orlando, Florida, para unirse a la familia de Walt Disney World Resort, como parte de su programa Cultural Representative. La única coahuilense elegida en 2023.

Este sueño inició desde antes. Como estudiante del Tec de Monterrey, destacó en diversos proyectos estudiantiles que lideró, además, formó parte de Storytellers, un programa a nivel nacional donde solo 120 alumnos son elegidos para generar contenido en redes sociales. Se graduó con el Borrego de Oro, y a la par, fue supervisora en el Multideportivo El Sarape, teniendo a más de 25 personas a su cargo.

Ahora, su trabajo en el parque va desde interactuar con los visitantes hasta apoyar en las tareas diarias, lo que le ha permitido experimentar la verdadera magia de Disney. Denise quiere quedarse, y aunque aún faltan muchos meses para su regreso a Saltillo, seguirá buscando oportunidades para seguir creciendo en la casa de Mickey Mouse.



DENISE AUCES GARCÍA

FOTO: Gilliany García

FERNANDO ÁLVAREZ FLORES

POR JESÚS PEÑA

El gusto de Fernando Álvarez Flores por la robótica nació, así nomás, como un chispazo, como un impulso electrónico, cuando él era un adolescente que estudiaba en el Colegio Americano.

Cierto día hubo una convocatoria para un concurso de robótica y el director preguntó, ¿quién le entra? Fernando, que entonces sabía nada de robótica, dijo "yo".

De inmediato formó un equipo con sus amigos, se pusieron manos a la obra, compitieron con un robot de piezas tipo lego... y no ganaron.

Fue en un segundo certamen, Fernando fue el capitán, y obtuvieron el segundo lugar, haciéndose acreedores al pase mundial de robótica.

Era el VEX Robotic Competition en el que por su ingenio y creatividad, obtuvieron el segundo lugar. Ya luego participó en otro concurso y otro y otro.

Cuando ingresó a la carrera de mecatrónica en el Tec de Monterrey ya se hablaba de tú con los investigadores del laboratorio.

A la vez consiguió despertar el interés de sus compañeros por la robótica, gracias a sus habilidades para aplicar las matemáticas y la administración en la creación de este tipo de dispositivos.

Con 24 años, su interés por estas máquinas lo ha llevado a ganar seis competencias, cuatro a nivel internacional y dos nacionales.

Y su ilusión, dice, es llegar a colocarse en una empresa donde pueda dar rienda suelta a su imaginación, su gusto más grande en la vida y si le pagan, qué mejor...



BELAPIEL
BEAUTY & SPA CENTER

Renueva tu piel.

Láser de Candela y Láser Diodo Leaser.
Depilación Láser
50%
de descuento.
Efectiva rápida y segura.

- **Rejuvenecimiento Facial**
Ultraformer III
Intensif by Endymed.
(lifting facial, reduce arrugas, líneas de expresión y flacidez, mejora la calidad de tu piel)
- **Corporales reductivos**
Velashape II
Accent prime by Alma Láser.
(Moldea y reduce grasa localizada y celulitis)
- **Estrías, Cicatriz de acné y manchas**
Microeendling nanopore
Microplasma RF Accent Prime.
- **Faciales y relajación**
Microdermabrasión facial
F. Biolift facial antiacné
Hydradeep facial
Masaje relajante y linfático.

*Aplican restricciones. Válido hasta agotar existencias

844 485 06 50 844 668 44 45

www.belapiel.com Blvd. Parque Centro 1425, Local M, PB, Saltillo, México



SOFÍA LÓPEZ BENAVIDES



POR FERNANDA DE NIGRIS
Todo niño o niña que creció viendo la televisión después del año 2000 soñó con salir en un programa de Disney Channel. Sofía López Benavides quería más que nadie, y más que otra cosa, salir en Hannah Montana. Cualquiera otra persona se hubiera quedado con las ganas, con la fantasía, pero no Sofí. Ella se movió, averiguó y de pronto tenía un plan.

En Saltillo, los musicales eran lo suyo; fue Rachel Berry de "Slush", Madame Thénardier en "Los Miserables". Pero eso era solo el comienzo. Y es que hace 5 años, no tenía idea de que su destino serían Los Ángeles en la New York Film Academy.

Fue en 2021 cuando se tuvo que preguntar lo inevitable: ¿México o Estados Unidos? Y ese dilema trajo muchas otras interrogantes. Entre tantas dudas, entre tantos consejos, las palabras de su madre le dieron claridad: "Estás en una etapa maravillosa, no dejes que nada te desvíe". Y así emprendió su viaje a Los Ángeles.

Así, la pequeña Sofía, se encontró a sus 20 años cumpliendo sueños que solo parecían lejanos: trabajar en el Studio Lot de CBS, estar en short films, videos musicales, comerciales, ¡incluso protagonizar una serie web!

Disfruta de tocar el ukelele, tomar matcha y salir a correr con una buena playlist. Una inspiradora.

FOTO: Santiago Acebras



VILLA FERRÉ

Vive la Magia

Posadas, Cena de Navidad y Fin de Año
PAQUETES PARA LLEVAR A CASA

Pavo relleno

Nuestra receta tiene más de 150 años. Es un pavo jugoso, delicioso, lleno de sabrosura.

Rinde 12 a 15 personas. \$ 3,975.00

Cabrito

Preparado al horno lento. Relleno de arroz almendrado, trocitos de brisket y nuez.

Rinde de 10 a 12 personas.
\$ 5,190.00

Pierna mechada

Pierna de puerco adobada, Mechada con nuez y piloncillo.

Rinde 20 personas. \$ 3,650.00

Conoce todos
nuestros paquetes



Nuestros paquetes incluyen

Papas al ajillo (1lt), Pasta fusilli con camarón, aceituna negra y tomate deshidratado (2lt), Ensalada navideña de manzana y bombones (1t) y Pan Artesanal.

Haz tu pedido en: villaferre.com

¡Ahora
puedes
ordenar
en línea!



VILLA FERRÉ



Conoce todos
nuestros paquetes



Los tradicionales chiles hojaldrados

Rellenos de queso crema y nuez en salsa de tomate.

10 pzas \$ 1,800.00

Haz tu pedido en: villaferre.com



MARIANA RODRÍGUEZ LÓPEZ

POR MAURO MARINES
Sus pies, su cuerpo, todo en Mariana Rodríguez López, estalla con ritmo, se mueve con gracia, encarna la danza.

Desde los 6 años, sus pies sintieron el placer de moverse con libertad sobre la duela. Que el talento está, sí, pero florece de verdad cuando se acompaña de trabajo duro.

Y aunque al principio no le gustaba, el ballet la conquistó. No tardó mucho en empezar a competir, a participar en convenciones en México y en Estados Unidos, y esa dedicación generó sus frutos.

La academia de baile D'Jazz le dio la técnica, la respiración, la resistencia. Cuando acabó la preparatoria, se tomó un año sabático y cruzó la frontera para estudiar en un conservatorio de baile.

Estos esfuerzos le permitieron llegar en más de una ocasión al Top 3 en concursos en Anaheim, Chicago y otros lugares de Estados Unidos. En 2019, su rutina logró que por primera vez una mexicana quedara en el Top 20 de las mejores bailarinas en The Dance Awards, celebrado en Orlando, Florida. Y como no fue suficiente, Mariana quedó en el Top 13 de la edición 2020.

Con 20 años, estudia diseño en la Universidad de Monterrey, pero su camino artístico no se ha ido, porque sus pies, su cuerpo, todo en Mariana estalla con ritmo, se mueve con gracia, encarna la danza.

Ven y vive la experiencia



Chelsea
Loft

chelsealoft.shop

RUFINO TAMAYO #209 ESQ. CON DR. ATL
FRACCIONAMIENTO SAN ISIDRO
SALTILLO, COAHUILA
84•4485•3412 / 84•4485•3413



JUAN MANUEL Y ALFREDO JIMÉNEZ VALENCIANA

POR ANDREA PALACIOS

Siempre se dice que "un niño genio nace y no se hace". Tal como Einstein, Picasso o Mozart, Alfredo y Juan Manuel Jiménez Valenciana, de 13 y 12 años, respectivamente, son genios de su época.

Su madre, Sandra Edith Valenciana Guerra, cuenta que Alfredo empezó a mostrar patrones de superdotación a los cinco años, cuando aprendió en un dos por tres a leer y escribir. También contaba series de diez en diez, supo las tablas de multiplicar, avanzó en operaciones matemáticas simples hasta las más complejas.

En 2017, Alfredo fue diagnosticado con un Coeficiente Intelectual de 140 en el Centro de Atención al Talento

de la CDMX. Hoy ya tiene 13 años y ocupa un asiento en la Universidad Politécnica de Ramos Arizpe, en donde estudia la carrera de Ingeniería Robótica.

En el caso de Juan Manuel, también fue diagnosticado con una capacidad intelectual de 138, ya que se trata de una condición genética. Hoy Manu, como le gusta que le digan, tiene 12 años y es estudiante de la Facultad de Jurisprudencia de la Universidad Autónoma de Coahuila.

Cualquiera que los viera pensaría que son chicos normales, aunque basta con entablar una conversación con ellos para darse cuenta de que son niños prodigios, eruditos de conocimiento y múltiples disciplinas.



Vinos con alma

San Juan
de la
Vaquería



**Viñedos
Saltillo, Coahuila**

Vino San Juan De La
Vaquería, Saltillo, Coah.

**Tienda
Saltillo, Coahuila**

Blvd. José Musa de León
2097, Valle Real 1er Sector,
25205 Saltillo, Coah.

Visita el Sitio



+52 844 277 4233

sanjuandelavaqueria

vino_sanjuandelavaqueria

San Juan de la vaquería

JUAN RAMOS RAMOS



POR ITZEL ROLDÁN

Karla era la niña más bonita de cuarto año de primaria en el Colegio Nicolás Bravo; Juan Manuel Ramos, su más grande fan. En cuanto tuvo oportunidad, se acercó a ella durante la clase de música. Karla eligió la flauta transversal, Juanma también.

El fugaz romance infantil apenas duró una semana. En aquella clase solo había una flauta transversal, así que Juanma probó con la trompeta.

No tardó mucho en convertirse en uno de los más destacados del grupo, practicaba en los recreos, y rápidamente formó parte de la Orquesta Juvenil Cuerdas Mágicas, y cuando se dio cuenta, con 14 años, ya era el trompetista de un grupo versátil y se sabía "La Cadenita", "Las Brujas" y hasta "La Mayonesa".

Aun así, sus papás le negaron estudiar música. Pero cuando una puerta se cierra, otra se abre. Gracias a su don musical, consiguió una beca en el Tec de Monterrey de Saltillo. Estudiaba Negocios Internacionales y también pertenecía a dos Orquestas Sinfónicas. Meses después, fue seleccionado para ser parte de una gira de aniversario con el Mariachi Vargas de Tecalitlán. Querétaro, Torreón, Monterrey y Saltillo fueron testigos de su mejor versión de "El Son de la Negra".

Juanma tiene 23 años y quiere recorrer el mundo con su trompeta, ya lleva gran parte de Portugal, desde Fátima hasta Porto, pero quiere más. Quiere dejar un legado para las próximas tres generaciones de su familia, para que como él, sus sueños se conviertan en metas realizadas.



SAID GONZÁLEZ LOZANO

POR SYLVIA GEORGINA ESTRADA

Muchos recuerdan la película "Billy Elliot", en la que un niño descubre por azar el ballet. Algo parecido le ocurrió a Edwin Said González Lozano a los 7 años, cuando llegó a la Escuela Profesional de Danza Coahuila dirigida por Maribel Lugo y Rodolfo Moreno.

Apenas cursaba segundo de primaria. Por ello, Said no fue invitado a tomar las clases, pero el pequeño quería acompañar a su hermano Jaimir, que sí fue convocado, y convenció a los maestros para que lo aceptaran. Así fue como el futuro bailarín de la Compañía Nacional de Danza se topó por primera vez con el ballet.

"Lo veía como una actividad extra, para despejarme. Nos ponían a caminar como patitos, a saltar como canguros, así que lo veía como un juego, no como una clase de ballet", recuerda el joven que ahora reside en la Ciudad de México.

Uno de los momentos más importantes de su formación fue cuando ganó una beca de la English National Ballet School en 2018. Durante su paso por Londres, el joven fue parte de las producciones "Raymonda" y "El Cascanueces".

¿Qué sigue para él? Al saltillense de 23 años le gustaría subir de categoría en la Compañía Nacional de Danza, trabajar en el extranjero, ser primer bailarín, "evolucionar como artista y ser humano".

FOTO: Carlos Quezada

COPROFESA

Lo más barato y punto...

Agradecimientos especiales a todos nuestros clientes que depositaron su confianza en nosotros, por un año casi a concluir lleno de buenas experiencias y por un año próximo repleto de bendiciones.

Felices fiestas y prosperidad para ustedes y sus seres queridos.

GRACIAS TOTALES

Felices Fiestas
NAVIDEÑAS

 COPROFESA Modelo Ilustrado: Muro INWOOD 45X90 Color AVELLANA

Visítenos: Periférico Luis Echeverría 2804, OTE (entre El Indio y La Lechera)
Horario Lunes a Viernes de 9:00 A.M. a 1:30 P.M. Y 3:00 A 7:00 PM
Sábados de 9:00 AM a 3:00 PM Tel y Fax: 430 40 80



POR ITZEL ROLDÁN

El approach de Juan Antonio Padilla Dávila en el golf fue una casualidad. Tenía seis años cuando su papá -Juan Antonio Padilla- lo llevó al club mientras su mamá atendía un compromiso. La sorpresa fue que al pisar el campo y querer imitar a su papá, tomando un palo y lanzando, todos quedaron impactados. Tony irradiaba una elegancia natural en cada uno de sus movimientos, como quien nace para el juego.

Cinco meses después, debutó en la Gira Infantil-Juvenil, y aunque sus primeras actuaciones no fueron lo esperado, un año más tarde comenzó a destacar. A los 13 años ya podía presumir dos metales dorados, una presea de plata en Olimpiada Nacional, un Hole in One y una participación en el Abierto Mexicano de Golf.

Seis años después, Tony se coronaba como bicampeón del Torneo Anual del Campes- tre Saltillo. Su mayor premio fue celebrar con su familia y amigos, a quienes no veía desde que se fue a estudiar, gracias al golf, a la Universidad de San Luis, Missouri.

Actualmente, Tony tiene 24 años, trabaja como asistente en Total Golf Performance, una academia en Texas dirigida por su coach, Mark Caldwell. Él sueña con llegar al PGA Tour como Abraham Ancer o Lorena Ochoa, pero aún le queda tiempo. Tony no se apresura, todo lo toma con calma, como en el golf.



TONY
PADILLA
DAVILA

MAGDIS ORTA RIECIO

POR ANDREA PALACIOS
"Somos más que un cuerpo" es la frase que ha ayudado a María Magdalena Orta Recio a mejorar su relación con la comida y con ella misma.

Cuando tenía 12 años empezó la pesadilla. Magda quería estar a dieta, mantener su cuerpo "en forma", y por eso dejó de alimentarse. Con el tiempo, apareció por primera vez el Trastorno de la Conducta Alimentaria (TCA), ese que la ha llevado a querer ayudarse a sí misma, pero también a otros.

Magda describe el camino a la recuperación como difícil, abrumador y desafiante. Su gran apoyo han sido sus padres, pero curiosamente, también las redes sociales. Al principio, su usuario @ser.healthyy compartía consejos para "ser saludable", al poco tiempo, tuvo una recaída y abandonó su proyecto.

Tras tres meses internada, decidió regresar, pero con un enfoque distinto: profundizar en las formas de cuidado del cuerpo, la mente y el alma. Hoy, @magdisorta -su nuevo usuario en redes- tiene 24 años y una comunidad de más de 30 mil seguidores, quienes todos los días encuentran en ella un ejemplo de perseverancia. Su proyecto ha evolucionado a un audiolibro llamado "Más allá de los Trastornos Alimenticios", un recorrido por su historia, una terapia para sanarse, y sanar a otros.



NEW YEAR'S EVE FEVER

Prepárate para recibir el 2024 con todo el ritmo y glamour de Studio 54 en el Gran salón Los Ángeles, de 20:00 a 02:00 h.



Menú 4 tiempos • 12 uvas • Amenidades de ambientación
Vino de cava espumoso para brindis • Refresco ilimitado
Valet parking • Música en vivo

Temática: Studio 54 • Música en vivo de los 80's

Reservaciones: 844 4 38 84 50
Tania Alvarado: talvarado@quintareal.com

Vigencia domingo 31 de diciembre 2023. No incluye bebidas alcohólicas (menú especial), 10% de descuento en reservaciones antes del 12 de diciembre. Menores de 8 a 12 años pagan 50%. caminoreal.com



Medio Pliego

We are
Print On Demand
Specialists

Bienvenido a la imprenta offset digital B2B más grande en la zona noreste de México.

- Tecnología HP Indigo
- Líderes en "Book of One", impresión y encuadernado.
- Envíos y logística internacional.
- Somos el único socio estratégico de Canva en México.
- Compensación de emisiones de carbono.



Si imprimes, plantamos.



DANIELA ESPIÑOZA IBARRA



POR CAROLINA GARCÍA

Daniela Fernanda Espinoza Ibarra es bilingüe. Pero no en el sentido tradicional.

En el verano previo a ingresar a la carrera, Dany se interesó por una materia que cursaría: Educación Especial. Buscó más información y para el primer día de clases, ya sabía el alfabeto de la Lengua de Señas Mexicana (LSM).

Sin embargo, descubrió que no era suficiente. En México, la discapacidad sigue siendo un tema tabú, y la comunidad sorda ha sido invisibilizada.

Bajo el lema "aprender para incluir", Daniela fundó años después la academia Silenters, donde imparte clases de LSM y braille, además de dar conferencias y consultorías a empresas, así como terapia del lenguaje.

Actualmente, tiene alrededor de 300 alumnos.

Además, a sus 27 años, compagina esta labor con la medicina integral: es la única médico cirujano en Coahuila que ofrece consultas completamente en LSM, entrega recetas en braille y proporciona asesorías a familias.

Sueña con formar a más profesionales en materia de inclusión y así, gracias al aprendizaje de estos sistemas alternativos de comunicación, puedan crear empleos u oportunidades para personas con discapacidad.

Continuará con Silenters, en espera que más alumnos se incorporen y poder acompañar a más empresas en su camino por hacer de la inclusión una realidad para los grupos minoritarios.



POR MAGDALENA GUARDIOLA

Alegre, enamorada de la danza y la vida, es como Paulina López Jiménez se ve a sí misma. La bailarina de 22 años con síndrome de Down no solo ha hecho suyos escenarios nacionales e internacionales donde muestra su destreza artística, sino también pasarelas al ser invitada a modelar.

Tenía cinco años cuando conoció el Hip Hop. Han pasado 17 años de ello y está en proceso de remontar un tercer lugar obtenido en una competencia internacional.

“Se siente la libertad en cada movimiento, en cada estilo de baile. Lo disfruto”.

Paulina logró desarrollar una conexión cercana con la danza que le ha dado la capacidad de transmitir su actitud y energía en escena, características que los jurados le reconocen incluso poniéndose de pie. “No existe la pena”, aseguró.

Los jueces ven e identifican en la bailarina la facilidad con la que se apropia del escenario, lo que sirvió para que fuera llamada a modelar. Paulina era más baja de estatura que el resto de las modelos, pero esto no fue impedimento para crecerse y que captara la atención.

Esta bailarina es la quinta hija del matrimonio López Jiménez. Su madre, Martha, quien lucha por que las personas con síndrome de Down no sean romantizadas y encasilladas en “ángeles”, asegura que encaminarlos en la vida es una tarea ardua, pero no imposible.



PAULINA
LÓPEZ
JIMÉNEZ



GABY
RODRÍGUEZ
GARZA

POR ADRIANA ARMENDÁRIZ

Gabriela Guadalupe Rodríguez Garza dominó los Juegos Panamericanos 2023. Consiguió el boleto en skeet femenino, que la llevará a los Juegos Olímpicos de París 2024 representando a México. Parte del sueño ya es realidad, ahora va por las medallas doradas.

Ella es “full time” si de tiro deportivo se trata, en la práctica, el estudio y lo mental. No hay otra opción si se quiere tomar esto en serio, si se anhela ser la número uno en el ranking mundial. Esa filosofía se la heredó su papá, Javier Rodríguez, olímpico en la misma disciplina.

Son 500 cartuchos diarios, más o menos cuatro horas y media de entrenamiento, seis veces por semana. No importa si hay que ir a prepararse a Italia o Estados Unidos, donde estén las posibilidades y los retos, ahí va a estar Gabriela.

La niña cabizbaja que se sentía intimidada por sus oponentes, ahora tiene 26 años, cree en sí misma y en que los límites se los pone ella. Quién diría que esta trayectoria inició cuando en 2013, por curiosidad, decidió tomar una escopeta.

No necesita aprobaciones, solo disciplina, pasión y sentir esa ilusión que se hace realidad cada que dispara. No hay nada que el trabajo no pague, y Gabriela, regia de cuna y saltillense por adopción, ya está recibiendo esas recompensas.



KARLA GARZA IGA



FOTO: Luis May

POR FERNANDA DE NIGRIS

De peinar a sus muñecas, a peinar a las superestrellas en pasarelas de moda. De ser la estilista de confianza de sus amigas, a trabajar con Kendall Jenner, Emma Watson o Lucy Hale. Eso es cumplir tus sueños, un moonshot, el day to day de Karla Garza Iga.

Tenía talento. Lo sabía desde pequeña. Como también sabía que para alcanzar el éxito hacía falta disciplina y visión. Así que invirtió todos sus ahorros en productos de Sephora y se inscribió en el Instituto Avant.

Durante seis meses aprendió sobre tendencias, colorimetría, tipos de rostro y moda. Fue esto último lo que la cautivó por completo. Y como todo en la vida de Karla tiene que ver con hacerlo en grande, había solo un lugar para poner en práctica su pasión: París.

Venció desafíos: la pandemia, superada; visa de trabajo, obtenida; comentarios negativos, IG-NO-RA-DOS.

A sus 24 años, Karla vive su sueño a full. Peinó a Gigi Hadid en un desfile de Givenchy y platicaron de cuánto extrañaba a su bebé. OMG!

Busca unirse al equipo de la makeup artist Pat McGrath, o incluso convertirse en la próxima Pat McGrath.

¿Puede una saltillense que comenzó como Au Pair (jóvenes que cuidan niños y niñas en el extranjero), convertirse en la estilista de las modelos más top? Of course!

Felices FIESTAS

Buen gusto de compartir el cariño y la tradición con nuestros seres queridos.



Pastelería
LaSalle



POR ALONSO FLORES

A veces, en Saltillo toca pelear el doble por las oportunidades deportivas, sobre todo en las universidades donde no siempre caen los apoyos económicos.

Por eso, Andrea Delgadillo Monsiváis se lanzó a Monterrey, y en la UANL se convirtió en una crack del flag football como receptora. (Just to let you know, este deporte se incluirá por primera vez en los Juegos Olímpicos de 2028).

Sin duda, la Selección Mexicana de flag no pudo haber escogido a una mejor receptora, pues en el 2022 ganaron el oro en los World Games, y el segundo lugar del continente este 2023.

A sus 27 años no se guarda ni un poquito de su experiencia, ya que desde hace 2 años es coach de niñas. Cuando da sus clases, se transporta a su yo de chiquita, recordando a esa pequeña que no tenía ni idea de qué era ese deporte, pero que con el tiempo se enamoró.

¿Quién le da todo ese boost de energía? Su papá. Cuando Andrea estaba a punto de cumplir 15 años su papá falleció, y aunque fue un golpe durísimo, es la razón por la que se entrega al máximo. De alguna manera, siente que él está a su lado y le da ese empujón extra.

No hay ninguna duda de que Andrea la va a romper en las Olimpiadas, no solo representando a Saltillo, sino a todo México y a todas las mujeres.



ANDREA
DELGADILLO
MONSIVÁIS



Mui Natural
Helado de Yogurt
TU HELADO
Favorito

Saltillo Norte
Sucursal Galerías
Sucursal San patricio
Sucursal Plaza Patio
Sucursal Isla Plaza Patio

Saltillo Centro
Victoria
V. Carranza
Allende
Próximamente en
Plaza Arcada

Saltillo Sur
Sucursal Nogalera
Sucursal Sendero Sur
Sucursal Mirasierra

Ramos Arizpe
Ramos Arizpe centro



@javierdiazlop08



@lilianalunah



@paulinalopez399



@jorge.garom

only the young



@edgarcontreraas



@marfangelamedinaa



@ikermendozardz



@j_thewildmf

PALOMA IBARRA AMBIA

POR LUCÍA PÉREZ PAZ

Paloma Ibarra Ambia tiene 15 años, y en sus recuerdos más antiguos, ya estaba presente el golf. Hoy continúa en los campos de este deporte de talla mundial, en donde se ha convertido en un referente coahuilense. La meta: ser una de las mejores del mundo.

Fue a los 3 años que Paloma tuvo su primer acercamiento con un palo de golf. Era el campamento de verano del Club Campestre. Ocho años después, ya se coronaba con el Segundo Lugar nacional de ranking en México en Interzonas como Individual y Primer Lugar nacional en equipo.

Ha participado por cuatro años en el Mundial de Golf US Kids World Championship en Pinehurst, Carolina del Norte, uno de los eventos más importantes de este deporte. Para Paloma ha sido esencial el apoyo que le brindan su familia, su principal motor: "Sin ellos no podría lograrlo", asegura.

Este año, participó en el Golf de los Nacionales CONADE 2023, en la categoría Femenil 15 Años y Menores, en donde se quedó cerca de las medallas. No se rinde, tiene claros sus objetivos, sabe que el talento debe de combinarse con la perseverancia. En septiembre, se unió a la Academia de Golf IJGA en Orlando, Florida, marcando el inicio de una nueva etapa en su carrera. Paloma demuestra que en cada hoyo, hay una oportunidad.



FOTO: Gilliany Garcia



MICHELE GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ

POR LUCÍA PÉREZ PAZ

El recuerdo más antiguo de Michele González Domínguez es junto a su madre. "Ella me cargó y me metieron a una academia donde mi maestra fue Laura Barrera; recuerdo cómo me sostenía siendo aún bebé y me pasaba a los brazos de la maestra para bailar", dice mientras sonríe. "No sé ni cómo me acuerdo de esto; empecé a bailar algo parecido a lo que hoy es el Street Jazz".

La danza ha estado presente en la vida de Mich desde antes de que aprendiera a hablar. La constancia la aprendió de sus padres, que no son bailarines, pero sí pertenecen al gremio artístico. Su papá es músico y su mamá pinta. "Vieron ese amor por el baile y me apoyaron".

Su impulso ha sido esencial. En la edad en que toda joven decide su futuro, Michele tenía la opción de estudiar en el Tec de Monterrey o la Universidad de Monterrey, con beca, pero decidió dedicarse de lleno al baile. La respuesta de sus papás fue de total respaldo.

A sus 23 años, es fundadora y directora del estudio de danza moderna We Are Soul, también ha sido coreógrafa de soporte en Cuarta Pared (2019), asistente coreográfica en Freeman Dance Training (2018) y asistente coreográfica en el Tec de Monterrey (Back to the 90's Concierto Ensamble, 2017).

Feliz
Navidad



ETIQUS™ Innovación Adherible



imagenes ilustrativas

Blvd. Vito Alessio Robles 4173, Industrial Valle de Saltillo.
(844) 696 5900 / hola@etiquis.mx / www.etiquis.mx

ALBERTO DE LA PEÑA VARGAS



POR CAROLINA GARCÍA

La primera vez que Alberto de la Peña Vargas vio a una gallina poner un huevo, supo que crearía algo grande. Así nació la Granja El Carmen, un sitio donde las aves, el suelo, la flora y la fauna nativas coexisten como un solo organismo vivo y complejo.

En 2017 inició su proyecto con 10 aves. Ahora, a sus 24 años, vende huevos orgánicos de gallinas de libre pastoreo, alimentadas con hierbas aromáticas, e invierte en la reforestación de especies nativas para recuperar la biodiversidad.

En colaboración con biólogos independientes ha plantado más de 200 árboles, provocando que especies como correcominos, coyotes e incluso cotorras serranas hayan vuelto a la zona.

“Si este es un rancho, no veo por qué no puede ser un refugio de biodiversidad y, asimismo, tener productividad para beneficiar a ambos bandos: a la naturaleza y a los seres humanos”.

Sueña con un planeta más ecológico, con una sociedad que valore la calidad de los alimentos producidos con prácticas responsables y con Saltillo como una de las ciudades más verdes no solo de México, sino del mundo.

Para Alberto, el contacto con la naturaleza debería ser obligatorio. Por ello construirá un rancho de lavandas, que funja como lugar de retiro donde las personas puedan conocer y disfrutar de la experiencia en el campo.



ROBERTO MIENIDOZA SALAZAR

POR JESÚS PEÑA

Roberto Mendoza Salazar tiene apenas 20 años y ya se ha convertido en el poseedor de 15 medallas de oro, ganadas en diversas disciplinas deportivas.

Solo tres de las más recientes las conquistó este año en los Juegos Olímpicos Especiales FIDES 2023, celebrados en Colombia: una en impulso de bala, otra en lanzamiento de disco y la tercera en relevos 4x100 metros.

Pero quizá lo más extraordinario de su historia no sea su amplia, envidiable, colección de medallas.

Roberto es un paratleta con síndrome de Down que gracias a su disciplina, y al impulso de sus padres y entrenadora, ha conseguido destacar en el mundo del deporte.

Levantarse todos los días a las 6:00 de la mañana, entrenar tres horas diarias y llevar una rigurosa dieta, no podían traer otro resultado que Roberto se convirtiera, desde sus nueve años, en un medallista olímpico.

Mejor todavía es que su historia de éxito ha logrado conmovir e inspirar a otros chicos con diferentes tipos y grados de discapacidad, que se han visto reflejados en él.

Hoy Roberto sueña con romper todas las marcas en los deportes que domina. "Todas, las voy a ganar todas", advierte.



POR MAGDALENA GUARDIOLA

A sus 9 y 11 años, los hermanos Damián y Leonardo Cedillo Valdés gozan de fama y prestigio. Conocidos como Los Cedillo de Saltillo y descendientes de una familia talentosa, son la segunda generación que se abre paso en el mundo del espectáculo.

Tienen sus inicios en el 2020, en la plaza pública del Pueblo Mágico de Arteaga, al sureste de Coahuila. Su primer reto fue la emergencia sanitaria por COVID-19, poca gente salía, pero ellos captaban la atención de los paseantes con su música.

Una corazonada de su madre la llevó a inscribirlos en las audiciones de "La Voz Kids", y al poco tiempo, recibieron el llamado. "Yo me emocioné porque desde chiquito quería ir", detalló Leonardo. "Yo me emocioné, pero sentí mucho miedo, dije: ¡no manches, ¿y si me equivoco?!", confesó Damián. Los hermanos eligieron a Belinda como coach, y aunque no llegaron a la final, sí ganaron su primera gran fan.

Han compartido escenario con Pesado y Los Tigres del Norte, y este noviembre estrenaron "Frente a Frente", un tema del autor coahuilense, Humberto "Fito" Galindo.

El objetivo de ambos está puesto en que, en algunos años, Los Cedillo de Saltillo sea una agrupación de regional mexicano con amplia trayectoria y con reconocimiento internacional.



DAMIÁN Y LEONARDO CEDILLO VALDÉS



TU MEJOR OPCIÓN

Industrial- Comercial- Doméstico



Servicio *rápido y seguro*.
Facturación electrónica.
Cualquier forma de pago.
Precio exacto.

Solicita tu recarga

☎ 844-175-35-19
✉ ramgas@outlook.com
📱 Ram Gas oficial

📍 Libramiento Oscar Flores Tapia # 1529, Arteaga Coahuila.




alsuper
estás en casa

📱 @alsuperoficial

Tu super a un **click** Pickup & Delivery



LEONARDO BUSTOS VALDÉS

POR CÉSAR GAYTÁN

No es una persona común. A sus 23 años, Luis Leonardo Bustos Valdés se maravilla como si todo lo viera por vez primera. Todo él es carisma y gentileza. Le gusta que el sol le dé en la cara y mirar con ligereza hacia el atardecer y sonreír transparente, aesthetic as fuck, en un símil con el logo de su canal de YouTube, donde más de 1 millón 850 mil personas ven su contenido.

No es una persona común. Luis empezó como muchos: soñando, admirando, imitando. Por ejemplo a Werver-tumorro, a Héctor Leal, o a Morfo, su GOAT, su MVP. Así que inspirado, cumplidos sus 10 años, improvisó un tripié, acomodó un celular y comenzó a grabarse.

No es una persona común. Pero sí, 13 años después, el youtuber con la comunidad más grande de Saltillo. Y lo ha logrado subiendo bromas, anécdotas, o como él dice, "cosas random". Lo ha logrado siendo él, básicamente, porque el único algoritmo inalterable es la autenticidad.

No es una persona común. Porque a su edad, habla al mismo tiempo de cuando era "verdaderamente joven". Y cómo no, si ya conquistó internet, ahora viaja por negocios, da conferencias, hace campaña para marcas y hasta exploró la especulación de los NFT.

No es una persona común. Es Vlogspaper, Luis, el de YouTube, digital-minded, analog-hearted, wild-teen-spirited.



SolarTek

Protección para tu Confort

RESIDENCIAL



AUTOMOTRIZ



COMERCIAL



PELÍCULAS DE
**PROTECCIÓN
SOLAR**

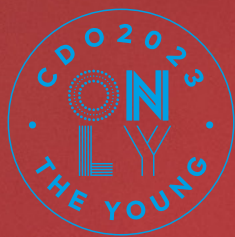
COTIZACIONES



Periférico Luis Echeverría #1648
Int 15, Col. República, Saltillo, México.

Solartek Polarizados Saltillo

844 350 5723



POR ALONSO FLORES

Entregar tiempo, dinero y esfuerzo a personas ajenas a un primer círculo, es una acción que no solo parece lejana, sino incluso ilógica para los tiempos actuales, aunque personas como Edgar Contreras Hernández abren la esperanza a un Saltillo de voluntad.

A sus 17 años, estudia Negocios Internacionales en el Tecnológico de Monterrey, pero su pasión está arriba de un ring, con los guantes de box puestos y en las entrañas de la colonia Omega. Junto a su padre, inició su pasión por el boxeo a los 12 años, ahí se dio cuenta de que muchos boxeadores dejaban de ir porque tenían que meterse a trabajar o porque caían en drogas. Edgar quería ayudar.

En 2022, con la excusa de tener que realizar un proyecto como parte de su servicio social en la preparatoria, creó KOtoBadSystem, un espacio gratuito en donde personas de todas las edades y géneros aprenden a boxear.

Edgar considera que la disciplina que se adquiere en el deporte, repercute en otras áreas de la vida. Lo ve en niños haciendo nuevos amigos, en jóvenes remediando viejas riñas y en mujeres que se organizan para ayudar a otros. Para él, es solo el inicio, quiere llegar a más personas, a más colonias y ejidos, mostrarles a todos que no es en vano cambiar la vida de otros.



EDGAR CONTRERAS HERNÁNDEZ



CHRISTUS MUGUERZA Hospital Saltillo

es reconocido como uno

de los 50 mejores
hospitales de todo México.



Fuente: Revista EXPANSIÓN
Ranking 2023 - Top 500 mejores Hospitales del país.



MIRIAM OLVERA GONZÁLEZ

POR CÉSAR GAYTÁN

Sin sacrificio no hay victoria. Lo dice Miriam Nataly Olvera González con una sonrisa retadora al pensar en la lección más grande que le ha dado el deporte. Lo dice porque de sus 25 años, lleva 15 participando en competencias formales. Lo dice por las más de 40 medallas que ha obtenido en lucha femenil.

Y es que la niña que empezó en la colonia 26 de marzo ganando competencias de bicicletas organizadas por la dueña de un puesto de pollos asados, estaría en 2018 ganando el oro, con las manos alzadas en lo más alto del podio, en los Juegos Panamericanos en Brasil.

Fue en la adolescencia de Miriam cuando su mamá le pidió a ella y a su hermano que se inscribieran en alguna disciplina porque “estábamos muy gorditos”. Fueron al Estadio Olímpico. Intentó inscribirse en atletismo. Lo consideraba entonces un deporte “más para mujeres”. Pero no la aceptaron porque ya estaban en las pruebas para las regionales. Así que la lucha fue más bien como un accidente. Uno que la terminó enamorando.

Entrenaban en un pequeño cuarto con pocas colchonetas. Y era “evidentemente” la única mujer. Fue justamente eso, que tenía que enfrentarse con hombres, lo que le dio la versatilidad para pelear tan bien. Miriam transformó esa diferencia en una destreza que la llevó a victorias locales, nacionales e internacionales. Y así hasta que cumplió 24 años, que es límite de edad para participar en los circuitos universitarios.

Ahora está escribiendo su futuro. Se graduó en administración de empresas y trabaja en Arca Continental. Es entrenadora desde hace tres años, desde donde moldea los espíritus de niñas y niños, jóvenes a quienes sin duda ve triunfando, representando a México.

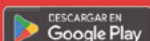
Dear Santa:

Viaja al pasado, celebra el presente. Descubre la magia de la **Navidad en México** viajando en el auto de un particular.

Renta un Tesla rápido y fácil desde:



Contáctanos: www.mybeepy.com | +52 844-455-2376 |



*Tesla Model 3 desde \$2,100MXN por día.

VIAJAR, AHORRAR Y SER ECOLÓGICO

SÍ ES POSIBLE

SÍGUENOS EN



RENDA UN TESLA PARA TU EMPRESA

CONTRATA TRASLADOS EJECUTIVOS



→ CONTRATA AHORA

+ (52) 844 485 0330
+ (52) 844 362 6227
+ (52) 844 880 6250
WWW.RENTAFAST.COM

Car Rental **Renta Fast**
SERVICE IS OUR BUSINESS

ÁNGELA RUIZ ROSALES



POR ALONSO FLORES

Ángela Ruiz Rosales es una arquera talentosa. Pertenece a las selecciones nacionales de tiro con arco juvenil y mayor. Medallista internacional. Le llaman la joya de la corona en esta disciplina.

Cargar con esa responsabilidad no ha sido fácil. Y el hecho de que Saltillo sea un fértil semillero de arqueras de alto rendimiento le agrega peso, porque supone continuar con el legado y medirse de tú a tú con las mejores del mundo.

Una labor que para alguien de 17 años, que a la par acaba de terminar la preparatoria, resulta exigente, pero no imposible.

Pero Ángela lo toma como un reto, con cierta sabiduría al reconocer que lo principal en esto es mantener el equilibrio.

El control de la mente es fundamental para lograr la precisión y la tranquilidad que requiere apuntar y disparar.

Comparte equipo con las multimedallistas Alejandra Valencia y Aída Román. Con ellas, ganó el oro en los Juegos Centroamericanos de El Salvador, consiguió el bronce y el pase a París 2024 en el Mundial de Alemania y ganó la medalla de plata en los Panamericanos de Chile. Todo esto en 2023.

El apoyo de sus padres y sus entrenadores ha sido vital. Sin ellos, dice, no habría logrado tanto.

Además de la búsqueda por las medallas, quiere estudiar gastronomía. Y por suerte, todo se va dando como ella planea.





POR SYLVIA GEORGINA ESTRADA

Lázaro Izael leyó sus primeros libros en la biblioteca de su abuelo, y aunque no entendió qué decían los ejemplares de Educación Física, sí captó el valor de la palabra, que “nos ayuda a nombrar las cosas que nos pasan”.

Convencido de que quería ser escritor, entró a estudiar derecho porque su abuelo le dijo que si quería escribir libros tenía que ser abogado. Pronto rectificó y entró a la Licenciatura de Letras Hispánicas de la UANL. Más tarde, aplicó para la Fundación de las Letras Mexicanas, donde fue becario por dos años.

Ahora, con 26 años, estudia cine en el Centro de Capacitación Cinematográfica con la intención de hacer una película sobre Coahuila.



En la actualidad Lázaro vive una transición de género, un cambio que le parece necesario nombrar para “hacer visible que soy una disidencia” y que otras personas, incluyendo las infancias, tengan referentes para conseguir una sociedad más plural.

Este 2023 obtuvo la beca del Programa de Estímulo a la Creación y Desarrollo Artístico (PECDA) Coahuila.

Entre sus reconocimientos están un premio nacional y dos galardones iberoamericanos de poesía. Para Lázaro el futuro es claro: “continuar con la poesía, porque es la piedra angular de mi vida”.



LÁZARO
IZAEEL

  PlazaCimaMx

Wish you
the happiest
holidays

CIMA

¡La excelencia en cada rincón!

Perif. Luis Echeverría #1955, Lourdes, 25090 Saltillo, Coah.



ELOÍSA DANIELA Y OLGA DURÓN



POR MAGDALENA GUARDIOLA

La cuarentena por la pandemia de COVID-19 en 2020 obligó al aislamiento social y al refugio en el círculo cercano familiar. Eloísa (26), Daniela (24) y Olga Sofía Durón Cantú (20) no fueron la excepción.

De raíces familiares echadas en el Pueblo Mágico de Cuatro Ciénegas, Coahuila, ubicado en la región Centro-Desierto del estado, las hermanas se dieron a la tarea de replicar algunos snacks típicos de su terruño.

Las hermanas decidieron nombrar su negocio en honor a su bisabuela Lola, a quien describen como una mujer trabajadora, fuerte y sobre todo empoderada. Así nació La Lola Snack Bar.

Los primeros días, pese a la incertidumbre por la emergencia sanitaria, sirvieron para el reencuentro familiar. "Empezó como algo de entretenimiento, como pensamos que iba a ser algo más momentáneo o pasajero en lo que cada quien seguía su camino. Sin pensar en que se iba a convertir en el trabajo de las tres hoy en día", destacó Eloísa.

Hasta ahora no saben si el éxito obtenido se debe al momento en que arrancaron su negocio, el tipo de producto o la manera de venderlo. Lo que sí aseguran es que fueron y son bendecidas.

El objetivo es continuar extendiendo el negocio hasta franquiciarlo y vivir de lo que ya han trabajado.



2
Quinta
Dorada
Hotel & Suites

Felices
FIESTAS

¡Genial tenerte con nosotros!

www.quintadorada.com.mx
Tel. 844 450 5050

ALEJANDRA BALDERAS SORCHINI



POR ADRIANA ARMENDÁRIZ

Andrea Alejandra Balderas Sorchini ya no le tiene miedo al fracaso. Buscando jugar fútbol le dijeron que “quería ser niño”, frase fuera de lugar. Tuvo bajón en lo deportivo durante cinco años y salió de un cuadro de depresión. Después de eso, sabe que su fuerza de voluntad puede contra todo.

Arquitecta de profesión y deportista por pasión, probó el basquetbol, tochito, escalada, handball, atletismo, BMX y el fútbol, este último a nivel profesional.

Con 29 años, la parrense es histórica. Fue una de las pioneras en la Liga Mx Femenil cuando la invitaron a jugar con Rayadas. De ahí pasó al América, Atlas, Juárez, Necaxa y Mazatlán. El equipo del puerto, su club actual.

Estar lejos de la familia ha sido uno de los costos para la campeona con América en 2018. Otro de los precios: el declive. No tener minutos en la cancha, dejar de jugar. Su motivación más fuerte para salir de la cama e ir a entrenar, fue ella misma.

“Gracias a Dios”, dice, en sus caminos siempre ha encontrado personas que la ayudan a aminorar la soledad, a apacchar ese “corazón de pollo” que comenta tener.

Este 2023, Ale celebra que uno de sus sueños se cumple: jugar 100 partidos como profesional.

Con ella como su máximo fan, ¿quién evitará que logre más?



FOTO: León Carmelo Alvarado

SEBASTIÁN ARIZPE NAVARRO



POR CAROLINA GARCÍA

Escalar es aventarte una bailadita con la muerte. Lo dice Sebastián Arizpe Navarro, (Tan, de cariño), quien a sus 27 años, sonríe con una mueca que deja ver desafío y respeto, mueve el cuerpo con ritmo, con los brazos enfrente de él, como si abrazara de verdad al ente que da fin a la vida.

Y cuando le preguntan qué significa para él subir montañas, enfrentarse al frío, la exigencia física, el aislamiento y los riesgos. Este joven dice que por pura aventura. Y ríe de nuevo.

Escalar es una meditación que lo conecta consigo. Le gusta estar solo y caminar entre la nieve sin que nadie hable durante horas.

Su papá, Alejandro Arizpe, le compartió el amor por la naturaleza. Juntos exploraron el Cañón de San Lorenzo, Lomas de Lourdes y la Sierra de Arteaga; pero hace ocho años, esta actividad recreativa se transformó en un deporte para Tan.

La Malinche fue el punto de partida y su progreso ha sido orgánico. Llegó al Chimborazo en Ecuador, a la Huayna Potosí en Bolivia, al Denali en Alaska y al Broad Peak, su primer ochomil, en Pakistán.

Cuando cumple una meta, ya está pensando en una nueva. Lo único que le importa es seguir haciendo montaña, regresar bien y vivir la experiencia.

En enero, Tan irá al Aconcagua, en Argentina, la cumbre más alta de América, y planea volver a los Himalayas, al Kanchenjunga, la tercera montaña más alta del mundo, entre India, Nepal y Bután.

EXPERIENCIA MOCHOMOS



FILETE KAWI



LAZER

CIRUGÍA PLÁSTICA

MORPHEUS 8

Único dispositivo de remodelación subdérmica del tejido adiposo facial y corporal.

¡Resultados desde la primera sesión!



- Remodelación corporal y facial
 - Rejuvenece la piel
 - Elimina celulitis
- Elimina grasa localizada
 - No invasivo

☎ (844) 228 77 06

🌐 WWW.CENTROLAZER.COM 📍 LAZER CIRUGÍA PLÁSTICA

Blvd parque centro 1425. Edificio MAIA -A- piso 2, Los Parques

MAURO LLANAS PÉREZ



POR MARCELINO DUEÑEZ

Este es el año de Mauro Llanas Pérez. Ganó la Bienal Nacional de Autorretrato Rubén Herrera, fue seleccionado en la Bienal de Arte Figurativo 2023, en Barcelona, y actualmente a sus 23 años lo representa una agencia internacional. ¿Cómo lo hizo?

Todo inició como un reto, el monoclovense egresado de la EAP vio un video que recomendaba pintar 50 retratos para mejorar su técnica y aseguraba que en el 51 sería mejor. Así comenzó a pintar a los abuelitos del Ropero del Pobre. El resultado fue "Como te ves me vi", su primera exposición individual, montada en 2021, en el Museo Coahuila y Texas. Vendió la mayoría y donó lo recaudado al asilo. El resto de las obras fueron integradas a Memento Mori, su segunda muestra; de ellas, envió cuatro a la contienda figurativa española. Este mismo año, "El Diablo está en los detalles" fue la ganadora de la Rubén Herrera. ¿Suerte? Para nada.

"Es no ir en contra de la corriente. Tú sientes cuando estás en contra de lo que quieres, por eso a veces estamos mal humorados o no vivimos como queremos y todo te juega en contra... Es tomar la decisión, creérsela... decidir hacer lo mejor posible y aceptarlo".

La última semana de octubre, la Galería Carey, de Sevilla, firmó con Llanas para representarlo en lo que queda de este año y en 2024. Actualmente, trabaja una pieza que formará parte del Salón Internacional del Caballo (SICAB) y estudia en la Barcelona Academy of Arts.



@anapau_vazquezfl



@capta.mx



@deniseauces



@charleyjansen

only the young



@betodlp123



@rodolfoortiz13



@diegomelendez.mx



@sofialopezbe



RINCÓN DEL MONTERO

Hotel Resort Golf

Año Nuevo

En Rincón del Montero

Contáctanos ☎ 842 422 0540 ext. 1

📷 rincondelmontero 📘 Rincón del Montero

Conoce más



PIEDRAS DECORATIVAS - CANTERAS - ADOCRETOS - TEJAS - FACHALETAS - CELOSÍAS



**Ladrillera
Mecanizada**

📞 (844) 122.1303

📍 CEDIS

Paseo Siglo XXI #132,
Esq. Jesús Valdés Sánchez,
Fracc. Terranova, Saltillo, Coah.

📞 (844) 485.1355 📞 (844) 485.1455

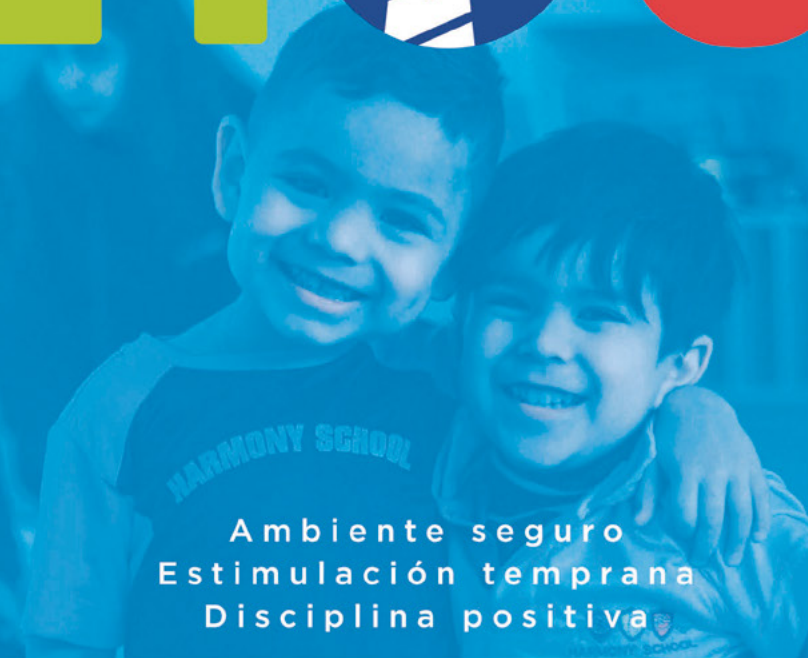


Visita nuestra
página web



KIDS

H HOUSE



Ambiente seguro
Estimulación temprana
Disciplina positiva

Exploradores hoy
extraordinarios
mañana

Kids House:
De 0 a 6 años

Horario extendido
7:20 a 16:00 hrs.

Tel: (844) 485 5598 / 283 4811
www.harmonyschool.mx

ADMISIONES
ABIERTAS